

- घरको संरचना बलियो बनाऔं,
- हावाहुरी चल्न थालेपछि झ्यालढोका थुनौं,
- छानालाई राम्ररी हुक तथा तारले कसेर बाधौं,
- छतका गमला सुरक्षितरूपमा राखौं,
- जस्तापातालगायतका वस्तुहरू खुला र जथाभावी नछोडौं,
- हावाहुरी चलेमा भागदौड नगरौं, विस्तारै सुरक्षित स्थानमा जाऔं,
- सुरक्षित ओत नभेटे थुक्क बसेर दुवै हातले टाउको छोपी घोटो परौं।



प्रतीक

दैनिक

eprateekdaily.com

- सम्पूर्ण तराई 'लू'को चपेटामा छ,
- आवश्यक काम नपरी बाहिर ननिस्कौं,
- बाहिर निस्कनै परे छाता लिएर, टाउकोमा गम्छा राखेर, प्रशस्त पानी खाएर निस्कौं।



वीरगंज महानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

वीरगंज कारागारमा कैदीबन्दीभन्दा थुनुवा सङ्ख्या बढी हजार क्षमताको कारागारमा १४ सय सजाय भोग्दै यमुनामाईद्वारा टेन्डर गोप्यरूपमा प्रकाशन गरी अनियमितता

प्रस, वीरगंज, ३ असार / बन्दी सुधारगृह (वीरगंज कारागार)मा कैदीबन्दीभन्दा थुनुवाको सङ्ख्या बढी रहेको छ। बन्दी सुधारगृह वीरगंजका प्रमुख वित्तय श्रीवास्तवले कारागारमा महिला र पुरुष कैदीहरूमध्ये थुनुवाहरूको सङ्ख्या बढी रहेको बताए। उनले पुरुष बन्दीगृहमा ६७१ जना कैदीबन्दी रहेका र अदालतबाट पुर्णक्षमा लागि थुनामा रहेकाको सङ्ख्या ७३३ रहेको बताए। यसैगरी, महिलातर्फ ३१ जना कैदीबन्दी रहेका र ३२ जना पुर्णक्षमा लागि थुनुवामा रहेको उनले जानकारी गराए। उनले महिला र पुरुष कैदीबन्दी थुनुवाहरूको सङ्ख्या सुधारगृहको क्षमताभन्दा बढी रहेको बताए।

बन्दी सुधारगृह वीरगंज कारागार पुरानै संरचनामा छ र पछिल्लोपटक यसको क्षमता विस्तार भएर एक

हजारजना कैदीबन्दी राख्नपनेमा पुरुषतर्फ ४०० कैदीबन्दी र थुनुवाहरू बढी छन्। भएको प्रमुख श्रीवास्तवले बताए।



उनीहरूको बसाइ अहिले गर्मीमा निकै कष्टकर छ। एक हजार क्षमताको बन्दीगृहमा चार सयभन्दा बढी कैदीबन्दी

मरम्मतसम्भार गरेर बन्दीगृहमा रहेका पुरुषतर्फको सातवटा ब्लक सञ्चालनमा रहेको र त्यसमा क्षमताभन्दा बढी

कैदीबन्दी र थुनुवाहरू हुँदा गर्मीयाममा समस्या भएको बताए। उनले कारागारतर्फबाट सातवटा ब्लकमा ४० वटा पडुखा जडान भएको र ठूलो सङ्ख्यामा कैदीबन्दी र थुनुवाहरूले आफैँ पडुखा ल्याउने र थुनामुक्त भएपछि लिएर जाने गरेको उनले बताए।

कैदीबन्दी र थुनुवाहरूले आफैँ ल्याउने पडुखाको सङ्ख्या २१० भन्दा बढी रहेको प्रमुख श्रीवास्तवले जानकारी गराएका छन्। बन्दीगृहमा नयाँ र पुराना गरी ५१ वटा शौचालय रहेका र मौजूदा अवस्थामा सो पर्याप्त रहेको उनले बताए। पुरुषतर्फको यो अवस्था छ भने महिलातर्फ ४० जना क्षमतामा अहिले ६३ जना कैदीबन्दी र थुनुवाहरू छन्। एउटा मात्र ब्लक रहेको महिलातर्फ भने खासै समस्या नरहेको उनले जानकारी गराए।

बन्दी सुधारगृह वीरगंज कारागारमा सबैभन्दा धेरै लागूऔषधसम्बन्धी मुद्दाका कैदीबन्दी र थुनुवाहरू रहेका प्रमुख श्रीवास्तवले बताए। महिला र पुरुष दुवै ब्लकमा लागूऔषधसम्बन्धी मुद्दामा सजाय भोग्नेहरूको सङ्ख्या बढी रहेको उनले बताए।

प्रस, रौतहट, ३ असार /

यमुनामाई गाउँपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत तथा जनप्रतिनिधिको मिलेमतोमा तीन करोड ८५ लाखको टेन्डर गोप्यरूपमा प्रकाशन गरी अनियमितता गरेको भन्दै रञ्जित रामले जिल्ला प्रशासन कार्यालय, रौतहटमा उजुरी गरेका छन्।

राष्ट्रिय योजना आयोगबाट बोरिङ र दमकलका लागि एक करोड, तराई-मधेश समृद्धि कार्यक्रम अन्तर्गत जनता आवास कार्यक्रमको लागि २५ लाख, राष्ट्रिय योजना आयोगबाट मद्रसा र विद्यालयको लागि ५० लाख, गाउँपालिकाबाट ५० लाख, सडक बोर्डबाट ५० लाख तथा वित्तीय समानीकरणबाट एक करोड १० लाख गरी तीन करोड ८५ लाखको गोप्यरूपमा टेन्डर प्रकाशित गरेर अनियमितता गरेको उजुरीकर्ता रामले बताए।

उजुरीमा ठेक्का बन्दोबस्त गर्दा शुरू हुने मितिले तीन महीनाअगावै पत्रपत्रिका र ठाउँठाउँमा सूचना टाँस गरी सूचना प्रकाशित गर्नुपर्ने कानूनी प्रावधान छ। अपशर्त कुनै सूचना प्रकाशित गर्नुपर्ने

भएमा एकपटक सूचना प्रकाशित गरी टेन्डर दाखिला वा बढाबढ वा घटाघट भइसके तापनि टेन्डर आमन्त्रित गर्नुपर्ने भएमा कम्तीमा एक हप्ताको म्याद दिई सूचना प्रकाशित गर्नुपर्ने कानूनी प्रावधान रहेको उजुरीमा उल्लेख छ।

यमुनामाई गापाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत तथा जनप्रतिनिधिहरूले गोप्यरूपमा सूचना प्रकाशित गरी ठेक्कापट्टा गर्न लगाएका छन्। यसबारे गत फागुन १५ गते रामले ज्ञापनपत्रसमेत बुझाएको बताए।

असार महीनामा ठेक्कापट्टा हुने कानूनी प्रावधान नरहेको भन्दै रामले कानूनविपरीत कार्य गर्नेहरूलाई कारबाई गर्न तथा पारदर्शी तरिकाले ठेक्कापट्टा गराउन माग गरेका छन्।

जिल्ला प्रशासन कार्यालय, रौतहटले उजुरी सम्बन्धमा के कसो भएको हो, पछि फरक नपर्ने गरी त्यस कार्यालयबाट राय प्रतिक्रियासहित उजुरीमा उल्लेख सम्पूर्ण कागजात प्रमाण यथाशीघ्र जिप्रकामा उपलब्ध गराउन सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी नरेशकुमार यादवद्वारा हस्ताक्षरित पत्रले माग गरेको छ।

विद्यालयले अभिभावकहरूको फोन नम्बर दिएपछि भारतीय कलेजका प्रतिनिधिहरूको फोन आतङ्क

प्रस, वीरगंज, ३ असार / भारतीय शैक्षिक माफियाहरूको फोन आतङ्कले वीरगंजलगायत आसपासका अभिभावकहरू केही दिनदेखि हैरान छन्। भारतमा रहेका विभिन्न कलेजबाट आएका प्रतिनिधिहरूले वीरगंजमा बसी भाडाका युवाहरूलाई अभिभावकहरूलाई दिनभरि फोन गर्न लगाउँदा अभिभावकहरू हैरान भएका हुन्। फोन गर्नेले भारतमा रहेका कलेजले शतप्रतिशत छात्रवृत्ति दिने, कलेजमा राम्रो पढाइ हुने तथा होटलमा घरजस्तो व्यवस्था रहेकोले चाँडै भेट्न आग्रह गर्ने गरेको अभिभावकहरूको भनाइ छ।

माध्यमिक शिक्षा परीक्षा (एसइई)को परीक्षाफल आउन केही दिन मात्र बाँकी रहेका बेला कलेजका प्रतिनिधिहरूले अभिभावकहरूलाई आफ्ना बालबालिका भारतीय कलेजमा नै पढाउन फोनमाफत आग्रह गरिरहेका छन्। अभिभावकहरूलाई फोन आउनुको कारण भने भारतीय कलेजका प्रतिनिधिहरूलाई विद्यालयहरूले अभिभावकहरूको फोन नम्बर उपलब्ध गराएको देखिन्छ।

वीरगंजमा रहेका संस्थागत विद्यालयहरूले एसइई उत्तीर्ण हुने विद्यार्थीका अभिभावकहरूको फोन नम्बर भारतीय कलेजका प्रतिनिधिहरूलाई उपलब्ध गराएपछि फोन आतङ्क बढेको

हो। उपलब्ध नम्बरमा भाडाका युवकयुवतीले अभिभावकहरूसँग सीधा सम्पर्क गर्न थालेका हुन्।

वीरगंजका संस्थागत विद्यालयहरूले भारतीय कलेजहरूमा आफ्ना विद्यार्थीहरू भर्ना भएमा कमिशन आउने लोभमा अभिभावकहरूको मोबाइल नम्बर दिएका हुन्। अधिकांश अभिभावकले सञ्चारकर्मीहरूसँग फोन आतङ्क रोक्न मागसमेत गरेका छन् भने केहीले फेसबुकमाफत कारबाईको माग पनि गरेका छन्।

विगतमा भारतीय कलेजहरूले वीरगंजमा शैक्षिक मेलाको आयोजना गरी विद्यार्थीहरूलाई आफ्नो कलेजमा भर्ना हुन अभिप्रेरित गर्थे।

भारतमा पढ्न जाने विद्यार्थीहरू ठगीमा पर्ने गरेका सयौं उजुरी शिक्षा मन्त्रालयमा परेका गरेका छन्। उनीहरूले शैक्षिक मेलामा देखाएका र बताएका अनुसार कलेज रहने नगरेको, होटलमा चरम शोषण हुने गरेको, राम्रो खाना नखुवाउने, होटलमा चुन्ड्रेमुन्ड्रेको आतङ्क, लागूऔषध खुलेआम बिक्री हुने गरेको त्यहाँबाट फर्केका विद्यार्थीहरूले जिल्ला प्रशासन कार्यालय, पर्सामा उजुरी गरेको घटना पनि बाहिर आएको छ। यसै कारण यसपालि शिक्षा मन्त्रालयले विदेशी शैक्षिक संस्थानहरूलाई शैक्षिक मेला लगाउन अनुमति नदिदा भारतीय

