



अनुहार राम्रो होस कि नहोस, बोली राम्रो हुनुपर्छ, किनकि मानिस अनुहार बिसंचन्, बोली भने सम्झिरहन्छन्।

### -विचारसार र सूतिहरू

प्रकाशक	प्रतीक प्रकाशन समूह प्रा. लि., वीरगंज-११
प्रधान सम्पादक	जगदीशप्रसाद शर्मा
व्यवस्थापक/सम्पादक	विकाश शर्मा
सम्पादक	शशुष्ण नेपाल/ खड्गबहादुर श्रेष्ठ (प्रताप)
समाचार सम्पादक	आर. के. पटेल
बारा विशेष प्रतिलिपि	गम्भीरा सहशी
मुद्रकः प्रतीक प्रकाशन समूह प्रा. लि. (अफरेस घापाखाना)	
प्रिमूल सिनेमा हल रोड, शिरपुर, वीरगंज-११ (लेपाल), पोस्ट बस्स नं. ७८, फोन नं. ०१५-२४५७२४५, २३३०५	
email:	prateekdaily@gmail.com, prateekdainik@yahoo.com
Website:	www.prateekdaily.com

## घुमिफिरी रम्जाटार

अहिले समय नै कोरोनाको छ। कोरोनाको विभिन्न पक्षमा विश्वभरि एकपछि अर्को बहस उत्पन्न हुने गरेको छ। सर्वाधिक बहस-कोरोनाबाट मर्ने डर कि कोरोनाजन्य विषमतासँग मर्ने डरमध्ये एकको चुनाव गर्ने विषयमा हो। कोरोनाले सबै ढोका खुला राखेको छ। लापरवाह भएर भीडभाड बढाउँछौं भने म हावी हुन्दू। थला पार्श्व, सके मार्श्व। डराएर घरमा कति दिन लुक्छौं। काम छैन भने पैसा कमाउन आउँदैनी, भोक लाग्छ अनि के गर्छौं? कि अरूलाई मार्छौं कि आफै मर्छौं। परिस्थितिबाट हरेस खाएर धेरै मानिसले आफूलाई मारिसकेका छन्; आत्महत्या गरिसकेका छन्। जो मरेका छन्, तिनको परिवारको तत्काल बिजोग भएको छ, जो बाँचेका छन्, तिनको परिवार, समाज र राष्ट्रको भोलि बिजोग हुने निश्चित छ। किनकि लामो समय घरमै लुक्दा उत्पादनका सबै साधन निष्क्रिय बनेका छन्। गरिखानेले काम पाएको छैन, हुनेखानेले जीवनरक्षक सामग्री पाएको छैन। दुवैथरी भोकले मर्ने अवस्था छ। कोरोनाजन्य मृत्युकै हाराहारीमा अन्य कारणले मानिस मरेका छन्, घटनावृद्धिनाबाहेक पनि।

यस्तै बेला राजधानी शहरमा एउटा बीभत्स घटना भएको छ। एकजनाले आफूनी पत्ती र किशोर छोराको हत्या गरेर, केही दिनपछि आफूले पनि आत्महत्या गरेको छ। कारण अहिले ज्ञात छैन, तर यस्तोमा घर थुनिनुको परिणामलाई निष्कर्ष मानिने भएकोले देशमा अहिलेसम्म कोरोनाबाट ३६६ जनाको मृत्युले मुद्द जति पोलेको थिएन, यो तीनबाटा मृत्युले पोलेको छ। कोरोनाबाट अहिलेसम्म मर्नेमा दीर्घरोगीहरूको बाहुल्य छ। पाका उमेरका असाध्य रोग लागेका मानिसलाई यस महामारीले ठहरै पार्ने गरेको छ। कुरा यस्तो पनि छैन कि जो यस महामारीबाट सद्क्रमित भयो छ, ऊ मर्छ नै। नेपालमा सद्क्रमित भएकामध्ये ०.६३ प्रतिशतको मात्र मृत्यु भएको छ। त्यसमा पनि धेरै व्यक्ति मुद्दोरोगी, मधुमेह, क्यान्सर, मिर्गीला रोगबाट ग्रस्त थिए। भनेपछि कोरोना त्यति भयावह छैन, जति यसको त्रासजन्य परिस्थिति भयावह देखिएको छ। यी सबै तथ्याङ्कलाई मध्यनजर राख्दा यो बहस चर्को स्वरमा उठाउनुपर्ने भएको छ कि कोरोनाबाट मर्ने र कोरोनाजन्य सामाजिक विषमतासँग मर्ने डरमध्ये कसको चुनाव गर्ने? निश्चय नै कोरोना त्यति भयावह छैन, जति यससँग डराउँदा उत्पन्न हुने परिस्थिति बनेको छ।

