

चीसोबाट बचौं

- जाडोबाट बच्च बाक्लो तथा न्यानो कपडा लगाऔं,
- तातो, पोषिलो तथा शौलिलो खानेकुरा खाऔं,
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं,
- बालबालिका तथा वृद्धवृद्धालाई तेल मालिस गरिदिऔं,
- बढी चीसोमा मनिङ्गाक नगरौं,
- दैनिक घाम ताप्ने गरौं।

नेपाल सरकार
तिज्ञापन बोर्ड

प्रतीक

दैनिक

निश्चुल्क प्रतीक दैनिक
पढ्न चाहनुहुन्छ भने लग
अन गर्नुहोस्।
eprateekdaily.com

जनभावना अनुसार काम हुनुपर्छ -डा महत बैंकको जालोमा फसेर बेघर बन्दै ऋणी

प्रस, वीरगंज, ३० मङ्सिर/
नेपाली काङ्ग्रेसका प्रवक्ता डा प्रकाशशरण महतले जनअपेक्षा अनुसार वर्तमान सरकारले काम गर्नुपर्ने बताएका छन्।
आइतवार प्रेस युनियन पर्साले आयोजना गरेको पत्रकार सम्मेलनमा उनले नेपाली काङ्ग्रेस लोकतान्त्रिक विचारधारा बोकेको पार्टी भएकोले नागरिक स्वतन्त्रतासहित राष्ट्रलाई बलियो बनाउन जनतालाई सर्वाधिकार दिनुपर्नेमा जोड दिए। उनले जनताको सेवा गर्नु नै नेपाली काङ्ग्रेसको दायित्व भएको बताए।
प्रवक्ता डा महतले जनभावना अनुसार काम गर्न सरकारमा रहेका मन्त्रीहरूलाई सुझाव दिए। पूर्वअर्थमन्त्रीसमेत रहेका डा महतले कोभिडका कारण संसारभरिका मुलुकको अर्थव्यवस्था प्रभावित भएपनि अन्य राष्ट्रले सो क्षतिको भरपाई गरे पनि नेपाल अझैसम्म समस्यामा रहेको बताए। उनले वर्तमान सरकारले चालेका

कदमबाट देशमा चाँडै सुधार हुने र सोको अनुभूति सर्वसाधारणले गर्ने दावी गरे। योजनामा लगानी गर्न सुझाए। डा महतले सरकार र निजी क्षेत्र दुवैले प्रभावकारी तस्वीर: प्रतीक
उनले विगत पाँच वर्षयता सरकारले लिएको आन्तरिक तथा बाह्य ऋण तिर्न समस्या भइरहेकाले आवश्यकताको आधारमा मात्रै ऋण लिनुपर्ने बताए। नेता महतले छिमेकी मुलुक चीन र भारतबाट अनावश्यक ऋण लिनुभन्दा विश्व बैंक, एशियाली विकास बैंक (एडिबी) लगायतबाट सस्तो ब्याजदरमा ऋण सदुपयोग गरी प्रतिफल केन्द्रित र प्रतिफल दिने आयोजनामा मात्र लगानी गरे देश विकास हुने बताए।
प्रेस युनियन, पर्सालाई अध्यक्ष विजय महतोको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा नेका, पर्सालाई अध्यक्ष तथा मन्त्री जनार्दनसिंह शर्मा, उपसभापति रामनारायण कुर्मी, प्रदेश महासचिव बृहस्पतिकृष्ण श्रेष्ठलगायतको सहभागिता थियो।