कलेजका शैक्षिक माफियाहरूले अहिले अभिभावक तथा विद्यार्थीहरूलाई सीधा

एता बोर्डर तिरका शहर हरूमा आज भोली दैनिक यस्ता दलाल हरूको फोन आएर हैरान भएका छन SEE दिएर बसेका बच्चा हरूको parents. आफने देशको स्वच्छ सुन्दर वातावरणमा यस्ता २० वटा कालेज, युनिवर्सिटी यहाका व्यापारीहरु खोलने हैसियत राखछन तर कठै मेरो देशको कानून, ब्यस्था, नेता, bureaucrats



वीरगंजका एकजना अभिभावकले फेसबुकमा लेखेको स्टेटस

मोबाइल फोनमा सम्पर्क गरी प्रभावमा परिरहेका छन्। यतिमात्र हैन, केही भारतीय शैक्षिक माफियाहरू घरसम्म पुग्ने गरेका पीडितहरूको भनाइ छ। भारतीय कलेजका प्रतिनिधिहरूले विद्यालयका शिक्षकमाफत अभिभावकहरूलाई होटलमा बोलाइ भोजभतेरसमेत गर्ने गरेका छन्।

वीरगंज भन्सारले दुई वर्षदेखि मासिक लक्ष्य पनि भेटाउन सकेन

निवेश कर्ण, वीरगंज, ३ असार / वीरगंज भन्सार कार्यालयले गत आवको तुलनामा चालू आवमा पनि लक्ष्य अनुसार राजस्व उठाउन सकेको छैन। वीरगंज भन्सारले गत आव २०७९/८० मा लक्ष्यको कम्तीमा ५०.३० र बढीमा ८५.५० प्रतिशतसम्म राजस्व सङ्कलन गरेको थियो। तर चालू आवमा कम्तीमा ५०.५३ र बढीमा ७५.९६ प्रतिशत राजस्व सङ्कलन गरेको छ।

वीरगंज भन्सार कार्यालयका सूचना अधिकारी राघवलाल कर्णले गत आवको मङ्सिरमा सबैभन्दा कम राजस्व सङ्कलन भएको बताए। उनले सो अवधिमा २१ अर्ब ६९ करोड ४२ लाख ४५ हजार मासिक लक्ष्य रहेकोमा १० अर्ब ९० करोड ६० लाख ५६ हजार मात्र राजस्व सङ्कलन भएको बताए। यसैगरी गत आवमा सबैभन्दा बढी साउनमा १५ अर्ब २० करोड सात लाख ५५ हजार लक्ष्य रहेकोमा १२ अर्ब ९८ करोड ९९ लाख २३ हजार राजस्व सङ्कलन भएको बताए।

चालू आव २०८०/८१ मा कात्तिकमा सबैभन्दा कम राजस्व सङ्कलन भएको उनले बताए। उनले कात्तिक महीनामा २० अर्ब ४३ करोड ८८ लाख ४३ हजार

लक्ष्य रहेकोमा १० अर्ब ३२ करोड ८१ लाख ५० हजार मात्र राजस्व सङ्कलन

प्रतिशत), पुसमा २१ अर्ब ५१ करोड ३९ लाख २६ हजारको लक्ष्यमा १२ अर्ब ७४



भएको बताए। यसैगरी, चालू आवमा पनि साउन महीनामा सबैभन्दा बढी ७५.९६ प्रतिशत राजस्व सङ्कलन भएको सूचना अधिकारी कर्णले बताए। उनले साउनमा १५ अर्ब ६२ करोड ३७ लाख ७२ हजार लक्ष्य रहेकोमा ११ अर्ब ८६ करोड ८४ लाख ४७ हजार राजस्व सङ्कलन भएको जानकारी गराएका छन्।

सूचना अधिकारी कर्णका अनुसार भदौमा १९ अर्ब ३८ करोड छ लाख ७० हजार लक्ष्य रहेकोमा १२ अर्ब ७१ करोड २२ लाख २५ हजार (६५.५९ प्रतिशत), असोजमा २१ अर्ब ८४ करोड १९ लाख ५० हजार लक्ष्य रहेकोमा १४ अर्ब २७ करोड ४४ लाख २१ हजार (६५.३५ प्रतिशत), मङ्सिरमा २० अर्ब ४३ करोड ८८ लाख ४३ हजारको लक्ष्यमा १० अर्ब ३२ करोड ८१ लाख ५० हजार (५०.५३

करोड १२ लाख ८५ हजार (५९.२२ प्रतिशत), माघमा १९ अर्ब ७४ करोड १३ लाख ९९ हजारको लक्ष्यमा ११ अर्ब ८३ करोड २७ लाख ५८ हजार (५९.९४ प्रतिशत), फागुनमा २१ अर्ब ३८ करोड ८१ लाख १९ हजारको लक्ष्यमा १३ अर्ब १३ करोड ४२ लाख आठ हजार (६१.४१ प्रतिशत), चैतमा २० अर्ब ७९ करोड ९ लाख २३ हजारको लक्ष्यमा १४ अर्ब ४५ करोड ६६ लाख १२ हजार (६९.५३ प्रतिशत) र वैशाखमा २० अर्ब ९० करोड ९८ लाख २३ हजारको लक्ष्यमा १३ अर्ब २९ करोड ४७ लाख ६४ हजार (६३.५८ प्रतिशत) राजस्व सङ्कलन भएको बताए।

उनले गत र चालू आवका कुनै पनि महीनामा लक्ष्य अनुसार राजस्व सङ्कलन हुन नसकेको बताए।

धानखेतीबारे परम्परागत र नयाँ प्रविधिबारे किसानलाई प्रशिक्षण

प्रस, परवानीपुर, ३ असार / वीरगंजस्थित कृषि औजार अनुसन्धान केन्द्रले सोमवार जलवायुमैत्री कृषि प्रविधिबारे एक दिने तालीम किसानहरूलाई दिएको छ। केन्द्रमा आयोजित तालीममा पर्स, बाराका किसानहरूलाई सुकखायाम र हिले मौसममा झरुवा धान र बेना तयार गरी ट्याक्टरबाट धान रोप्ने विधि र झारपात व्यवस्थापन गर्नेबारे जानकारी गराइएको थियो।

कार्यालय प्रमुख सचिन मिश्रले सुकखा

र हिले मौसममा कसरी धान रोप्ने भन्नेबारेमा किसानहरूलाई जानकारी गराउने उद्देश्यले तालीम आयोजना गरिएको बताए। उनले कृषि उपकरणबाट धान रोपाईं गर्दा ज्याला मजदूरीमा खर्च कम हुने र समयको पनि बचत हुने हुँदा कृषि प्रविधिबारे जानकारी गराइएको बताए।

सहभागी किसानहरूलाई इन्जिनियर विकास केसी, द्वारिका चौधरी, सुनील सहनी र कैलाश भुडेलले धानखेती र प्रविधिबारे प्रशिक्षण दिएका थिए।



हिले झरुवा धानखेतीबारे प्रशिक्षण लिँदै किसान। तस्वीर: प्रतीक

स्थानीय तहद्वारा साडीमा व्यापक अनियमितता

शैलेन्द्र झा, रौतहट, ३ असार / हिन्दू तथा मुस्लिमहरूका विभिन्न पर्वमा स्थानीय सरकारले महिलाहरूलाई साडी वितरण गरी व्यापक अनियमितता गरिरहेको छ। स्थानीय सरकारका

नगरप्रमुख तथा प्रमुख प्रशासकीय अधिकृतहरूको व्यक्तिगत स्वार्थका कारण अनियमितता भइरहेका छन्।

रौतहट जिल्लाका अधिकांश स्थानीय (बाँकी पाँचौं पातामा)

बजार व्यवस्थित नहुँदा सडकमै आँप किनबेच

सिराहा, ३ असार/रासस
आँपको राजधानी मानिने सिराहाको लहानमा आँप बिक्री वितरण गर्ने

प्रमुख डम्बरबहादुर पुरीले भने, “व्यापारीलाई हामीले कारबाई गर्न मिल्दैन। स्थानीय बजार व्यवस्थापनको

स्थानीय उत्पादनलाई प्रवर्द्धन र किसानलाई प्रोत्साहन गर्न लहानमा उत्पादित आँपको ‘ब्रान्डिङ’ शुरू गरिएको



व्यवस्थित ठाउँ नहुँदा व्यापारी र उपभोक्ताहरू सडकमै किनबेच गर्न बाध्य छन्। असार र साउन आँपको सिजन भएकाले यतिबेला लहानको मुख्य बजार अन्तर्गत पर्ने पूर्व-पश्चिम राजमार्गको सडक किनारमा आँप खरीद-बिक्री गर्नेको भीड लाग्ने गरेको छ।

सडक किनारमा आँप बिक्री वितरण गर्दा सवारी आगमनमा असर परेको छ। दुर्घटनाको जोखिम उत्तिकै बढेको स्थानीयवासी बताउँछन्। “दिनानुदिन आँप व्यापारीहरूले सडक क्षेत्र मिचेका छन्। यसले गर्दा सवारी आगमनमा समस्या भई दुर्घटनाको जोखिम बढिरहेको छ,” जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालयका

जिम्मेवारी पालिकाको भएकोले लहान नगरपालिकासँग समन्वय गरी सवारी आगमन सहज बनाउन पहल गरिरहेका छन्।

स्थानीय व्यापारीहरू भने आँप खरीद-बिक्रीका लागि व्यवस्थित ठाउँ नतोकिँदा सडकपेटामै बसेर बिक्री गर्न बाध्य भएको बताउँछन्। “आँप बिक्री गर्ने उपयुक्त ठाउँ तोकिएको भए त्यहाँ राखेर बिक्री गर्नुहुन्थ्यो। सडकपेटामा बसेर आँप बेच्न नगरपालिकालाई कर तिरिरहेका छौं,” स्थानीय व्यापारी रविन महतोले भने। उनले नगरपालिकाले व्यवस्थित ठाउँ बनाइदिए सहज हुनेसमेत बताए।

छ। आँपको सङ्कलन, ‘ग्रेडिङ’, ‘प्याकेजिङ’, ‘ब्रान्डिङ’ तथा बजारीकरण गरी लहानको आँपलाई नेपाली बजारमा पहिचान दिलाउने र उपभोक्ताले विषादीरहित शुद्ध आँप उपभोग गर्ने वातावरण मिलाइरहेको नगरपालिकाले जनाएको छ, तर स्थानीय बजार व्यवस्थापन गर्न नसक्दा व्यापारी, उपभोक्ता तथा यात्रीले समस्या खेनुपरेको नगरपालिकाका कृषि शाखा प्रमुख प्रकाश साह हलुवाइँले बताए।

“नजीकै खाली जग्गा नहुँदा समस्या भएको छ,” प्रमुख हलुवाइँले भने, “व्यवस्थित बजार बनाउन सम्भव भइरहेको छैन। हामी यसलाई कसरी व्यवस्थित गर्न सकिन्छ भनेर उपाय खोजिरहेका छौं। अहिले आँप खरीद-बिक्री भइरहेको ठाउँलाई पनि सडक क्षेत्रमा असर नपुग्ने गरी कम्तीमा १० फिट पछाडि सार्न सकिन्छ। त्यसका लागि पहल गरिरहेका छौं।”