तर घुमिफिरी रम्जाटार भनेजस्तै नेपाल सरकार त उही ढिपीमा बसेको छ, लकडाउन-निवेदाका। सरकारको यो ढिपी अस्वाभाविक पनि लाग्दैन। किनकि आफूलाई जतिसुकै शक्तिशाली किन नठानोस् वर्तमान सरकारको हविगत महाभारत युद्धमा बर्बरिकजस्तै छ। एउटा अदम्य साहसी र अविजेय योद्धा-जसको टाउको काटेर डाँडाको टाकुरामा राखिदिएको छ, जसले बेला मात्र सक्षम, गर्न केही सक्षमैन। मानिस आजसम्म जस्तोसुकै विपरीत परिस्थितिको सामना गर्दै आफूनो अस्तित्व कायम राख्न सफल भएको छ। किनकि उसमा परिस्थिति अनुकूल आफूलाई परिवर्तन गर्ने विवेक विद्यमान छ। तर विवेक हुँदैमा परिस्थिति अनुकूल बन्नैन। अनुकूल बनाउन प्रयास गर्नुपर्छ। विपरीत परिस्थितिमा कुनै हानि स्थानो छ, त्यसको चुनाव गर्दा आरोपको पात्र लगाउँदै। कोरोनाबाट मानिस नमस्कूल मात्र होइन, अन्य कारणले पनि नमस्कूल भने सरकारले ध्येय राख्नुपर्छ।

सामाजिक सेवामा समर्पित रिलिफ सोसाइटीको कार्यसमितिलाई चाहिने समय प्रदान गरी सामाजिक सेवामा सहभागी हुनुहोस्।

## समय जोगाउन इन्टरनेट र मोबाइल प्रयोग गरौं

के हामीले समयको कमी हुने गरेको कुरामा कहिलै विचार गरेका छौं? किन हामी काम गर्ने पर्याप्त समय अभाव भएको महसुस गरिरहेका छौं? समयको कमीले गर्दा हामी सधै हतारमा हुन्छौं। यस र रानभुलमा हाम्रो रक्तवाप बढौ। अरू मानिससँग हाम्रो सम्बन्ध खाराब हुन जान्छ। हाम्रो मानिसक सन्तुलन कायम रहेदैन र कैन्यनपटक दुर्घटना पनि बेहोर्नपर्ने हुन्छ। आज समयको कमी हाम्रो जीवनको अप्रिय र अनिवार्य हिस्ता बनेको छ।

हाम्रो पूर्वजलाई समय व्यवस्थापनको आवश्यकता महसुस भएन तर हामीलाई किन भइरहेको छ भन्नेबारे के कहिलै हामीले सोचेका छौं? के हाम्रो पुर्खासँग एक दिनमा ४८ घण्टा हुन्थ्यो र हामीलाई मात्र २४ घण्टा प्राप्त छ? हामी सबैलाई यहां यस्तो होइन। हरेक पुस्तालाई एक दिनमा मात्र २४ घण्टा तै प्राप्त हुन्छ तर ब्रीसौं शताब्दीको प्रारम्भदेखि नै हाम्रो जीवनमा समय अभाव हुन थाल्यो। यो समस्या दिनानुदिन बढ्दै गयो। अशर्यको कुरो के छ भने ब्रीसौं शताब्दीको प्रारम्भदेखि नै मानिसले समय जोगाउने उपकरणको निर्माण गर्न थाल्यो तर पनि समय जोगाउन सकेन।

