

डटेलो नियन्त्रण गरी, वातावरण जोगाओ ।
 डटेलोले,
 - वनमात्र नभई जैविक विविधता र सम्पदा पनि नष्ट गर्छ,
 - वातावरणीय प्रदूषण बढाउँछ,
 - भूक्षय बढाउँछ,
 - पानीको मूल सुकाउँछ,
 न्यसैले,
 वन पैदावारको सङ्कलन तथा खेती किसानमा आगोको प्रयोग गर्दा सावधानी अपनाओ ।

नेपाल सरकार
 विज्ञापन बोर्ड

प्रतीक

दैनिक

eprateekdaily.com

- सम्पूर्ण तराई 'लू'को चपेटामा छ,
 - आवश्यक काम नपरी बाहिर निस्कौं,
 - बाहिर निस्कनै परे छाता लिएर, टाउकोमा गम्छा राखेर, प्रशस्त पानी खाएर निस्कौं ।



वीरगंज महानगरपालिका
 नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

चालू आवको तुलनामा आगामी आवमा ४४ करोड बढी अनुदान रकम विनियोजित

प्रस, वीरगंज, २१ जेठ/

सरकारले पसांका स्थानीय तहमा चालू आर्थिक वर्षको तुलनामा आगामी आवको लागि रु ४४ करोड बढी विनियोजन गरेको छ। सङ्घ सरकारले चालू आवमा पसांका १४ वटै स्थानीय तहलाई चार अरब ६६ करोड ५० लाख रकम विनियोजित गरेकामा आगामी आव २०८१/८२ को लागि रु पाँच अर्ब १० करोड विनियोजित गरेको छ।

एउटा महानगर, तीनवटा नगरपालिका र १० वटा गाउँपालिका रहेको पसां जिल्लामा सबैभन्दा बढी वीरगंज महानगरपालिकालाई एक अर्ब ४४ करोड रकम विनियोजन गरेको छ। जसमध्ये तीनवटा नपालाई एक अर्ब ६४ करोड, १० वटा गापालाई दुई अर्ब ६४ करोड रकम आगामी आवको लागि विनियोजन गरिएको छ।

पोखरिया नपालाई ३३ करोड ३२ लाख, पसांगढी नपालाई ३१ करोड ४७ लाख र बहदरमाई नपालाई ३५ करोड ८५ लाख रकम विनियोजन गरिएको छ। त्यसैगरी, छिपहरमाई गापालाई २८ करोड ३५ लाख, जगरनाथपुर गापालाई २८ करोड ८९ लाख, धोबिनी गापालाई २२ करोड १२ लाख, पटेवांसुगौली

गापालाई २८ करोड ३० लाख, विन्ध्यवासिनी गापालाई २४ करोड ४० लाख, कालिकामाई गापालाई २२ करोड २९ लाख, जीराभवानी गापालाई २५ करोड ३५ लाख रकम विनियोजन गरिएको छ।

सोहीअनुरूप चालू आवको लागि सङ्घ सरकारले वीरगंज मनपालाई एक करोड ३३ लाख, पोखरिया नपालाई ३३ करोड ४७ लाख, पकाहामैनपुर गापालाई २१ करोड ७९ लाख, कालिकामाई गापालाई २२ करोड ५८ लाख, धोबिनी गापालाई २१ करोड ४० लाख, ठोरी गापालाई २९ करोड ८९ लाख, विन्ध्यवासिनी गापालाई २२ करोड २४ लाख, बहदरमाई नपालाई ३४ करोड ७८ लाख, सखुवाप्रसौनी गापालाई ३३ करोड १७ लाख, पटेवांसुगौली गापालाई २५ करोड ७८ लाख, पसांगढी नपालाई ३३ करोड १४ लाख, जगरनाथपुर गापालाई २९ करोड २२ लाख, छिपहरमाई गापालाई २५ करोड ८० लाख, जीराभवानी गापालाई २३ करोड २६ लाख रकम पठाएको छ। जुन अहिले खर्च भइरहेको छ।

सङ्घ सरकारले स्थानीय तहलाई वित्तीय हस्तान्तरण अनुदानबापत सो



रकम उपलब्ध गराएको छ।

यसबाहेक स्थानीय तह आगामी आवको लागि राजस्व बाँडफाँड, सङ्घ

र प्रदेशको थप अनुदान, आन्तरिक स्रोत अन्तर्गत ठेक्कापट्टा, कर असुलीको रकम थप गरी बजेट बनाउने तयारीमा छन्।

नारायणी अस्पतालले एकै दिन ४७ जना कर्मचारी हटायो

प्रस, वीरगंज, २१ जेठ/

नारायणी अस्पताल वीरगंजका मेडिकल सुपरिटेन्डेन्ट डा एनामुल हकले सोमवार करार र दैनिक ज्यालादारीमा खट्दै आएका ४७ जना कर्मचारीलाई भोलि मङ्गलवारदेखि लागू हुनेगरी हटाएका छन्।

यही जेठ १३ गते नारायणी अस्पतालको मेसु भएका डा हकले सोमवार दिउँसो सूचना प्रकाशित गरी ४७ जनालाई भोलिदेखि लागू हुनेगरी हटाएर आजै काठमाडौं गएका छन्। दिउँसो ३ बजे सूचना जारी गरेर उनी काठमाडौं गएको कर्मचारी स्रोतले बताएको छ। अस्पताल विकास समितिले गत २०८० फागुन १० गते निर्णय गरेर ११७ जना दैनिक ज्यालादारी, १७ जना करार र ३१ जना विभिन्न मितिदेखि खट्दै आएका कर्मचारीहरूको व्यवस्थापन गरेको थियो। सात सदस्यीय समितिमध्ये नगरप्रमुख राजेशमान सिंह र स्वास्थ्य



तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयका सदस्यबाहेक अध्यक्ष गुप्ता, सदस्यसचिव मेसु डा चित्ररञ्जन साह, रमेश चौधरी, किरणकुमार शर्मा, अक्षयकुमार झा सो बैठकमा उपस्थित थिए। सोही समयमा भर्ना गरिएका कर्मचारीहरूमध्ये आज ४७ जनालाई हटाइएको हो। हटाइएका कर्मचारीमा ११ जना चिकित्सक, १२ जना स्टाफ नर्स, एक/एक जना दृष्टि विशेषज्ञ, बायोमेडिकल टेक्सिसियन र फार्मसी सहायक छन्। यसैगरी तीनजना हेल्थ

असिस्टेन्ट, पाँचजना रेडियोग्राफर, तीनजना अहेब, सातजना कार्यालय सहयोगी र दुईजना स्वीपर छन्। अस्पताल विकास समितिका अध्यक्ष धीरजकुमार गुप्ताले आफूलाई पनि अपर हत ४ बजे जानकारी भएको र मेसुलाई फोनबाट सोधनी गर्दा उनी काठमाडौं पुगेको र भोलि आएर बताउने भनेको बताए। उनले विकास समितिले यसबारेमा कुनै निर्णय नगरेको बताए। अस्पतालका सूचना अधिकारी सुनील

राीनियारले कर्मचारी प्रशासनको निर्णयबाट हटाइएको बताए। उनले मेसु, लेखापाल र प्रशासन प्रमुख रहेको कर्मचारी प्रशासनको आजको बैठकले तलबसुविधा दिन समस्या भएकोले ४७ जनालाई हटाउने निर्णय गरेको बताए। हटाइएका कर्मचारीहरूको सात महिनादेखिको तलब बाँकी रहेको र उनीहरूलाई असार मसान्तसम्म बाँकी रहेको तलबसुविधा उपलब्ध गराइने सूचना अधिकारी राीनियारले बताए।

महानगरका वडाध्यक्षहरूलाई डेङ्गुबारे अभिमुखीकरण

प्रस, वीरगंज, २१ जेठ/

स्वास्थ्य कार्यालय, पसांका आयोजनामा सोमवार वीरगंज महानगरका वडाध्यक्षहरूलाई लामखुट्टेबाट हुने डेङ्गु, मलेरियालगायत रोगबारे प्रशिक्षण दिइएको छ। वीरगंज-४ वितास्थित शैक्षिक तालीम केन्द्रमा महानगरका वडा नं १ देखि १६ सम्मका वडाध्यक्षहरूलाई पहिलो चरणमा लामखुट्टेबाट हुने डेङ्गु, मलेरिया, कालाजार, इका, इन्सेफ्लाइटिस, बायोलाफिकसाइट नियन्त्रणबारे स्वास्थ्य कार्यालयका खोप अधिकृत जयमोद ठाकुरले प्रशिक्षण

दिएका थिए।

वडाध्यक्ष जगत साह कान्को

वडास्तरबाट औषधिको प्रयोग गर्न र वडावासीले पनि लामखुट्टे हुकिने गरी



बाहिर रहेका गाउँघरमा इन्टरनेटको प्रयोग बढी भइरहेको चौधरीले बताए। जिल्लाका ठोरी, जीराभवानी, पटेवांसुगौली, जगरनाथपुर गाउँपालिकालगायतका क्षेत्रका मोबाइल प्रयोगकर्तामध्ये ७५ प्रतिशतभन्दा बढीले इन्टरनेट चलाउने गर्छन्। रोजगारको सिलसिलामा स्वदेश तथा विदेशका विभिन्न शहरमा गएका नेपालीहरू घरपरिवारसँग कुराकानी गर्नका लागि इन्टरनेट चलाउने गरेको जीराभवानी गापा-१ शान्तिनगरकी (बाँकी पाँचौं पातामा)

अध्यक्षतामा भएको प्रशिक्षण उद्घाटन कार्यक्रममा स्वास्थ्य कार्यालयका प्रमुख डा मुक्तिनारायण साहले लामखुट्टेबाट हुने रोग नियन्त्रणका लागि वडास्तरमा जनप्रतिनिधिहरूले सचेतनामूलक कार्यक्रम आयोजना गर्नुपर्ने र रोग नियन्त्रणका लागि सोसम्बन्धी औषधिको प्रयोग गर्नुपर्ने बताए। उनले गत वर्ष १०३ जना डेङ्गु रोगी देखिएका र यस वर्ष सो सङ्ख्यालाई कम गर्ने लक्ष्यसहित काम भइरहेको बताए। लामखुट्टेको प्रजनन हुन नदिन

घरआँगनमा पानी जम्ने स्थान पन्युर्ने बताए। कार्यक्रममा वीरगंज महानगरका सरसफाइ प्रमुख सफुङ्डीन अन्सारीलाई डा साहले २५० एमएलको एक हजार थान औषधि हस्तान्तरण गरेका थिए। कार्यक्रममा वडाध्यक्षहरू प्रदीप चौरसिया, सुरेश गुप्ता, हीरा गिरी, रमेश यादव, जयप्रकाश शाह र वीरगंज महानगर स्वास्थ्य महाशाखाका प्रमुख अनिल यादवलगायतको सहभागिता थियो।

ग्रामीण क्षेत्रमा ७५ प्रतिशत इन्टरनेट प्रयोगकर्ता

प्रस, सेढवा, २१ जेठ/

सूचना तथा सञ्चार प्रविधिको विकाससँगै पसां जिल्लाका ग्रामीण भेगमा इन्टरनेटको प्रयोगकर्ताको सङ्ख्यामा वृद्धि भएको छ। यस क्षेत्रमा रहेका इन्टरनेट प्रयोगकर्ताहरू फेसबुक, मेसेन्जर, इमो, व्हाट्सएपलगायत सामाजिक सञ्जालहरू बढी चलाउने गर्छन्।