लहान बजारको उत्तरतर्फ खुट्टीखोला किनारमा नगरपालिकाले लामो समयदेखि हाटबजार सञ्चालन गर्दै आएको छ। प्रत्येक साताको सोमवार र शुक्रवार दुई दिन हाटबजार लाग्ने सो स्थान बढ्दो जनघनत्वसँगै साँघुरो भएको छ। त्यसैले पूर्व-पश्चिम राजमार्गमा तरकारी तथा आँप व्यापारीले सडक ढाक्ने गरेको स्थानीयवासी सन्तोष गुप्ताको भनाइ छ।

नगरप्रमुख महेशप्रसाद चौधरीले पकेट क्षेत्रका रूपमा उत्पादन हुने लहानको आँप बजारलाई व्यवस्थापन गर्नुको विकल्प नरहेको बताए। “हामीसँग राजमार्ग क्षेत्रमा सार्वजनिक जग्गा अभाव छ। निम्न वर्गका सर्वसाधारणले सडक क्षेत्रमै साना व्यवसाय गरेर आयआर्जन गर्ने गरेकाले व्यवस्थापनमा चुनौती देखिएको छ,” नगरप्रमुख चौधरीले भने, “तसर्थ चाँडै सडक क्षेत्र मिचिएर राखिएका आँपको व्यवस्थापनका लागि ठोस नीति बनाएर उचित विकल्प दिने गरी अधि बद्धौं।”

पार्टीमा वैचारिक मतभेद छैन -अध्यक्ष नेपाल

काठमाडौं, ३ असार/रासस
नेपाल कम्युनिस्ट पार्टी (एकीकृत समाजवादी)का अध्यक्ष माधवकुमार नेपालले पार्टीको आसन राष्ट्रिय महाधिवेशनबाट मुलुकमा वैज्ञानिक विशेषताको समाजवादको धारणालाई व्यवस्थित गरिने बताएका छन्।

अखिल नेपाल महिला सङ्घ (समाजवादी)ले सोमवार आयोजना गरेको कार्यक्रममा उनले महाधिवेशनबाट पारित

कृषि विश्वविद्यालय ...

भएका नौजनामध्ये आठजना कृषि र एकजना विद्यार्थी वन विज्ञानका हुन्।

विश्वविद्यालयको यो चौथो दीक्षान्त समारोह हो। विसं २०६७ असार ३ गते विश्वविद्यालय स्थापना भएको हो। रेग्मीले स्थापना दिवसका दिन दीक्षान्त समारोह शुरू गरेसँगै अब नियमित दीक्षान्त समारोह हुने विश्वास व्यक्त गरे। सो अवसरमा साहित्यिक कार्यक्रम, रक्तदान, वृक्षारोपण पनि गरिएको थियो। विश्वविद्यालयमा यही असार ४ र ५ गते अन्तर्राष्ट्रिय सम्मेलन पनि आयोजना हुँदैछ।

गरिने दस्तावेजले नेपाली विशेषताको समाजवादलाई कार्यान्वयन गर्न सहयोग गर्ने विश्वास व्यक्त गरे। अध्यक्ष नेपालले पार्टीका सम्पूर्ण नेता र कार्यकर्ताको सामूहिक छलफलबाट दस्तावेज निर्माण गरिएकाले पार्टीभित्र वैचारिक मतभेद नरहेको प्रस्ट पारे।

पूर्वप्रधानमन्त्रीसमेत रहेका अध्यक्ष नेपालले कम्युनिस्ट आन्दोलनको रक्षाका लागि समाजवादी मोर्चा हुँदै वैचारिक दृष्टिकोण र विचार मिल्ने समूह तथा राजनीतिक शक्तिलाई एकताबद्ध गर्नुपर्ने भन्दै त्यसले समाजवादको लक्ष्य प्राप्त गर्न सघाउ पुग्ने धारणा राखे। उनले आफ्नो पार्टीले समाजवादको यात्रामा अधि बद्धौं भनेर पहिलो दिनदेखि नै पाइला सारेको बताए।

पार्टीका नेता झलनाथ खनालले सहमति साथ नेतृत्व निर्माणका लागि पार्टीको दस्तावेज तयार गरिएको र अझै परिष्कृत गरेर पारित गरिने बताए। पूर्वप्रधानमन्त्री रहेका नेता खनालले एउटा वैचारिक राजनीतिक कार्यदिशाका साथै नीति, सिद्धान्त र लक्ष्यका आधारमा एकता र सहमति खोजनुपर्ने उल्लेख गरे।



योग शिविर: १०औं अन्तर्राष्ट्रिय योग दिवसको अवसरमा भारतीय महावाणिज्य दूतावास वीरगंजको आयोजनामा चितवनको नारायणी नदी किनारमा सोमवार आयोजित योग शिविरमा सहभागीहरू योगाभ्यास गर्दै। तस्वीर: सनद अधिकारी/रासस

मनसुन सक्रिय नहुँदा अत्यधिक गर्मीको सम्भावना

काठमाडौं, ३ असार/रासस
यही असार ६ गतेसम्म देशका मध्य तथा पश्चिमी तराईका भूभागमा मनसुन सक्रिय नहुँदा अत्यधिक गर्मीको सम्भावना देखिएको जल तथा मौसम विज्ञान विभागले जनाएको छ।

विभागले जारी गरेको बुलेटिन अनुसार तातो हावा तथा तातो लहरको सम्भावना रहेकोले यसको असरबाट बच्न आवश्यक तयारी गर्न जरुरी छ।

मौसम पूर्वानुमान महाशाखाका मौसमविद् सरोज पुडासैनीले मनसुन सक्रिय नहुँदा सुदूरपश्चिम र लुम्बिनी प्रदेशका तराई भूभागका केही स्थानमा

अत्यधिक गर्मीको सम्भावना रहेको जानकारी दिए।

“मुलुकको पूर्वी क्षेत्रमा मनसुन सक्रिय भइसकेको छ, पूर्वबाट पश्चिम बहने हावा सक्रिय नहुँदा पश्चिमी क्षेत्रमा असार ६ गतेसम्म तातो हावाको लहर चल्नेछ”- उनले भने-“महाशाखाले मौसमसम्बन्धी तीन दिनसम्मको मात्रै पूर्वानुमान गर्ने भएकोले आगामी तीन दिनसम्म पश्चिम क्षेत्रमा मौसम सक्रिय हुँदैन, त्यसपछि पनि के हुन्छ आजै भन्न सकिँदैन।”

तातो हावा तथा तातो लहरबाट हुने सम्भावित असर थकाइ लाग्ने, कमजोरी हुने, बढी तिखा लाग्ने, टाउको दुख्ने,

खट्टा बाउँडिने, चक्कर आउने, बेहोश हुने, मांसपेशी दुख्ने, बान्तालागायत भएकाले सोबाट बच्नुपर्ने मौसमविद् पुडासैनीले बताए।

“तातो हावा र तातो लहरबाट जोगिन घरभित्र वा चीसो स्थानमा बस्ने, बाहिरी वातावरणमा बढी नजान्ने, हल्का सूती कपडा लगाउने, बाहिर निस्कँदा टाउको छोप्ने, टोपी लगाउने, नियमित पानी तथा शोल पदार्थ (जुस, शर्बत) प्रशस्त मात्रामा पिउने र स्वास्थ्यमा समस्या भएमा स्वास्थ्यकर्मीसँग नियमित सम्पर्कमा रही थप सल्लाह सुझाव लिने गर्नुपर्छ”-उनले भने।

माल्दिभ्स, श्रीलङ्का र नेपालको देशीय निर्देशकमा सिस्लेन

काठमाडौं, ३ असार/रासस
विश्व बैंकले माल्दिभ्स, नेपाल र श्रीलङ्काको देशीय निर्देशकमा डेभिड सिस्लेनलाई नियुक्त गरेको छ। डेभिडले काठमाडौंस्थित विश्व बैंकको उपक्षेत्रीय कार्यालयमार्फत माल्दिभ्स र श्रीलङ्काको देशीय निर्देशकको समेत जिम्मेवारी निर्वाह गर्नेछन्।

निवर्तमान निर्देशक फारिस ह्वाद जर्भोसको कार्यकाल सकिएसँगै विश्व बैंकले डेभिडलाई नयाँ निर्देशकका रूपमा नेपाल पठाएको हो। अर्थ मन्त्रालयले आइतवार एक औपचारिक कार्यक्रम गरी फारिसको बिदाइ र डेभिडको स्वागत गरेको अर्थ मन्त्रालयले जनाएको छ।

अर्थमन्त्री पुनले आइतवार साँझ आयोजित एक कार्यक्रममा एकैसाथ उनीहरूको स्वागत र बिदाइ गरे। देशीय निर्देशकसँगै विश्व बैंकले नेपालका लागि राष्ट्रिय प्रबन्धक पनि परिवर्तन गरेको छ।

लाडा स्टेलकोवा आफ्नो कार्यकाल सम्पन्न गरी फर्केका छन् भने उनको ठाउँमा प्रीति अरोडा आएका छन्। स्वागत तथा कार्यक्रममा अर्थमन्त्री पुनले नयाँ निर्देशक डेभिडको कार्यकाल सुखद रहने विश्वास व्यक्त गरे। साथै निवर्तमान देशीय निर्देशक फारिसको कार्यकालमा थुप्रै सहायका लागि डेभिडको कार्यकाल सफल हुने उनले विश्वास व्यक्त गरे।

नेपालमा मङ्गलवारदेखि शुरू हुने विश्व बैंक समूह अन्तर्गतको अन्तर्राष्ट्रिय विकास संस्थाको बैठक (आइडा-२१) को पूर्वसन्ध्यामा डेभिडलाई स्वागत गर्न पाउँदा खुशी लागेको अर्थमन्त्री पुनले

बताए। निवर्तमान देशीय निर्देशक फारिसको कार्यकालमा नेपाल र विश्व

मुलुकहरूका लागि विश्व बैंकका तर्फबाट शहरी व्यवस्थापन र विपद् जोखिम



बैंकबीचको सम्बन्ध थप उचाइमा पुगेको तथा फारिसले विकास साझेदार संस्थाको प्रतिनिधिका रूपमा मात्र नभई नेपालको मित्रका रूपमा भूमिका खेलेको उनले उल्लेख गरे।

नेपालमा विश्व बैंकको ‘पोर्टफोलियो’ विस्तार, वित्तीय, ऊर्जा र जलवायु क्षेत्रमा महत्त्वपूर्ण काम भएको अर्थमन्त्री पुनले स्मरण गरे। विश्व बैंकले हाल नेपालमा २० सञ्चालनमा रहेका र तीन पाइपलाइनका गरी २३ परियोजनामा लगानी गरेको छ।

अमेरिकी नागरिक फारिस विसं २०१३ असारमा विश्व बैंकको नेपाल निर्देशकका रूपमा आएका थिए। त्यस अघि फारिस नेपालका लागि विश्व बैंकका राष्ट्रिय प्रबन्धक थिए।

नवनि्युक्त देशीय निर्देशक डेभिड अमेरिकी नागरिक हुन्। उनी यस अघि ल्याटिन अमेरिका र क्यारिबियन