प्रस, वीरगंज, ३० मङ्सिर/
देशमा बढ्दो आर्थिक सङ्कटका बीच बैंकहरूले ऋणीहरूको घरजग्गा लिलाम गर्न थालेपछि ऋणीहरू बेघर हुन थालेका छन्।
लुम्बिनी विकास बैंक पोखरिया शाखाको वीरगंज महानगरपालिका-११ निवासी राजु साह सोनारको घर लिलाम गरेपछि सोनारकी पत्नी बबिता कुमारी र दुई छोरी अहिले घरबारविहीन भएका छन्।
राजु साह सोनारले काव्य ज्वेलस सञ्चालनको लागि सो बैंकबाट २०७४/७/२९ गते पोखरियाको बैरियाबितामा रहेको चार कट्टा तथा रानीघाटमा रहेको १० घर जग्गामा बनेको दुई तले घर धितोमा राखी ३७ लाख रुपैयाँ ऋण लिएका थिए। २०७७ सालतिर सोनार दम्पतीबीच मतान्तर भएपछि राजु घर छोडी बेपत्ता भएका थिए।
पतिविहीन एकल जीवन बिताइरहेकी बबिता अचानक बैंकले घर लिलाम गरेपछि विश्विष्ट भई शनिवार घरअगाडिको गेटमा दुई छोरीसहित आत्मदाहको प्रयास गरेकी थिइन्। उनलाई प्रहरी र स्थानीयवासीले आत्मदाह गर्न रोकेका थिए।
बैंकका कर्मचारी, खरीदकर्ता, वडा कार्यालयका प्रतिनिधिहरू आएर एक्कासि घर खाली गराउन खोजेपछि बबिताले आत्महत्याको प्रयास गरेकी थिइन्।

प्रस, वीरगंज, ३० मङ्सिर/
देशमा बढ्दो आर्थिक सङ्कटका बीच बैंकहरूले ऋणीहरूको घरजग्गा लिलाम गर्न थालेपछि ऋणीहरू बेघर हुन थालेका छन्।
लुम्बिनी विकास बैंक पोखरिया शाखाको वीरगंज महानगरपालिका-११ निवासी राजु साह सोनारको घर लिलाम गरेपछि सोनारकी पत्नी बबिता कुमारी र दुई छोरी अहिले घरबारविहीन भएका छन्।
राजु साह सोनारले काव्य ज्वेलस सञ्चालनको लागि सो बैंकबाट २०७४/७/२९ गते पोखरियाको बैरियाबितामा रहेको चार कट्टा तथा रानीघाटमा रहेको १० घर जग्गामा बनेको दुई तले घर धितोमा राखी ३७ लाख रुपैयाँ ऋण लिएका थिए। २०७७ सालतिर सोनार दम्पतीबीच मतान्तर भएपछि राजु घर छोडी बेपत्ता भएका थिए।
पतिविहीन एकल जीवन बिताइरहेकी बबिता अचानक बैंकले घर लिलाम गरेपछि विश्विष्ट भई शनिवार घरअगाडिको गेटमा दुई छोरीसहित आत्मदाहको प्रयास गरेकी थिइन्। उनलाई प्रहरी र स्थानीयवासीले आत्मदाह गर्न रोकेका थिए।
बैंकका कर्मचारी, खरीदकर्ता, वडा कार्यालयका प्रतिनिधिहरू आएर एक्कासि घर खाली गराउन खोजेपछि बबिताले आत्महत्याको प्रयास गरेकी थिइन्।

घरअगाडि उभिएकी बबिता सोनार। तस्वीर: प्रतीक

पालनपोषणमा समस्या भइरहेको र यसै बखत बैंकले पनि घर लिलाम गरेपछि आफू घरको न घाटको भएको भन्दै घरअगाडि पेट्रोल छरेर आगो लगाउन खोज्दा प्रहरीले बचाएको बताइन्।
सोनारको घर र जग्गाको मूल्य गर्नु गलत रहेको छिमेकीहरूले बताएका छन्। २०८० चैतमा बैंकले सो घर लिलामीको सूचना निकालेको बेला घरपरिवारलाई थाहा नदिई गोप्यरूपले डाँक बढाबढ गरी सोनार परिवारलाई बिचल्लीमा पारेको छिमेकीहरू बताउँछन्।