विशेषगरी युवा, कर्मचारी, विद्यार्थी तथा वैदेशिक रोजगारमा गएका परिवारका सदस्यहरूले इन्टरनेट प्रयोग बढी गर्छन्। स्वदेश तथा विदेशका सूचना, समाचार, जानकारीका लागि इन्टरनेट प्रयोग गर्ने गरेको जगरनाथपुर



गाउँपालिका-१ पिपडाढीका कारी चौधरीले बताए।

सूचना तथा सञ्चारका माध्यम पत्रपत्रिका तथा रेडियोको पहुँचभन्दा

रेलवेले मुआवजा नदिएपछि बर्दिबासका १४ परिवारको बिचल्ली

महोत्तरी, २० जेठ/रासस
जग्गाधनी प्रमाणपुर्जा (लालपुर्जा)
नहुँदा पूर्व-पश्चिम रेलवेले अधिग्रहण

प्रमाणपुर्जा लिनुअघि नै उनको निधन
भयो, पछि स्व हामालले बसाएका १४
परिवारका नाममा पनि लालपुर्जा बन्न

छ ।" अधिकारीले मुआवजाका लागि
रेलवे, नगरपालिका र जिल्ला प्रशासन
कार्यालय कैनपटक धाइए पनि कसैले



तस्वीर: फाइल

गरेका जग्गाको मुआवजा नपाएपछि
यहाँका १४ परिवारको बिचल्ली भएको
छ । रेलवेले बर्दिबास नगरपालिका-१४
मा घरबास रहेकै स्थानको जग्गा
अधिग्रहण गरे पनि मुआवजा नपाएपछि
बिचल्ली हुने अवस्था आएको पीडितले
जनाएका छन् । रेलवेले आफ्नो घर
वरपर ट्याक निर्माणका लागि सयौं
उपकरण लगाएर माटो उठाइरहेँदा यी
१४ परिवार भने माटोकै प्रमाण नपुग्दा
बिचल्ली हुने स्थितिमा पुगेका छन् ।

विसं २०२२ मा नापी भई तत्कालीन
जमीनदार नीरबहादुर हमालका नाममा
फिल्डबुक दर्ता रहेको साविक २५ नं
बहादुरगंज, वडा नं २ (ख)का कित्ता नं
१८, २०, २४, २६, २९ र ३० मा रहेका
करीब तीन बिघा क्षेत्रफलभित्र बसोबास
गर्ने १४ परिवारका नाममा लालपुर्जा
नबन्दा रेलवेले मुआवजा दिन आनाकानी
गरिरहेको छ । उक्त क्षेत्रफलभित्र
बसोबास गर्ने १४ परिवारमा खिलबहादुर
ठकुरी, एकबहादुर ठकुरी, प्रेमबहादुर
बुढाथोकी, टेककुमारी मल्ल, सम्झना
हमाल, मोहनकुमार दाहाल र चूडामणि
दाहाल छन् । यसैगरी, रोशनकुमार
दाहाल, अम्बिकादेवी अधिकारी, मालती
खनाल, बालकुमारी हमाल, लीलकुमारी
हमाल, यमबहादुर शाही र खडकबहादुर
सिंहका घर यसै क्षेत्रभित्र छन् । रेलवेले
यी जग्गा अधिग्रहण गरेको हुँदा खाली
गर्न/गराउन पत्र थमाएको छ तर घर
भत्काएपछि कहाँ जाने भन्ने टुङ्गो नभएका
यी १४ परिवार अहिले रतभूलमा छन् ।
जमीनदार हमालको नाउँमा जग्गा
फिल्डबुक दर्ता रहे पनि जग्गाधनी

सकेन । तत्कालीन जमीनदार र उनकी
पत्नीको मृत्युपछिका हकदार छोरा
कृष्णबहादुर हमाल, चिरञ्जीवी हमाल,
ईश्वर हमाल र ओमकार हमालले
उल्लिखित जग्गा अहिले घर भएका १४
परिवारकै रहेको हुँदा उनीहरूलाई घर
र जग्गाधनीले पाउने मुआवजा उपलब्ध
गराइदिन लिखित मन्जुरी दिए पनि
समस्या समाधान हुन नसकेको स्थानीयले
बताएका छन् । यसैगरी, बर्दिबास नगर
कार्यपालिकाको कार्यालयले पनि १४
परिवारलाई मुआवजा उपलब्ध गराउन
रेल विभागलाई पत्राचार गरेको छ तर
रेल विभागले सङ्घीय मन्त्रिपरिषद्बाट
ठोस निर्णय नभएकाले मुआवजा दिन
कानूनी जटिलता रहेको बताउँदै आएको
छ ।

रेलवेले अहिले सयौं यान्त्रिक
साधनमा बालुवा ओसारेर घरअगाडि
थुपारेको देखा यिनै १४ परिवारमध्येकी
९० वर्षीया अम्बिकादेवी अधिकारी
जीवनको उत्तरार्द्धमा मर्न आँगन नपाउने
भन्दै विलाप गर्छिन् । "सिङ्गो जीवन
आफ्नो भनेर बसेको घर भत्काउन
तारन्तर सूचना आउँछ, यो भत्काएर
कहाँ जाने ठेगान छैन, यो उमेरमा आएर
आफ्नै आँगन बिरानो बन्यो," रेलवेले
अधिग्रहण गरेको चिठी देखाउँदै उनी
भन्छिन्, "सम्पत्तिको नाममा यही
घरजग्गा थियो, अब यो पनि नरहने
भयो, मैले सास छाड्ने ठाउँ पनि नपाउने
भएँ ।"

उनलाई रेलवेले दिएको पत्रमा
भनिएको छ, "रेलवे स्टेशन र ट्याकवेड
निर्माणार्थ यो जग्गा अधिग्रहण गरिएको

नसुनेको बताइन् ।

अर्को विकल्पविना वर्षौं देखि
बसिरहेको थातथलोबाट उठिबास लाने
भएपछि यहाँका १४ परिवारले अहिले
रेलवेले 'ट्याकवेड' निर्माणार्थ माटो
चुल्याइरहेकै ठाउँअगाडि धर्ना बसेका
छन् । बर्दिबास-१४ का अध्यक्ष
विजयकुमार महतो यी परिवारलाई
तत्काल वैकल्पिक व्यवस्थाका लागि त्यही
बस्तीका अरूले पाएसम्म मुआवजा दिनुपर्ने
बताउँछन् ।

महोत्तरीका प्रमुख जिल्ला अधिकारी
शिवराम गेलाल यी परिवारको
मुआवजासम्बन्धी फाइल अहिले भौतिक
पूर्वाधार तथा यातायात मन्त्रालयमा पेश
गरिएको र त्यहाँ हुने निर्णय अनुसार
मुआवजासम्बन्धी समस्या छिनोफानो हुने
बताए । "हामीले १४ परिवारसँग
सम्बन्धित सबै कागजातसहितको फाइल
निर्णयार्थ मन्त्रालय पठाएका छौं, त्यहाँ
हुने निर्णयको प्रतीक्षामा छौं," गेलालले
भने, "निर्णय आउनासाथ सोअनुरूप
कार्यान्वयन हुन्छ ।"

बर्दिबासमा पूर्व-पश्चिम रेलवे र
जयनगर-बर्दिबास रेलवेका लागि जग्गा
अधिग्रहण गरिएका अन्य परिवारले भने
मुआवजा पाइसकेका छन् । फिल्डबुकमा
नाम दर्ता रहेका तत्कालीन जिम्दारका
हकदार र बर्दिबास नगर कार्यपालिकाको
कार्यालयले स्पष्ट किटानसाथ यी १४
परिवार नै जग्गाधनी रहेको उल्लेख
गरेपछि मुआवजा दिन ढिलाइ हुनु अन्याय
भएको बर्दिबासका सामाजिक-
राजनीतिक कार्यकर्ता पोषण थापाको
भनाइ छ ।

कान्ति लोकपथ सकडखण्ड जेठ २५ गतेदेखि पूर्ण रूपमा खुला रहने

मकवानपुर, २१ जेठ/रासस

कान्तिलोकपथ सकड यही जेठ २५
गतेदेखि पूर्णरूपमा खुला हुने भएको छ ।
मकवानपुरका प्रहरी नायब उपरीक्षक
एवं प्रवक्ता लक्ष्मी भण्डारीले गत वैशाख
२१ गतेबाट बन्द रहेको उक्त सकड

पूर्णरूपमा सञ्चालनमा आउने भएको
बताउनुभयो ।

उक्त सकड आज साँझ ६ बजेदेखि
बिहान ४ बजेसम्म र बिहान ९ देखि १२
बजेसम्म खुला हुनेछ भने आज दिउँसो
१२ बजेदेखि बेलुका ६ बजेसम्म उक्त

सकड बन्द हुने प्रवक्ता भण्डारीले
बताउनुभयो । ललितपुरको बागमती
गाउँपालिका-२ रातोभिरस्थितमा सकड
निर्माण गर्ने क्रममा ढुङ्गा माटो धेरै झरी
सकड भाँसिएकाले बन्द रहेको उक्त सकड
सकड पूर्णरूपमा बन्द भएको थियो ।



महोत्तरीको जलेश्वरस्थित भारतीय सिमानासँगै जोडिएको मालीवाडाडार । मिथिला नगरी जनकपुरधामको जानकी मन्दिरको आभास दिने कलात्मक शैलीमा तयार गरिएको यस द्वारबाट सीमा सुरक्षाका साथै पर्यटक लोभ्याउन राति बिजुलीको व्यवस्था गरिएको छ । द्वारमा बगैँचा र मिथिला चित्रकलासमेत बनाइँदै छ । तस्वीर: नितेश कर्ण/प्रतीक

पोल्ट्रीको अत्याधुनिक प्रविधि देखेर किसान दङ्ग

चितवन, २१ जेठ/रासस

यहाँका धेरैजसो किसानले
परम्परागतरूपमा कुखुरापालन गर्दै

"उपलब्धमूलक प्रदर्शनी भएकाले यस्ता
कार्यक्रम हरेक दुई/तीन वर्षमा हुनुपर्छ ।"
कृषि तथा वन विज्ञान विश्वविद्यालय

सकिएको बताउँछन् । यही जेठ १८, १९
र २० गते गरिएको प्रदर्शनीमा विश्वका
विभिन्न देशका पोल्ट्रीसँग सम्बन्धित



तस्वीर: सौजन्य

आएका छन् । केही ठूला व्यवसायी
आधुनिक प्रविधितर्फ गए पनि पछिल्लो
अत्याधुनिक प्रविधि नेपालमा अझै
भिन्निएको छैन ।

तर यहाँ भएको अन्तर्राष्ट्रिय पोल्ट्री
प्रदर्शनीमा राखिएका अत्याधुनिक प्रविधि
देखेर यहाँ आएका कुखुरापालक किसान
दङ्ग परेका छन् ।

