

अग्रपङ्क्तिमा काम गर्ने सफाइकर्मी, सुरक्षाकर्मी, स्वास्थ्यकर्मी तथा सञ्चारकर्मीलाई सहयोग गरौं।

समर्पण सेवा संस्था

प्रतीक

दैनिक

eprateekdaily.com

भ्रष्टाचारीलाई तिरस्कार र इमानदारीलाई पुरस्कार संस्कृतिको विकास गरौं। घूस लिने र दिने दुवै उचितकै दोषी हुन्।



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

❖ वर्ष ३४ ❖ २०७७ माघ २७ गते मङ्गलवार // मृत भस्म नबन्नेमा भिक्तो भैकन बल्नुछ // 2021 February 09 Tuesday ❖ मूल्य ५/- ❖ पृष्ठ सङ्ख्या ६ ❖ अङ्क १६५

संसद् विघटनले देशमा सङ्कट -उपसभापति निधि

प्रस, वीरगंज, २६ माघ/
नेपाली काङ्ग्रेसका उपसभापति विमलेन्द्र निधिले संसद् विघटन गरेर

काङ्ग्रेसलाई मान्य हुने बताए। उनले विधाराधीन मुद्दाको विषयमा अदालतलाई प्रभाव पार्ने काम कसैबाट हुन नहुने बताए।

देखिने गरेको बताइन्। उनले सबैलाई एकताबद्ध भई अगाडि बढ्न आह्वान गरिन्।



तस्वीर: प्रतीक

देशमा सङ्कट ल्याउने काम भएको आरोप लगाएका छन्।
नेपाल प्रेस युनियन पसाले आयोजना गरेको पत्रकार सम्मेलनमा उपसभापति निधिले संसद् विघटन असंवैधानिक र अलोकतांत्रिक भएको बताउँदै काङ्ग्रेसको मुख्य एजेन्डा संसद् पुनर्स्थापना गर्नु हो भनी बताए। उनले संसद् विघटनविरुद्धको मुद्दा सर्वोच्चमा विचाराधीन भएकोले अदालतको फैसला

उनले प्रधानमन्त्री ओलीको कदमले जनमतको अपमान भएको आरोप लगाए।
कोषाध्यक्ष चित्रलेखा यादवले पनि प्रधानमन्त्री ओलीको कदमको विरोध गरिन्। उनले संविधानविपरीत काम भएकोले पार्टीले संसद् पुनर्स्थापनालाई अगाडि सारेको बताइन्। कोषाध्यक्ष यादवले मधेसमा नेका बलियो भएको तर आपसी फुटले निर्वाचनमा कमजोर

प्रेस युनियन पसाले उपाध्यक्ष विजय चौहानको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा नेका पसाले सभापति अजयकुमार द्विवेदी, केन्द्रीय सदस्यद्वय फर्मुला मन्सुर, अजयकुमार चौंसिया, पूर्वमन्त्री सुरेन्द्रकुमार चौधरी, संविधानसभा सदस्यत्रय अनिल हँगटा, राजेन्द्रबहादुर अमात्य, रामेश्वर रौनियार, प्रदेशसभा सदस्यद्वय ओमप्रकाश शर्मा, राजेश्वर साह तेलीलागायतको सहभागिता थियो।

छोरी बीमा कार्यक्रम बन्द

प्रस, वीरगंज, २६ माघ/
प्रदेश नं २ सरकारले अघि सारेको 'बेटी पढाऊ, बेटी बचाऊ' कार्यक्रम अन्तर्गत छोरी बीमा योजना बन्द भएको समाचार छ।
यो कार्यक्रमका लागि बैकसँग भएको सम्झौता अवधि समाप्त भएको र नयाँ सम्झौता नगरिएकोले तत्कालका लागि यो कार्यक्रम रोकिएको हो। गत माघ