न्यूनीकरणसम्बन्धी व्यवस्थापकका रूपमा कार्यरत थिए।

उनीसँग विश्व बैंकमा रहेर युरोप, ल्याटिन अमेरिका, अफ्रिका, पूर्वी एशिया र एशिया प्रशान्त क्षेत्रमा पूर्वाधार, शहरी विकास तथा पकोप जोखिम व्यवस्थापनसम्बन्धी प्रबन्धक भएर काम गरेको अनुभव छ। नवनि्युक्त देशीय निर्देशक डेभिडले अमेरिकाको जोन्स हफ्किन्स विश्वविद्यालय र म्याकलेस्टर कलेजबाट अर्थशास्त्र र भूगोलमा स्नातकोत्तर गरेका छन्।

स्वागत तथा बिदाइ कार्यक्रममा मुख्यसचिव डा वैकुण्ठ अर्याल, अर्थ मन्त्रालयका सचिव मधुकुमार मरासिनी, अर्थ मन्त्रालयको वैदेशिक सहायता समन्वय महाशाखा प्रमुख सहसचिव श्रीकृष्ण नेपाल र विश्व बैंकका दक्षिण एशिया हेर्ने उपाध्यक्ष मार्टिन रेजर सहभागी थिए।

ट्याङ्कर चालक सङ्घको हडताल फिर्ता

काठमाडौं, ३ असार/रासस
सरकारसँग चार बुँदे सहमतिपछि आन्दोलनरत नेपाल पेट्रोलियम ट्याङ्कर चालक सङ्घको आन्दोलन फिर्ता भएको छ।

सोमवार उद्योग वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालयमा दुई पक्षबीच भएको वार्तामा चार बुँदे सहमति भएको छ। बजारमा आजैदेखि इन्धनको सहज आपूर्ति हुने नेपाल आयल निगमका प्रवक्ता मनोज ठाकुरले जानकारी दिए।

आयल निगमका सञ्चालक समिति अध्यक्ष तथा वाणिज्य सचिव दिनेशकुमार घिमिरेको रोहबरमा भएको वार्तामा सहमति जुटेको हो। सहमतिपत्रमा निगमका कार्यकारी निर्देशक डा चण्डिकाप्रसाद भट्ट र सङ्घका अध्यक्ष ईश्वर लामाले हस्ताक्षर गरे।

नेपाल पेट्रोलियम ट्याङ्कर चालक सङ्घको सात बुँदे मागलागायत यस क्षेत्रमा देखा परेका समस्याको समाधान गर्नेगरी १५ दिनभित्र प्रतिवेदन पेश गर्न निगमका नायब कार्यकारी निर्देशकको संयोजकत्वमा उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालयका प्रतिनिधि तथा नेपाल पेट्रोलियम ट्याङ्कर चालक सङ्घ, नेपाल यातायात स्वतन्त्र मजदूर सङ्घ र अखिल नेपाल पेट्रोलियम तथा ग्याँस श्रमिक सङ्घको प्रतिनिधित्व हुनेगरी एक उपसमिति गठन गर्ने सहमति भएको छ।

नेपाल आयल निगमले व्यवसायीहरूलाई दिँदै आएको

पारिश्रमिक र सुविधा ट्याङ्कर

अत्यावश्यक पेट्रोलियम पदार्थको



काठमाडौं उपत्यकामा पेट्रोलियम पदार्थको अभावका कारण सोमवार भद्रकालीस्थित सैनिक कल्याणकारी कोषद्वारा सञ्चालित रिपुमर्दिनी पेट्रोलपम्पमा सवारी चालकको लामो लाइन। तस्वीर: रासस

कार्यरत श्रमिकलाई उपलब्ध गराउने प्रतिबद्धता व्यवसायीले गर्नेगरी सहमति भएको छ।

हाललाई आन्दोलनका सबै कार्यक्रम फिर्ता लिने र उपभोक्ताको हितलाई ध्यानमा राखी पेट्रोलियम पदार्थको सहज ढुवानी गर्ने सहमति भएको छ। विद्यमान कानूनी व्यवस्थाहरूको पालना सम्बन्धमा नियमित अनुगमन गर्ने विषयमा पनि दुई पक्ष सहमत भएका छन्।

नेपाल पेट्रोलियम ट्याङ्कर चालक सङ्घले विभिन्न सात बुँदे माग राख्दै

उपत्यकाका पेट्रोलपम्पहरूमा डिजेल तथा पेट्रोल अभाव देखिएको थियो। इन्धनको सहज आपूर्ति रोकिएसँगै पेट्रोलपम्पहरूमा सवारीसाधनको लाइन लागेको थियो। आवश्यक पदार्थ नियन्त्रण (अधिकार) ऐन २०१७ ले पेट्रोलियम पदार्थलाई अत्यावश्यक सेवाभित्र राखेको छ भने यी सेवामा बन्द तथा हडताल गर्न वर्जित छ, तर चालकहरू विद्यमान कानूनी व्यवस्थाको उल्लङ्घन गर्दै आन्दोलनमा उत्रिएका थिए।

दोष शिक्षकको होइन, शिक्षा नीतिको हो

सङ्घीय, प्रदेश, स्थानीय, निजामती कर्मचारी, व्यवस्थापन समिति, विद्यालय प्रशासन अनि समुदायद्वारा शासित हुने नेपालको एकमात्र पेशा हो, शिक्षण। बाटोमा हिँड्दा होस्, चियापसल होस् वा चौतारीमा बस्दा होस्, जहाँ कहीं जो कोहीले पनि शिक्षकलाई सुझावको नाममा निर्देशनात्मक आदेशहरू दिने सामान्य कुरा हो। कसैकसैले त विद्यालयमा नै आएर सुझावको नाममा आदेश दिने अनि कतिले त सख्वा गराइदिने भनेर थर्काउनसमेत भ्याउँछन्। बिचरा शिक्षकले "हस्, हजुर" भन्नुबाहेक अरु के नै गर्न सक्छ ?

हाम्रा कलिला बालबालिकालाई चेतनाको ज्योति छर्ने महान् शिक्षकहरूको शिर निहरिने गरी समाजले उपेक्षा, घृणा, अवहेलना गरेर हामीले गुणस्तरीय शिक्षाको कल्पना गर्नु व्यर्थ छ। शिक्षकको रचनात्मक सोच र चिन्तनमाथि समाजले दिन प्रतिदिन वितृष्णा, निराशा, उपहासको तुषारो खन्याइरहेको यही हो यथार्थ। शिक्षकलाई अत्यन्त आदरभावका साथ गुह्यपूर्णमा मनाउने हाम्रै समाजको परम्परा आज कता जाँदैछ ? सवाल यहीनिर गम्भीर छ।

नेपालमा सामुदायिक विद्यालयको शैक्षिक गुणस्तर घटेको हो भन्नेमा कुनै द्विविधा छैन। तर समुदायले बुझ्नुपर्ने कुरा के हो भने विद्यालयको शैक्षिक कार्यक्रममा शिक्षक आफैँ सबैथोक भने होइन। शिक्षक भनेको देशको नीति निर्देशन पालना गरी काम गर्ने एउटा जनशक्ति मात्र हो। शैक्षिक कार्यक्रमलाई प्रभावकारी बनाउन शिक्षामा दुईवटा नीतिले अत्यन्त महत्त्वपूर्ण भूमिका खेलेको हुन्छ। एउटा शिक्षाको नीति अर्को शिक्षा कार्यान्वयन गर्ने नीति। शिक्षा नीति बनाउने र कार्यान्वयन गर्ने सर्वोच्च निकाय भनेको सङ्घ, प्रदेश र स्थानीय सरकार हुन्। आफूलाई विज्ञ र विद्वान (सरकारी अधिकारी र जनप्रतिनिधि) ठान्नेहरू पाँच

तारे होटेलको एसीमा बसेर देशको शिक्षा नीति निर्माण गर्छन्। सरकारवालासँग कुनै मतलब राख्दैनन्। अवलोकन र अध्ययनको नाममा दातृ राष्ट्रबाट प्राप्त

बनाउने खेलमा हाम्रो समाज पनि जानी नजानी लागिरहेकै छ। नीति र नेतृत्व सही भयो भने हिजो नेपालमा दिनमा १८ घण्टा लोडसेडिङ गर्ने नेपाल विद्युत्

भएको शिक्षामन्त्री सुमना श्रेष्ठको पनि निष्कर्ष हो। तर विद्यालयमा शिक्षकले मात्र राजनीति गरेको देखे शिक्षामन्त्री श्रेष्ठसँग केन्द्रीय दूरबिन रहेको मान्नेपछि।

मन्तव्य

विद्यालयमा शिक्षकले मात्र राजनीति गरेको देखे शिक्षामन्त्री श्रेष्ठसँग केन्द्रीय दूरबिन रहेको मान्नेपछि। त्यो दूरबिनले विद्यालयमा सत्ताधारी बलले त्यत्रो ताण्डव नृत्य गरेको चाहिँ नदेखे ?

सन्तोष श्रेष्ठ

लाखौँ डलर विदेश भ्रमण गरेर इवाम पाछुन्।

लाखौँ डलर सिध्याएर बनाएको समग्र शिक्षा नीति असफल भएपछि बिचरा त्यो कक्षाकोठामा दिनरात पसिना बगाएर मेहनत गर्ने निर्दोष शिक्षकहरूलाई दोष दिन मिल्छ ? यो त 'जो होचो त्यसैको मुखमा घोचो' भनेजस्तो भएन र ? शिक्षण एउटा प्राज्ञिक पेशा भएकोले मर्यादाच्युत भएर शिक्षकले कुनै पनि तुच्छ प्रतिक्रिया दिन चाहँदैन। तर त्यसलाई कमजोरी ठान्नु पनि हुँदैन। फेरि पनि मेरो आशय सबै शिक्षक शतप्रतिशत राम्रा मात्र हुन्छन् भन्ने पनि होइन। हरेकमा राम्रो-नराम्रो देखिनु-हुनु स्वाभाविक हो। तर त्यसैलाई पनि नीतिले नै बाँधेर दण्ड र पुरस्कारको व्यवस्था गरिनुपर्छ भन्ने हो।

संसारमा सफलता-असफलताको श्रेय नेतृत्व र नीतिले लिनै सर्वव्यापी मान्यतालाई तोड्दै कामदार शिक्षकलाई दोषको भारी थुपार्ने नेपालमा अचम्मको प्रपञ्च भइरहेको छ। शिक्षा नीति असफल भएपछि देशका विज्ञ बनाउँदाहरू असफल भएको सन्देश नजाओस् भन्नाका लागि नेपथ्यबाट शुरु भएको अभियान हो यो। साराका सारा दोषको भारी शिक्षकलाई बोकाइदिएर विज्ञ र विद्वान् वर्ग भन्नेहरूलाई पानीमाथिको ओभानो

प्राधिकरणले कुलमान घिसिङको नेतृत्व पाएपछि लोडसेडिङमुक्त भएको उदाहरण हाम्रै नेपाल होइन र ? लालु यादवले बिहारलाई कस्तो कचरा बनाएका थिए ? जब नीतीश कुमारको नेतृत्व आयो आज बिहारको विकास भारतका विकसित राज्यसँग प्रतिस्पर्धा गरिरहेको सबैले देखेकै हुनुपर्छ। त्यसैले परिवर्तनको जवाफदेही र जिम्मेवारी काम गर्ने कामदार र जनशक्ति होइन। नीति र नेतृत्वको हो भन्ने यी दुई उदाहरणबाट प्रस्ट हुनुपर्छ।

शिक्षकको कर्मथलो विद्यालयलाई सत्ताधारी दलले राजनीतिको अखडा बनाइरहेको जगजाहेर छ। विद्यालयमा शिक्षक नियुक्ति, समिति गठन, भौतिक संरचना वितरण, शिक्षक सख्वा, प्रअ नियुक्ति, विद्यालय कर्मचारी नियुक्ति, शिक्षकले पाउने अवसर अनि विद्यालयका अन्य अनुदानहरूमा ठाडो राजनीतिक हस्तक्षेप भइरहेको घाम जत्तिकै छल्लङ्ग छ, लाग्छ सत्ताधारी राजनीतिक दलले विद्यालयमा राजनीतिक हस्तक्षेप गर्न पाउनु संवैधानिक नैसर्गिक अधिकार नै हो। शिक्षकले राजनीति गरेको भनेर सारा एकजुट हुनेहरू आज विद्यालयमा ठाडो राजनीतिक हस्तक्षेप हुँदा कुन दुलोमा लुकेर बसिरहेका छन् ?