कम लागतमा धेरै अन्डा र मासु
उत्पादनका लागि उपयोगी यस्ता प्रविधि
देखेपछि किसान र व्यवसायी उत्साहित
भएका हुन् । कतिपय विद्यार्थी र यस
क्षेत्रमा रुचि राख्नेहरू पनि आकर्षित
भएका छन् । विश्वका विभिन्न देशका
विज्ञ र प्रविधि झिकाएर प्रत्यक्षरूपमा
किसानलाई बुझाउने काम प्रदर्शनीमा
गरिएको थियो । झापाबाट प्रदर्शनी हेर्न
आएका सुवास खतिवडा प्रदर्शनीमा
राखिएका प्रविधिहरूको अध्ययन गर्दै
थिए । उनले भने, "विदेशमा गएर हेर्नुपर्ने
उपकरणहरू यही हेर्न पाउँदा खुशी
लागेको छ ।"

भरतपुर महानगरपालिका वडा नं
१२ का दिनेश कट्टेलले कुखुरापालन
गर्नेलाई प्रदर्शनी निकै फलदायी भएको
बताए । पोल्ट्रीसँग सम्बन्धित उपकरण
र औषधिका बारेमा हेर्ने र बुझ्ने अवसर
पाइएको उनको भनाइ छ । उनले भने,

रामपुरमा भेटेरिनरी सङ्घाय अध्ययनरत
सविना पाण्डे प्रदर्शनीले विद्यार्थीदेखि
किसानसम्मलाई अध्ययनका लागि सहज
बनाएको बताइन् । उनले भनिन्, "हामीले
यस्ता सामग्रीको विषयमा अध्ययन गरेका
थियौं । तर अहिले यही प्रत्यक्ष हेर्न
पाइयो ।"

कृषि तथा वन विज्ञान विश्वविद्यालयका
सहप्राध्यापक डा सुवीर सिंहले प्रदर्शनीमा
किसान पाठशालाको संयोजन गरेका
थिए । उनका अनुसार तीन दिनसम्म
नेपाल, भारत, क्यानडा, ताइवान र
मलेशियाका विज्ञहरूले कार्यपत्र प्रस्तुत
गरेका थिए । तीन दिनमा १९ वटा कार्यपत्र
प्रस्तुत गरिएका थिए । जसमा
कुखुरापालनसम्बन्धी अत्याधुनिक
प्रविधिका बारेमा किसान, व्यवसायी र
विद्यार्थीलाई बुझाउने प्रयास गरिएको
थियो ।

विदेशमा जाँदा भाषाको समस्या हुने
भएपनि यहाँ सहजरूपमा कतिपय विषय
नेपालीमा बुझाइएको थियो । तीन दिनमा
२५५ जनाभन्दा बढीले प्रविधिको बारेमा
ज्ञान हासिल गरेको उनले जानकारी दिए ।
नेपाल पोल्ट्री महासङ्घका उपाध्यक्ष
टीकाराम पोखरेल नेपालमा यस अघि
सन् २०१७ र २०१९ मा प्रदर्शनी गरिए
पनि त्योभन्दा अझै राम्रो यसपटक गर्न

फार्म, औषधि, दानालगायतका
अत्याधुनिक उपकरण प्रविधिका बारेमा
प्रदर्शन र पाठशाला सञ्चालन गरिएको
उनले जानकारी दिए ।

नेपाल पोल्ट्री महासङ्घ र इन्डिया
पोल्ट्री इन्क्यूपेन्ट एशोसिएशनको
आयोजनामा प्रदर्शनी भएको हो ।
प्रदर्शनीमा १५० वटा स्टल रहेका थिए ।
नेपालमा पहिलोपटक विसं २०४८ मा
प्रविधि भिन्न्याएर व्यावसायिक
कुखुरापालन गरेका नेपाल पोल्ट्री
महासङ्घका अध्यक्ष गुणचन्द्र विष्ट
प्रदर्शनीबाट नेपाल र भारतीय किसान
एवं व्यवसायी लाभान्वित भएको
बताउँछन् ।

अत्याधुनिक प्रविधि प्रयोग गर्न सक्दा
थोरै लागतमा धेरै उत्पादन गर्न सकिने
उनले बताए । यसले किसान र कुखुरा
पालनका लागि आवश्यक उपकरण
उत्पादन गर्ने कम्पनीका बीचमा सम्बन्ध
स्थापित गर्न सहयोग पुगेको उनको भनाइ
छ ।

प्रदर्शनीमा नेपाल, भारत, चीन,
जर्मन, बेल्जियम, नेदरल्यान्ड, अमेरिका,
टर्की, मलेशिया, सिङ्गापुर, ताइवान,
इटाली, इजरायल, बङ्गलादेशलगायतका
देशका कुखुरासँग सम्बन्धित कम्पनी तथा
विज्ञहरूको सहभागिता थियो ।

नेपाल क्लियरिङ हाउसले 'नेप्स'लाई गाभ्यो

काठमाडौं, २१ जेठ/रासस

भुक्तानी प्रणाली सेवा प्रदायक
कम्पनी नेपाल क्लियरिङ हाउस लिमिटेड

प्रणाली सञ्चालकको अनुमति प्राप्त गरी
विगत लामो समयदेखि सञ्चालनमा
थिए ।

प्रणाली सञ्चालन गर्दै आएको छ ।
हाल एनसिएचएलले एनपिएस
अन्तर्गतको नेशनल कार्ड स्विच र नेपाल



तस्वीर: सौजन्य

(एनसिएचएल)ले सोही प्रकृतिको अर्को
कम्पनी नेपाल इलेक्ट्रोनिक पेमेन्ट सिस्टम्स
लिमिटेड (नेप्स)लाई प्राप्त गरी
सोमवारबाट 'नेपाल क्लियरिङ हाउस
लिमिटेड' कायम भएको छ ।

नेपाल राष्ट्र बैंकका अनुसार
साविकको नेप्सको सम्पूर्ण दायित्व तथा
सम्पत्ति आजबाट नेपाल क्लियरिङ
हाउसमा सरेको हो । गत चैतमा
एनसिएचएलले नेप्सलाई प्राप्त
गर्नेसम्बन्धी सम्झौता भएको थियो । उक्त
सम्झौतापछि दुवै संस्थाले छुट्टाछुट्टै विशेष
साधारणसभामार्फत आफ्नो
शेयरधनीहरूको समर्थन लिई नेपाल राष्ट्र
बैंकको अन्तिम स्वीकृति मागेका थिए ।
बैंक वित्तीय संस्थाबाट प्रवर्द्धित दुवै
संस्था नेपाल राष्ट्र बैंकबाट भुक्तानी

नेप्सले हालसम्म विभिन्न कार्ड
स्किमका लागि कार्ड स्वीचको पूर्वाधार
विस्तार गर्दै बैंक वित्तीय संस्थालाई सेवा
दिँदै आएको थियो ।

त्यस्तै, एनसिएचएलले कार्डबाहेकका
विभिन्न विद्युतीय भुक्तानी प्रणाली,
पूर्वाधार प्लेटफर्ममार्फत आफ्ना
सदस्यहरूलाई सेवा दिँदै आएको थियो ।
प्राप्ति प्रक्रिया सकिएसँगै दुवै संस्थाका
प्रणाली, पूर्वाधार र कारोबारलाई
एकीकृत गरिएको छ । विसं २०६५ पुसमा
स्थापना भएको एनसिएचएलले
एनसिएचएल-इसिसी, एनसिएचएल-
आइपिएस, कनेक्ट आइपिएस, कर्पोरेट
पे, कनेक्ट आरटिजिएस, नेशनल पेमेन्ट
इन्टरफेस, नेपाल पे क्युआरजस्ता भुक्तानी

पे डोमेस्टिक कार्ड कार्यान्वयन गर्ने क्रममा
रहेको छ । ५३ भन्दा बढी बैंक वित्तीय
संस्था र एक सयभन्दा बढी अन्य
संस्था/निकायले एनसिएचएलको प्रणाली
प्रयोग गर्दै आएका थिए ।

त्यसैगरी, विसं २०६९ फागुनमा
स्थापित नेप्सले विभिन्न बैंक वित्तीय
संस्थाका लागि केन्द्रकृतरूपमा कार्ड जारी
गर्ने, स्वीकार गर्ने र कारोबार सम्पन्न
गर्ने काम गर्दै आएको थियो ।
नेप्स अन्तर्गत ११ वटा बैंक तथा
वित्तीय संस्थाका एक हजार छ सयभन्दा
धेरै एटिएम, नौ हजारभन्दा बढी
पिओएसमार्फत सेवा र ईकमर्स
कारोबारको सेवा उपलब्ध गराउँदै
आएको थियो ।

हुलाकी सडक: अङ्कुराउँदै छन् समृद्धिका सपना

धर्मेश्वर शाह र टीकाराम सुनार काठमाडौं, २१ जेठ/रासस
आमरूपमा हुलाकी भनेपछि झट्ट याद आउँछ- सन्देशवाहक। तराई-मधेसमा भने त्योसँगै जोडिन्छ, हुलाकी सडक (राजमार्ग)। हुलाकीलाई सहज होला भनेर

समयसम्म सास्ती भोग्यौं तर त्यो पीडा कसैले बुझेनन्। जनताका पीडा र आवाज सुनेका त गणतन्त्र आएपछि न हो। हेर्दाहिँदै सडक बन्यो, आवतजावतमा सहज भइरहेको छ," उनले खुशी व्यक्त गरे। महोत्तरीको एकडारा गाउँपालिका-

पश्चिम राजमार्गको क्षतिपूर्ति भन नसके पनि नागरिकको जीवनस्तर उकास्त हुलाकी सडकको निर्माण एक फड्को हो भन्छन्। "कोर मधेसमा गुणस्तरीय सडक पूर्वाधारको अभावले बेहोर्नुपरेको क्षतिको त कुरै नगरौं। हिलै भएपनि गणतन्त्रको

उद्योग स्थापना गर्ने, व्यापारिक क्रियाकलाप बढ्ने, कृषि उद्यमतिर व्यावसायिक लगानी गर्न सकिने आधार बन्दैछ," महासेठले भने। नेपाल चेम्बर अफ कमर्स सर्लाहीका वरिष्ठ उपाध्यक्ष सुगन्धकुमार गुप्ताले सडक निर्माणपछि ग्रामीण क्षेत्रका बजार चलायमान हुन थालेको बताए। उनले भने, "मङ्गलवारदेखि जनकपुरधाम पुग्न पहिले सय किमी लामो बाटो तय गर्नुपर्थ्यो तर अहिले ५० किमी दूरी घटेको छ। हुलाकी सडकछेउको जग्गाको भाउमा वृद्धि हुँदैछ। सडक निर्माणपछि पसल, पेट्रोल पम्प खुलेका छन्। सामाजिक, सांस्कृतिक, आर्थिक क्रियाकलाप बढ्न थालेका छन्।" अब जनकपुरदेखि वीरगंज जोड्न बागमतीमा पुल निर्माण गर्नुपर्ने र त्यसपछि थप सहज हुने उनको भनाइ छ।