महीनामा प्रदेश सरकारले छोरी बीमा कार्यक्रम अगाडि बढाएको थियो र अहिलेसम्म दुई चरणमा ७ हजार १ सय २९ जना छोरीको बीमा गरिसकिएको छ। बीमा गरिएका छोरीहरूले २० वर्षमा जनही तीन लाख रुपैयाँ भुक्तानी पाउनेछन्।
बैकसँग नयाँ सम्झौता नभएको अवस्थामा यो कार्यक्रम बन्द भएको र

गत कात्तिकदेखि जन्मेका छोरीहरूको बीमा कार्यक्रम रोकिएको हो। यसैगरी, यही अभियान अन्तर्गत गत साउन महीनादेखि दर्ता भएका छोरीहरूको बीमाबापतको रकम खाता खोलेर बैक दाखिला पनि गरिएको छैन। यसअघि प्रदेश सरकारले बीमाका लागि दर्ता भएका छोरीहरूको खातामा सोझै रकम दाखिला गर्दै आएको थियो।

औद्योगिक क्षेत्रमा भाडा नतिर्ने उद्योगमाथि कारवाइ शुरु

प्रस, सप्तरी, २६ माघ/
सप्तरीस्थित गजेन्द्रनारायण सिंह औद्योगिक क्षेत्रमा लामो समयसम्म भाडा

बर्षौंदेखि उद्योगको नाममा सेड भाडामा लिएर उद्योग सञ्चालन नगरी कब्जामा राख्ने र भाडासमेत नबुझाउने

गराइएका सेडमा नयाँ उद्योग सञ्चालनका लागि प्रक्रियासमेत शुरू गरिसकेको अध्यक्ष आचार्यले बताए।



नबुझाउने उद्योगहरूको सामान जफत गरी असुली प्रक्रिया शुरू गरिएको छ। औद्योगिक क्षेत्र व्यवस्थापन कार्यालय राजविराजले लामो समयसम्म भाडाबापतको रकम नबुझाउने उद्योगको सामान जफत गरेको हो।

प्रवृत्ति बढेपछि कारवाही गरी सेड खाली गरिएको तथा सामानसमेत लीलाम गर्ने

उद्योग सञ्चालनका लागि औद्योगिक क्षेत्रभित्र सेड भाडामा लिएर लामो समयदेखि केही उद्योग सञ्चालन नगरेको र भाडाबापतको रकमसमेत नतिरेपछि उक्त उद्योगहरूमाथि कारवाइ थालिएको हो। यसरी कारवाइमा पर्ने उद्योगहरूमा कृष्णा खाद्य उद्योग र पद्मा ज्योति प्लास्टिक उद्योग रहेको औद्योगिक क्षेत्र व्यवस्थापन समितिले जनाएको छ। उक्त दुवै उद्योगका सामान जफत गरी भाडाबापतको रकम असुली प्रक्रिया शुरू गरिएको हो।



प्रक्रिया अघि बढाइएको औद्योगिक क्षेत्रका प्रमुख दीपक आचार्यले सोमवार सञ्चारकर्मीलाई जानकारी दिए। खाली

भाडा नबुझाएका उक्त उद्योगहरू बन्द अवस्थामा रहेको र बक्यौता रकम (बाँकी अन्तिम पातामा)

NEW

GLAMOUR

RAISE YOUR GAME

BETTER UPHILL CLIMB

NEXT LEVEL POWER, STYLE & TECHNOLOGY.

