

**Admission Open!**  
For New session...  
An institution Committed to 100% Success  
**B.P.S. +2 College**  
+2 MANAGEMENT,  
EDUCATION & LAW  
Best college for your success.  
For More Details :  
**BIRGUNJ PUBLIC E. SECONDARY SCHOOL**  
Ranighat-8, Birgunj, Pashu (Near the C.D.O. Office)  
Ph. No.: 051-528008, 9821644948  
E-mail : bpscollege.edu@gmail.com

**PRATEEK DAILY**

# प्रतीक

दैनिक **eprateekdaily.com**

राष्ट्रिय 'क' वर्ग

**Admission Open**  
Enroll now!  
**DAV R.B. KEDIA SCHOOL**  
PARWANPUR, BIRGUNJ  
THE BEST LEARNING ENVIRONMENT FOR YOUR KIDS  
Class- XI  
SCIENCE  
COMMERCE  
(CBSE)  
TEL:- 051-591010, 525500, 9802909695  
9802909697, 9845101522

❖ वर्ष ३४ ❖ २०७८ साउन १९ गते मङ्गलवार // मृत भस्म नबद्धेमा भिट्टको भैक्न बत्नु छ // 2021 August 03 Tuesday ❖ मूल्य ५/- ❖ पृष्ठ सङ्ख्या ४ ❖ अंक ३३६

## शिरमा देश, मनमा मधेस राखेर सबैले काम गर्नुपर्छ -प्रदेशप्रमुख ज्ञा

प्रस, वीरगंज, १८ साउन /

प्रदेश २ का प्रमुख राजेश ज्ञा 'अहिराज'ले शिरमा देश र मनमा मधेसको भावना राखेर सबैले काम गर्नुपर्ने बताएका छन्।

पर्साका सुरक्षा निकायका पदाधिकारीहरूसँगको अन्तर्किर्यामा सहभागीहरूको जिज्ञासा सुनेपछि उनले यस्तो बताएका हुन्।

जिल्ला प्रशासन कार्यालय पर्साको सभाहलमा आयोजित कार्यक्रममा उनले देशमा पछिलो समय अभावावाद र अतिवाद बढाई गएको जसको कारण देश कटूरवाद र दुन्दूरवादमा फर्दै गएको

गर्नुपर्ने उनले सुझाव दिए। उनले भने, "पत्रकार समाजका एना हुन्, उनीहरूका माध्यमले समाजमा लुकेका सफलताका कथा, पीडितका व्यथा, नवीन योद्धा, जीवनप्रतिको आस र राज्यप्रतिको विश्वास जगाउने खालका सहकार्य गर्न आवश्यक छ।"

उनले प्रदेश प्रमुख बनेपछि विभिन्न पहाडी र हिमाली जिल्लाको पनि भ्रमण गरेको चर्चा गर्दै त्यहाँ आफूले निकै माया र सद्भाव पाएको बताए।

अभाव र अतिवादका कारण समाजमा राज्यप्रति अविश्वास, निराश, दूरी, आक्रोश, वित्तिण्या बढाई जाँदा देश दुन्दूरमा फस्न लागेको बताए। ठीक



कार्यक्रम सकेपछि साम्झिक तस्वीरमा प्रदेशप्रमुख ज्ञा (बीचमा)। तस्वीर: प्रतीक

कार्यक्रममा पर्साका प्रमुख जिल्ला अधिकारी पीताम्बर घिमिरेले जिल्लाको

त्यसैगरी, पर्साका प्रहरी उपरीक्षक बेलबहादुर पाण्डेले गत आवामा पर्सामा अपराधजन्य गतिविधि १० प्रतिशतले बढेको भन्ने आत्महत्या र लागूआवध औसारोपासारका घटनामा पनि दृढ़ भएको बताएका थिए।

त्यसैगरी, पर्साका सशस्त्र प्रहरी उपरीक्षक राजेन्द्र खड्काले सीमा सुरक्षा तथा सीमासंस्थका बारेमा जानकारी गराएका गराए।

नारायणी अस्पतालका मेडिकल सुपरिटेंडेन्ट डा वीरेन्द्र प्रधानले अस्पतालले कोरोना महामारीको तेस्रो लहरलाई रोक गरिरहेको त्यारी तथा विगतका प्रगति विवरण सुनाएका थिए।