सुस्त:मनस्थितिका बालबालिकालाई सहयोग गर्न सांस्कृतिक कार्यक्रम

प्रस, वीरगंज, ३० मङ्सिर/
आशा किरण केन्द्र, वीरगंजको १०औं स्थापना दिवसको अवसरमा आगामी पुस ५ गते वीरगंजको नगर सभागृहमा नेपालका प्रख्यात सङ्गीतकार आनन्द कार्कीको समूहले साङ्गीतिक कार्यक्रम आयोजना गर्ने आइतवार पत्रकार सम्मेलन गरी जानकारी गराइएको छ।
सङ्गीतकार कार्कीको समूहले केन्द्रमा रहेका ४० जना सुस्त:मनस्थिति, मस्तिष्क पक्षघात एवं विभिन्न कारणले मानसिकरूपमा अपाङ्ग भएका बालबालिकाहरूको उचित स्थाहारसुसार, पठनपाठनमा सहयोग पुर्याउने उद्देश्यले साङ्गीतिक कार्यक्रम गर्न लागेको केन्द्रका अध्यक्ष राजन श्रीवास्तवले बताए।
उनले सो कार्यक्रममा सहभागिताका लागि सहयोगबापत जनही दुई हजार

सङ्कलन गरिने र रात्रिभोजको समेत व्यवस्था गरिने बताए। कार्यक्रमबाट बचेको रकमबाट केन्द्रमा रहेका ४० जना सुस्त:मनस्थिति, मस्तिष्क पक्षघात एवं विभिन्न कारणले मानसिकरूपमा अपाङ्ग भएका बालबालिकाहरूको उचित स्थाहारसुसार र पठनपाठनमा खर्चिने बताए। १० वर्ष अघि सुनील गुताले तस्वीर: प्रतीक
सुस्त:मनस्थिति, मस्तिष्क पक्षघात एवं विभिन्न कारणले मानसिकरूपमा अपाङ्ग भएका बालबालिकाहरूको स्थाहारसुसार गर्ने अभिप्रायले संस्था सञ्चालनमा ल्याएका थिए। पत्रकार सम्मेलनमा वीरगंज उद्योग वाणिज्य सङ्घका पूर्वअध्यक्ष एवं केन्द्रका आजीवन सदस्य गणेश लाठ, सदस्य नूतन सरावगीलगायतको सहभागिता थियो।

गढीमाई मेला माघ ५ गते समापन हुने

प्रस, परवानीपुर, ३० मङ्सिर/
महागढीमाई नगरपालिका-१ बरियारपुरमा मङ्सिर १ गतेदेखि शुरू भएको विश्वप्रसिद्ध गढीमाई मेला माघ ५ गते औपचारिकरूपमा समापन हुने बताइएको छ। हालसम्म दुई करोड ५० लाख दर्शनार्थीले गढीमाई मेलाको अवलोकन गरेको गढीमाई मेला मूल व्यवस्थापन समितिले जनाएको छ।
पशुबलिको लागि विश्वमै प्रसिद्ध रहेको गढीमाई मेला अवलोकन गर्न नेपाल, भारतलगायत विश्वका धेरै देशबाट दर्शनार्थीहरू आउने क्रम जारी रहेको समितिले जनाएको छ।
गढीमाईसँग दर्शनार्थीहरूले मागेका मनोकामना पूरा भएपछि भाकल अनुसार भक्तजनहरूले राँगा, बोकाको बलि चढाउने गरेको समितिले जनाएको छ।
हालसम्म पनि मेलामा दर्शनार्थीहरूको भीड रहेकाले माघ ५ गतेसम्म १५ लाख दर्शनार्थी मेलाको अवलोकन गर्न आउने तस्वीर: फाइल

प्रस, परवानीपुर, ३० मङ्सिर/
महागढीमाई नगरपालिकाका प्रमुख उपेन्द्रप्रसाद यादवले दाबी गरे। उनले भने दाबी गरे।
मेलामा दर्शनार्थीहरूको सहजताका लागि बिजुली बत्ती, सिस्टिभी, शौचालय, पार्किङ, खानेपानी, घुम्ती एटिएम, मन्दिरवरिपरि निश्चुल्क वाइफाई, मेलास्थलका सबै नाकातिर पार्किङ, ट्राफिक व्यवस्थापन, निश्चुल्क स्वास्थ्य जाँच शिविर, एम्बुलेन्स, वाहणयन्त्र तथा भोजनलगायतको व्यवस्था गरिएको छ।