POWERFUL 150CC ENGINE

MUSCULAR TANK WITH CHROME BRANDING

DUAL TONE BODY GRAPHICS

INTEGRATED BRAKING SYSTEM

MRP
Rs. 2,21,000/-

www.facebook.com/ingheromotocorp

30% छट्ट

प्री हेल्मेट

9

प्री हेल्मेट

साथै हरेक सरिदमा पाउनुहुने थप ५ फाइदा

Corporate 9801902885 • Kathmandu Valley Balaju 4361786 • Balkumari 5186184 • Bhaktapur 6613112 • Buddhabari 4104540, 4104541 • Galthaghar 6638444 • Gyaneshwor 4428970 Kantipath 4225377, 4266517 • Kumaripati 5008781 Mitra Park 5241224, 5241033 • Ravibhawan 4670812
 Outside of Valley Attaria 551244 • Baglung 520174 • Bardaghat 580727 • Bardibas 550552 • Bharatpur 526697 • Bhairahawa 523930 • Bhairahawa 524290 • Biratnagar 545227 • Biratnagar 530395 • Birgunj 526894 Birgunj 529667 • Birtamode 544156 • Butwal 542725 • Butwal 437909 • Chandranigahapur 540739 • Damak 581463 • Damauli 560477
 Dang 563442 • Dhangadhi 417115 • Dhanushadham 414063 • Dharan 526522 • Gaidikot 502399 Gaighat 420032 • Gaur 521109 • Gausahila, Mahottari 556186 • Golbazar 540327 • Gulmi 520142 • Hetuda 525386 • Inarua 561498 Itahari 587580 • Jaleshor 521095 • Janakpur 523644 • Janakpur 527426 • Kalalya 551526 • Kapilbasi 550160
 Kavassol 541001 • Kohalpur 540280 • Lahan 582202 • Lalbandi 501828 • Lamahi 540863 • Malangawa 521711 • Mahendranagar 520745 • Mirchaya 550803 • Narayanghat 532255 • Nawalparasi 520884 Nepalgunj 551598 • Parsa 582862 • Parsa 561825 • Palpa 520607 • Pokhara 539389 • Pokhara 522905 • Puthan 460464 • Rajbiraj 523542 • Simara 521520
 Siraha 520442 • Surkhet 525196 • Surunga 551010 • Taulihawa 561330 • Tikapur 560426 • Tulsiapur 520808 • Urfabari 540074 • Waling 440610

मानिसलाई चिन्न र सम्बन्ध बलियो बनाउन समय त लाग्छ नै ।

-विचारसार र सूक्तिहरू-

प्रकाशक : प्रतीक प्रकाशन समूह प्रा. लि. वीरगंज-११
 प्रधान सम्पादक : जगदीशप्रसाद शर्मा
 व्यवस्थापक/सम्पादक : विकास शर्मा
 सम्पादक : शत्रुघ्न नेपाल/ खड्गबहादुर श्रेष्ठ (प्रताप)
 समाचार सम्पादक : आर. के. पटेल
 बारा विशेष प्रतिनिधि : गम्भीरा सहनी
 मुद्रक: प्रतीक प्रकाशन समूह प्रा. लि. (अफसेट छापाखाना)
 छिमेकी सिनेमा रोड, औपट, वीरगंज-११ (नेपाल), पोस्ट बक्स नं. ७८, फोन नं. ०५१-५२३१०५, ५२५९२२
 email: prateekdaily@gmail.com, prateekdaily@yahoo.com
 Website: www.prateekdaily.com

नबुझिएको कुरा

देशमा जबजब राजनीतिक अस्थिरता उत्पन्न हुन्छ, सत्ता जोगाउने खेल चरममा पुग्छ । सत्ताका लागि बलीय चरित्र, समूहगत मान्यता, राजनीतिक सिद्धान्त सबैलाई तिलाञ्जलि दिइन्छ । राजनीतिक तरलताको अवस्था आउने सुईको पाउनेबित्तिकै देशमा चारैतिर ऐंजेरु पलाउन थाल्छ । कतिसम्म भने स्थायी सरकार भनिने निकाय पनि किर्कतव्यविमूढ बन्न पुग्छ । जबकि यस्तो बेला स्थायी सरकार भनिने कर्मचारीतन्त्र बढी तदारुक, सजग र सतर्क हुनुपर्ने हो । धेरै देश, जहाँ कुनै समय तीनतीन महीनामा सरकार परिवर्तन हुन्थ्यो, त्यहाँको कर्मचारीतन्त्र कहिले पनि विगभमित हुँदैनथ्यो । जापानको कुरा गरौं, इजरायलको वा प्रजातन्त्रको जननी बेलायतकै कुरा गरौं । सत्ता धर्मराएको बेला कर्मचारीतन्त्र झन् सजग र सतर्क हुन्थ्यो । पत्तै चल्दैनथ्यो ती मुलुकमा राजनीतिक घम्साघम्सी छ, सत्ता फितलो छ । जतिसुकै राजनीतिक अस्थिरता किन नहोस्, कर्मचारीतन्त्रले सुशासन किञ्चित तलमाथि हुन दिँदैनथ्यो । सत्ता वा सरकार बन्ने-बिग्रने, बलहरूको सत्ता प्राप्त गर्ने, निर्वाचन वा अविश्वास, राजनीतिक गठजोड वा सत्ता समीकरण जति हुन्थे नागरिक जीवन नखलबलिनैगरी हुन्थे ।