स्वास्थ्य कार्यालय पर्साका निमित्त प्रमुख नवलकिशोर साहले खोप कार्यक्रमका बारेमा जानकारी गराएका थिए।

कार्यक्रममा चण्डीप्रसाद गणिका गणपति तैन बनेत, पर्साका अनुसन्धान उपनिवेशक टीकाप्रसाद पोखरेल, वीरगंज उद्योग वाणिज्य सङ्गठक उपाध्यक्ष माधव राजपाल, नेपाल पत्रकार महासङ्घ पर्साका अध्यक्ष अनुप तिवारी, महासङ्घ प्रदेश २ का महासचिव श्याम बन्दारालगायतको सहभागिता थियो।

## पर्सामा जानसिनको १२ र भेरोसिलको ४२ हजार मात्रा खोप लगाउने तयारी

प्रस, परवानीपुर, १८ साउन /

पर्सामा तीन दिन (बुधवारसम्म) भित्र ४४ हजार खोप लगाउने तयारी भइरहेको बताइएको छ।

स्वास्थ्य कार्यालय पर्साका निमित्त

भेरोसिल खोप १४ वटा पालिकाका बडाका स्वास्थ्य केन्द्रबाट लगाइने तयारी छ। भेरोसिल ५५ वर्षामध्यका सबैले लिन पाउनेछन्। पर्सामा हालसम्म ४० हजारजनाले पूँजी खोप लगाइसकेका छन्।



खोप लगाउनका लागि लाम लागेका पर्सेली जनता। तस्वीर: फाइल/प्रतीक

पर्साको कुल ७ लाख २३ हजार ३०४ जनसङ्ख्यामध्ये कोभिशिल्डको पहिलो मात्रा लिनेमा ३७ हजार एक सय ३०, दोस्रो मात्रा लगाएका ९२६४ जना रहेका छन्। कोभिशिल्डको दोस्रो मात्रा लिनेहरू २७ हजार बाँकी रहेका छन्।

त्यसैगरी, भेरोसिलको पहिलो मात्रा ८६४, दोस्रो मात्रा लिएका ८ हजार १२ र जानसिन खोप २३ हजार २२० जनाले लिएका छन्।

जानसिन एउटै मात्रा लिए पुनर्न खोप हो। कोभिशिल्ड खोपको पहिलो मात्रा लगाएको चार महीना बित्सिकदा पनि खोप न आएकोले पहिलो मात्रा लगाउनेहरू चिन्तित छन्। तर सरकारले जिल्लाबाट तथाङ्गु लिङ्गको र भारतले बाटाएपछि लगाउने तयारीमा रहेको समाचार छ।

बताए।

हरेक नागरिकलाई देशप्रति गर्व गर्न लायक भावना जागृत गराउन सुरक्षा निकाय, निजामती र पत्रकार मित्र र काम

समयमा देशमा राष्ट्रिय एकता कायम गर्न जिल्ला तहबाट सहकार्य भएन भने आगामी दिनमा कटूरवाद ज्ञाने फैलिने उनले बताए।

प्रस, वीरगंज, १८ साउन /

सशस्त्र प्रहरीले २१ किलो गाँजासहित टक बरामद गरेको छ।

सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल १३ न गण हेरुक्कार्टर पर्साका सशस्त्र प्रहरी निरीक्षक राजेश्वरप्रसाद साहको कमान्डमा खटेको टोलीले सोमवार बिहान साढे ७ बजे बेवारिसे अवस्थामा रहेको

टक बरामद २१ किलो रहेको हो। वीरगंज महानगर-१४ पिपरा दोस्रो बाइपासमा रोकिराखेको ना.३६ ४२७ नम्बरको टक चेकजाँच गर्दा टकको केन्द्रबाट चार पोका गाँजा बरामद भएको थिए।

बरामद गाँजा २१ किलो रहेको सशस्त्र प्रहरीले जनाएको छ। बरामद गाँजा र टक कारबाईको लागि जिल्ला प्रहरी कार्यालय, पर्सामा पठाइएको सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल १३ न गणले जनाएको छ।



