

प्रतीक

दैनिक

राष्ट्रीय 'क' वर्ग



प्रतीक दैनिक पढ़न
चाहनुहूँ भने लग अन
गर्वुहोस्।
eprateekdaily.com

खानपान र जीवनशैली परिवर्तन गरौ स्वस्थ रहौ
असन्तुलित बानपान तथा जीवनशैलीका
कारण मधुमेह, उच्च रक्तचाप,
मसिस्कथायतजस्ता रोगहरू लाग्न सक्छै।
त्यसैले
- सन्तुलित र स्वस्थ खाना खाओं,
- शारीरिक क्रियाकलाप तथा नियमित
व्यायाम गरौं,
- मधिरा, सुर्ती तथा सुर्तीजन्य पदार्थको
उपभोग नगरौं,
- प्रशस्त मात्रामा पानी पिउने गरौं,
- तनाव व्यवस्थापन गरौं।
नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

❖ वर्ष ३८ ❖ २०८१ मङ्गसिर २३ गते आइतवार // मृत भस्म नबन्देमा छिल्को भैक्न बल्नु छ // 2024 December 08 Sunday ❖ मूल्य ५/- ❖ पृष्ठ सङ्ख्या ४ ❖ अंक १००

गढीमाई मेलामा बलि दिनेहरू पुग्दै

प्रस, परवानीपुर, २२ मङ्गसिर /

बारा जिल्लाको महागढीमाई तगरपालिका-१ बरियारपुरस्थित



पञ्चवर्षीय गढीमाई मेलामा भाकल गरेका श्रद्धालुहरू राँगा र बोका लिएर

राँगा र बोका लिएर मेला भर्न पुगिरहेका छन्। पर्सा, बारा, रौतहट र छिमेकी भारतका विभिन्न ठाउँबाट भक्तजनहरू

शनिवार बिहान मेला प्रस्थान गरेको बताए।

अहिले गढीमाई मेलामा जानेहरूको सदृश्या बढेको छ। एउटा टचाक्टरमा २५ जनाभन्दा बढी महिला, पुरुष र बालबालिका बसेर यात्रा गरिरहेका छन्। गढीमाई मेलामा यसपटक मङ्गसिर २३ आइतवार राँगा र भोलिपल्ट २४ गते सोमवार बोकाको बलिको मिति तोकिएको छ।

आइतवार बिहान ४ बजे मुख्य पूजा गरी राँगाको बलि दिने कार्य शुरू हुन्छ। सोमवारसम्म मेलामै बसेर आनन्द लिनेहरू शनिवारदेखि सो स्थलमा पुगेर स्थान सुरक्षित गर्दैछन्। टेन्ट टाँगेर खाना बनाइ मेलास्थल वरपर उनीहरूले बस्ने चाँजोपाँजो मिलाएका छन्।

प्रस, परवानीपुर, २२ मङ्गसिर /

मधेस प्रदेशका भूमि व्यवस्था, कृषि तथा सहकारी मन्त्री जनार्दनसिंह क्षत्रिय निर्देशनालय जनकपुरधामका निर्देशक जागेश्वर यादवले कार्यपत्र प्रस्तुत गरेका गृहकार्य भइरहेको बताएका छन्।

कृषि अनुसन्धान निर्देशनालय परवानीपुरले प्रदेश सरकार र स्थानीय तहसँगको सहकार्यमा नवीनतम कृषि प्रविधि प्रवर्द्धन कार्यक्रमको प्रारम्भिक बैठकको अन्तर्रिक्षिया कार्यक्रममा शनिवार उनले सो कुरा बताएका हुन्। उनले कृषिमा जबसम्म विकास हुन्नैन, तबसम्म प्रदेश र देश विकास नहुने बताए। कृषिसम्बन्धी अनुसन्धान, प्रसार र शिक्षा निकायमा काम गर्दा कृषिमा फड्को मार्न सक्ने उनले विश्वास व्यक्त गरे। ऐन बनाउदैछौं, चाँडै लागू हुन्छ, नीति बनाएर सही अनुसन्धान र कृषिसम्बन्धी अध्यापन गराउने शैक्षिक संस्थाको सहकार्यमा केही नयाँ गर्न खोजेको उनले बताए। उनले कृषि जान केन्द्रमार्फत प्रत्येक पालिकामा दुईवटा कृषिसम्बन्धी सेवा केन्द्र बनाएर सेवा प्रभावकारी बनाउने प्रदेश सरकारको लक्ष्य रहेको बताए।