प्रस, रौतहट, ३० मङ्सिर/
नेपाल पत्रकार महासङ्घ रौतहट शाखाका नवनिर्वाचित पदाधिकारी, सदस्यहरूको आइतवार शपथग्रहण तथा पदस्थापन कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।
शाखाका नवनिर्वाचित अध्यक्ष सञ्जयकुमार कार्की, उपाध्यक्ष डिल्लीबहादुर कार्की, महिला समावेशी उपाध्यक्ष बिना राउत श्रीवास्तव, सचिव गौतम श्रेष्ठ, सहसचिव (समावेशी) दिनेश (बाँकी अन्तिम पातामा)

उद्योग, वाणिज्य विवाद समाधानसम्बन्धी अन्तर्राष्ट्रिय सम्मेलन सम्पन्न

प्रस, वीरगंज, ३० मङ्सिर/
नेपाल बैकल्पिक विवाद समाधान सप्ताह २०२४ आइतवार ललितपुरमा हस्ताक्षर र अनुमोदन गर्न, हिमाल संरक्षण र हरित मध्यस्थता प्रवर्द्धन गर्न, न्यायमा पहुँच सुधार गर्न, अनलाइन संलग्न विभिन्न देशका संस्था, विषयविज्ञ तथा व्यवसायीहरूको सहभागितामा मध्यस्थता र मेलमिलापका माध्यमबाट विवाद समाधान प्रणाली र प्रविधिको विकास गर्न, पर्वतीय क्षेत्रहरूको संरक्षणका लागि पहाडी राष्ट्रहरूको समूह गठन गर्न विशेषरूपमा आह्वान गरिएको छ।
कार्यक्रममा विवाद समाधानमा तस्वीर: प्रतीक

विवाद समाधान प्रणाली र प्रविधिको विकास गर्न, पर्वतीय क्षेत्रहरूको संरक्षणका लागि पहाडी राष्ट्रहरूको समूह गठन गर्न विशेषरूपमा आह्वान गरिएको छ।
कार्यक्रममा विवाद समाधानमा विवाद समाधानलाई प्रोत्साहन गर्न उद्देश्यले विभिन्न कार्यक्रमहरू प्रस्तुत गरिएको थियो। सम्मेलनमा १७ देशका प्रतिनिधि सहभागी थिए र आज अन्तिम दिन जलवायु परिवर्तनको असरबारे (बाँकी अन्तिम पातामा)



१३ वृद्ध घोषणा जारी गर्दै समापन भएको छ।
नेपाल अन्तर्राष्ट्रिय एडिआर केन्द्रको आयोजनामा गत बिहीवारदेखि शुरू भएको सम्मेलन आज समापन भएको हो। घोषणापत्रमा सिङ्गापुर कन्भेन्सनमा

शपथग्रहण र पदभार ग्रहण

प्रस, रौतहट, ३० मङ्सिर/
नेपाल पत्रकार महासङ्घ रौतहट शाखाका नवनिर्वाचित पदाधिकारी, सदस्यहरूको आइतवार शपथग्रहण तथा पदस्थापन कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।
शाखाका नवनिर्वाचित अध्यक्ष सञ्जयकुमार कार्की, उपाध्यक्ष डिल्लीबहादुर कार्की, महिला समावेशी उपाध्यक्ष बिना राउत श्रीवास्तव, सचिव गौतम श्रेष्ठ, सहसचिव (समावेशी) दिनेश (बाँकी अन्तिम पातामा)

प्रस, रौतहट, ३० मङ्सिर/
नेपाल पत्रकार महासङ्घ रौतहट शाखाका नवनिर्वाचित पदाधिकारी, सदस्यहरूको आइतवार शपथग्रहण तथा पदस्थापन कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।
शाखाका नवनिर्वाचित अध्यक्ष सञ्जयकुमार कार्की, उपाध्यक्ष डिल्लीबहादुर कार्की, महिला समावेशी उपाध्यक्ष बिना राउत श्रीवास्तव, सचिव गौतम श्रेष्ठ, सहसचिव (समावेशी) दिनेश (बाँकी अन्तिम पातामा)