प्रहरीले बरामद गरेको टक। तस्वीर: सौजन्य

रु ३५ हजार राशिको

सुबोध

स्मृति

पुरस्कार

२०७८

तीरगंजबाट प्रकाशित पत्रिकामा छपिएका फोटो र बायोडाटासहित साउन २४ गतेसम्म प्रतीक दैनिकको कार्यालयमा बुझाउन सहित फोटोप्रकारलाई सूचित गरिन्छ।

आयोजक:  
**प्रतीक**

निश्चुल्क प्रतीक दैनिक पद्न चाहनुहुन्छ भने लग

अन गर्नुहोस्।

eprateekdaily.com

अनावश्यक भीडभाड  
तगारी, भौतिक दूरी  
कायम गरैं।



नेपाल सरकार

सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय  
सूचना तथा प्रसारण विभाग

रु ३५ हजार राशिको

सुबोध

स्मृति

पुरस्कार

२०७८

इमेल: prateekdaily@gmail.com  
अवधारणा: eprateekdaily.com  
फेसबुक: facebook.com/prateekdainik

## दुर्धेश्वरमा मेला नलागेपछि काँठघाटमा भीड

प्रस, परांगाढी, १८ साउन /

पटेवासूली गाउँपालिकामा रहेको ऐतिहासिक दुर्धेश्वरनाथ महादेव मन्दिरमा लाग्ने साउने मेला यस वर्ष पनि कोरोना सङ्क्रमणको कारण नलागेपछि साउनको सोमवार ब्रत गर्ने हरूको भीड जीतपुरसिमरा उपमहानगर अन्तर्गतको सहजनाथ मन्दिर काँठघाटमा बढेको छ।

एक महीनासम्म लाग्ने दुर्धेश्वर महादेवको साउने मेला यस वर्ष पनि कोरोना सङ्क्रमणको कारण नलागेपछि साउनको सोमवार ब्रत गर्ने हरूको भीड जीतपुरसिमरा उपमहानगर अन्तर्गत रोक लगाइएको छ। मन्दिर निकुञ्जभित्र रहेका कारण निकुञ्ज प्रशासनले मेला भर्ने रोक लगाइएको हो।

नियमित पूजाको लागि १५ जनालाई मात्र प्रवेश गर्न दिइएको छ। उनीहरूले नै सोमवारको दिन पूजा गर्दै आएका छन्। दुर्धेश्वर महादेव मन्दिरमा लाग्ने मेला बन्द भएपछि जीतपुरसिमरा उपमहानगर अन्तर्गत सहजनाथ मन्दिर काँठघाटमा पूजा गर्नेहरूको भीड बढेको छ।

मानिसहरू टचाक्टर, साइकल, मोटरसाइकल, पैदल काँठघाटमा पूजा गर्नेहरूको भीड बढेको छ।

मानिसहरू टचाक्टर, साइकल, खेलौनाहरूको व्यापार पनि बढेको छ।





## अन्तर्राष्ट्रिय समाचार

### भारतमा दैनिक सद्क्रमितको सद्ख्या स्थिर, ४० हजार थपिए

नयाँ दिल्ली, १८ साउन /एनआई  
भारतमा कोरोना भाइरसबाट दैनिक

१४६ जना कोरोना भाइरसबाट सद्क्रमणमुक्त भएका छन्। एकै दिनमा



चीनस्थित झोंगझों प्रान्तमा बालिकाको स्वाब नमूना सङ्ग्रहन गर्दै। तस्वीर: सिन्हद्वा

सद्क्रमितको सद्ख्या स्थिर रहेको छ। पछिला केही दिनदेखि तिरन्तर दैनिक औसत ४० हजारजनाका दरले नयाँ सद्क्रमितहरू थपिएको देखिएको छ।

त्यसैगरी, ३६ दिनदेखि दैनिक सद्क्रमितको सद्ख्या ५० हजारभन्दा कम रहेको पनि अधिकारीहरूले जनाएका छन्।

कोरोना भाइरसविरुद्धको सतर्कता, खोप अभियानलगायतका कारणले अहिले दैनिक सद्क्रमितहरूको सद्ख्या ४० हजारजनाको दरले अवस्थामै रहेकाहरूको सद्ख्या भने बढेको छ।