ब्रीसौं शताब्दी पूर्व न कार थियो, न मोटरसाइकल, न स्कूटर। हाम्रो पुर्खालाई कुनै ठाँडामा पुग्ने हतारो पनि हुँदैनथ्यो। पहिले मिक्सर, पूँडप्रोसे सर वा माइक्रोवेभ थिएन, गृहणीहरू सिल्टोमा मसला पिंड्ने, चुल्होमा खाना पकाउने गर्थे, उनीहरूलाई हतार थिएन। पहिले बिजुली थिएन, न कसैलाई रातभरि जागेर काम गर्ने आवश्यकता नै थियो। वास्तवमा भनेहो भने त्यस बेला जीवन सरल र सहज थियो किनभने मानिसको मूल कारण हो। पहिले जीवनसरल यस्तो न कार थियो, अतीव अस्वाभाविक युगाको प्रारम्भपछि फैक्टरी, अफिस र जारीरको जुन दौड शुरू भयो, त्यसले मानिसलाई घडीको दास बनायो।

पहिले जीवन सरल यस्तो र अहिले जटिल बनेको छ। यही हामो समस्याको मूल कारण हो। पहिले जीवनको गति मन्द थियो, आज तीव्र भएको छ। अब हाम्रो जीवनमा 'इन्टरनेट' प्रवेश गरेको छ। यसले त्यस बेला जानुहुन्छ, त्यस बेला कुनै आकर्षक साइट हेतुभयो, कुनै विज्ञापन हेतुभयो भने किलक गरेर अर्को दुनियाँमा प्रवेश गर्नुहुन्छ। समय बवादीको एउटा अर्को कारण सही तरीका र सही शब्दको चयन नगर्नु पनि हो। फलस्वरूप थ्रै परिणाम स्क्रीनमा देखा पर्छ र यसरी सही जानकारी पाउन धेरै समय खर्च हुन्छ। यदि जानकारी हासिल गर्ने सही तरीका गति जावेको गति तरीका थाहा छ भने सर्व हिन्दनमा सही कीवर्ड प्रयोग गर्नुहोस्, जसबाट अँखा दिम्म नहुँ देखिन्छ। सही जानकारी प्राप्त गर्न सकिन्छ। यस कारण बचतका वितरण यस्तो र यससँग बचाउन अस्वाभाविक योग्यता नै त्रासजन्य विषमतासँग मर्ने डरमध्ये कसको चुनाव गर्ने? निश्चय नै कोरोना त्यति भयावह छैन, जति यससँग डराउँदा उत्पन्न हुने परिस्थिति बनेको छ।

यदि तपाईं इन्टरनेटमा बढी काम गर्नुहुन्छ भने 'बोल्डबैन्ड' कलेक्शन लिएर काम गर्नु उपयुक्त हुन्छ जसको गति तेज हुन्छ। सामान्य नेटवर्क कलेक्शन धेरै अर्को कारण सही तरीका र सही शब्दको चयन नगर्नु पनि हो। फलस्वरूप थ्रै परिणाम स्क्रीनमा देखा पर्छ र यसरी सही जानकारी पाउन धेरै समय खर्च हुन्छ। यदि जानकारी हासिल गर्ने सही तरीका थाहा छ भने सर्व हिन्दनमा सही कीवर्ड प्रयोग गर्नुहोस्, जसबाट अँखा दिम्म नहुँ देखिन्छ। सही जानकारी प्राप्त गर्न सकिन्छ। यो बचतका वितरण यस्तो हुन्छ। कैसैली दुनियाँमा यस्तो र यससँग बचाउन अस्वाभाविक योग्यता नै त्रासजन्य विषमतासँग मर्ने डरमध्ये कसको चुनाव गर्ने? निश्चय नै कोरोना अर्को दुनियाँमा प्रवेश गर्नुहुन्छ। यो बचतका वितरण यस्तो र यससँग बचाउन अस्वाभाविक योग्यता नै त्रासजन्य विषमतासँग मर्ने डरमध्ये कसको चुनाव गर्ने? निश्चय नै कोरोना अर्को दुनियाँमा प्रवेश गर्नुहुन्छ।