चन्द्रनगर गाउँपालिकाका अध्यक्ष राजकुमार महतोले नेपाल पत्रकार महासङ्घ, सर्लाहीका नवनिर्वाचित अध्यक्ष ओमप्रकाश ठाकुर, उपाध्यक्ष मुकेश झा, वन्दना झा, सचिव सोम दियाली, कोषाध्यक्ष घनश्याम सिंहलगायत निर्वाचित सम्पूर्ण पदाधिकारीहरूलाई सम्मान गरेका छन्। तस्वीर: नितेश कर्ण/प्रतीक

योमरी पुन्हि प्राचीन पर्व हो -वैद्य

प्रस, वीरगंज, ३० मङ्सिर/

भित्तुना गुठी भिस्वाका अध्यक्ष दीपेन्द्र गोविन्द वैद्यले योमरी पुन्हि प्राचीनकालदेखि नेवार समुदायले मनाउँदै आएको बताएका छन्।

योमरी पूर्णिमा (योमरी पुन्हि)को अवसरमा भित्तुना गुठी भिस्वाले वीरगंज महानगरपालिका-१५ भिस्वामा आइतवार आयोजना गरेको कार्यक्रममा उनले नयाँ धान भित्र्याएको खुशियालीमा नेवार समुदायले योमरी पूर्णिमा मनाउने चलन रहेको बताए।



तस्वीर: सौजन्य

नेवा: पुच वीरगंजका अध्यक्ष प्राध्यापक हरि वैद्यले योमरी पुन्हि

अर्थ नयाँ धानबाट बनेको चामलको पीठामा मीठा, चाकु र तिल राखेर बफाएर पकाइने परिकार रहेको बताए। उनले नेवार समुदायले धान राख्ने भकारीमा पूजा आराधना गरेर योमरी पूर्णिमा मनाउने गरेको बताए। चेलीबेटीको गर्भ रहँदा गर्भमै बालकको पूर्ण स्वास्थ्यको कामना गर्दै माइतीबाट उनीहरूको लागि तिल र चाकु भरिएको योमरी सगुनका रूपमा उपहार पठाउने चलन रहेको बताए।

कार्यक्रममा वीरगंज-५ का वडा सदस्य सञ्जु दाहाल, जुली श्रेष्ठलगायत वीरगंजका नेवार सामुदायको सहभागिता थियो।

उद्योग ...

विशेष सत्र चलेको थियो।

सम्मेलनमा नेपालसहित जापान, स्वीटजरल्यान्ड, अस्ट्रेलिया, हङकङ, मलेशिया, इन्डोनेशिया, सिङ्गापुर, भारत, पाकिस्तान, बङ्गलादेश, भुटान, श्रीलङ्का, बेलायत, न्युजील्यान्ड, चीन र युएसए गरी विश्वका १७ देशका प्रतिनिधिहरूको सहभागिता रहेको एडिआरका महासचिव वरिष्ठ अधिवक्ता मातृकाप्रसाद निरौलाले बताए।

उनले सम्मेलनमा करारसम्बन्धी विवाद, विकास निर्माण तथा लगानी सम्बन्धी विवाद, संयुक्त राष्ट्रसङ्घका मोडल कानूनसम्बन्धी व्यवस्था र मध्यस्थता एवं मेलमिलाप सम्बन्धमा न्यायपालिकाको भूमिकालगायतका विषयमा छलफल भएको बताए।

छलफलमा नेपालमा जलवायु परिवर्तनका कारण सन् २०१९ सम्म वार्षिक दुई हजार ७७८ मिलियनको आर्थिक क्षति भएको र हिमालय क्षेत्र जलवायु परिवर्तनको प्रत्यक्ष असरमा परेको जानकारी गराइएको थियो।

समापन समारोहमा सर्वोच्च अदालतका न्यायाधीश सपना प्रधान मल्लले प्रविधिले जीवनयापनमा परिवर्तन ल्याएको बताइन्।

उनले सबैको हातमा मोबाइल फोन छ, आफूले पहिलोपटक कम्प्युटर सन् १९९० मा इटाली हेरेको र अहिले प्रविधिले हामीलाई सकारात्मक कुराहरू दिएका बताइन्।

शपथग्रहण ...