नयाँ थपिएका सद्क्रमितहरूको सद्ख्याभन्दा सद्क्रमणमुक्त भएकाको सद्ख्या थोरै भएकाले अहिले सद्क्रमित अवस्थामै रहेकाहरूको सद्ख्या भने बढेको छ।

भारतमा कोरोना भाइरसको महामारी फैलिएदेखि अहिले सम्म सद्क्रमणमुक्त भएकाहरूको कुल सद्ख्या तीन करोड आठ लाख ४६७ हजार रहेको छ।

सरकारी अधिकारीहरूले दिएको जानकारी अनुसार कुल सद्क्रमितमध्ये १७.३५ प्रतिशत सद्क्रमणमुक्त भइसकेका छन्।

भारतमा अहिलेसम्म ४७ करोड २२ लाखभन्दा बढी मानिसलाई कोरोना भाइरसविरुद्धको खोप लगाइएको छ भने अहिलेसम्म ४७ करोड २२ लाख २३ हजार ६३९ जनाको कोरोना परीक्षण गरिएको छ।

सोही अवधिमा कोरोना भाइरसका कारण भारतमा ४२२ जनाको मृत्यु भएको पनि केन्द्रीय स्वास्थ्य तथा परिवार कल्याण मन्त्रालयले जनाएको छ।

भारतमा अहिले सम्म कोरोना भाइरसबाट सद्क्रमितहरूको कुल सद्ख्या तीन करोड १६ लाख १४ हजार ५५८ पोस्टो छ।

त्यसैगरी, कोरोनाका कारण कुल मृतकको सद्ख्या चार लाख २४ हजार ७७३ पुगेको पनि मन्त्रालयका अधिकारीहरूले जनाएको छ।

भारतमा अहिले पनि सद्क्रमित अवस्थामै रहेका सद्क्रमितहरूको सद्ख्या चार लाख १३ हजार ७१८ पुगेको छ। पछिलो २४ घण्टामा भारतमा ३६ हजार

चीनमा आइतवार कोरोना भाइरसका ५५ जना नयाँ सद्क्रमित भेटिएको नेशनल हेल्थ कमिशनले जानकारी दिएको छ। ती व्यक्तिहरू चीनभित्रैबाट सद्क्रमित भएका पाइएको बताइएको छ।

चीनमा जाड्सुमा मात्र स्थानीयरूपमै सद्क्रमण भएका ४० जना सद्क्रमित भेटिएका बताइएको छ। त्यसैगरी, हुनान, लियानिद्वामासा अरू सद्क्रमित पाइएको बताइएको छ। ती व्यक्तिहरूले चीनभित्रैबाट सद्क्रमणका नयाँ सूचनाहरू आइरहेका ती अधिकारीहरूले जनाएका छन्।

स्थानीय नागरिकमै सद्क्रमण देखिएपछि नेशनल हेल्थ कमिशनले चिन्ता व्यक्त गरेको छ। सोही कारणले चीनले पछिलो समयमा कोरोनाको परिवर्धनालाई तीव्रता दिएको छ। चीनले कोरोना निको भएका नागरिकको पुनः स्वास्थ्य जाँच शुरू गरेको छ। यहाँ पछिला हान्ताहरूमा हैलिड्जाड, हेड्विर्बै, संघाईमा पनि सद्क्रमित देखिएका छन्।

देशभित्रै अर्थात् स्थानीयरूपमै चीनमा सद्क्रमितहरू देखिन थालेपछि ती क्षेत्रहरूमा निको भएका विरामीहरूमा पनि यहाँका स्थानीय स्वास्थ्य अधिकारीहरूले ध्यान दिन थालेका छन्। उनीहरूको पुनः स्वास्थ्य परीक्षण गर्ने काम केही महीनायतदेखि तै थालेको जनाएको छ।

जापानको अरू चार क्षेत्रमा पनि सङ्कटकाल घोषणा टोकियो/सिन्हद्वा

ओलम्पिक खेलकूद प्रतियोगिता सञ्चालन भइरहेको जापानका अरू चार क्षेत्रमा पनि सङ्कटकाल घोषणा गरिएको छ।

यसअघि टोकियो र ओकिनावामा सङ्कटकाल लागू हुँदै आएकामा चिबा, कानागावा, सैतामा र ओसाकामा पनि सङ्कटकाल लगाइएको हो। कोरोना भाइरसको महामारी फैलिए गएकाले महामारी न्यूनीकैपका लागि सङ्कटकाल लगाउनुपरेको अधिकारीहरूले जनाएका छन्।