सद्योगी सरकार, प्रदेश सरकार र अन्य दातृ निकायको अनुदान सहयोगको हिसाबकिताब पारदर्शी नभएको, स्थानीय कर तथा नगरको आन्तरिक सोतको व्यापक दुरुपयोग गरेको आरोप लगाउँदै। जापनपत्रमा पारदर्शिता र कारबाईको मात्र गरिएको छ।

कमीको ठूलो कारण बन्ने पुगेको देखिन्छ। यसको सहायताले हाम्रो सम्बन्ध विश्वसेँग कायम भएको छ, तर हामी स्वयंसेँग

३५ घण्टा समय इन्टरनेटमा व्यतीत गर्न अर्थात् ५ घण्टा प्रतिदिन। समयको सबैभन्दा बढी सबैपयोग वा दुरुपयोग

घातक इलेक्ट्रो-मैरनेटिक रेडिएशन निकासित हुन्छ, जसबाट धेरै प्रकारका खतरा उत्पन्न हुन्छन्। अत्यधिक

### शिक्षा नेपाल



अनंतलाल लाल दास  
anantlaldas

## अन्तर्राष्ट्रीय समाचार

# रगतमा भएको भिटामिन 'डी'को आधारमा स्वास्थ्यसम्बन्धी भविष्यवाणी गर्न सकिने

वाशिंटन, २८ भद्रौ / एनआई

रगतमा रहेको भिटामिन 'डी'को अवस्थाका आधारमा भन्न सकिन्छ, अध्ययन प्रतिवेदनमा लेखिएको छ।

भिटामिन 'डी'को अध्ययनले भिटामिन 'डी'को आधारमा कुनै पनि व्यक्तिको स्वास्थ्य अवस्थाका बारेमा थप अध्ययन, अनुसन्धान गर्न र विवरणहरू पत्ता लगाउन पनि संघाउ पुऱ्याउने अध्ययनकर्ताहरूले बताएका छन्।

स्वास्थ्यमा आउने भावी चुनौतीलाई पनि भिटामिन 'डी'को अध्ययनबाट थाहा पाउन सकिने अध्ययनकर्ताहरूको भनाइ छ।

भावी स्वास्थ्य अवस्था र स्वास्थ्य

चुनौतीलाई रगतमा रहेको भिटामिन 'डी'को अवस्थाका आधारमा भन्न सकिन्छ, अध्ययन प्रतिवेदनमा लेखिएको छ।

भिटामिन 'डी'को अध्ययनले कुनै पनि व्यक्तिको स्वास्थ्य अवस्थाका बारेमा थप अध्ययन, अनुसन्धान गर्न र विवरणहरू पत्ता लगाउन पनि संघाउ पुऱ्याउने अध्ययनकर्ताहरूले बताएका छन्।

बैलियमको युनिभर्सिटी हस्पिटलसे लेउभेन का डा. लिन एन्टोनिओको टोलीले भिटामिन 'डी' र स्वास्थ्यको पूर्वानुमानका बारेमा अध्ययन गरेको हो।

अध्ययनमा ४० देखि ७९ वर्षसम्ममा मानिसहरूलाई समावेश गरिएको थिए। उनीहरूमाथि सन् २००३ देखि २००५ सम्म अध्ययन गरिएको थिए। अध्ययनमा एक हजार १७० जना संलग्न भएका थिए।

अध्ययनका नेतृत्वकर्ता डा. एन्टोनिओले भने, "भिटामिन 'डी'को अवस्थाको अध्ययनले तत्कालीन स्वास्थ्य अवस्थादेखि भविष्यमा आउन सक्ने स्वास्थ्य चुनौती र मृत्युसम्मको कुरालाई पनि पूर्वानुमान गर्न सक्ने देखिन्छ।"

उनको टोलीले गरेको अध्ययनको प्रतिवेदन हालै मात्रै त्यार भएको हो। रासस

## सद्क्रमितको फोकसो र मुटुको समस्या समाधान हुन समय लाग्ने

वाशिंटन, २८ भद्रौ / एनआई

कोरोना भाइरसबाट सद्क्रमित भएकाहरूको फोकसो र मुटुमा समस्या आउने एक अध्ययनले देखाएको छ।