कार्यक्रममा कृषि अनुसन्धान

उपमहानगरपालिकाका प्रमुख राजन पौडेल, परवानीपुरका गापाका अध्यक्ष रामक्षेत्रीप्रसाद कुर्मी, जगरनाथपुर गापा अध्यक्ष श्रीकान्त यादव, सखुवाप्रसादीका गापा अध्यक्ष यशवन्त यादव, भूमि

निर्देशनालय परवानीपुरका निर्देशक डा बिप्री यादव र पशु तथा मस्त्य विकास निर्देशनालय जनकपुरधामका निर्देशक जागेश्वर यादवले कार्यपत्र प्रस्तुत गरेका थिए। कार्यपत्रमा मधेसको कृषिमा

निर्देशनालय परवानीपुरका निर्देशक डा बिप्री यादव र पशु तथा मस्त्य विकास निर्देशक जनकपुरधामका निर्देशक जागेश्वर यादवले कार्यपत्र प्रस्तुत गरेका थिए।

कार्यक्रममा कृषि जीतपुर सिमरा

व्यवस्था कृषि तथा सहकारी मन्त्रालयका सचिव विनय कर्ण, कृषि विकास निर्देशनालयका निर्देशक जीतेन्द्र यादवलागायतको सहभागिता थिए।

गढीमाई मेलामा गेट बनाउने होडबाजी

प्रस, परवानीपुर, २२ मङ्गसिर /

बाराको बरियारपुरमा लागेको यस प्रकारको खर्चको साटो स्थानीय तह र राजनीतिक दलका नेताहरूले मेलाका लागि आवश्यक अन्य कार्यहरूमा खर्च

बनाएका छन्। स्वागतद्वारमा गरिएको यस प्रकारको खर्चको साटो स्थानीय तह र राजनीतिक दलका नेताहरूले मेलाका लागि आवश्यक अन्य कार्यहरूमा खर्च



गरेको भए रामो हुने सखुवाप्रसादीनी गापा-२ का वासुदेव चौधरी बताउँछन्। तगरप्रमुख, उपप्रमुख, प्रमुख प्रशासनीय अधिकृत, मुख्यमन्त्री, मन्त्रीहरू, वीरगंज-कलैया-बरियारपुर सुकलखण्डमा स्थानीय तह र नेताहरूले गेटे गेट बनाएर मेला भर्न आएकाहरूलाई स्वागत गरेका छन्।

यसरी बनाइएका स्वागतद्वारहरूमा २५ हजारदेखि एक लाख रुपैयाँ खर्च भएको बताइन्छ। बाराको हुलाको राजमार्ग र भारतीय सीमावर्ती खेत्रबाट मेलामा आउने सुकलमा समेत स्थानीय नेता तथा जनप्रतिनिधिहरूले स्वागत गरेका छन्।

यसरी बनाइएका स्वागतद्वारहरूमा २५ हजारदेखि एक लाख रुपैयाँ खर्च भएको बताइन्छ। बाराको हुलाको राजमार्ग र भारतीय सीमावर्ती खेत्रबाट मेलामा आउने सुकलमा समेत स्थानीय नेता तथा जनप्रतिनिधिहरूले स्वागत गरेका छन्।

यसरी बनाइएका स्वागतद्वारहरूमा २५ हजारदेखि एक लाख रुपैयाँ खर्च भएको बताइन्छ। बाराको हुलाको राजमार्ग र भारतीय सीमावर्ती खेत्रबाट मेलामा आउने सुकलमा समेत स्थानीय नेता तथा जनप्रतिनिधिहरूले स्वागत गरेका छन्।

यसरी बनाइएका स्वागतद्वारहरूमा २५ हजारदेखि एक लाख रुपैयाँ खर्च भएको बताइन्छ। बाराको हुलाको राजमार्ग र भारतीय सीमावर्ती खेत्रबाट मेलामा आउने सुकलमा समेत स्थानीय नेता तथा जनप्रतिनिधिहरूले स्वागत गरेका छन्।