नेपालको विद्यालयमा राजनीतिक हस्तक्षेपको कारण शिक्षा अस्तव्यस्त

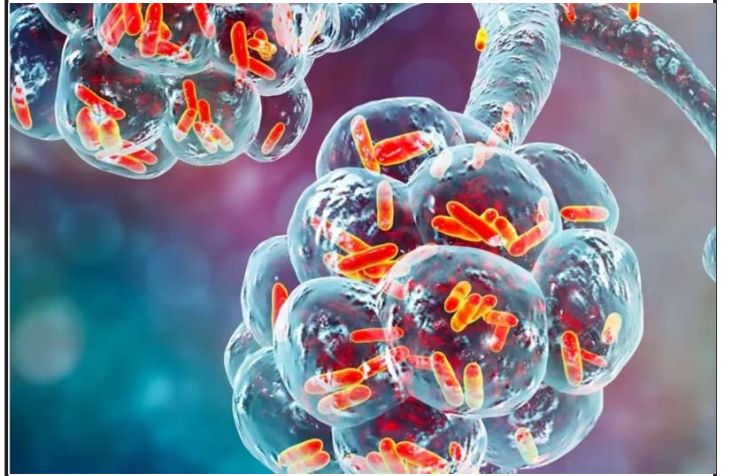
त्यो दूरबिनले विद्यालयमा सत्ताधारी दलले त्यत्रो ताण्डव नृत्य गरेको चाहिँ नदेखे ? यसैबाट पनि राज्यको शिक्षा र शिक्षकप्रति कस्तो दृष्टिकोण छ भन्ने प्रस्ट हुन्छ। अपवादबाहेक वास्तवमा शिक्षकले विद्यालयमा राजनीति गरेकै छैन। शिक्षक प्राज्ञिक पेशेवर भएकोले विश्वका विद्वान् र दार्शनिक चिन्तकहरूका दर्शन, सिद्धान्त, वाद, विचार, चिन्तन अध्ययन गर्ने क्रममा उनीहरूबाट अवश्य प्रभावित हुन सक्छ, आकर्षित हुन सक्छ। तर दर्शनबाट आकर्षित हुनु, प्रभावित हुनुलाई राजनीति गरेको भनिँदैन, त्यसलाई आस्था भनिन्छ। राजनीति गर्नु र आस्था मात्र राख्नु भनेको फरक कुरा हुन्।

लोकतन्त्रमा आस्था राख्न पाउने संविधानले प्रदान गरेको मौलिक अधिकारलाई मन्त्री श्रेष्ठको परमादेशले त के कुनै शक्तिले छेक्न सक्दैन। सस्तो लोकप्रियताको लागि ल्याइएको आदेशको चिठी सामाजिक सञ्जालमा शेयर गरेर भाइरल त पारियो। अनि शिक्षकहरूमा मनोवैज्ञानिक त्रास पनि उत्पन्न भयो। तर शैक्षिक सुधारको नाममा वरको सिन्को पर सार्न सकेन। शिक्षामा सुधार ल्याउने हो भने शिक्षकलाई तर्साएर होइन, आतङ्कित बनाएर होइन, शिक्षकको मनोबल बढाएर मात्र गर्न सकिन्छ।

फरक समाचार

फ्ल्यास इटिड ब्याक्टेरिया: ४८ घण्टाभित्रै मृत्यु

जापानमा दुर्लभ फ्ल्यास इटिड ब्याक्टेरियाको प्रकोप तीव्र गतिमा फैलिरहेको छ, जसबाट सो देशमा त्रासको वातावरण सिर्जना भएको छ। यस ब्याक्टेरियाले



स्ट्रेप्टोकोकल टक्सिक शक सिन्ड्रोम (एसटिएएसएस) निम्त्याउँछ, जसको कारण छोटो समयमा बिरामीको अवस्था घातक हुन सक्छ।

विज्ञहरूका अनुसार यो रोग लागेको ४८ घण्टाभित्र बिरामीको मृत्यु हुन सक्छ। जून २०२४ सम्म जापानमा एसटिएएसएसको ९७७ बटा घटना रिपोर्ट भइसकेका छन्, जुन गत वर्ष रिपोर्ट गरिएका ९४१ भन्दा बढी हो। यसले चिन्ता बढाएको छ किनभने जापानको राष्ट्रिय सङ्क्रामक रोग संस्थानका अनुसार यदि यस गतिमा मामिलाहरू बढिरह्यो भने यो वर्ष देशमा अढाइ हजार एसटिएएसएसका मामिला आउन सक्छन् भने रोगका कारण मृत्युदर ३० प्रतिशत पुग्ने खतरा छ। कोभिड-१९ महामारीको समयमा लगाइएका प्रतिबन्धहरू खुकुलो पारेपछि जापानमा एसटिएएसएसका मामिलाहरू बढ्दै गएका केही विज्ञहरू विश्वास गर्छन्। तर यसको ठोस प्रमाण अहिलेसम्म फेला परेको छैन।

लक्षणहरू: एसटिएएसएसका प्रारम्भिक लक्षण ज्वरो, मांसपेशी दुःखाइ, घाँटी दुःखाइसहित फ्लूजस्तै हुन सक्छ। तर यसपछि लक्षणहरू तीव्ररूपमा गम्भीर हुन सक्छन्, जसमा उच्च ज्वरो, रक्तचाप कम हुनु, छाला रातो हुनु र तन्तुहरू मृत देखिन्छन्।

कसरी जोगिने ? अहिले यस ब्याक्टेरियाबारे धेरै जानकारी छैन। तर यसबाट बच्न नियमित हात धुनुपर्छ र कुनै पनि घाउ सफा राख्नुपर्छ। यसबाहेक सङ्क्रमणको लक्षण देखिएमा तुरुन्त चिकित्सकलाई सम्पर्क गर्नुपर्छ।

न्युक्लियर फेमिलीमा बच्चा हुर्काउन सजिलो छैन

बालबालिकाको विकासमा परिवारको महत्त्वपूर्ण भूमिका हुन्छ। बालबालिकाको पालनपोषणलाई वृद्धवृद्धाले सधैं महत्त्व दिएका हुन्छन्। तर आजको समयमा न्युक्लियर फेमिली (एकल परिवार)को अवधारणा धेरै बढेको छ। जहाँ दम्पतीहरू



आफ्नो परिवारबाट टाढा बस्छन् र आफ्नै परिवार शुरु गर्छन्। यसरी जीवन बिताउँदा पति-पत्नीले एकअर्कासँग समय बिताउन पर्याप्त समय पाउँछन् भन्ने कुरामा कुनै शङ्का छैन। तर बच्चा हुर्काउनको लागि एकल परिवार आदर्श मानिँदैन। किन यस्तो हुन्छ ? रिलेशन कोच र प्रिडिक्शन फर सक्सेसका फाउन्डर विशाल भारद्वाज भन्छन्-

सामाजिक विकासमा कमी : एकल परिवारमा बच्चाहरूलाई भाइबहिनी वा अन्य बच्चाहरूसँग नजीकको सम्बन्ध बनाउने कम अवसर हुन्छ। यसले उनीहरूको सामाजिक विकासमा बाधा पुग्न सक्छ। उनीहरूलाई सामाजिक सीपहरू विकास गर्न, साथी बनाउन र ट्रन्ड समाधान गर्न कठिनाई हुन सक्छ।

एक्लोपन र तनाव : एकल परिवारमा बच्चाहरूले एक्लोपन र तनाव अनुभव गर्न सक्छन्। यस्तो यस कारण हुन्छ किनभने सानो एकल परिवारमा बच्चाहरूको हेरचाह गर्न र उनीहरूसँग खेल्ने धेरै मानिस हुँदैनन्। यसले तनावपूर्ण परिस्थितिसँग सामना गर्ने र आत्मसम्मान विकास गर्ने क्षमतालाई असर गर्न सक्छ।

गलत व्यवहार : जब आमाबुबा काममा व्यस्त हुन्छन् र बच्चाहरूलाई पर्याप्त ध्यान दिन सक्दैनन्, उनीहरूले गलत निर्णय लिन सक्छन् वा अनुपयुक्त व्यवहारमा संलग्न हुन सक्छन्। तिनीहरू गलत ठाउँहरूमा जान शुरु गर्न सक्छन्, गलत साथीहरूसँग घुम्ने, रमाइलो गर्ने, जोखिमपूर्ण गतिविधिहरूमा संलग्न हुन सक्छन्।

यसरी समस्या समाधान गर्नुहोस् : यी चुनौतीहरू सामना गर्न आमाबुबाले आफ्ना बच्चासँग गुणस्तरीय समय बिताउनुपर्छ। उनीहरूलाई समर्थन गर्न र उनीहरूलाई स्वतन्त्रता र जिम्मेवारी विकास गर्न मदत गर्नुपर्छ। बालबालिकालाई सामाजिक अवसर एवं अन्य बालबालिकासँग अन्तर्क्रिया गर्ने पर्याप्त अवसर प्रदान गर्नुपर्छ।

- प्रतीक डेस्क (एजेन्सीको सहयोगमा)

मनाइयो पहिलो दिनको बकर इद

काठमाडौँ, ३ असार / रासस मुस्लिम धर्मावलम्बीको दोस्रो महान् पर्व बकर इद (इदुल जोहा) सोमवार देशभरका मस्जिदमा नमाज पाठ गरी हर्षोल्लासपूर्वक मनाइएको छ।

इदुल फित्र अर्थात् रमजान पर्वको ७०औँ दिनमा बकर इद मनाउने धार्मिक विधि छ। मुस्लिम धर्मावलम्बीले आज बिहानै स्नान गरी नजीकैको मस्जिद वा इदगाहमा गई सामूहिक नमाज पढेका छन्। नमाज पढिसकेपछि एकापसमा शुभकामना आदानप्रदान गर्ने विधि छ।

यस अवसरमा दरबारमार्गस्थित नेपाली जामे मस्जिद, काश्मीरी मस्जिदलगायत देशभरका मस्जिद र इदगाहमा मुस्लिम धर्मावलम्बीको भीड लागेको थियो। हिजरी संवत् अनुसार १४३९ वर्ष पहिले अल्लाहको आदेशमा इब्राहिमले आफ्ना छोरा इस्माइल अलेह सलामलाई बलिदान गर्न तयार भएको सम्झनामा यो पर्व मनाउन थालिएको हो।