युरोपेली श्वासप्रश्वास समाजको अन्तर्राष्ट्रीय सम्मेलनमा प्रस्तुत गरिएको प्रतिवेदनमा अध्ययनकर्ताहरूले कोरोनाका कारण फोकसो र मुटुमा सृजना भएको समस्या समाधान हुने तर समय भने लाग्ने पनि निकर्ष निकालेका हुन्।

उनीहरूले कोरोनाका कारण समस्या सृजना भएका धेरै फोकसो र मुटुका समस्या समाधान हुने अध्ययनबाट पुष्टि गरेको छन्।

यस अध्ययनमा कोरोना भाइरसबाट अति प्रभावित अस्ट्रियाको टिरोलेन

क्षेत्रका पीडितहरूलाई समेटिएको थिए।

अध्ययनमा सहभागीहरू अस्पताल भर्ना भएका १५० जना बिरामी नै थिए।

उनीहरू अप्रिल २९ देखि जून ९ सम्म अस्पताल बसेका बिरामी हुन्। शुरूमा दृढ़ बिरामीमा सर्वेषण गरिएको थिए।

अस्पतालबाट डिस्चार्ज भएपछि ६ हत्ता, १२ हत्ता र २४ हत्ता सम्म पनि उनीहरूमाथि अध्ययन गरिएको थिए।

उनीहरूको अध्ययन गर्ने क्रममा चिकित्सकीय परीक्षण र प्रयोगशालाको परीक्षणका रिपोर्टहरूलाई विश्लेषण गरिएको थिए।

त्यसैगरी, डिस्चार्ज भएको १२औं हत्ता, १२ हत्ता र २४ हत्ता सम्म पनि उनीहरूमाथि अध्ययन गरिएको थिए।

यी सबै विवरणका आधारमा पहलोपटकको नतीजा हेर्वा झड्है दृढ़ दृढ़ प्रतिशत बिरामीमा फोकसोको समस्या देखिएको थिए।

त्यसैगरी, डिस्चार्ज भएको १२औं हत्ता, १२ हत्ता र २४ हत्ता सम्म पनि उनीहरूमाथि अध्ययन गरिएको थिए।

उनीहरूको अध्ययन गर्ने क्रममा चिकित्सकीय परीक्षण र प्रयोगशालाको परीक्षणका रिपोर्टहरूलाई विश्लेषण गरिएको थिए।

यसरी जति पछि हुँदै गयो, त्यति धेरै बिरामीका मुटु र फोकसोको समस्यामा कमी हुँदै गएको देखिएको अध्ययनकर्ताहरूको भनाइ छ। रासस

त्यसैगरी, रगतमा अविस्तर र कार्बनडाइअक्साइड, फोकसोको कामको अवस्थाको परीक्षण, स्टीरी स्क्यान र

डेलोका प्रभावको अवस्थाको अधिकारीहरूले बताएका छन्। उनीहरूले भएको घटना समाजिक सञ्जालहरूमा भाइरल भएको थिए।

ओरेगनका गर्भनर र टेक्नोलोजी र विद्युतीय अस्ट्रियाको अधिकारीहरूले उत्तर-पश्चिमी अस्ट्रियाकी राज्यमा फैलिएको डेलोका कारण दर्जनौ मानिस हराइहरूको बताएका छन्। दशैं हजार आफ्नो घर छोड्न बाध्य भएका छन्।

राज्यको आपत्कालीन व्यवस्थापन निर्देशक एन्ड्रियु फेल्सलेका अनुसार उद्धारकर्मीहरूले दूलो सङ्ख्यामा डेलोका कारण मानिसहरूको बताएका छन्।

ओरेगनका गर्भनर र टेक्नोलोजी र विद्युतीय अस्ट्रियाको अधिकारीहरूले उत्तर-पश्चिमी अस्ट्रियाकी राज्यमा फैलिएको डेलोका कारण दर्जनौ मानिस हराइहरूको बताएका छन्।

अस्ट्रियाको राज्यको अधिकारीहरूले उत्तर-पश्चिमी अस्ट्रियाकी राज्यमा फैलिएको डेलोका कारण दर्जनौ मानिस हराइहरूको बताएका छन्।