नेपालमा सत्ताका लागि सङ्घर्ष चलिरहेको बेला, अर्को निर्मलाकाण्ड हुन पुगेको छ । बितेको हप्ता बैतडी जिल्लामा १२ कक्षामा अध्ययनरत १७ वर्षीय किशोरी भाग्यश्री भट्टको बलात्कारपछि हत्या भएको छ । यस्ता घटना कर्मचारीतन्त्रको जिम्मेवारीप्रति उदासीनताले हुने गर्दछ । हुनत नेपालमा सत्ता सङ्घर्ष चलिरहेको बेला मात्र होइन, सहकालमा पनि यस्ता निर्मम घटना भएका छन् । निर्मला पन्तको बलात्कार र हत्या देशको इतिहासमै सबल र बहुमतप्राप्त सरकारले शासन गरिरहेको बेला भएको थियो । आजसम्म पीडितले न्याय पाउन सकेको छैन भने दोषी पत्ता लगाउन प्रहरी असफल साबित भएको छ । सरकार र कर्मचारीको यसमा प्रत्यक्ष दोष देखिन्छ भने नागरिक समाज पनि कम दोषी छैन । सबैलाई राजनीतिक चासो छ । नागरिक समाजलाई सत्ता-सङ्घर्षमा निष्पक्षताको खाँचो छैन, जसरी पनि आफू पक्षीय वा बेलाका काम लाग्ने पक्षको विजय होस् भन्ने चाहना हुन्छ । दुई पक्षको विवादमा कुनै पनि पक्ष चोखो हुँदैन । तर नागरिक समाज यस्तो बेला कसको पक्ष लिँदा परोक्ष लाभ र प्रत्यक्ष प्रशंसाको भागी हुन्छ, त्यसको खोजीमा लाग्दछ । र हाँफो मानसिकता नै बनेको छ-आलोचनाभन्दा ठूलो प्रशंसाको काम केही होइन । जति सक्षम, शक्तिशालीको विरोध गरिन्छ, प्रशंसा त्यति बढी पाइन्छ ।

राजा महेन्द्रले भनेका थिए-बहुदलीय व्यवस्था नेपालमा फाँटिन । यो कुरा उनले २०१७ सालमा बहुमत प्राप्त नेपाली काङ्ग्रेसको सरकार अपदस्थ गर्दा भनेका थिए । त्यसैले उनको भनाइ आफ्नो कदमको सफाइको क्रममा भनिएको मान्न सकिन्छ । तर अहिले कोही राजा छैन, सर्वशक्तिमान कोही छैन । तर पनि बहुदलको राँको उठिरहेको, एउटै दलको बहुमत भएको बेला नै नेपालमा किन राजनीतिक अस्थिरता उत्पन्न हुन्छ ? कुन शक्तिले यस्तो वितण्डा खडा गरिदिने गर्दछ ? यसको खोजखबर न राजनीतिक दलहरूले गरेका हुन्छन्, न नागरिक समाजले, न देश र नागरिकलाई आफ्नो बुद्धिकौशलले कायल बनाएको आत्मरतिमा मग्न बुद्धिजीवीहरूले नै ।

वीरगंज कोरिडोरको अबको समस्या
 न्यून पूँजीगत खर्च, महँगो बिजुली, जनशक्ति अभाव र बन्द सीमा