अल्लाहको आदेश इब्राहिमलाई 'तेरो नजीकको प्यारो चीज कुर्बान (बलिदान) दे' भन्ने थियो। त्यस अनुसार इस्माइल अलेह सलामलाई बलिदान दिन तयार हुँदा अल्लाह आफैँ आएर परीक्षामा उत्तीर्ण भइस् यो भेडालाई बलिदान गर भनी आदेश दिएको हो भन्ने मुस्लिम धर्मावलम्बीको विश्वास छ। यही घटनाका आधारमा यो पर्व मनाउन शुरु भएको ऐतिहासिक पृष्ठभूमि छ।

मुस्लिम धर्मगुरु (मौलाना) रहमत अली ऐतिहासिक बकर इद पर्वको आधार बनेका इब्राहिमको वंशमा सन् ५७१ मा मक्कामा मोहम्मद सलल्ला जन्मिई निरन्तरता दिएको बताउँछन्। त्यसले यो पर्व एवं धर्मलाई पुस्तान्तर गर्न महत्त्वपूर्ण योगदान गर्दै हदिस नामक धर्मग्रन्थको रचना गरेका थिए।

“जुन ग्रन्थलाई अहिले मुस्लिम धार्मिक विद्यालय मदरसामा समेत अध्ययन अध्यापन गराइन्छ, मक्कामा

जन्मिनुभएको सलल्ला ५३ वर्षको यस पर्वका अवसरमा मक्का मदिना उमेरपछि मदिनामा सन्नुभएको थियो, यही जानु शुभ मानिन्छ। गृह मन्त्रालयले



तनहुँको व्यास नगरपालिका-४ स्थित नुरी हन्फी जामे मस्जिदमा सामूहिक नमाज पढ्दै मुस्लिम समुदाय। तस्बिर: कृष्ण न्यौपाने/रासस

सम्झनामा अहिले पनि साउदी अरबमा आतेजाते विमान टिकटको व्यवस्था गरी पर्ने यी दुवै तीर्थस्थलमा ठूलो मेला लाने गरेको छ, उनले भने।



ओभरब्रिज: पूर्व-पश्चिम रेलमार्गका लागि महोत्तरी जिल्लाको बर्दिबास भित्री शहरको सडकमाथि बनाइएको 'ओभरब्रिज'। यस पुलको मुनिबाट अन्य सवारीसधान तथा यात्रीहरू ओहोरदोहोर गर्छन् भने माथिबाट रेल चल्छ। तस्बिर: सञ्जीतकमार मण्डल/रासस

अन्तर्राष्ट्रिय समाचार

अस्ट्रेलियासँग सम्बन्ध 'सही मार्गमा' फर्केको चीनको भनाइ

क्यानबेरा, अस्ट्रेलिया, ३ असार/एएफपी
अस्ट्रेलियाको मुख्य व्यापारिकसन् २०१७ पछि भ्रमण गर्ने
उच्चपदस्थ चिनियाँ अधिकारीका रूपमाछोड्छौं भने त्यो समाधानको बाटो
हुनेछैन"-अल्बानिजले भने।

'आपसी सम्मान, मतभेद र पारस्परिक फाइदाजनक सहयोग त्यागेर साझा आधार खोज्नु' सम्बन्धका लागि महत्त्वपूर्ण भएको चिनियाँ प्रधानमन्त्री लीले आफ्नो अस्ट्रेलिया भ्रमणको शुरूमा बताएका थिए।

लीको चार दिन भ्रमणले प्रमुख अस्ट्रेलियाली निर्यातको शृङ्खलाविच्छेद लगाइएका दण्डात्मक उपायहरू हटाउने र यसले चीनको अस्ट्रेलियासँगको व्यापार वृद्धिको सम्भावना बढाउने बेइजिङले विश्वास लिएको छ।

चीन अस्ट्रेलियाको सबैभन्दा ठूलो व्यापारिक साझेदार हो। उसले गत वर्ष प्रमुख वस्तुहरू फलाम, कोइला र खनिज पदार्थसहित आफ्नो निर्यातको लगभग ३० प्रतिशत हिस्सा आंगटेको थियो।

सन् २०२३ मा दुईतर्फी व्यापार ३२७ अर्ब अस्ट्रेलियन डलर (२१६ अर्ब डलर) पुगेको थियो।

सन् २०२० मा अतिराष्ट्रवादी चिनियाँ सरकारसँग कूटनीतिक दरार परेको कारण चिनियाँ प्रतिबन्धका कारण कोइला, काठ, जौ, गाईका मासुका साथै वाइनको निर्यातमा समस्या भएको थियो।

ती प्रतिबन्धहरूले गर्दा अस्ट्रेलियाली निर्यातकर्ताहरूलाई एक वर्षमा २० अर्ब अस्ट्रेलियाली डलर (१३ अर्ब अमेरिकी डलर) घाटा लागेको थियो। रासस



चिनियाँ प्रधानमन्त्री ली किआङ र अस्ट्रेलियाका प्रधानमन्त्री एन्थोनी अल्बानिज वार्ता गर्नु अघि। तस्वीर: एएफपी

साझेदार चीनसँगको आर्थिक विवाद 'सही मार्गमा' फर्केको भन्दै बेइजिङले सोमवार अस्ट्रेलियासँग सम्बन्ध सुधारको पहलको प्रशंसा गरेको छ।

अस्ट्रेलियाका प्रधानमन्त्री एन्थोनी अल्बानिजसँग वार्ता गर्नु अघि चिनियाँ प्रधानमन्त्री ली किआङलाई क्यानबेराको संसद् भवनमा भव्य स्वागत गरिएको थियो।

लीले आफ्नो अस्ट्रेलिया भ्रमण सम्बन्ध सुधार र स्थिर विकासको सही बाटोमा रहेको बताए।

उनले अस्ट्रेलियाली नागरिकलाई चीनमा सीमित भिसामुक्त पहुँच प्रदान गर्ने शाखाको पनि प्रस्ताव गरे।

"हामी सधैं सहमत हुन सक्दौं, र यदि असहमतिका बिन्दुहरूलाई मौन



सुनसरीको गढी गाउँपालिका-३ छिटाहामा मुडको दालको कोसा टिप्दै किसान। मुडको दाल एक कट्टामा १५ देखि २० किलो फल्ले किसान बताउँछन्। तस्वीर: नवीन गड्दौला/रासस

आगलागीबाट १५ लाख बराबरको क्षति

प्रस, निजगढ, ३ असार/

निजगढ नगरपालिका-२ सिंगौलमा
सोमवार दिउँसो करिब डेढ बजेभैसीलाई खोले पकाउँदै गर्दा परालमा
सल्केको आगोले घरमा आगलागी भएको
जनाइएको छ। एक्कासि घरबाट आगोको

सुरक्षा बेस निजगढमा रहेको वाहणयन्त्रसहित सशस्त्र प्रहरी, इप्राका निजगढ, अस्थायी प्रहरी चौकी सिंगौलसहितका प्रहरी टोलीले आगोलाई नियन्त्रणमा लिने प्रयास गरे पनि नसकेको इप्राका, निजगढका प्रहरी निरीक्षक सुमित कुशवाहाले जानकारी दिए।

घर, लत्ताकपडा, भौडाकुँडा लगायतका सामग्री जलेर पूर्णरूपमा नष्ट भएपनि मानवीय र पशुचौपाय क्षति नभएको पनि कुशवाहाले बताए। सुरक्षाकर्मी र स्थानीयहरूको सहयोगमा वरपरका घरहरूमा आगो लान नदिन गरेको प्रयास सफल भएको पनि कुशवाहाले बताए। उनले आगलागी घटनामा करिब १५ लाख रुपैयाँ बराबरको धनमाल क्षति भएको प्रारम्भिक अनुमान गरिएको पनि उनले बताए।



आगलागी नियन्त्रण गर्दै जनपद र सशस्त्र प्रहरीको टोली। तस्वीर: प्रतीक

आगलागी हुँदा पूर्णरूपमा घर जलेर क्षति भएको छ। स्थानीय लीलाधर सापकोटाको दुई तले कच्ची घर जलेको इलाका प्रहरी कार्यालय, निजगढले जनाएको छ।

मुस्लो तिस्किएपछि स्थानीयले निभाउने प्रयास गरेका थिए। सिंगौलदेखि लगभग १० किलोमिटर पर रहेको निजगढस्थित सशस्त्र प्रहरी बल, विपद् व्यवस्थापन

भारतमा रेल दुर्घटनामा परी पाँचजनाको मृत्यु

नयाँ दिल्ली, ३ असार/एएफपी

भारतको पूर्वी राज्य पश्चिम बङ्गालमा सोमवार मालवाहक रेल र यात्रीवाहक रेल एकापसमा ठोकिँदा कम्तीमा पाँचजनाको मृत्यु हुनुका साथै २५ जनाभन्दा बढी घाइते भएका उत्तरपूर्वी रेलसेवा नर्थइस्ट फ्रन्टियर रेलवे (एनएफआर)का अधिकारीले बताएका छन्।

दार्जिलिङ जिल्लाको फान्सिडेवा क्षेत्रको रङ्गापानी रेलवे स्टेशननजीकै स्थानीय समय अनुसार बिहान करिब नौ बजे मालवाहक रेल 'कञ्चनजङ्घा एक्सप्रेस' यात्रीवाहक रेलसँग ठोकिँदा दुर्घटना भएको प्रहरीले जनाएको छ।

पश्चिम बङ्गालको मुख्यमन्त्री ममता बनर्जीले सामाजिक सञ्जाल एक्समा दार्जिलिङ जिल्लाको फान्सिडेवा क्षेत्रमा

भएको रेल दुर्घटनाबाट स्तब्ध भएको उल्लेख गरेकी छन्।

जिल्ला मजिस्ट्रेट, प्रहरी अधिक्षक, चिकित्सक, एम्बुलेन्स र विपद् टोलीलाई उद्धार र चिकित्सकीय सहायताका लागि घटनास्थलमा खटाइएको छ।

घटनाको अनुसन्धान भइरहेकोले थप विवरण अनुसन्धानपछि आउने प्रहरीले बताएको छ। रासस

अमेरिकी पत्रकार गेशकोभिचविरुद्ध सुनुवाइ शुरू गरिने

मस्को, ३ असार/एएफपी

अमेरिकी पत्रकार इभान गेशकोभिचविरुद्ध रुसमा जासूसीको आरोपमा जून २६ देखि सुनुवाइ शुरू हुने युराल्स शहरस्थित येकातेरिनबर्गको एउटा अदालतले सोमवार जानकारी दिएको छ।

'पहिलो सुनुवाइ' सन् २०२४ को जून

२६ का लागि तय गरिएको सेभड्लोभ्स्क क्षेत्रीय अदालतले जारी गरेको विज्ञप्तिमा उल्लेख छ।

'वाल स्ट्रीट जर्नल'का रिपोर्टरलाई मार्च २०२३ मा येकातेरिनबर्गमा रिपोर्टिङका लागि रुसमा रहेको बेला गिरफ्तार गरिएको थियो र त्यसपछि उनलाई मस्कोको लेफोर्टोभो जेलमा राखिएको थियो।