सर्लाहीको गोडैता नगरपालिकाका प्रमुख देवेन्द्रकुमार यादवले हुलाकी सडक निर्माणपछि वर्षौंदेखि भोग्दै आएको हिलो र धूलोको समस्याबाट राहत र उत्पादनको बजारीकरणमा सहयोग पुगेको बताए। "अहिले हाम्रो नगरमा उत्पादित तरकारीलागायतका कृषिउपज जनकपुर, काठमाडौं पठाउन सहज भएको छ। यस क्षेत्रका उखु उत्पादकलाई पनि मिलसम्म सामग्री पुऱ्याउन सहज भएको छ," नगरप्रमुख यादवले भने, "हुलाकी सडकका चोकचोकमा पसल खुल्न थालेका छन्। जनकपुर, जलेश्वर जान सहज भएको छ।" उनले बागमती नदीको बरहवाघाट पुल बनेमा रौतहटको गौर, बाराको कलैया र वीरगंज जोड्न थप सहज हुने बताए। तराई-मधेसका झन्डै ५५ प्रतिशत खेतीयोग्य उर्वरभूमि, वनजङ्गल, ६० प्रतिशतभन्दा बढी उद्योग कलकारखाना हुलाकी राजमार्ग करिडोरमै रहेकाले यसको निर्माणले तराई-मधेसको मात्र नभई समग्र देशकै आर्थिक उन्नति र समृद्धिमा महत्त्वपूर्ण योगदान दिनेछ। तराई-मधेसका २१ जिल्ला जोड्नेगरी बनिहेको राजमार्गले करीब एक करोड जनसङ्ख्या लाभान्वित हुनेछ।

हुलाकी राजमार्ग आयोजना प्रमुख इन्जिनियर अजयकुमार मूलले हाल निर्मित सडक संरचनाले बस्ती मात्र होइन, नागरिक र राज्यबीचको सम्बन्ध सेतुको काम गरेको बताउँछन्। "जुनसुकै सडकले पनि नागरिकको जनजीवन सहज बनाउने, आर्थिक गतिविधिमा बढोत्तरी हुने र सन्तुलित विकासलाई सम्भव तुल्याउने हो तर हुलाकी राजमार्ग गणतन्त्र नेपालको पहिचानसँग जोडिएकोले यसको महत्त्व बहुआयामिक छ," मूलले भने, "हुलाकी सडक तराई-मधेसका जनताको सपना हो। सडक निर्माणपछि कृषि उत्पादन, व्यापार-व्यवसाय, उद्योग, कलकारखानाको विकास भएको छ।" योजना कार्यालय जनकपुरका प्रमुख इन्जिनियर कृष्णकुमार महतोले निर्माणका क्रममा देखिएका समस्या र चुनौतीको समाधान गरी बाँकी कामलाई पूर्णता दिन सके हुलाकी सडक देश विकासको कोसेढुङ्गा हुने बताए। उनी भन्छन्, "अहिले कम्तीमा ५० प्रतिशत दूरी छोटिएपछि आवातजावत र स्थानीय कृषि उपजको बजार पहुँच, हाटबजारको बढोत्तरी, व्यापारमा सहज भएको छ। समग्रमा देशको रूपान्तरणकारी योजना हो यो।"

पूर्वाधारमा फड्को, कार्यान्वयनमा अड्को
१५ वर्षअघि शुरू भएको राजमार्गको हालसम्म एक हजार २४३ किमी सडक कालोपत्र तथा १३५ बटा पुल निर्माणसहित समग्रमा ६५ प्रतिशत भौतिक प्रगति भएको छ। यसैगरी, ६ २२ अर्ब खर्चसहित समग्र वित्तीय प्रगति ६१ प्रतिशत भएको छ। चालू आर्थिक वर्षको हालसम्म ८५ प्रतिशत भौतिक र वित्तीय प्रगति ८४ प्रतिशत भएको भनिए पनि यो आवामा १३५ किमी सडक कालोपत्र गर्नुपर्नेमा ३७ किमी र २५ बटा पुल निर्माण गर्ने लक्ष्य रहेकामा तीनवटा मात्र निर्माण सम्पन्न भएका छन्। चालू आवामै सम्पन्न गरिसक्ने भनिएको आयोजना विविध समस्याका कारण निकै प्रभावित भएको छ। अझै ३५ प्रतिशत भौतिक काम गर्न (बाँकी पाँचौँ पातामा)



रेखाङ्कन गरिए पनि तत्कालीन समयमा यहाँका सीमावर्ती बस्तीलाई जोड्न योगदान गरेकाले पनि यहाँका नागरिक यी दुवैलाई छुट्ट्याउन रुचाउँदैनन्। यिनको कहानी पनि मिल्दोजुल्दो छ। जसरी सूचना प्रविधिको विकाससँगै हुलाक वा हुलाकी छायामा परे, त्यसैगरी पूर्व-पश्चिम महेन्द्र राजमार्ग बनेपछि हुलाकी सडक। सूचना प्रविधिले त नागरिकलाई विकल्प दियो तर लामो समयसम्म हुलाकी सडकको विकल्प बनेन। त्यसै कारण तराई-मधेसका ऐतिहासिक बस्ती ओझेलमा परे। विकासको लय बिथोलियो।

यस्तै भन्दै थिए, सप्तरीको बोदेबसाइन नगरपालिका-५ का ९१ वर्षीय श्यामनन्दनप्रसाद राजपूत। नेपालको सबैभन्दा पुरानो भनिएको सडक विस्तारको सट्टा त्यसलाई मेटाउन खोजिँदा यहाँको विकास प्रक्रिया अवरुद्धजस्तै भएको उनको बुझाइ छ। "बाक्लो बस्ती, उर्वरभूमि, छिमेकी भारतसँग सीमा जोडिएकाले यस क्षेत्रको आर्थिक तथा सामाजिक महत्त्व निकै थियो। त्यसैले राज्यले पूर्वाधारमा लगानी गर्दा भन्ने लाग्थ्यो, उल्टै भएको सडकलाई बेवास्ता गरियो। त्यही बेलादेखि यहाँको लय बिथोलियो, गरीबीको खाडल बढ्यो," राजपूतले भने। झापाको मेची पुलदेखि कञ्चनपुरको दैजीसम्म फैलिएको सडकमध्ये मधेस प्रदेशको मात्र कुरा गर्दा सप्तरीदेखि पर्सासम्मका राजविराज, सिराहा, जनकपुरधाम, जलेश्वर, मलङ्गवा, गौर र वीरगंज जस्ता पुराना बजारलागायत ग्रामीण बस्ती भरपर्दो सडक पूर्वाधारका अभावमा छायामा परे।

सिराहाको अर्नामा गाउँपालिका-५ का मिश्रीलाल यादव उमेरले ७५ वर्ष पुगे। उनी राज्यको प्राथमिकतामा नपरेकै कारण मानवबस्ती बाह्य यहाँको विकास हुन नसकेको भन्दै राज्यसँग मन कँडिएको बताउँछन्। "हामी सानो छँदा यही गोरेटो बाटोमा हिँड्थ्यौं, अलि फराकिलो भएपछि गोरेटो चलाएर प्रतिकिलोग्राम २५ पैसामा धान बिक्री गरेर भएपनि जीविका चलाइरहेका थियौं। सडक पक्की होला भन्ने आशामा बेसेका बेला अलपत्र छाडेर दुःख थपिदिए। यसको दोष राज्यलाई नदिएर कसलाई दिनु," यादव भन्छन्।

तराई-मधेसमा यस्तै गुनासा छन्। गणतन्त्र स्थापनापछि सडक बन्छ भनेको सुन्दा पनि धेरैले पत्याएकै थिएनन्। हिलै भएपनि सडकले राजमार्गको रूप ग्रहण गरेको देखा अहिले यो पुस्ता दङ्ग छ। "लामो समयसम्म राज्यको दृष्टि नपरेको सडकले गणतन्त्र आएपछि नयाँ जीवन पाएको छ। सडक कालोपत्र भएपछि त यहाँका बस्ती पनि चाँदजस्तै हसिला भएका छन्," राजपूत भन्छन्। सिराहाको औरही गाउँपालिकाका पूर्वअध्यक्ष ७८ वर्षीय बेचन यादव लामो समयसम्म गिजोलिएको यहाँको विकास प्रक्रिया हुलाकी सडक निर्माणसँगै पुनः लयमा फर्किने आशा व्यक्त गर्छन्। "लामो

३ का सामाजिक अभियन्ता विजय कर्ण मधेसको जीवनरेखाका रूपमा हेरिएको हुलाकी सडक गणतन्त्रको उपलब्धि र पहिचानसँग जोडिएको बताउँछन्। "राज्य सञ्चालकले नचाहँदासम्म केही नहुने रहेछ। हामीले वर्षौंदेखि उठाइरहेको माग सुन्वाइ हुन गणतन्त्र आउनुपर्‍यो," उनी भन्छन्, "सबै ठाउँमा गुणस्तरीय र द्रुतगतिमा काम हुन नसके पनि जति बनेको छ, त्यसले मधेसलाई जोड्दै छ। अब बाँकी काम चाँडै टुङ्ग्याउनुपर्छ।" ७५ वर्षीय रामप्रीत साफीले सडक बनेपछि यो क्षेत्र गुलजार बन्न थालेको बताए।

"सदरमुकामसमेत रहेका यहाँका बस्ती त्यस बेला निकै चलायमान थिए। भारतसँग नजीक भएकाले पनि नेपालको पहिचान र सामर्थ्यको पहिचान हुनेगरी विकास गर्नुपर्‍यो तर त्यसो गरिएन," उनले विगत सम्झ्दै भने, "जीवनको उत्तरार्द्धमा सडक बनेको देखा सबै दुःख-कष्ट बिसार्नेको छ। जति बाँचिन्छ अझै विकास भएको देख्न पाइयोस्।"

समृद्धिका सपना
गणतन्त्र स्थापनासँगै आर्थिक वर्ष २०६६/६७ मा निर्माण प्रारम्भ भएको हुलाकी राजमार्ग राष्ट्रिय गौरवको आयोजना हो। यसको उद्देश्य नै पूर्वमा झापाको भद्रपुर (मेची पुल)देखि पश्चिममा कञ्चनपुरको दैजीसम्मका जिल्ला सदरमुकाम र घनाबस्तीलाई जोड्न एक हजार ८५७ किलोमिटर सडक विस्तार गरी सन्तुलित विकास गर्नु हो। यसमध्ये पूर्वदेखि पश्चिमतर्फको लम्बाइ ९७५ किमी छ। सडकमा करीब तीन सयवटा पुल छन्।

यस्तै, राजमार्गबाट सदरमुकाम, पुराना शहर र बजार केन्द्र जोड्न उत्तरदेखि दक्षिणसम्म विभिन्न ३५ वटा सहायक सडक छन्। तिनको लम्बाइ ८८२ किमी रहेको छ। आयोजनाले छोएका प्रदेशमध्ये सात सय किमीभन्दा बढी सडक मधेस प्रदेशमै छ। त्यसैले सडक निर्माणपछि यहाँका ५०औँ ग्रामीण बस्तीमा वर्षौंदेखि हराएको चमक फेरि फर्किन थालेको जानकारी बताउँछन्। हुलाकी सडकबारे वकालत गर्दै आएका वरिष्ठ पत्रकार एवं अभियन्ता रामरिञ्जन यादव भारतीय सिमानादेखि महेन्द्र राजमार्ग जोड्ने शाखा सडक निर्माणपछि यो क्षेत्र चलायमान हुन थालेको बताउँछन्। बजार र सडक सञ्जालबाट विमुक्त भएपनि प्रशासनिक, कानूनी र अन्य कामकाजका लागि यसै क्षेत्रमा रहेका सदरमुकाम पुग्नुपर्ने बाधयता छ। त्यसैले कष्टपूर्ण यात्रा गर्न बाध्य नागरिकलाई अहिले निकै राहत भएको बताउने यादव सडक सञ्जालपछि अब राजनीतिक शक्ति सन्तुलनका हिसाबले पनि सघाउ पुग्ने विश्वास व्यक्त गर्छन्। मधेस प्रदेशसभा सदस्य रामअशिष यादव 'कोर' मधेसलाई छायामा पार्ने र मधेसको बहुमूल्य वन सम्पदा र चुरे क्षेत्र मासेर पारिस्थितिक प्रणाली नै बिथोले मनसायका साथ बनेको पूर्व-