टोकियोबाट नजीकै रहेको क्षेत्रमा सङ्कटकाल लगाइएको हो। सङ्कटकाल यही अगस्त ३१ सम्म लागू हुने जनाइएको छ। टोकियो र ओकिनावामा लगाइएको सङ्कटकाल पनि अगस्त ३१ सम्मका लागि तय गरिएको छ। रासस

यसअघि टोकियो र ओकिनावामा सङ्कटकाल लगाइएको छ।

गएको मार्चेदेखि इरान र इजरायलले सञ्चालन गर्दै आएका कैपौं पानीजहाजमा आक्रमण भएको देखिएको छ।

पछिलोपटक भने इजरायलको स्वामित्वको एक कम्पनीले सञ्चालन गरिरहेको एमभी मसरू स्ट्रीट नामक टचाइरमा गत बिहीबाट आक्रमण भएको थियो। ओमानी तटमा जवाफ दिनुपर्छ भने कुरा आफूलाई थाहा भएको भनेपछि यसाइ इरानले यस घटनामा आफ्नो हात नरहेको भनी स्पष्ट गरेको छ।

तेहरानले भने सो घटनामा आपो लाई उत्तराहाई उत्तर घटनामा भएको थियो। यसाइ जानेमा एकजना ब्रिटिश र एकजना रुमेनियाली नागरिक रहेका छन्। त्यस घटनामा अहिलेसम्म कसैले पनि जिम्मेवारी लिएको छन्। रासस

तेहरानले भने आपो लाई उत्तराहाई उत्तर घटनामा भएको थियो।

माइग्रेशन हराएको सुचना

मिति २०७८ साउन १० गते वीरांग, बिराबाट घण्टाघार जाने क्रममा मेरो राष्ट्रिय शिक्षा बोर्डबाट जारी (द टाइम्स इन्टरनेशनल कलेज, काठमाडौं, कक्षा १२) माइग्रेशन प्रमाणपत्र नं. २७६०११०२ हराएको हैँडा पाउनुहोस महानुभावले नजिकको प्रहरी चौकी अथवा मो. ९८४०१११० मा सम्पर्क गर्नुहोस अनुरोध छ।

नाम: प्रज्ञीना भाट  
ठेगाना: विर्ता, वीरांग-४

जेरसेलम, १८ साउन /सिन्हद्वा

दिएका छन्। बेलायत र अमेरिकाले इरानको हात रहेको आपो लाई उत्तराहाई उत्तर घटनामा भएको थिए। अमेरिका र बेलायतले यस घटना अन्तर्राष्ट्रिय कानूनको विपरीत रहेको पनि बताएको छन्।

यसाइ इरानले भने आपो लाई उत्तराहाई उत्तर घटनामा भएको थिए। अमेरिका र बेलायतले यस घटना अन्तर्राष्ट्रिय कानूनको विपरीत रहेको पनि बताएको छन्।

यसाइ इरानले भने आपो लाई उत्तराहाई उत्तर घटनामा भएको थिए। अमेरिका र बेलायतले यस घटना अन्तर्राष्ट्रिय कानूनको विपरीत रहेको पनि बताएको छन्।

यसाइ इरानले भने आपो लाई उत्तराहाई उत्तर घटनामा भएको थिए। अमेरिका र बेलायतले यस घटना अन्तर्राष्ट्रिय कानूनको विपरीत रहेको पनि बताएको छन्।

यसाइ इरानले भने आपो लाई उत्तराहाई उत्तर घटनामा भएको थिए। अमेरिका र बेलायतले यस घटना अन्तर्राष्ट्रिय कानूनको विपरीत रहेको पनि बताएको छन्।

यसाइ इरानले भने आपो लाई उत्तराहाई उत्तर घटनामा भएको थिए। अमेरिका र बेलायतले यस घटना अन्तर्राष्ट्रिय कानूनको विपरीत रहेको पनि बताएको छन्।

यसाइ इरानले भने आपो लाई उत्तराहाई उत्तर घटनामा भएको थिए। अमेरिका र बेलायतले यस घटना अन्तर्राष्ट्रिय कानूनको विपरीत रहेको पनि बताएको छन्।