गत साता रुसी महान्यायाधिवक्ताले उनीमाथि साइबेरियाका लागि काम गरेको र सेभड्लोभ्स्क क्षेत्रमा ट्याङ्का निर्माता युराल्भागोन्जाभोडबारे गोप्य सूचना सङ्कलन गरेको आरोप लगाएका थिए।

संयुक्त राज्य अमेरिकाले आरोपहरूको 'शुन्य विश्वसनीयता' भएको बताएको छ। वाल स्ट्रीट जर्नलले रुसको घोषणालाई 'अपमानजनक' भन्दै आलोचना गरेको छ।

जर्नलको मुख्य सम्पादक एम्मा टकर र उच्च अधिकारीहरूले एक विज्ञप्तिमा भनेका छन्-"इभान गेशकोभिचले झूटो र आधारहीन आरोपको सामना गर्नुपरेको छ। रुसको पछिल्लो कदम रुस अमेरिकाबीच प्रतिद्वन्द्विताका कारण अपेक्षित भएपनि निकै निराशाजनक र अपमानजनक छ।"

मस्कोले यस अघि गेशकोभिचविरुद्ध मुद्दाको कुनै पनि सार्वजनिक विवरण उपलब्ध गराएको थिएन र उनी रङ्गहात पक्राउ परेको बताएको थियो।

गेशकोभिच सोभियतकालपछि रुसमा जासूसी गरेको आरोपमा पक्राउ पर्ने पहिलो पश्चिमी पत्रकार बनेका छन्।

दोषी ठहरिएमा ३२ वर्षीय गेशकोभिचलाई २० वर्षको जेलसजाय हुन सक्छ। रासस

| आजको राशिफल | |
|-------------|-----------|
| मेष | रुद्र |
| नारीसुख | सन्तुष्टि |
| मिश्रण | व्यक्ति |
| सुसमाचार | उत्तरपीडा |
| सिंह | कन्या |
| राज्यलाभ | अतिथिआगमन |
| तुला | वृश्चिक |
| सुख | बेबीनी |
| धनलाभ | सफलता |
| रघुभ | मीन |
| राज्यलाभ | बाबविवाद |

रानीघाट-पोखरिया बस समिति

भिस्वा- बिहान ७:४० बजे
भिस्वा- बिहान १०:०० बजे
भिस्वा- मध्याह्न १२:०० बजे
भिस्वा- दिउँसो १:३० बजे
दसौता- दिउँसो २:३० बजे
सेढवा- दिउँसो ३ बजे
देउरिया- दिउँसो ३:१५ बजे
भिस्वा- दिउँसो ३:४० बजे

यहाँ स्तरीय छपाईसम्बन्धी सम्पूर्ण कार्य गरिन्छ।

| | | |
|----------------|-----------------------------|----------------------|
| बिल, बूक, खाता | क्यालेन्डर, ब्रोसुर, पोस्टर | विवाह कार्ड, लेटरखाड |
| पुस्तक, डायरी | मिजिटिड कार्ड | फ्लेक्स, ब्यानर |

प्रतीक प्रकाशन समूह प्रा. लि. (अफसेट छपाखाणा)

त्रिभुक्ति सिनेमा हल रोड, श्रीपुर, वीरगंज-११ (नेपाल), पोस्ट बक्स नं. ७८, फोन नं. ०५१-५२५१२२, ५२३१०५
email: prateekdaily@gmail.com, Website: eprateekdaily.com

मनाइयो ...

अल्लाहलाई खुशी पार्न मुसलमानले धर्मले जायज मानेका जनावरलाई कुर्बानी (बलि) दिएका छन्।

धार्मिक मान्यता अनुसार अल्लाहका नवी (दूत) इब्राहिम अलि सलामले ९० वर्षको उमेरमा पत्नी हाजराबाट प्राप्त गरेको सन्तान छोरा इस्माइललाई कुर्बानी गर्नुपर्ने आदेश प्राप्त भयो। त्यसलाई पालना गर्दा अल्लाह प्रसन्न भएर इस्माइलको कुर्बानी नभएर स्वर्ग (जन्नत) मा पालिएका दुम्बाको कुर्बानी भएको धार्मिक मान्यता छ। यसै कारण अहिलेसम्म कुर्बानी गर्ने प्रचलनलाई कायम राखेको मुस्लिम धर्मावलम्बीको भनाइ

छ।

निस्सन्तान इब्राहिमले सन्तान प्राप्तिका लागि अल्लाहसँग मन्तव्य मागेका थिए। अल्लाहले मलाई सन्तानको सुख दियो भने म कुर्बानी गर्छु भन्ने इब्राहिमको प्रतिबद्धता थियो। सोहीअनुरूप अल्लाहले निजको परीक्षणस्वरूप सपनामा कुर्बानी गर्नुपर्छ भनेको थियो भन्ने मुस्लिम धर्मावलम्बीको विश्वास छ।

उनले धेरै जनावर कुर्बानी गरे तर अल्लाह खुशी भएका थिएनन्। उनले अन्तिममा आफ्ना सबैभन्दा प्यारा छोरालाई नै कुर्बानी गरी अल्लाहलाई राजी गर्न चाहेको बताइन्छ। यस घडीमा उनको परीक्षण सफल साबित भएपछि

कुर्बानी गर्ने स्थानमा मानिसको होइन त्यही जन्तुमा पालिएर आएका दुम्बाको कुर्बान (बलि) भएको थियो।

कुर्बानीको मासु तीन भागमा बाँडी वितरण गरिन्छ। एक भाग गरीब एवं विपन्न परिवारलाई, अर्को एक भाग आफ्ना इष्टमित्रलाई र तेस्रो भाग आफैले खानुपर्ने मुस्लिम धार्मिक मान्यता रहेको नेपाली जामे मस्जिदका सचिव मन्सुर हुसेनले बताए। यसै अनुसार आज पहिलो दिनको बकर इद मनाइएको छ। मुस्लिम धर्मावलम्बीले आजदेखि तीन दिन बुधवारसम्म यो पर्व मनाउनेछन्। बकर इदका अवसरमा आज सरकारले सार्वजनिक बिदासमेत दिएको छ।

सीमावासीसँग सशस्त्र प्रहरीको अन्तर्क्रिया

प्रस, रौतहट, ३ असार/
नेपाल-भारत अन्तर्राष्ट्रिय सीमाकार्यालय सञ्चालन नहुँदा बेहोनुपरेको
समस्या, भारतीय एसएसबीलेआवतजावत हुने भारतीय सवारीसाधनको
(विशेषगरी मोटरसाइकल) व्यवस्थापन

क्षेत्रमा सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल नं ११ गण हेडक्वार्टर, रौतहटले सीमावासीसँग अन्तर्क्रिया कार्यक्रम गरेको छ ।

अन्तर्क्रियामा विवाह, चाडपर्व तथा अन्य धार्मिक कार्यक्रममा सीमावासीहरूले भारतबाट घरायसी सामानलगायत कृषिजन्य बीउबिजन र मलखाद ल्याउँदा बेहोनुपरेको हैरानी तथा समस्याबारेमा छलफल गरिएको थियो ।

त्यस्तै, अन्तर्क्रियामा छोटी भन्सार

आवतजावतको समयमा सीमावासीसँग गर्ने व्यवहार, सीमासँग पालिका जोडिएका स्थानीयवासीहरूले आफूले उत्पादन गरेका कृषिलगायत अन्य सामग्रीहरू जिल्लाभित्र एक स्थानबाट अर्को स्थानमा लैजाँदा सामाजिक सञ्जालको दुरुपयोग गर्दै फोटो, भिडियो बनाइ समाचार प्रकाशन गर्ने, सीमा तथा दशगजानजीक रहेका मदिरापसलहरू सञ्चालन गर्ने, सीमानाकाबाट

गनुपर्ने, सीमापार अपराध र ठेकथामलगायत विविध विषयहरूमा छलफल भएको थियो ।

अन्तर्क्रियामा वर्षातको समयमा बाढी/डुबानबाट हुने क्षति रोकथाम तथा न्यूनीकरणको लागि स्थानीय तहको तयारीबारे पनि छलफल गरिएको थियो । छलफलमा उठेका विषयहरूमा नगरप्रमुख प्रदीपकुमार यादव, गणपति सशस्त्र प्रहरी उपरीक्षक विक्रम हुमागाईले प्रकाह पारेका थिए ।

बौधीमाई नपा-७ बडकुलको सानो सीमास्तम्भ नं ३५/७ नजीकै आँपबगैँचामा भएको छलफलमा सीमा सहजीकरण समितिका संयोजक तथा सदस्यहरू बौधीमाई नपा-७, परोहा नपा ७ र ८ का वडाध्यक्षहरू, सञ्चारकर्मी, स्थानीयवासी, शिक्षकलगायतको सहभागिता थियो ।

१२ लाखसहित एकजना पक्राउ

प्रस, वीरगंज, ३ असार/
सशस्त्र प्रहरीले सोमवार सात नखुलेको १२ लाख रकमसहित एकजनालाई पक्राउ गरेको छ । सशस्त्र



प्रहरीले जनाए अनुसार सोमवार रक्सौलबाट वीरगंज आउँदै गरेको प्रदेश २-०३-०२०५ ४२२२ नम्बरको मोटरसाइकललाई वीरगंज महानगर-१६ रजतजयन्तीमा चेकजाँच गर्दा जीतपुरसिमरा उपमहानगरपालिका-७ जीतपुर निवासी छठु महतो कोइरीबाट सो रकम बरामद भएको हो ।

कोइरीले लगाएको हेलमेटभित्र १२ लाख लुकाइएको र निजबाट विभिन्न बैंकका चेक पनि फेला परेको सशस्त्र प्रहरीले जनाएको छ । बरामद रकम र मोटरसाइकल तथा युवकलाई आजै वीरगंज भन्सार कार्यालयमा बुझाइएको सशस्त्र प्रहरीले जनाएको छ ।

खेलकूदको संसार

श्रीलङ्कासँग नेदरल्यान्ड्स पराजित

काठमाडौं, ३ असार/रासस

आइसिसी टी-२० विश्वकप क्रिकेट प्रतियोगिता अन्तर्गत सोमवार भएको समूह 'डी'को अन्तिम खेलमा श्रीलङ्काले नेदरल्यान्ड्सलाई पराजित गर्दै विजयी भएको छ ।

सेन्ट लुसियास्थित डारेन शामी राष्ट्रिय क्रिकेट मैदानमा सम्पन्न समूह चरणको आफ्नो अन्तिम खेलमा श्रीलङ्का ८३ रनले विजयी भएको हो । जीतसँगै समूह 'डी'को श्रीलङ्काले चार खेलमा तीन अड्ड जोड्यो । पराजित नेदरल्यान्ड्सको भने समान खेलबाट दुई अड्ड नै छ । यस समूहबाट दक्षिण अफ्रिका र बङ्गलादेश विश्वकपको सुपर आठमा पुगिसकेका छन् ।