यादव, खुला सहसचिव जीतेन्द्र श्रीवास्तव, कोषाध्यक्ष सञ्जय सहनी र सदस्यहरू रश्मि पटेल, रुद्रकुमारी कार्की, रामपुकार पटेल, नन्दभूषण श्रीवास्तव, उमेश यादव, रामप्रवेश बैठा, कृष्ण तिवारी, केन्द्रीय परिषद् सदस्य शैलेन्द्रकुमार गुप्ता, प्रदेश परिषद् सदस्य रमेश तिमिल्सिनालगायत नवनिर्वाचितहरूलाई निर्वाचन अधिकृत विनयलाल दासले शपथग्रहण गराएका थिए।

खेलकूदको संसार

विराटनगरमाथि काठमाडौं एक विकेटले विजयी

काठमाडौं, ३० मङ्सिर/रासस

नेपाल प्रिमियर लिग (एनपिएल) अन्तर्गत आइतवार भएको पहिलो खेलमा काठमाडौं गुर्खाजले विराटनगर किङ्ग्सलाई एक विकेटले हराएको छ।

त्रिवि क्रिकेट मैदान कीर्तिपुरमा विराटनगरले दिएको ११८ रनको लक्ष्य काठमाडौंले १८ दशमलव एक ओभरमा आठ विकेट गुमाउँदै पूरा गर्‍यो।



तस्वीर: एजेन्सी

काठमाडौंका लागि प्रतीक श्रेष्ठले सर्वाधिक ३९ रन बनाए। उनले ३४ बलमा दुई छक्का र दुई चौकाको मदतले ३९ रन बनाएका थिए। शङ्कर रानाले अविजित रहँदै १६, रासिद खानले १४, गोर्हाई इरामसले १२, दीपेश कँडेलले अविजित ११ र माइकल लेविट १० रनको योगदान दिए।

यस्तै, काठमाडौंको लागि शाहब आलमले दुई रन जोड्दा स्टीफन एस्किनाजी, भीम साक्की र डेन डउथवेटले समान एक/एक रन बनाए। काठमाडौंले अतिरिक्त १३ रन प्राप्त गर्‍यो।

बलिडतर्फ विराटनगरका कप्तान सन्दीप लामिछानेले सर्वाधिक तीन विकेट हात पारे। यस्तै, क्रिस सोल, बसिर अहमद र अनिल खरेलले समान दुई/दुई विकेट हात पारे।

त्यस अघि टस हारेर पहिले ब्याटिङ गरेको विराटनगरले १९ दशमलव पाँच ओभरमा सबै विकेट गुमाएर ११७ रन बनाएको थियो। विराटनगरको लागि राजेश पुलामीले सर्वाधिक २५ रन बनाए। उनले २१ बलमा एक छक्का र एक चौका प्रहार गर्दै २५ रन बनाएका हुन्। यस्तै, दीपक बोहराले २०, स्कट एडवर्ड्सले १५, बसिर अहमदले १३ र निकोलस किर्तनले १२ रन जोडे।

विराटनगरका लागि लोकेश बमले आठ, सुवास भण्डारीले छ, इस्मत आलमले पाँच र क्रिस सोलले एक रनको



तस्वीर: एजेन्सी

योगदान दिए। विराटनगरले अतिरिक्त १२ रन प्राप्त गर्‍यो।

बलिडतर्फ काठमाडौंको लागि गोर्हाई इरामसले सर्वाधिक तीन विकेट हात पारे। यस्तै, दीपेश कँडेलले दुई विकेट लिंदा कप्तान करण केसी, शाहब आलम र डेन डउथवेटले एक/एक विकेट लिएका थिए।