पहिचान र जनताको सपनासँग जोडिएको हुलाकी सडकको विकास, विस्तार र स्तरोन्नतिले समृद्धिका सपना साकार पार्न ठूलो भूमिका खेल्नेछ," उनले भने, "अब बाँकी रहेका पुल, सडकखण्ड निर्माणलाई प्राथमिकतामा राखेर अगाडि बढ्नुपर्छ। यो आयोजनालाई तराई-मधेस समृद्धिको सपना मात्रै होइन गणतन्त्रपछि पूर्वाधार निर्माणमा हासिल गरेको फड्को र उपलब्धिका रूपमा देखाउन मिल्ने गरी चाँडै सम्पन्न गर्नुपर्छ।" नेपाल उद्योग वाणिज्य सङ्घ मधेस प्रदेशका अध्यक्ष अशोक टेमानी हुलाकी सडक तराई-मधेस र सिङ्गो देशको आर्थिक, सामाजिक, सांस्कृतिक तथा पर्यटनको अवस्था बदल्ने युगान्तकारी पूर्वाधार भएको बताउँछन्। उनी सडक निर्माणपछि आन्तरिक उत्पादनको बजारीकरण र व्यापारिक वस्तुको सहज पहुँच मात्र होइन, विश्वको उदाउँदो अर्थतन्त्र भारतसँग सम्पर्क स्थापना भई देशले नै ठूलो लाभ लिने बताउँछन्।

"नेपालको समृद्ध अर्थतन्त्रको आधार कृषि हो भन्दै आयौं तर कृषिको आधारबिन्दुका रूपमा रहेको तराई-मधेसका ग्रामीण क्षेत्रलाई उपेक्षा गर्‍यो," उनले भने, "अब पनि 'बोर्ड' र 'इकोनोमी'लाई महत्त्व दिएर सीमावर्ती भारतीय क्षेत्रमा बस्ने करोडौं नागरिकलाई लक्षित गरी योजना नबनाउने हो भने नेपालले थप आर्थिक दुरवस्था भोग्नेछ। त्यसैले समृद्धिको आधार भनेको यही हुलाकी राजमार्ग हो, यसको द्रुततर विकासमा राज्यले ध्यान दिनुपर्छ।"

राजमार्ग निर्माणले तराई क्षेत्रका विभिन्न सांस्कृतिक र प्राकृतिक स्थलमा पुग्न सजिलो भई पर्यटन प्रवर्द्धन, सामाजिक एकता र विभिन्न समुदायलाई जोड्न योगदान पुग्ने उनको भनाइ छ। "हुलाकी राजमार्ग हाम्रो देशको विकास, एकता र समृद्धिका लागि अत्यन्तै महत्त्वपूर्ण सम्पत्ति हो। यसले सामाजिक, आर्थिक र सांस्कृतिक विविधता र समृद्धिलाई प्रोत्साहित गरिरहेको छ। अधिकांश ग्रामीण बस्ती, यहाँका कृषिउपजको बजारीकरण, व्यवसायीकरण र उद्यमशीलतालागायत क्षेत्रमा पनि सकारात्मक प्रभाव परेको छ," उनले भने।

जनकपुरधाम उद्योग वाणिज्य सङ्घका अध्यक्ष जीतेन्द्रकुमार महासेठले सडक बनेपछि मधेसभित्र एउटा व्यापारिक बिन्दुबाट अर्को बिन्दुसम्मको पहुँच र लागतमा समेत सहूलियत हुने बताए। उनले केही ठाउँमा बन्न बाँकी पुल र सडक विस्तारका काम भएमा मधेसमा समग्र क्षेत्रको विकासमा योगदान पुग्ने विश्वास व्यक्त गरे। "अहिले जनकपुरधामलागायत मधेसका मुख्य बजार क्षेत्रमा जग्गाको मूल्य आकाशिएको छ, जस कारण यहाँ लगानी आकर्षित भइरहेको छैन। हुलाकी सडक र सहायक सडकको विकास तथा विस्तारले अन्य क्षेत्रमा पनि जग्गा खरीद गरेर ठूला

फरक समाचार

बिछोडपछि कसरी पूर्वसाथीलाई बिसर्ने

बिछोड (ब्रेकअप) धेरै मानिसहरूको लागि तीतो अनुभव हो किनभने तिनीहरू यसको लागि मानसिकरूपमा तयार हुँदैनन्। जोसँग तपाईंले जीवन बिताउने



कसम खानुभएको थियो त्यो व्यक्ति अब तपाईंको जीवनको अङ्ग नभएपछि पत्याउन गाह्रो हुन्छ। यद्यपि यस्तो अवस्थामा साथी र नजीकका व्यक्तिहरूले तपाईंलाई अगाडि बढ्न सल्लाह दिन्छन्, तर भावनाले काम गर्दैन। तपाईंलाई पूर्व जीवनसाथीलाई बिसर्न धेरै गाह्रो भएको छ भने यसको पछाडिको कारण पनि बुझ्नुपर्छ।

फर्कने आशा : भनिन्छ संसार आशामा कायम छ र प्रेममा यसले अझ बढी काम गर्दछ। आशा टुटेको मनको सहारा बन्छ। मानिस जीवनको जुनसुकै चरणमा किन नहोस्, उसलाई आफ्नो हराएको माया एक न एक दिन पक्कै फर्केर आउँछ भन्ने लाग्छ। जब तपाईंको सोच यस्तो हुन्छ भने पूर्वजीवनसाथीलाई बिसर्न असम्भव हुनेछ।

सम्बन्धित वस्तु : पूर्वसाथीलाई बिसर्न खोज्दै हुनुहुन्छ भने ऊसँग सम्बन्धित कुरा र वस्तुले तपाईंलाई उसको सम्झना दिलाउन थाल्छ। उदाहरणका लागि, यदि उसलाई कुनै खाना मनपर्‍थ्यो भने त्यो खानेकुरा देखा तपाईंलाई ती दिनको याद आउँछ। उसलाई कुनै चलचित्र वा त्यससँग सम्बन्धित गीत मन परेको थियो र त्यो कुरा त्यो मोबाइल, ल्यापटप वा टिभीमा बज्यो भने तपाईंको दिमागमा पूर्वसाथीप्रति पक्कै पनि यस्तो विचार आउन सक्छ।

साथीहरूले बिसर्न दिदैनन् : तपाईंका नजीकका साथीहरूलाई निश्चित रूपमा तपाईंको विगत जीवनबारे थाहा हुन्छ र उनीहरूले तपाईंलाई चिढ्याउन, जिस्काउन वा रमाइलो गर्न पूर्वसाथीबारे कोट्याउने गर्छन्। यस्तो अवस्थामा पनि तपाईं आफ्नो पूर्व जीवनसाथीलाई बिसर्न सक्नुहुन्छ।

तुलना : जब तपाईं पुरानो सम्बन्ध तोडेर नयाँ सम्बन्धमा प्रवेश गर्नुहुन्छ त्यति बेला तपाईंले जान-अज्ञानमा वर्तमान जीवनसाथीको तुलना पुरानो जीवनसाथीसँग गर्न थाल्नुहुन्छ। यस्तो गर्दा पूर्वजीवनसाथीको सम्झना आउँछ। त्यसैले अहिलेको सम्बन्धमा खुशी रहन सिकनुपर्छ र मनमनै पुरानो सम्झना कोट्याउनुहुँदैन।

सामाजिक मिडिया : सामाजिक सञ्जाल एउटा यस्तो साधन हो, जसले चाहेर पनि पुराना कुराहरू भुल्न दिँदैन। यदि तपाईंले पूर्वसाथीको खाता ब्लक गर्नुभयो भने पनि साथीभाईको फेसबुक अकाउन्टमा मेमोरीको रूपमा त्यो टुलुक्क देखिन्छ र पुरानो सम्झना नयाँ भएर आउँछ।

तसर्थ पूर्वजीवनसाथीलाई बिसर्न माथि बताइएको कुराहरूबाट टाढा बस्न सिकनुपर्छ।

गर्मीमा उखुको रस सेवन गर्नुहुन्छ ?

गर्मीको मौसम शुरू हुनासाथ जतातै जुस पसलहरू देखिन्छ। यो सिजनमा सबैभन्दा बढी बिक्री हुने उखुको जुस हो। चर्को गर्मीमा चीसो उखुको रस



अमृतभन्दा कम हुँदैन। तर वास्तवमा राहतको अनुभूति गराउने उखुको रस शरीरमा पसेपछि रोगको जोखिम बढाउँछ।

इन्डियन काउन्सिल अफ मेडिकल रिसर्चले सर्वसाधारणलाई थोरै मात्रामा उखुको रस पिउन सल्लाह दिएको छ। साथै फलफूलको जुस, चीसो पेयपदार्थ, चिया र कफी बढी मात्रामा सेवन गर्नु पनि सुझाव दिइएको छ।

इन्डियन काउन्सिलले जारी गरेको एडभाइजरीमा उखुको रसमा धेरै मात्रामा चिनी हुने बताइएको छ। अध्ययन अनुसार १०० एमएल उखुको रसमा १३ देखि १५ ग्रामसम्म चिनी हुन सक्छ। जबकि वयस्कले दैनिक ३० ग्रामभन्दा बढी चिनी र सातदेखि १० वर्ष उमेरका बालबालिकाले २४ ग्रामभन्दा बढी चिनी सेवन गर्नु स्वास्थ्यका लागि हानिकारक हुन्छ।

मधुमेहका बिरामीका लागि उखुको रस पिउनु स्वास्थ्यका लागि हानिकारक हुन्छ। किनभने यसमा चिनीको मात्रा धेरै हुन्छ। धेरै चिनी सेवन गरेपछि शरीरमा पानीको बढी आवश्यकता हुन्छ। चिनीयुक्त पेय पदार्थले शरीरमा क्यालोरीको मात्रा बढाउँछ जसले तौल बढाउन मद्दत गर्छ। यसले मधुमेह र मुटु रोगजस्ता रोगहरू व्यवस्थापन गर्न गाह्रो हुन्छ।

इन्डियन काउन्सिलले कुनै पनि फलफूलको जुस सन्तुलित मात्रामा पिउन सल्लाह दिएको छ, विशेषगरी जसमा चिनी थपिएको हुन्छ। यसको सट्टा सम्पूर्ण फलफूल खानु बढी लाभदायक हुन्छ किनभने फलफूलमा फाइबर र अन्य पोषक तत्वहरू पनि पाइन्छ। यसका अलावा चिया, कफीजस्ता चीजको अत्यधिक उपभोगबाट टाढा रहनुपर्छ। तर, थोरै मात्रामा चिया वा कफी पिउँदा कुनै हानि हुँदैन।
- प्रतीक डेस्क (एजेन्सीको सहयोगमा)