श्रीलङ्काले प्रस्तुत गरेको २०२ रनको विजयी लक्ष्य पछ्याएको नेदरल्यान्ड्स १६.४ ओभरमा सबै विकेट गुमाउँदै ११८ रनमा समेटियो । उसका लागि माइकल लेभिट र कप्तान स्केट एड्वार्ड्सले समान ३१/३१ रन जोडे । त्यस्तै, म्याक्स ओडोउड र साइब्रान्ड एन्जलब्रेखले समान ११/११ रन बनाए । आर्यन वत्सले १० रन जोडे ।

श्रीलङ्काका लागि नुवान तुषाराले तीन विकेट लिए भने कप्तान वानिन्दु हसरङ्गा र मथिशा पथिरानाले समान दुई/दुई विकेट लिए । त्यस्तै, महेश तिक्खणा र दुसान सनाकाले समान एक/एक विकेट लिए ।

त्यस अघि टस हारेर पहिल ब्याटिङको निम्तो पाएको श्रीलङ्काले निर्धारित २० ओभरमा छ विकेट गुमाउँदै २०१ रनको योगफल बनाएको थियो । श्रीलङ्काका लागि कुशल मेन्डिस र चरिथ अस्लङ्काले समान ४६/४६ रनको योगदान दिए ।

त्यसैगरी, धनञ्जय डी सिल्भाले ३४ रन बनाए भने एन्जेलो म्याथ्युजले अविजित ३०, वानिन्दु हसरङ्काले अविजित २० तथा कामिन्दु मेन्डिसले १७ रन बनाए । नेदरल्यान्ड्सका लागि लोमान भान विकले दुई विकेट लिए भने भिभियन किङ्गमा, आर्यन दत्त, पउल भान मिक्केन र टीम प्रिन्गले समान एक/एक विकेट लिए ।

नेपाल बङ्गलादेशसँग २१ रनले पराजित

काठमाडौं, ३ असार/रासस

आइसिसी टी-२० विश्वकप क्रिकेट प्रतियोगिता अन्तर्गत समूह चरणको आफ्नो अन्तिम खेलमा नेपाल बङ्गलादेशसँग पराजित भएको छ । वेस्ट इन्डिजको सेन्ट भिसेन्टस्थित अरनोस भाले रङ्गशालामा सम्पन्न खेलमा नेपाल बङ्गलादेशसँग २१ रनले पराजित भएको हो । यस खेलसँगै विश्वकपमा समूह 'डी'को समीकरण पूरा भएको छ । समूह 'डी'बाट दक्षिण अफ्रिका र बङ्गलादेश विश्वकपको दोस्रो चरणमा प्रवेश गरेका छन् । आठ अड्ड बटुलेको दक्षिण अफ्रिका शीर्ष स्थानमा रहँदै सुपर आठमा पुगेको छ भने छ अड्ड बटुलेको बङ्गलादेश दोस्रो स्थानमा रहँदै अघिल्लो चरणमा पुगेको हो ।

यस समूहबाट नेपाल, नेदरल्यान्ड्स र श्रीलङ्का समूह चरणबाटै बाहिरिएका छन् । विश्वकपको यात्रा टुङ्गाएसँगै नेपाली टोलीका लेग स्पिन सन्दीप लामिछानेले भने टी-२० अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेटको आफ्नो

५४औं खेलमा १०० विकेट पुऱ्याउँदै विश्वको दोस्रो छरितो खेलाडीको नयाँ कीर्तिमान बनाउन सफल भएका छन् । बङ्गलादेशविरुद्धको खेलमा उनले दुई विकेट लिएसँगै उनको १०० विकेट पूरा भएको हो । जारी विश्वकपमा सन्दीपको यो दोस्रो खेल हो । यस अघि अमेरिकाले भिसा नदिएपछि सन्दीपले अमेरिकामा नै भएको नेदरल्यान्ड्स र श्रीलङ्काविरुद्ध खेल गुमाउन पुगेका थिए । यद्यपि नेपाल र श्रीलङ्काको खेल भने वर्षाका कारण रद्द भएको थियो ।

अफगानिस्तानका रासिद खानले ५३ खेलमा १०० विकेट लिँदै टी-२० अन्तर्राष्ट्रिय खेलमा सबैभन्दा कम खेलेर १०० विकेट लिने कीर्तिमान बनाएका थिए । आजको खेलमा बङ्गलादेशले जीतका लागि दिएको १०७ रनको विजयी लक्ष्य पछ्याएको नेपाल १९.२ ओभरमा सबै विकेट गुमाउँदै ८५ रनसँगै समेटियो । नेपालका लागि कुशल मल्लले सर्वाधिक २७ रनको योगदान दिए । उनले ४० बलमा एक चौका र एक छक्काको सहायताले सर्वाधिक २७ रन बनाएका हुन् ।

त्यसैगरी, दीपेन्द्रसिंह ऐरीले ३१ बलमा दुई चौका र एक छक्काको मदतमा २५ रन बनाए । त्यस्तै, आसिफ शेखले १४ बलमा चार चौका प्रहार गर्दै १७ रन बनाउनुबाहेक अन्य खेलाडीले दोहोरो अड्डमा रन बनाउन सकेनन् । कुशल भुतेल चार रनमा आउट हुँदा रोहितकुमार पौडेल र सन्दीप जोरा समान एक/एक रनमा आउट भए । अनिल शाह, गुलशन झा, सोमपाल कामी, सन्दीप लामिछाने र अविनाश बोहोरा शून्यमा आउट भए ।

नेपाललाई सस्तैमा समेट्ने क्रममा बङ्गलादेशका लागि तान्जिम हसन शकिबले चार विकेट लिए भने मुस्तफिजुर रहमानले तीन विकेट झारे । त्यस्तै, शकिब अल हसनले दुई र तस्किन अहमदले एक विकेट लिए ।

त्यस अघि टस हारेर पहिला ब्याटिङको निम्तो पाएको बङ्गलादेशले १९.३ ओभरमा सबै विकेट गुमाउँदै १०६ रनको योगफल बनाएको थियो । बङ्गलादेशका लागि शकिब अल हसनले २२ बलमा दुई चौकासहित सर्वाधिक १७ रनको योगदान दिए । त्यस्तै, रिशाद हसनले सात बलमा एक चौका र एक छक्कासहित १३ रन जोडे । महमुदुल्लाह रियादले १३ बलमा दुई चौकाको सहायताले समान १३ रन जोडे ।

यसैगरी, तस्किन अहमद र जाकेर अलीले समान १२/१२ रन जोडे भने लिटन दासले १० रन बनाए । तोहवीद हदोयले नौ, कप्तान नाजमुल हसन सान्ठाले चार तथा तान्जिम हसन शकिब र मुस्तब फिजुरहमानले समान तीन/तीन रन बनाए । नेपालका सोमपाल कामी, दीपेन्द्रसिंह ऐरी, सन्दीप लामिछाने र रोहितकुमार पौडेलले समान दुई/दुई विकेट लिएका थिए । यस खेलसँगै जीतविहीन रहँदै नेपालले विश्वकपको यात्रा टुङ्गायो ।



तस्वीर: एजेन्सी



बालबालिकालाई मोबाइलको लतबाट जोगाऔं

बालबालिकामा मोबाइलको लत बसेपछि क्रियाशीलता घट्नु, निद्रामा कमी हुनु, मानसिक स्वास्थ्यमा समस्या हुनु, मोटोपन बढ्नु, कुलतमा फस्नु, पढाइमा मन नलाग्नु, आँखामा समस्या हुनु, रिस उठ्नु, परिवारमा घुलमिल हुन नचाहनुलगायतका असरहरू देखिन्छन् । त्यसैले समयमै सचेत होऔं ।

- मोबाइल प्रयोगको समय दैनिकरूपमा घटाउँदै लाने ।
- बालबालिकासँग रमाइला गफगाफ गर्ने, रोचक कुराहरू सुनाउने ।
- रातिको समयमा सकभर मोबाइल चलाउन नदिने तथा नकारात्मक प्रभावबारे जानकारी गराउने ।
- खेलकूद, चित्र कोर्ने, नाचगानलगायत सिर्जनात्मक अभ्यासमा लगाउने ।
- बिदाको दिन रमाइला स्थानहरूमा घुमाउन लैजाने ।
- बालबालिकाका कुरा झर्को नमानि सुन्ने, जिज्ञासाको सहज जवाफ दिने, गृहकार्य गराउँदा आफूले पनि समय दिने तथा बालबालिकासँगै थोरै समय रमाउने ।

हाम्रो सानो प्रयासले बालबालिकाको भविष्य सुधार्न सक्छौं । त्यसैले आजैदेखि जिम्मेवार अभिभावक बनौं ।

मधेश प्रदेश सरकार
आमसञ्चार प्राधिकरण

आजको कार्यक्रम

| सि.नं. | आयोजक | कार्यक्रम | स्थान | समय |
|--------|-------|---------------|-------|-----|
| | | जानकारीमा आएन | | |

Make your stay with us is a memorable experience



Lords Plaza Birgunj is a world class hotel built to treat all types of travelers. This beautiful hotel is equipped with contemporary Rooms and Suites, Business Center, Four Conference Rooms, Three Food and Beverage outlets - Bar, Multi Cuisine Restaurant & Roof Top Dining, Spa, Gym, Pool and Casino.

Diyalo
Lords
PLAZA
Exhilarating Hospitality
Birgunj

Call - 51525252, 98028 19788, 98028 19787

Aadarsh Nagar, Birgunj, Nepal, www.lordshotels.com

ठोरी र जीराभवानीका महिलालाई अचार बनाउने तालीम

प्रस, वीरगंज, ३ असार/

सूर्य नेपाल प्रा. लि, सिमरा, बारा

प्रशिक्षकहरू भीम भुजेल, शान्ति थापा,

रमला कटुवालले ठोरी गापा-४ सुवर्णपुर

सूर्य नेपालका यज्ञबहादुर आलेले बताए ।

समापन कार्यक्रममा सूर्य नेपालका

सीप सिकाउने, सीप अनुसारको व्यवसाय गर्न महिलाहरूलाई अभिप्रेरित गर्ने र व्यवसायको प्रवर्द्धन गर्ने कारखानाको उद्देश्य रहेको बताए ।

उनले सीप सिकेका सबै महिलालाई सीप अनुसारको रोजगार गर्न सुझाव दिए ।

समापन कार्यक्रममा ठोरी गापाका वडाध्यक्ष अष्टबहादुर लोप्चन, जीराभवानी गापाका वडाध्यक्ष राजेश्वरदास थारू, सूर्य नेपालका रोशन अधिकारीलगायतको सहभागिता थियो । तालीममा महिलाहरूलाई ११ प्रकारका अचार बनाउन तालीम दिइएको र दुवै तालीममा सूर्य नेपालले सवा आठ लाख खर्च गरेको बताइएको छ ।



तस्वीर: प्रतीक

पर्सा जिल्लाको ठोरी र जीराभवानी गाउँपालिकाका महिलाहरूलाई अचार बनाउने तालीम दिएको छ ।

बारमती कन्सल्टन्सी, हेटौंडाका

र जीराभवानी गापा-४ सुपौलीका २५/२५ जना महिलालाई २० दिने अचार बनाउने तालीम दिएका थिए ।

आइतवार तालीम समापन भएको

कारखाना व्यवस्थापक सुरेशकाजी श्रेष्ठले रोजगार क्षेत्रमा महिलाको सङ्ख्या बढाउन सूर्य नेपालले अचार बनाउने तालीम आयोजना गरेको बताए । उनले