पोखरालाई पाँच रनले हराउँदै सुदूरपश्चिम प्लेअफमा

एनपिएल अन्तर्गत आजको दोस्रो खेलमा सुदूरपश्चिम रोयल्सले पोखरा एभेन्जर्सलाई पाँच रनले हराएको छ। कीर्तिपुरस्थित त्रिवि क्रिकेट मैदानमा आज सुदूरपश्चिमले दिएको १५४ रनको लक्ष्य पछ्याएको पोखराले १९ दशमलव चार ओभरमा सबै विकेट गुमाउँदै १४८ रनमा समेटियो।

पोखराका लागि एन्ड्रिज गौसले सर्वाधिक ३६ रन बनाए। उनले २१ बलमा दुई छक्का र चार चौकाको मदतले ३६ रन बनाएका थिए। त्यस्तै, रेमन रेफरले ३३, किरण ठगुनाले ३२, दिनेश खरेलले १५ र जेन मलिकले १० रन बनाए।

पोखराका लागि माइकल लिस्केले पाँच, सागर ढकाल र दिलीप नाथले समान एक/एक रन जोडे। यो खेलमा पोखराले अतिरिक्त १५ रन पाएको छ।

बलिडतर्फ सुदूरपश्चिमका स्कट कुगेलिजले सर्वाधिक पाँच विकेट लिए। हरमित सिंहले तीन र सैफ जैबले एक विकेट हात पारे। त्यस अघि टस हारेर पहिले ब्याटिङ गरेको सुदूरपश्चिम रोयल्सले निर्धारित २० ओभरमा सात विकेट गुमाएर १५३ रन बनाएको थियो। योसँगै सुदूरपश्चिम रोयल्स एनपिएलको 'प्लेअफ' चरणमा प्रवेश गरेको छ।

पुस २७ गते पर्सा दौड प्रतियोगिता हुने

प्रस, वीरगंज, ३० मङ्सिर/

१०औं राष्ट्रिय खेलकूद प्रतियोगिताको लागि पर्सामा पुस २७ गते पर्सा दौड प्रतियोगिता आयोजना हुँदैछ। कर्णाली प्रदेशमा १०औं राष्ट्रिय खेलकूद प्रतियोगिता आयोजना हुन गइरहेको र सोलाई मध्यनजर गर्दै एथलेटिक्स परिवार नेपाल, पर्साका अध्यक्ष शनिकुमार दुबेको अध्यक्षतामा शनिवार बसेको बैठकले १० किलोमिटर दौडको पर्सा दौड पुस २७ गते आयोजना गर्ने निर्णय गरेको हो।

समितिका सचिव विशेश्वर पटेलले पुरुष तथा महिलाका लागि १० किलोमिटर खुला दौड प्रतियोगिता र विद्यार्थीहरूका लागि पाँच किलोमिटरको दौड प्रतियोगिता आयोजना गर्ने बताए। उनले १० किलोमिटरको दौडमा प्रथम हुनेलाई २५ हजार, द्वितीय हुनेलाई २० हजार र तृतीयलाई १५ हजार नगदबाट पुरस्कृत गरिने बताए।

यसैगरी, पाँच किलोमिटरको विद्यार्थीहरूको दौड प्रतियोगितामा प्रथम हुनेलाई १५, द्वितीयलाई १० र तृतीयलाई पाँच हजार नगद पुरस्कार दिइने बताए। उनले प्रतियोगितामा १०औं स्थानसम्म हुने खेलाडीहरूलाई नगद, टुफी र प्रमाणपत्रको व्यवस्था गरिने जानकारी गराए। प्रतियोगिता घण्टाघरबाट शुरू हुने सचिव पटेलले जानकारी गराए।

Make your stay with us is a memorable experience



Lords Plaza Birgunj is a world class hotel built to treat all types of travelers. This beautiful hotel is equipped with contemporary Rooms and Suites, Business Center, Four Conference Rooms, Three Food and Beverage outlets - Bar, Multi Cuisine Restaurant & Roof Top Dining, Spa, Gym, Pool and Casino.

Diyalo
Lords
PLAZA
Exhilarating Hospitality
Birgunj

Call - 51525252, 98028 19788, 98028 19787

Aadarsh Nagar, Birgunj, Nepal, www.lordshotels.com,