अन्तर्राष्ट्रिय समाचार

विश्वका वायुसेवा कम्पनीको आम्दानीमा उच्च वृद्धि हुने

दुबई, २१ जेठ/एएफपी
विश्वका वायुसेवा कम्पनी

आइएटिएले यस वर्ष विश्वका
वायुसेवा कम्पनीहरूले ३० अर्ब अमेरिकी

“व्यक्ति र अर्थव्यवस्थाको महत्वाकाङ्क्षा र समृद्धिको लागि उड्डयन निस्सन्देह पनि महत्त्वपूर्ण छ। एयरलाइन्सको नाफा बलियो बनाउनु र वित्तीय लचिलोपन बढाउनु महत्त्वपूर्ण छ”-उनले भने।

विश्वभरका ३०० भन्दा बढी एयरलाइन्सहरू समावेश रहेको आइएटिएले वैश्विक ट्राफिकको ८३ प्रतिशतको लागि लेखाङ्कन गर्छ। आइएटिएले संयुक्त अरब इमिरेट्सको वित्तीय हब दुबईमा संस्थाको ८०औं वार्षिक साधारणसभा आयोजना गर्दैछ। बलियो आँकडाका बावजूद पार्टपुर्जाहरूको अभाव र श्रम तथा जलवायु परिवर्तनसँग सम्बन्धित चुनौतीहरूका कारण एयरलाइन्सहरूले लागतमा तीव्र वृद्धिको सामना गरिरहेका छन्। आइएटिएका अनुसार यो वर्ष उनीहरूको कुल खर्च ९.४ प्रतिशतले बढेर ९३६ अर्ब डलर पुग्ने अनुमान गरिएको छ।

एयरलाइन्स उद्योगको कुल आम्दानी भने करीब १० प्रतिशत बढेर ९९६ अर्ब अमेरिकी डलर पुग्ने अनुमान गरिएको आइएटिएले जनाएको छ। रासस



(एयरलाइन्स)ले सन् २०२४ मा करीब पाँच अर्ब यात्री बोक्ने अपेक्षा गरेको र यो सङ्ख्या कोभिड-१९ महामारी अघिको उच्च रेकर्डभन्दा पनि बढी भएको अन्तर्राष्ट्रिय हवाई यातायात सङ्घ (आइएटिए)ले सोमवार जनाएको छ।

डलर आम्दानी गर्ने अपेक्षा गरेको छ। आइएटिएका महानिर्देशक विली वाल्शले दुबईमा उक्त संस्थाको वार्षिक साधारणसभामा भने- “अपेक्षित लाभ ‘हालको गहिरो महामारी घाटा’लाई ध्यानमा राख्दै एक ठूलो उपलब्धि हो।”

पाकिस्तानी विमान कम्पनीमा इयूको प्रतिबन्ध कायम रहने

कराँची, २१ जेठ/एएनआई
युरोपेली सङ्घ (इयू)ले पाकिस्तान इन्टरनेशनल एयरलाइन्स (पिआइए) लगायत पाकिस्तानी हवाई कम्पनीहरूमा प्रतिबन्ध कायम राख्ने निर्णय गरेको छ।

हालैको बैठकपछि इयूले सङ्घभित्र सञ्चालन हुने प्रतिबन्धित विमान कम्पनीहरूको विद्यमान सूची संशोधन गर्न कुनै बाध्यकारी कारण फेला नपारेकोले अझै पाकिस्तानी विमान कम्पनीमाथिको प्रतिबन्ध कायम राखिएको जनाएको छ।

यो फैसला पाकिस्तान नागरिक उड्डयन प्राधिकरण (पिसिएए)को स्थल मूल्याङ्कन र पाकिस्तानी विमान कम्पनी फ्लाई जिन्ना र एयरब्लू लिमिटेडको नमूना मूल्याङ्कन प्रस्तुत गर्दै इयू एयर सेफ्टी कमिटीले गरेको विस्तृत मूल्याङ्कनपछि आएको हो। सन् २०२३ नोभेम्बर २७-३० को बीचमा आयोजित स्थलगत मूल्याङ्कनको सुरक्षा सुनिश्चित गर्न पिसिएएको निरीक्षण भूमिका र जिम्मेवारीहरूको जाँच गरिएको थियो। इयूको हवाई सुरक्षा समितिले

पाकिस्तानको सुरक्षा अवस्थाको निरन्तर निगरानीको आवश्यकतालाई जोड दिएको छ।

हाल इयूले पाकिस्तानी हवाईवाहकमा प्रतिबन्ध कायम राखेको छ, साथै सदस्य राष्ट्रहरूलाई अनुपालन प्रमाणित गर्न निरीक्षण गर्न आग्रह गरेको छ। आयोले अन्तर्राष्ट्रिय सुरक्षा मापदण्डहरू कायम राख्ने सर्वोच्च महत्त्वलाई जोड दिँदै आसन्न सुरक्षा जोखिमहरूको कुनै पनि सङ्केतले थप कारबाही गर्न सक्ने चेतावनी दिएको एआरवाई न्युजले जनाएको छ। रासस

जापानमा ६.० म्याग्निच्युडको भूकम्पको धक्का महसूस

टोकियो, जापान, २१ जेठ/सिन्हावा
जापानको केन्द्रीय प्रान्त इशिकावाको नोटो क्षेत्रमा सोमवार बिहान ६.० म्याग्निच्युडको भूकम्प गएको जापानको मौसमसम्बन्धी विभागले जनाएको छ। जापानी मौसम विज्ञान एजेन्सी (जेएमए)का अनुसार स्थानीय समय अनुसार बिहान ६ बजेर ३१ मिनेटमा १४ किलोमिटर गहिराइमा भूकम्प गएको थियो भने भूकम्पको केन्द्रबिन्दु ३७.५ डिग्री उत्तरी अक्षांश र १३७.३ डिग्री पूर्वी देशान्तरमा रहेको थियो।

जेएमएका अनुसार भूकम्पका कारण समुद्री छालमा केही परिवर्तन देखिन सक्ने तर सुनामी आउने र सुनामीजन्य क्षतिको सम्भावना छैन। जापानमा जनवरी १ मा ७.६ म्याग्निच्युडको शक्तिशाली भूकम्पले नोटो क्षेत्र र वरपरको क्षेत्रमा धक्का दिएको र यसले सुनामी निम्त्याएको थियो। सुनामीका कारण २६० जनाको ज्यान गएको थियो भने एक हजार ४३३ जना घाइते भएका थिए। उक्त प्राकृतिक विपत्तिमा ७५ हजारभन्दा बढी घर क्षतिग्रस्त हुँदा विस्थापित भएका तीन हजार ३०० भन्दा बढी मानिस अझै

शिविरमा बसिरहेका जापानको सरकारी तथ्याङ्कमा उल्लेख छ।

स्थानीय प्रहरीका अनुसार सोमवारको भूकम्पले यस अघिको भूकम्पमा सबैभन्दा बढी प्रभावित शहर वाजिमामा पाँच घर क्षतिग्रस्त भएका छन्। भूकम्पका कारण दुईजना घाइते भएका छन्। यस क्षेत्रमा भूकम्पको तीव्रता महसूस भएपछि धेरैजना नोटो प्रायःद्वीपमा भूकम्पको परिणामबारे फेरि चिन्तित भएका छन्, यद्यपि भूकम्पसँग जुधेर काम गर्नबाहेक कुनै विकल्प नभएको वाजिमा शहरका ६४ वर्षीय एक बासिन्दाले बताए।

प्रमुख ऊर्जा कम्पनीहरूका अनुसार इशिकावाको सिका आणविक ऊर्जा संयन्त्र तथा नजीकैको निगाता प्रान्तको काशीवाजाकी-कारिवा आणविक ऊर्जा संयन्त्रमा कुनै असहजता देखिएको छैन। भूकम्पपछि जोयत्सु र होकुरिक् सिङ्गानसेन बुलेट ट्रेनको सेवा अस्थायीरूपमा स्थगित गरिएको पूर्वी जापान रेलवे कम्पनीले जनाएको छ। रासस

रानीघाट-पोखरिया बस समिति

बिस्वा- बिहान ७:४० बजे
बिस्वा- बिहान १०:०० बजे
बिस्वा- मध्याह्न १२:०० बजे
बिस्वा- दिउँसो १:३० बजे
दसौला- दिउँसो २:३० बजे
सेहवा- दिउँसो ३ बजे
देउरिया- दिउँसो ३:१५ बजे
बिस्वा- दिउँसो ३:४० बजे

आजको राशिकल	
मेघ	रुध
अनलाभ	खर्चवृद्धि
मिशुन	तन्त्र
धनलाभ	सफलता
सिंह	कठ्या
अलमल	रोगभय
तुला	वृष्टिक
व्यापारवृद्धि	शान्ति
धनु	मकर
कार्यनाश	भयचिन्ता
कुम्भ	मीन
भित्तिलान	धनवृद्धि

यहाँ स्तरीय छपाईसम्बन्धी सम्पूर्ण कार्य गरिन्छ ।

बिल, बूक, खाता	क्यालेन्डर, ब्रोसर, पोस्टर	विवाह कार्ड, लेटरप्याड
पुस्तक, डायरी	मिजिटिड कार्ड	फ्लेक्स ब्यान्ड

प्रतीक प्रकाशन समूह प्रा. लि. (अफसेट छपाखाणा)
त्रिभुक्ति सिनेमा हल रोड, श्रीपुर, वीरगंज-११ (नेपाल), पोस्ट बक्स नं. ७८, फोन नं. ०५१-५२५१२२, ५२३१०५
email: prateekdaily@gmail.com, Website: eprateekdaily.com



बुर्धना: हिजो आइतवार परवानीपुर-वीरगंज सडकखण्डको वयोधा मेडिसिटी अस्पतालनजीकै ट्याक्टर दुर्घटनामा घाइते भएका चालकको उद्धार गर्दै स्थानीय बासिन्दा। तस्वीर: नितेश कर्ण/प्रतीक

जिल्ला भेला सम्पन्न



तस्वीर: प्रतीक

प्रस, पसांगढी, २१ जेठ/
सखुवाप्रसौनी गाउँपालिका वडा नं ६ लखनपुर टोलको सामुदायिक भवनमा सहकारी केन्द्र नेपालको प्रमथ पसां जिल्ला भेला सोमवार सम्पन्न भएको छ। सो भेला केन्द्र मधेश प्रदेशका अध्यक्ष मिश्रीलाल सहनीको अध्यक्षता तथा नेकपा (माओवादी केन्द्र)का केन्द्रीय सचिव लीलामणि पोखरेलको प्रमुख आतिथ्य सम्पन्न भएको हो। भेलामा विभिन्न प्रस्तावहरूमा छलफल भएको थियो।

भेलाले सात सदस्यीय जिल्ला समिति पनि गठन गरेको छ। समितिका अध्यक्ष प्रदीप चौधरी, उपाध्यक्ष अमिर मन्सुरी, कोषाध्यक्ष नइमा खातुन, सचिव बमबहादुर पण्डितलगायत सदस्यहरू छन्। कार्यक्रममा पसां जिल्ला इन्चार्ज विजय महतो, बारा इन्चार्ज अनिल श्रेष्ठ, माओवादी नेता बलिराम साह, जिल्ला सहकारी सङ्घ पसांका अध्यक्ष शिवकुमार साहलगायतको सहभागिता थियो।