राज्यको आपत्कालीन व्यवस्थापन निर्देशक एन्ड्रियु फेल्सलेका अनुसार उत्तर-पश्चिमी अस्ट्रियाकी राज्यमा फैलिएको डेलोका कारण दर्जनौ मानिस हराइहरूको बताएका छन्।

राज्यको आपत्कालीन व्यवस्थापन निर्देशक एन्ड्रियु फेल्सलेका अनुसार उत्तर-पश्चिमी अस्ट्रियाकी राज्यमा फैलिएको डेलोका कारण दर्जनौ मानिस हराइहरूको बताएका छन्।

अस्ट्रियाको राज्यको अधिकारीहरूले उत्तर-पश्चिमी अस्ट्रियाकी राज्यमा फैलिएको डेलोका कारण दर्जनौ मानिस हराइहरूको बताएका छन्।

अस्ट्रियाको राज्यको अधिकारीहरूले उत्तर-पश्चिमी अस्ट्रियाकी राज्यमा फैलिएको डेलोका कारण दर्जनौ मानिस हराइहरूको बताएका छन्।

अस्ट्रियाको राज्यको अधिकारीहरूले उत्तर-पश्चिमी अस्ट्रियाकी राज्यमा फैलिएको डेलोका कारण दर्जनौ मानिस हराइहरूको बताएका छन्।

अस्ट्रियाको राज्यको अधिकारीहरूले उत्तर-पश्चिमी अस्ट्रियाकी राज्यमा फैलिएको डेलोका कारण दर्जनौ मानिस हराइहरूको बताएका छन्।

अस्ट्रियाको राज्यको अधिकारीहरूले उत्तर-पश्चिमी अस्ट्रियाकी राज्यमा फैलिएको डेलोका कारण दर्जनौ मानिस हराइहरूको बताएका छन्।

अस्ट्रियाको राज्यको अधिकारीहरूले उत्तर-पश्चिमी अस्ट्रियाकी राज्यमा फैलिएको डेलोका कारण दर्जनौ मानिस हराइहरूको बताएका छन्।

अस्ट्रियाको राज्यको अधिकारीहरूले उत्तर-पश्चिमी अस्ट्रियाकी राज्यमा फैलिएको डेलोका कारण दर्जनौ मानिस हराइहरूको बताएका छन्।

अस्ट्रियाको राज्यको अधिकारीहरूले उत्तर-पश्चिमी अस्ट्रियाकी राज्यमा फैलिएको डेलोका कारण दर्जनौ मानिस हराइहरूको बताएका छन्।

अस्ट्रियाको राज्यको अधिकारीहरूले उत्तर-पश्चिमी अस्ट्रियाकी राज्यमा फैलिएको डेलोका कारण दर्जनौ मानिस हराइहरूको बताएका छन्।

अस्ट्रियाको राज्यको अधिकारीहरूले उत्तर-पश्चिमी अस्ट्रियाकी राज्यमा फैलिएको डेलोका कारण दर्जनौ मानिस हराइहरूको बताएका छन्।

अस्ट्रियाको राज्यको अधिकारीहरूले उत्तर-पश्चिमी अस्ट्रियाकी राज्यमा फैलिएको डेलोका कारण दर्जनौ मानिस हराइहरूको बताएका छन्।

अस्ट्रियाको राज्यको अधिकारीहरूले उत्तर-पश्चिमी अस्ट्रियाकी राज्यमा फैलिएको डेलोका कारण दर्जनौ मानिस हराइहरूको बताएका छन्।

अस्ट्रियाको राज्यको अधिकारीहरूले उत्तर-पश्चिमी अस्ट्रियाकी राज्यमा फैलिएको डेलोका कारण दर्जनौ मानिस हराइहरूको बताएका छन्।

अस्ट्रियाको राज्यको अधिकारीहरूले उत्तर-पश्चिमी अस्ट्रियाकी राज्यमा फैलिएको डेलोका कारण दर्जनौ मानिस हराइहरूको बताएका छन्।