यसरी बनाइएका स्वागतद्वारहरूमा २५ हजारदेखि एक लाख रुपैयाँ खर्च भएको बताइन्छ। बाराको हुलाको राजमार्ग र भारतीय सीमावर्ती खेत्रबाट मेलामा आउने सुकलमा समेत स्थानीय नेता तथा जनप्रतिनिधिहरूले स्वागत गरेका छन्।

यसरी बनाइएका स्वागतद्वारहरूमा २५ हजारदेखि एक लाख रुपैयाँ खर्च भएको बताइन्छ। बाराको हुलाको राजमार्ग र भारतीय सीमावर्ती खेत्रबाट मेलामा आउने सुकलमा समेत स्थानीय नेता तथा जनप्रतिनिधिहरूले स्वागत गरेका छन्।

यसरी बनाइएका स्वागतद्वारहरूमा २५ हजारदेखि एक लाख रुपैयाँ खर्च भएको बताइन्छ। बाराको हुलाको राजमार्ग र भारतीय सीमावर्ती खेत्रबाट मेलामा आउने सुकलमा समेत स्थानीय नेता तथा जनप्रतिनिधिहरूले स्वागत गरेका छन्।

यसरी बनाइएका स्वागतद्वारहरूमा २५ हजारदेखि एक लाख रुपैयाँ खर्च भएको बताइन्छ। बाराको हुलाको राजमार्ग र भारतीय सीमावर्ती खेत्रबाट मेलामा आउने सुकलमा समेत स्थानीय नेता तथा जनप्रतिनिधिहरूले स्वागत गरेका छन्।

यसरी बनाइएका स्वागतद्वारहरूमा २५ हजारदेखि एक लाख रुपैयाँ खर्च भएको बताइन्छ। बाराको हुलाको राजमार्ग र भारतीय सीमावर्ती खेत्रबाट मेलामा आउने सुकलमा समेत स्थानीय नेता तथा जनप्रतिनिधिहरूले स्वागत गरेका छन्।

यसरी बनाइएका स्वागतद्वारहरूमा २५ हजारदेखि एक लाख रुपैयाँ खर्च भएको बताइन्छ। बाराको हुलाको राजमार्ग र भारतीय सीमावर्ती खेत्रबाट मेलामा आउने सुकलमा समेत स्थानीय नेता तथा जनप्रतिनिधिहरूले स्वागत गरेका छन्।

यसरी बनाइएका स्वागतद्वारहरूमा २५ हजारदेखि एक लाख रुपैयाँ खर्च भएको बताइन्छ। बाराको हुलाको राजमार्ग र भारतीय सीमावर्ती खेत्रबाट मेलामा आउने सुकलमा समेत स्थानीय नेता तथा जनप्रतिनिधिहरूले स्वागत गरेका छन्।

यसरी बनाइएका स्वागतद्वारहरूमा २५ हजारदेखि एक लाख रुपैयाँ खर्च भएको बताइन्छ। बाराको हुलाको राजमार्ग र भारतीय सीमावर्ती खेत्रबाट मेलामा आउने सुकलमा समेत स्थानीय नेता तथा जनप्रतिनिधिहरूले स्वागत गरेका छन्।

यसरी बनाइएका स्वागतद्वारहरूमा २५ हजारदेखि एक लाख रुपैयाँ खर्च भएको बताइन्छ। बाराको हुलाको राजमार्ग र भारतीय सीमावर्ती खेत्रबाट मेलामा आउने सुकलमा समेत स्थानीय नेता तथा जनप्रतिनिधिहरूले स्वागत गरेका छन्।

यसरी बनाइएका स्वागतद्वारहरूमा २५ हजारदेखि एक लाख रुपैयाँ खर्च भएको बताइन्छ। बाराको हुलाको राजमार्ग र भारतीय सीमावर्ती खेत्रबाट मेलामा आउने सुकलमा समेत स्थानीय नेता तथा जनप्रतिनिधिहरूले स्वागत गरेका छन्।

यसरी बनाइएका स्वागतद्वारहरूमा २५ हजारदेखि एक लाख रुपैयाँ खर्च भएको बताइन्छ। बाराको हुलाको र