राधेश्याम पटेल/
 कोरोना महामारीको कारण चौपट बनेको वीरगंज कोरिडोरका उद्योगहरूले केही महीनायतादेखि पूर्ण गति समान् थालेका छन् । दशैँ-तिहारपछि करीब ५० प्रतिशत क्षमतामा सञ्चालन भइरहेका उद्योगहरूले अहिले पनि कोरोनाको असरबाट पूर्ण मुक्ति हासिल गर्न सकेका छैनन् । बजारमा पैसाको अभाव र आम उपभोक्ताको क्रयशक्तिमा आएको हासका कारण उत्पादित सामानको माग न्यून हुँदा उद्योगले ८० प्रतिशत मात्र उत्पादन गरिरहेका छन् ।

उनले जिकिर गरे ।
 वीरगंजका अर्का उद्योगी अनिल रूँगटाका अनुसार अबको वीरगंज कोरिडोरको मुख्य समस्या सरकारले पूँजीगत खर्च बढाउन नसक्नु हो । उनका अनुसार देशमा पूँजीगत खर्च एकदमै थोरै भएकाले विकास, निर्माण तथा ठूला पूर्वाधार विकास योजनाका काम सुस्त गतिमा अघि बढेको छ । जसको कारण स्वदेशी उद्योगले उत्पादित सामान, उचित मूल्य नपाएर, गोदाममा थन्किएको अवस्था छ । “सरकारले राष्ट्रिय बहुप्रतीक्षित योजनामा पूँजीगत खर्च

निर्माण गर्ने अनुमति दिएको छ, तर कुनै पनि निर्धारित गतिमा अघि बढेको छैन । १० वर्षमा नेपालले १४ सय मेगावाट बिजुली खपत गरिरहेको छ । जसमा भारतबाट ५ सय मेगावाट ल्याइरहेको छ भने बाँकी ९ सय मेगावाट नेपालको हो । यसले स्वदेशी व्यवसायीलाई निराश बनाएको छ । “बढी भएको बिजुली भारतलाई बेच्ने भनिन्छ, तर भारतमा उद्योगलाई भाह ४ रुपियाँमा बिजुली उपलब्ध गराइएको छ, नेपालको १० रुपियाँ पर्ने बिजुली भारतले कसरी किन्ला” -उनले प्रश्न गरे । त्यस कारण

एन्ड ट्राभल एजेन्सीलगायतमा सकारात्मक परिवर्तन देखिन्छ, यसले अन्य आर्थिक क्षेत्रलाई पनि सक्रिय बनाइ देशकै आर्थिक गतिविधिलाई चलायमान बनाउने उनी बताउँछन् ।
 कोभिडले अर्थतन्त्रमा तकारात्मक असर पारे पनि केही क्षेत्रमा सकारात्मक असर पारेको वीरगंजका अर्का उद्योगी प्रदीप केडियाले बताए । उनले लकडाउनले नेपाल-भारत सीमाबाट हुने मालसामानको तस्करीमा कमी ल्याउँदा स्वदेशी खाद्यान्न तथा कपडा उद्योगलाई फाइदा भएको बताए । उनले तस्करी



वीरगंज उद्योग वाणिज्य सङ्घका अध्यक्ष गोपाल केडियाले कोरोना महामारीको असर उद्योग-व्यवसायमा लामो समयसम्म रहने बताएका छन् । उनले भने- “वीरगंज कोरिडोरमा करीब ७ सय ठूला उद्योग छन् भने करीब ३ हजारको हाराहारीमा साना-ठूला उद्योग छन्, सबैमा कोभिडको ९ महीनाको बन्दाबन्दीले नराम्रो असर पारेको छ, चाहेर पनि पहिलेको लयमा फर्कन सकिरहेका छैनन्, अझै तीन महीना लाग्नेछ ।”