यसाइ इरानले भने आपो लाई उत्तराहाई उत्तर घटनामा भएको थिए। अमेरिका र बेलायतले यस घटना अन्तर्राष्ट्रिय कानूनको विपरीत रहेको पनि बताएको छन्।

यसाइ इरानले भने आपो लाई उत्तराहाई उत्तर घटनामा भएको थिए। अमेरिका र बेलायतले यस घटना अन्तर्राष्ट्रिय कानूनको विपरीत रहेको पनि बताएको छन्।

यसाइ इरानले भने आपो लाई उत्तराहाई उत्तर घटनामा भएको थिए। अमेरिका र बेलायतले यस घटना अन्तर्राष्ट्रिय कानूनको विपरीत रहेको पनि बताएको छन्।

यसाइ इरानले भने आपो लाई उत्तराहाई उत्तर घटनामा भएको थिए। अमेरिका र बेलायतले यस घटना अन्तर्राष्ट्रिय कानूनको विपरीत रहेको पनि बताएको छन्।

यसाइ इरानले भने आपो लाई उत्तराहाई उत्तर घटनामा भएको थिए। अमेरिका र बेलायतले यस घटना अन्तर्राष्ट्रिय कानूनको विपरीत रहेको पनि बताएको छन्।

यसाइ इरानले भने आपो लाई उत्तराहाई उत्तर घटनामा भएको थिए। अमेरिका र बेलायतले यस घटना अन्तर्राष्ट्रिय कानूनको विपरीत रहेको पनि बताएको छन्।

यसाइ इरानले भने आपो लाई उत्तराहाई उत्तर घटनामा भएको थिए। अमेरिका र बेलायतले यस घटना अन्तर्राष्ट्रिय कानूनको विपरीत रहेको पनि बताएको छन्।

यसाइ इरानले भने आपो लाई उत्तराहाई उत्तर घटनामा भएको थिए। अमेर



## रक्सौलमा संस्कृति सप्ताहको आयोजन

राजेश केशरीवाल, रक्सौल, १८ साउन /  
भारत विकास परिषद् र रक्सौल शाखाले रक्सौल बैंक रोडस्थित श्री सत्यनारायण मारवाडी पञ्चायती मन्दिर परिसरमा संस्कृति सप्ताहको आयोजना गरेको छ।

आइतवार कार्यक्रमको उद्घाटन मुख्य अितिथि अधिल भारतीय मारवाडी महिला सम्मेलनकी प्रान्तीय अध्यक्ष मीना तोदीले गरेकी थिएन्।

संस्कृति सप्ताह अन्तर्गत आयोजित सांस्कृतिक प्रतियोगितामा विभिन्न विद्यालयका छात्रात्राहरूले विभिन्न विधामा आफ्नो प्रतिभा देखाएका थिए।

एकल नृत्य प्रस्तुत गरेकी प्रियङ्का



Make your stay with us is a  
memorable experience



Lords Plaza Birgunj is a world class hotel built to treat all types of travelers. This beautiful hotel is equipped with contemporary Rooms and Suites, Business Center, Four Conference Rooms, Three Food and Beverage outlets - Bar, Multi Cuisine Restaurant & Roof Top Dining, Spa, Gym, Pool and Casino.

Diyalo **Lords**  
PLAZA  
Exhilarating Hospitality  
Birgunj

Call - 51525252, 98028 19788, 98028 19787

Aadarsh Nagar, Birgunj, Nepal, www.lordshotels.com,

## खेलकूदको संसार

### सञ्जीवलाई स्वर्ण

काठमाडौं, १८ साउन / रासस

नेपालका सञ्जीव नेपालीसहित तीनजना खेलाडीले डिजी एशियन तेक्वान्दो ओपन अनलाइन पुम्से च्याम्पियनशिपमा स्वर्ण पदक जितेका छन्। डिजी तेक्वान्दो फिलिपिन्स र ओड तेक्वान्दो युएसको संयुक्त आयोजनामा साम्पन्न च्याम्पियनशिपमा सञ्जीवले अमेरिकाका किलभ कोल्लाडोलाई हराउदै स्वर्ण पदक जितेका हुन्।