अस्ट्रियाको राज्यको अधिकारीहरूले उत्तर-पश्चिमी अस्ट्रियाकी राज्यमा फैलिएको डेलोका कारण दर्जनौ मानिस हराइहरूको बताएका छन्।

अस्ट्रियाको राज्यको अधिकारीहरूले उत्तर-पश्चिमी अस्ट्रियाकी राज्यमा फैलिएको डेलोका कारण दर्जनौ मानिस हराइहरूको बताएका छन्।

अस्ट्रियाको राज्यको अधिकारीहरूले उत्तर-पश्चिमी अस्ट्रियाकी राज्यमा



वीरगंजमा निषेधाज्ञा खुकुलो भएपछि मानिस मात्र होइन छाडा चौपाथाको पनि चहलपहल बढेको छ। पावरहाउस चोकनजीक चौबाटोमा घोडाहरू खुलारूपमा छाडिएपछि सवारीसाथन र सर्वसाधारणलाई समस्या भएको थिए।

तस्वीर: प्रतीक

## विपन्न परिवारलाई खाद्यान्न सामग्री वितरण

प्रस, रौतहट २८ भदौ/ कोरोना भाइरसबाट प्रभावित महिलाहरूलाई माण्डवी संस्थाले खाद्यान्न

सामग्री वितरण गरेको छ। शनिवार गुरुङ नगरपालिकाद्वारा जिझियामा माण्डवीले खाद्यान्न सामग्री

## आइसोलेशन सेन्टरलाई सहयोग

प्रस, रौतहट, २८ भदौ/ जिल्ला अस्पताल गौरले सञ्चालन १ हजार ५ सय थान मास्क, १ सय

जिल्ला अस्पताल गौरले सञ्चालन ५० थान ह्यान्ड सेन्टिटाइजर, ३ सय ५०



तस्वीर: प्रतीक

गरेको कोरोना आइसोलेशन सेन्टरलाई थान मन्जन, ३ सय ५० थान झुल, ३ सय ५० थान ब्रश र २५ थान वालिन आइसोलेशनमा प्रयोगका लागि प्रशासकीय अधिकृत तिवारीलाई हस्तान्तरण गरेको छाया नेपालका प्रतिनिधि साहब बताए। लकडाउन अवधिमा छाया नेपालले १० वटा जिल्लाका २० वटा स्वास्थ्य संस्था र आइसोलेशन सेन्टरमा विभिन्न स्वास्थ्य सामग्री सहयोग गरेको जनाइएको हस्तान्तरण गरेका थिए।

*Make your stay with us is a memorable experience*



Lords Plaza Birgunj is a world class hotel built to treat all types of travelers. This beautiful hotel is equipped with contemporary Rooms and Suites, Business Center, Four Conference Rooms, Three Food and Beverage outlets - Bar, Multi Cuisine Restaurant & Roof Top Dining, Spa, Gym, Pool and Casino.

Diyalo  
**Lords**  
PLAZA  
Exhilarating Hospitality  
Birgunj

Call - 51525252, 98028 19788, 98028 19787

Aadarsh Nagar, Birgunj, Nepal, www.lordshotels.com,



## स्वच्छ र व्यवस्थित वीरगंजको लागि प्रहरी साझेदारी

- कोमिट-१४ सङ्क्रमण नियन्त्रण तथा रोकथामको लागि आफू पनि सचेत रहौं र अरुलाई पनि सचेत पारौ।
- अनावश्यक मीडियाम नगरौ।
- जशामाती पार्किङ नगरी महानगरले तोकेको स्थानमा मात्र पार्किङ गरौ।
- जशामाती फोहर नफालौ, आफ्नो घर, पसलको फोहर डर्सिनिमा फालौ।

## बाढीले चौधरीको धानखेत बगायो

चिरञ्जीवी सापकोटा, ठोरी, २८ भदौ/ ठोरी गाउँपालिकाको सबैभन्दा

यसैबीच, गएराति परेको चटचाडका कारण ठोरीका विभिन्न स्थानमा



तस्वीर: प्रतीक

विद्युतीय सामग्रीमा क्षति पुऱ्याएको छ। चटचाडका कारण पडखा, प्रिज, वाइफाइको राउटर, टेलिभिजन जस्ता