ग्रामीण ...
गृहिणी देविका श्रेष्ठले बताइन्। विदेशमा फोन गर्दा धेरै रकम खर्च हुन्छ तर इन्टरनेटको माध्यमबाट भ्वाइस कल वा भिडियो कल निशुल्क गर्न पाएको श्रेष्ठले बताइन्। यस क्षेत्रका शिक्षितका साथै अशिक्षित व्यक्तिहरूले पनि उत्तिकै इन्टरनेट चलाउने गरेका छन्। ग्रामीण भेगमा इन्टरनेट चलाउने मोबाइल प्रयोगकर्ता दिनहुँ वृद्धि भएपनि महँगो शुल्कमा इन्टरनेट चलाउन बाध्य छन्। यहाँका इन्टरनेट प्रयोगकर्ताहरू एनटिसी तथा एनसेलको सीमबाट डाटा

प्याक खरीद गरी सामाजिक सञ्जालहरू चलाउने गर्छन्। वर्ल्ड लिङ्ग, सुबिसुलगायतका इन्टरनेट सेवाप्रदायक कम्पनीहरूले वाइफाईको सुविधा ल्याए पनि वायरलेस लिङ्ग जडान गरेकाले इन्टरनेट 'स्लो' चल्ने गरेको छ। पटेवांसुगौली, ठोरी, जीराभवानी, जगरनाथपुरलगायत अन्य पालिकाहरूमा इन्टरनेटको लागि अष्टिकल फाइबर जडान भइसकेको छ। अष्टिकल फाइबर जडान भएपछि धेरैजसो आर्थिक कारोबार पनि इन्टरनेटकै माध्यमबाट हुने गरेको छ। मोबाइल बैंकिङ, इन्टरनेट बैंकिङ, ईसेवा,

सिसिटिमी ...
बताइन्। यस सिसिटिमीमा उज्यालो, अँध्यारोमा भिडियो र भ्वाइससमेत रेकर्ड हुने प्राविधिक समीर तामाङले बताए। निजगढ शहरोन्मुख भइसकेकोले पनि हरेक चोक, सार्वजनिक स्थल, सडकहरूमा सिसिटिमी जडान गर्नु आवश्यक भएको उनले औल्याए। नगरका भित्री सडक, चोक चौतारा, सार्वजनिक स्थल, बस्तीहरूमा सिसिटिमी जडान गर्दा नागरिकहरूलाई सुरक्षाको अनुभूति हुने, कुनै घटना हुन थाले अग्रिम थाहा पाउन सकिने, घटना भएमा अनुसन्धान गर्न प्रहरीलाई सहयोग पुग्ने इप्राका, निजगढका प्रमुख एवं प्रहरी निरीक्षक सुमित कुशवाहाले बताए। पाँच वर्ष अघि निजगढ नगरपालिकाको आर्थिक सहयोगमा १६ वटा सिसिटिमी जडान भएपनि हाल आठवटा मात्र सञ्चालनमा रहेका छन्। निजगढ नगरमा आज जडान भएका सिसिटिमी गरी जम्मा २० वटामध्ये अहिले १२ वटा सञ्चालनमा छन्।

खल्लीलगायतका एस्को सहयोगबाट आर्थिक कारोबार बढेको छ। यसका साथै इन्टरनेटको प्रयोग गरी अनलाइनबाट बिजुलीको बिल, इन्टरनेटको बिल, खानेपानी, विद्यालयको शुल्क भुक्तानी गर्न सर्वसाधारणलाई सुविधा भएको छ। सूचना, सञ्चार, शिक्षा, बैंकिङ कारोबार, कुराकानी गर्न तथा मनोरञ्जनका लागि विभिन्न सामाजिक सञ्जालको प्रयोग गर्न इन्टरनेटले एकदमै सहज गरेको भएपनि युवावृद्धा साइबर क्राइम गर्ने विकृति पनि निम्त्याएको छ।

हुलाकी सडक ...

बाँकी छ भने त्यसका लागि थप रु ४० अर्ब आवश्यक पर्ने आयोजनाको अनुमान छ। अझै २३० किमी क्षेत्रमा प्रवेश गर्न सकेको छैन। जग्गा अधिग्रहण, राष्ट्रिय निकुञ्ज क्षेत्रभित्र सडक निर्माण गर्न कानूनी जटिलता, भारतीय सीमासँग जोडिएका कतिपय ठाउँमा 'नो म्यान्स ल्यान्ड'का नाममा भारतीय सुरक्षा बलको अवरोध, आयोजना शुरू भएको १५ वर्ष बित्दासमेत राजमार्गको 'राइट अफ वे' यकीन गरी राजपत्रमा प्रकाशन हुन सकेको छैन।

निर्माण र स्तरोन्नति, स्थानीय पालिकाहरूले समयमा ठेक्का व्यवस्थापन नगर्दा निर्माण सामग्रीको उपलब्धताजस्ता समस्या र सरकारले प्रस्तावित बजेट अनुसार रकम विनियोजन नगर्दा समग्र आयोजना नै अझै कति वर्षमा टुङ्गिने हो अनुमान गर्न गाह्रो छ। सूचना अधिकारी माधव अधिकारीले भने, “विभिन्न समस्याका कारण आयोजनाका सम्पूर्ण काम चालू आवामा सक्ने अवस्था भएन। त्यस कारण २०८३/८४ सम्म समय थप गर्नुपर्ने प्रस्ताव अगाडि बढाएका छौं, अहिले छलफलकै क्रममा छ।” उनले सरकारबाट पर्याप्त बजेट व्यवस्थापन,

जटिलताहरू कायमै छन्। वृहत् समझदारी बनाएर समस्या समाधान गरिनुपर्छ,” उनले सुझाए। निर्देशक मूलले सडक निर्माणमा हुने ढिलाइले राज्यलाई थप आर्थिक नोक्सानीका साथै कार्यक्षमतामाथि नै प्रश्न उठ्ने अवस्था आइसकेकोले अब सबै गम्भीर बन्नुपर्ने बताए। आयोजनामा भारत सरकारबाट प्राप्त रु ४० अर्ब लगानी छ। सो रकममा पूर्व-पश्चिम ६० किमी र उत्तर-दक्षिण २३० सहित करीब २९० किमी सडक निर्माण गरिएको थियो। त्यसबाहेक सबै दायित्व नेपाल सरकारले बेहोर्दै आएको छ। तराई-मधेसको 'लाइफलाइन' भनिने आयोजना गणतन्त्र नेपालको उपलब्धिको एक द्योतक पनि भएकाले उच्च प्राथमिकताका साथ बाँकी काम सम्पन्न गर्न सरकारको सम्पूर्ण पहलकदमी अपरिहार्य रहेको बताउँछन्, सिराहा नगरपालिका-१९ का ९२ वर्षीय मुगलाल यादव। “सडक नबन्दा धेरै दुःख र सास्ती भोग्यौं। अहिले हुलाकी सडक बनेपछि सुविस्ता भएको छ,” यादव भन्छन्, “तर कमला पुल र बाँकी सडक अझै बनेका छैनन्। त्यो बनेको भए त धेरै सहज हुन्थ्यो।”

वीरगंज महानगरपालिकाको सूचना

प्रस्तुत विषयमा वीरगंज महानगरपालिका साबिक वडा नं ८ र हाल वडा नं २४ मा सञ्चालित श्री वीरगंज पाठशालाको ठेगाना परिवर्तन सम्बन्धमा कम्पनी रजिस्ट्रारको कार्यालयको चन ३४३६६/२०८०/८१ मिति २०८०/०९/२२ गतेको पत्रानुसार ठेगाना परिवर्तन भई आएको तथा उक्त विद्यालयको चन १३/२०८०/८१ मिति २०८०/१०/१३ को पत्रबाट तपसिल अनुसारको नाम र ठेगाना परिवर्तन गरिपाउँ भनी सम्बन्धित वडा कार्यालयको सिफारिससहित निवेदन दिएकोमा यस कार्यालयको मिति २०८०/१२/१५ को निर्णय अनुसार हकदावीसम्बन्धी ३५ दिने सूचना प्रकाशन गरिएको छ।

विद्यालयको नाम	साबिकको ठेगाना	हाल परिवर्तित ठेगाना
श्री वीरगंज पाठशाला	वीरगंज महानगरपालिका-८, पसां	वीरगंज महानगरपालिका-२४, रामगढवा, पसां

सिसिटिभी जडानले सुरक्षाको अनुभूति



प्रस, निजगढ, २१ जेठ/

निजगढ नगरपालिका ९ नं वडा कार्यालयले सोमवार आफ्नो वडाका मुख्य स्थानमा सिसिटिभी जडान गरेको छ । पूर्व-पश्चिम महेन्द्र राजमार्गस्थित इलाका प्रहरी कार्यालय, निजगढ हुँदै भित्री सडकहरू क्याम्पस रोड, ठाडोलाइन, नदीकाट, तेस्रोलाइन, प्रकाशबस्ती र प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र जाने चौबाटो सडकलाई लक्षित गरी चारवटा सिसिटिभी जडान गरिएको वडा कार्यालयले जनाएको छ ।

यस चौबाटो सडक शहीद चोकबाट दक्षिणतर्फ जाने मुख्य नाका भएकोले यस सडक भएर आवतजावत गर्ने व्यक्ति, सवारीसाधनलगायतको अस्वाभाविक,

शङ्कास्पद गतिविधिलाई निगरानीमा राख्नका लागि सिसिटिभी जडान गरिएको वडाध्यक्ष रामचन्द्र कटुवालले बताए । उनले थप बजेट विनियोजना गरी अन्य स्थानमा पनि सिसिटिभी जडान गरिने बताए । सुरक्षासँग सम्बन्धित विषय भएकोले सिसिटिभीमा कैद हुने सम्पूर्ण गतिविधि इप्राका, निजगढको सुरक्षा प्राविधिक शाखाले हेर्ने वडाध्यक्ष कटुवालले जानकारी दिए ।

चौबाटो सडक आसपास, वरपरका घरहरूमा दिउँसै चोरीका घटनाहरू भएपछि वडा कार्यालयले एक लाख विनियोजन गरी चारवटा सिसिटिभी जडान गरेको वडा सचिव सपना ढुङ्गनाले (बाँकी पाँचौँ पातामा)

लैङ्गिक तथा यौनिक अल्पसङ्ख्यक समुदायको हकअधिकार सुनिश्चित गरौं

संविधानले लैङ्गिक तथा यौनिक अल्पसङ्ख्यकलाई सामाजिक न्यायको हक प्रदान गरेको छ ।

- लैङ्गिक तथा यौनिक अल्पसङ्ख्यक समुदायको,
- मानव अधिकार र मौलिक हकको रक्षा गरौं,
- सामाजिक मर्यादा र सुरक्षा सुनिश्चित गरौं,
- विकास निर्माण र सेवाप्रवाहमा सहभागिता सुनिश्चित गरौं,
- उनीहरूप्रति सकारात्मक दृष्टिकोणको विकास गरौं,
- लैङ्गिक तथा यौनिक अल्पसङ्ख्यकमैत्री वातावरण निर्माण गरौं,
- वैयक्तिक स्वतन्त्रता, आत्मसम्मान र न्यायको पक्षमा वकालत गरौं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

आजको कार्यक्रम

सि.नं.	आयोजक	कार्यक्रम	स्थान	समय
		जानकारीमा आएन		

Make your stay with us is a memorable experience



Lords Plaza Birgunj is a world class hotel built to treat all types of travelers. This beautiful hotel is equipped with contemporary Rooms and Suites, Business Center, Four Conference Rooms, Three Food and Beverage outlets - Bar, Multi Cuisine Restaurant & Roof Top Dining, Spa, Gym, Pool and Casino.