पुरुष ३०-४० वर्ष उमेर समूहको पुम्से मा सञ्जीवले ५.४३३ स्कोर प्राप्त गर्दा किलभले ४.४८३ स्कोर जोडेका थिए। महिला १८-३० वर्षमूनि उमेर समूहमा पनि नेपालकै सन्दीपा अमगाईले सफलता पाइन्। उनले पनि अमेरिकाकै सानोन मास्टेनलाई हराउदै स्वर्ण चुम्निं।

सन्दीपाल ५.५०० स्कोर र सानोनले ५.४०० स्कोर प्राप्त गरेकी थिएन्। नेपालकै प्रेमकुमार दर्नालिले पुरुष ४०-५० वर्ष उमेर समूहको पुम्से मा स्वर्ण जिते। प्रेमकुमारले कुल ५.०६७ स्कोर बढल्दै अमेरिकाका टीम ओमिरालाई हराए। थोरै स्कोरले पछि परेका टीमले ५ स्कोर बढलेका थिए।

यही साउन १६ गतेदेखि सञ्चालन भएको पुम्से च्याम्पियनशिपमा नेपालसहित अमेरिका, फिलिपिन्स, अस्ट्रेलिया, सिङ्गापुर, स्लोभानिया र इन्डोनेशियाका खेलाडीले प्रतिस्पर्धा गरेका थिए।

## व्यवसायबारे सात दिने तालीम सम्पन्न

प्रस, कलैया, १८ साउन /

युके एड नेपालको सहयोगमा पिपुल इन नीड र आसमान नेपालको सहकार्यमा

सञ्चालित आरम्भ परियोजना अन्तर्गत

जानकारी दिए।

आफ्नो व्यवसाय शुरू तथा सुधारसम्बन्धी

तालीममा व्यापार गर्दा मूल्य निर्धारण, बजारीकरणालगायतका



## जनमत पार्टीद्वारा प्रदर्शन

प्रस, रैतहट, १८ साउन /

जनमत पार्टी नगर समिति राजदेवीले प्रदर्शनको क्रममा विभिन्न खाले चक्रों सोमवार बृहत् पदयात्रा प्रदर्शन गरेको

भष्टाचारविरुद्ध प्रदर्शन गरिएको थिए।

जनमत पार्टी नगर समिति राजदेवीले प्रदर्शनको क्रममा विभिन्न खाले चक्रों नारा लगाइएको थिए।



छ। पार्टीको केन्द्रीय सदस्य एवं केन्द्रीय प्रकाशन विभाग प्रमुख लिलत मलिक शानूको अध्यक्षतामा राजदेवी नगरपालिकाको मुडवलवा गेटबाट पदयात्रा शुरू गरी राजदेवी नगरपालिकाको कार्यालयसम्म

पदयात्रामा जनमत पार्टीको वरिष्ठ नेतृत्व मण्डलका केन्द्रीय संयोजक अशोककुमार सिंह, जिल्ला सचिव विकासकुमार यादव, नगर संयोजक प्रभु यादवलगायत नेता, कार्यकर्त्ताहरूको सहभागिता थिए।

## स्वास्थ्य सेवा केन्द्रको उद्घाटन

प्रस, पोखरिया, १८ साउन /

पोखरिया नगरपालिका-५ सत्रवरियमा सोमवार आधारभूत

स्थापना गरिएको बताए।

उनले आगामी दिनमा उक्त स्वास्थ्य केन्द्रको लागि निशुल्क जग्गा प्रदान



स्वास्थ्य केन्द्रको उद्घाटन गर्दै प्रमुख दीपनारायण रैनियार। तस्वीर: प्रतीक

स्वास्थ्य सेवा केन्द्रको उद्घाटन गरिएको छ।

पोखरिया नपाका प्रमुख दीपनारायण रैनियारले स्वास्थ्य केन्द्रको उद्घाटन गर्दै सो बडाका जनताको स्वास्थ्य सेवामा पहुँच पुऱ्याउने उद्देश्यले स्वास्थ्य केन्द्रको

गरिनेसमेत प्रतिबद्धता व्यक्त गरे।

बडाध्यक्ष उमाकान्त साहको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा गोवद्धन यादव, स्वास्थ्य संयोजक कौशलेन्द्र मिश्र, रामपूजन पाठक, राजु साहलगायतको सहभागिता थिए।