विद्युतीय सामग्रीहरूमा क्षति पुऱ्योको ठोरी-२ गौतमनगर निवासी राजु घिमिरेले जानकारी दिए।

बर्तातको समयमा खोलामा बाढी आउने र अन्य समयमा जङ्गली जनावरको त्रास हुने शिकारीबासमा सहज जीवनयापनको लागि स्थानीय सरकारले ध्यान दिनुपर्ने स्थानीयवासीको माग छ।

## नेता सिंहको निधन

प्रस, सिम्मौतगढ, २८ भदौ/

भारतका पूर्वकेन्द्रीय मन्त्री एवं नेपाली जनताको आन्दोलनमा साथ दिने डा रघुवंशप्रसाद सिंहको निधन भएको छ।

निमोनिया रोगबाट ग्रसित उनको दिल्लीस्थित एम्स अस्पतालमा आइतवार निधन भएको उनका छोरा सत्यप्रकाश खिंहने जानकारी गराए। मधेस आन्दोलनताका उनले नेपालीलाई सहयोग पुऱ्याएका थिए।

## बटुवालाई मास्क वितरण

प्रस, वीरगंज, २८ भदौ/

स्वतन्त्र मानव अधिकार समाजले

श्रुक्वार पनि सय थान मास्क र सेन्टिटाइजर सोही ठाउँमा वितरण



बटुवालाई मास्क वितरण गर्दै। तस्वीर: प्रतीक

वीरगंज-५ गणेशमानचोकमा मास्क वितरण गरेको छ।

कार्यक्रममा समाजसँग आबद्ध ध्रुव अधिकारी, दीपक साह कानू, उमिला साह, अङ्गुष्ठ जलात, राजु साह, अमीर खड्गी, प्रहलाद सिंह थापालगायत्रले सहयोग गरेका थिए।

## चल्लासहित दुईजना पक्राउ

प्रस, पंचगावाँ, २८ भदौ/

भारतबाट अवैधरूपमा चल्ला नेपाल भित्राएको आरोपमा दुईजनालाई जिल्ला प्रहरी कार्यालय, परसाले पक्राउ गरेको छ।

भारतीय नं.को दुईवटा मोटरसाइकलमा ३९ काटुन चल्ला लिएर नेपालतर्फ आइरहेका विन्दवासिनी गाउँपालिका-३ झौवागुठी बस्ने ललन साह कानू र भारत, बिहार, पर्वी चम्पारण महदेवा बन्ने नरेश यादवलाई पक्राउ गरिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय परसाले जनाएको छ। पक्राउ परेका दुवैजना र बरामद गरिएका चल्लालाई कारबाईंको प्रहरीले जनाएको छ।



लागूऔषधसहित दुईजना पक्राउ

प्रस, पंचगावाँ, २८ भदौ/

पर्सागढी नगरपालिका-३ महानगर-३२ परसवा बन्ने समीर महतो र ध्रुव पञ्ज्यारालाई पक्राउ गरिएको प्रहरीले जनाएको छ।



लागूऔषध नियन्त्रणमा लिई प्रहरी। तस्वीर: प्रतीक

बडिन्हारबाट शनिवार साँझ लागूऔषधसहित दुईजनालाई प्रहरी चौकीका इन्चार्ज नीलराज काफ्लेले बताए। उनीहरूको साथबाट लागूऔषध नाइट्रोभेट २१ फाइल र कोरेक्स ६ थान बरामद भएको र कारबाईंको लागि जिल्ला प्रहरी कार्यालय पठाइएको छ।

ना. १६४ ४९८४ नं.को पल्सर मोटरसाइकलमा लागूऔषध लुकाइ जीतपुरतर्फ लैजाँदै गर्दा वीरगंज

बिरुवागुठी प्रहरी चौकीका इन्चार्ज नीलराज काफ्लेले बताए। उनीहरूको साथबाट लागूऔषध नाइट्रोभेट २१ फाइल र कोरेक्स ६ थान बरामद भएको र कारबाईंको लागि जिल्ला प्रहरी कार्यालय पठाइएको छ।