Diyalo
Lords
PLAZA
Exhilarating Hospitality
Birgunj

Call - 51525252, 98028 19788, 98028 19787

Aadarsh Nagar, Birgunj, Nepal, www.lordshotels.com,

खेलकूदको संसार

बङ्गबन्धु कप कबड्डीमा नेपाल उपविजेता

प्रस, वीरगंज, २१ जेठ/

बङ्गबन्धु कबड्डी कप-२०२४ मा नेपाली टीम उपविजेता भएको छ । सोमवार बङ्गलादेशको राजधानी ढाकामा भएको प्रतियोगिताको फाइनल खेलमा घरेलु टीम बङ्गलादेशविरुद्ध ४५-३१ ले पराजित भएपछि नेपाल उपविजेतामा सीमित भएको हो ।

बङ्गलादेशको राजधानी ढाकामा भएको फाइनल खेलको दोस्रो हाफमा नेपालले सुधारिएको खेल प्रदर्शन गरेको थियो । खेलको पहिलो हाफमा बङ्गलादेशले २४-१० को अग्रता बनाएको थियो । दोस्रो हाफमा २१-२१ को बराबरी अड्ड जोडे पनि पहिलो हाफको सहज अग्रताका कारण बङ्गलादेशले उपाधि घरमै राखेको हो ।

प्रतियोगितामा बङ्गलादेश अपराजित रह्यो । यस अघि समूह चरणको खेलमा पनि नेपाल बङ्गलादेशसँग ४६-३१ ले पराजित भएको थियो । दुवै टीम समूह 'ए'बाट फाइनलमा आएका हुन् । नेपालले समूह चरणका पाँचमध्ये चार खेलमा जीत निकाल्दा बङ्गलादेश भने शतप्रतिशत नतीजासहित सेमिफाइनलमा आएको थियो ।

सेमिफाइनलमा नेपालले केन्यामाथि टाइब्रेकरमा जीत निकाल्दा बङ्गलादेशले थाइल्यान्डविरुद्ध ४१-१८ को सहज जीत निकालेको थियो । सन् २०२१ देखि शुरू भएको प्रतियोगिताको हालसम्म चार संस्करण आयोजना हुँदा चारै संस्करणको उपाधि बङ्गलादेशले जितेको छ । (एजेन्सीको सहयोगमा)



तस्वीर: सौजन्य

प्रधानमन्त्री कप भलिबल : पुलिस र हेल्प नेपाल विजयी

काठमाडौं, २१ जेठ/रासस

नेपाल पुलिस क्लब र हेल्प नेपाल स्पोर्ट्स क्लबले राजधानीमा जारी प्रधानमन्त्री कप महिला तथा पुरुष भलिबल लिग अन्तर्गत पुरुषतर्फको खेलमा जीत हासिल गरेका छन् ।

त्रिपुरेश्वरस्थित राष्ट्रिय खेलकूद परिषद् (राखेप)को कभर्डहलमा सोमवार भएको खेलमा पुलिसले बूढानीलकण्ठ भलिबल क्लबलाई ३-० को सोझो सेटमा पराजित गर्दै जीत हासिल गरेको हो ।

पुलिसले पहिलो सेट २५-२० ले जित्यो भने खेलको दोस्रो सेट २५-१९ ले आफ्नो पक्षमा पायो । त्यस्तै, खेलको तेस्रो तथा अन्तिम सेट २५-१८ ले आफ्नो पक्षमा पायो ।

यससँगै पुलिसले प्रतियोगितामा तेस्रो जीत दर्ता गराएको छ । यस अघि पुलिसले सुदूरपश्चिम प्रदेश र एपिएफलाई पराजित गरेको थियो । आजको खेलमा पराजित बूढानीलकण्ठले अहिलेसम्म जीत हासिल गर्न सकेको छैन । बूढानीलकण्ठ हेल्प नेपाल र त्रिभुवन आर्मी क्लबसँग पराजित भएको थियो ।

आजै भएको अर्को खेलमा हेल्प नेपालले सुदूरपश्चिम प्रदेशलाई ३-० कै सोझो सेटमा पराजित गर्दै विजयी भयो । हेल्प नेपालले खेलको पहिलो सेट २५-१९, दोस्रो सेट २५-२० र तेस्रो सेट २५-२२ ले जित्यो । हेल्प नेपालले यसअघि बूढानीलकण्ठ र कोशी प्रदेशलाई पराजित गरेको थियो । सुदूरपश्चिम प्रदेश भने नेपाल पुलिस क्लब र गण्डकी प्रदेशसँग पराजित भएको थियो ।

यसैगरी, महिलातर्फ आजै सम्पन्न खेलमा विभागीय टोली नेपाल एपिएफ क्लबले कर्णाली प्रदेश तथा एभरेस्ट भलिबल क्लब, अर्को विभागीय टोली त्रिभुवन आर्मी क्लबलाई ३-० को सेटमा पराजित गर्दै विजयी भएको थियो ।



साफ महिला फुटबल प्रतियोगिता काठमाडौंमा हुने

काठमाडौं, २१ जेठ/रासस

साफ महिला फुटबल प्रतियोगिता काठमाडौंमा हुने भएको छ । उक्त प्रतियोगिता आगामी कात्तिक १ देखि १४ गतेसम्म त्रिपुरेश्वरस्थित दशरथ रङ्गशालामा सञ्चालन हुनेछ ।

दक्षिण एशियाली फुटबल महासङ्घ (साफ)को सोमवार बसेको प्रतियोगिता समितिको बैठकले उक्त प्रतियोगिता नेपालमा गर्ने तय गरेको अखिल नेपाल फुटबल सङ्घ (एन्फा)का प्रवक्ता सुरेशकुमार शाहले जानकारी दिए ।

उक्त प्रतियोगिता आयोजना गर्न नेपाल, भुटान र बङ्गलादेशले प्रस्ताव गरेका थिए ।

विश्वकप क्रिकेट: ओमानविरुद्धको खेलमा नामिबिया विजयी

काठमाडौं, २१ जेठ/रासस

आइसिसी टी-२० विश्वकप क्रिकेट प्रतियोगिता अन्तर्गत सोमवार भएको खेलमा नामिबिया विजयी भएको छ । बाबाडोसको केन्सिङ्टन मैदानमा सम्पन्न खेलमा नामिबियाले ओमानलाई सुपर ओभरमा पराजित गरेको हो । सुपर ओभरमा पहिले ब्याटिङ गरेको नामिबियाले २१ रन बनाएको थियो भने ओमान १० रनमा सीमित रह्यो ।

त्यस अघि ओमानले दिएको ११० रनको लक्ष्य पछ्याएको नामिबियाले २० ओभरमा छ विकेट गुमाएर १०९ रन बनाएपछि खेल सुपरओभरमा पुगेको हो । नामिबियाका लागि जान फ्रिलिङ्गले ४८ बलमा छ चौकाको सहयोगमा सर्वाधिक ४५ रन बनाए । त्यस्तै, निकोलस डेभिडले ३१ बलमा दुई चौका र एक छक्का प्रहार गरी २४ रन जोडे । कप्तान गेहार्ड इरास्मसले १६ बल खेलेर १३ रन बनाए ।

बलिङतर्फ ओमानका मेहरान खानले तीन विकेट लिए भने बिलाल खान, अकिब इलियास र आयान खानले समान एक/एक विकेट लिएका थिए ।

त्यस अघि टस हारेर पहिले ब्याटिङ गरेको ओमान १९ दशमलव चार ओभरमा सबै विकेट गुमाएर १०९ रन बनाएको थियो । ओमानलाई सामान्य योगफलमा समेट्न नामिबियाका रुबेन ट्रम्पलम्यानले चार विकेट लिएका थिए ।

प्रतियोगितामा ओमानका लागि खालिद काइलले ३४, जिसन मक्सुदले २२, आयान खानले १५ तथा शकील अहमदले ११ रन बनाए । नामिबियाका रुबिन ट्रम्पलम्यानले चार विकेट लिए भने डेभिड विसले तीन विकेट लिए । त्यस्तै, जेराल्ड इरास्मसले दुई तथा बर्नार्ड स्कोल्जले एक विकेट लिएका थिए ।



ओमानका मेहरान खान नामिबियाका जेन ग्रीनको विकेट लिएपछि खुशी मनाउँदै । तस्वीर: एएफपी

विश्वकप क्रिकेट : आयोजक वेस्ट इन्डिज विजयी

काठमाडौं, २१ जेठ/रासस

वेस्ट इन्डिजले पपुवा न्युगिनीलाई पराजित गर्दै आइसिसी टी-२० विश्वकप प्रतियोगितामा सुखद सुरुआत गरेको छ । गएराति सम्पन्न खेलमा आयोजक वेस्ट इन्डिजले समूह चरणको आफ्नो पहिलो खेलमा पपुवा न्युगिनीलाई पाँच विकेटले हराउँदै प्रतियोगितामा सुखद सुरुआत गरेको हो ।

पपुवा न्युगिनीले दिएको १३७ रनको मध्यम लक्ष्य वेस्ट इन्डिजले १९ ओभरमा पाँच विकेट गुमाएर पूरा गर्‍यो । वेस्ट इन्डिजका लागि रोसटन चेजले २७ बलमा चार चौका र दुई छक्कासहित ४२ रन बनाए । त्यस्तै, ब्रान्डन किडले २९ बलमा सात चौकासहित ३४ रन जोडे । यसैगरी, निकोलस पुरनले २७ तथा रोभमन पावेल र आन्द्रे रसेलले समान १५/१५ रन जोडे । पपुवा न्युगिनीका लागि असद भालाले दुई विकेट लिए भने अलेई नाओ, चाड सोपर र जोन करिकोले समान एक/एक विकेट लिए ।

त्यस अघि गयानामा टस हारेर पहिले ब्याटिङको निम्तो पाएको पपुवा न्युगिनीले निर्धारित २० ओभरमा आठ विकेट गुमाउँदै १३६ रन बनाएको थियो । पपुवा न्युगिनीका लागि सेसे बाउले सर्वाधिक ५० रनको योगदान दिए । उनले ४३ बलमा छ चौका र एक छक्कासहित ५० रन बनाएका थिए । किप्लिन डोरिगाले १८ बलमा २७ रन जोडे । असद भालाले २२ बलमा २१ रन बनाए । चार्ल्स अमिनीले १२ रन जोड्दा चाड सोपरले १० रन बनाए । वेस्ट इन्डिजका लागि आन्द्रे रसेल र अलजारी जोसेफले समान दुई/दुई विकेट लिए भने अकिल होसेन, रोमारियो शेफर्ड र गुडकेश मोतीले समान एक/एक विकेट लिए ।