र देवताल गाउँपालिकामा सम्पन्न भएको छ। १५ देखि १९ वर्षका विद्यालयवाहिर रहेका किशोरीहरूलाई ८ महीना पठनपाठन गराइ उनीहरूको जीविकोपार्जनका निमित्त तालीम आयोजना गरिएको डा वीरेन्द्र सिंहले

विषयमा प्रशिक्षण दिइएको थिए। १४ जना किशोरीको सहभागिता रहेको तालीममा शान्ता सुनार, विपासा चौधरीले प्रशिक्षण दिएका थिए भने रमेश

जैसबाल र धर्मेन्द्र चौधरीले सहभागितामा सहभागितामा गरेका थिए।

चोरी भएको छिनमस्ता.....

उपरीक्षक धमलासहितको टोली घटनास्थल पुऱ्योको थिए। प्रहरीले तत्कालै पूजाको पालोमा रहेका तीनजना पुजारीलाई नियन्त्रणमा लिएको थिए। चोरीको अनुसन्धानका लागि राति तै सीमानाकालाई समेत सिल गरिएको

थिए। मन्दिरमा सिसिटीभी जडान भएपनि तार काट्ने, क्यामेरा फुटाउने कामले गर्दा मन्दिर अहिले सिसिटीभीको निगरानीमा छैन। मन्दिरको संरक्षणमा लापरवाही भएको भन्नै मन्दिरमा भेला भएका स्थानीयवासीले रातिरेखि तै चक्रों सीमानाकालाई समेत सिल गरिएको

कालो ढुकी (म्यूकटमाइकोस्टिस) साम्बन्धी जान्नै पर्ने कुटा

कोमिड-१५ मधेका बिरामीमा औरा, नाक र अनुहार बिगार्ने कालो ढुकीको संरक्षण नेपालमा अहिले क्षेत्री भाषितमा पुष्टि भएको छ। यो संरक्षण विरलै देखिन्छ तर संरक्षण गर्नकोर भए प्राणवातक पनि हुनसक्ने भएकोले समयमा नै द्यान पुऱ्याउन आवश्यक छ।

कालो ढुकीका सामान्य प्रारम्भिक लक्षणहरू

- अबूहार, बुम, नाक, औरा विरिप दुर्ले
- औरा र नाक सुनिन्ने, रातो हुन्ने वा दुर्ले
- बाकाको विरिप छालोको रंग कालो हुँदै जाने, रात बालो लिङ्गाल आउने
- दौत दुर्ले वा हलिले

### उच्च जोखिम मएकाहरू

- कोमिड-१५ उपचारका क्रमाना रस्टेरोइड प्रयोग गरेका व्यक्तिहरू
- पिकिटस्कको सलाला बिना प्रिटिटायोटिक वा अन्य औषधीको ज्यातामी प्रयोग गर्नेहरू
- मधुमेह भएका वा शरीरको रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता कमजोर भएकाहरू

### घटमा आइसोलेसनमा बढादा अपनाउन सकिने

#### दोकथामका उपायहरू

- सफा र सुख्खा नास्क प्रयोग गर्ने, डिस्पोजेबल नास्कको पुनः प्रयोग गर्ने
- नियामित रुपमा हात धुने वा स्थानिटाइजरको प्रयोग गर्ने
- व्याकित रसरासाईना द्यान दिने
- घर बाटिर वा फोहरमा काल गर्नु परे डिस्पोजेबल परजाको प्रयोग गर्ने
- धेरै धुनी भएको र ओपिसलो ठाउँगा जाने
- गुनिलो पालीले नाक सफा गर्ने
- पोमिडोन आयोडिन भएको तरल पदार्थले धाँठी र मुख ठुल्ला गर्ने
- मधुमेह भएका विरामीले सुगर नियन्त्रणमा राख्ने
- स्वास्थ्यकर्ताको सल्लाहना नाई औषधी प्रयोग गर्ने

यो कोटोना जटाएको मानिसाबाट अर्को मानिसमा सादैन

लेपाल तरथा सूचना प्रतिधि मन्त्रालय सूचना तरथा प्रसारण विभाग