कोरोनाबाट प्रभावित उद्योगहरूमा बढी फलाम, सिमेन्ट उद्योग तथा पर्यटन व्यवसाय रहेको वीरगंजका अर्का उद्योगी तथा निम्बस समूहका अध्यक्ष जगदीश अग्रवाल बताउँछन् । उनका अनुसार कोरोना प्रभावित उद्योगी-व्यवसायीलाई सहूलियत दरमा पुनर्कर्जा उपलब्ध गराउने राष्ट्र बैंकको नीति समयसापेक्ष छ । उनले राष्ट्र बैंकका नयाँ गभर्नरको प्रशंसा गर्दै हाल बैंकहरूले लिनै ब्याजदर सिङ्गल डिजिटमा झर्नुले थला परेको उद्योगी-व्यवसायीलाई हौसला मिलेको बताए । “महामारीले सप्लाईलाईन चैनक्रम भङ्ग भएकोले, पहिलेको अवस्थामा उद्योग-व्यापारले गति लिन तीन महीना लाग्नेछ । त्यसपछि मात्र सबै उद्योग शतप्रतिशत उत्पादनमा चल्नेछन् । कोभिडमा राष्ट्र बैंकले कोष खडा गर्‍यो, पहिले ब्याजदर १२-१३ प्रतिशत थियो, अहिले ८-९ प्रतिशतमा झरेको छ, हामीलाई राहत मिलेको छ” -उनले स्पष्ट पाउँ भने । यसले बजारमा तरलता ल्याएको र उद्योगीको आर्थिक भार कम गरेको छ भने उत्पादन लागतमा पनि कमी आउने

बढाएर बजारमा थप आर्थिक तरलता ल्याउनुपर्छ” -जगदम्बा इन्टरप्राइजेजका निर्देशकसमेत रहेका रूँगटाले भने- “जबसम्म पूँजीगत खर्च बढ्दैन, स्वदेशी निर्माण सामग्रीले यथेष्ट बजार पाउँदैन ।”
 वीरगंजका उद्योगी तथा नागरिक समाजका अगुवा डा दीपक शाक्यले राज्यले रोजगार सृजना नगर्दा सर्वसाधारणको क्रयशक्ति घटेको धारणा राखे । उनले कोभिडको कारण पछिल्लो ११ महीनामा करीब ६० लाख युवा बेरोजगारी भएर बसेकाले पनि आम जनताको क्रयशक्ति अर्थात् आम्दानी न्यून रहेको र दैनिक उपभोगदेखि भौतिक निर्माणको काममा पनि शिथिलता आएको बताए ।

वीरगंज उद्योग वाणिज्य सङ्घका सदस्य तथा खाद्यान्न उद्योग ओम चाओ बिर्रो इन्डस्ट्रिज प्रा. लि.का सञ्चालक सुरेश रूँगटाले अहिलेको मुख्य समस्या नेपाल-भारत सीमा बन्दले दक्ष जनशक्ति भारतबाट फिर्ता आउन नसक्नु र नेपाली उद्योगलाई चाहिने दक्ष जनशक्ति नेपालमा उत्पादन गर्न सरकार उदासीन देखिनु हो भन्ने खुलासा गरे । “नेपाली उद्योगमा पहिलेदेखि भारतीय दक्ष जनशक्तिले काम गर्दै आएको छ, सरकारले न दक्ष जनशक्ति उत्पादन गर्न सक्छ, न त्यसका लागि वातावरण बनाउँछ” -उनले भने- “ठूला सिमेन्ट, फलाम, खाद्यान्न र ईटा उद्योगमा अहिले पनि भारतीय मजदूरलाई कुनैपनि अवस्था छ ।”

वीरगंजका व्यवसायी माधव राजपालले कोरोनामा महँगो बिजुलीको कारण पनि उत्पादन लागत बढ्दै गएको बताए । उनले नेपालले दर्जनौं हाइड्रोपावर

जबसम्म नेपाली उद्योगलाई ५ रुपियाँ प्रतियुनिट बिजुली उपलब्ध हुँदैन, तबसम्म स्वदेशी उत्पादन सस्तो नहुने उनको जोड छ । “सरकारले बिजुली शुल्क महँगो लिन्छ, यसले उत्पादन-मूल्य बढाउँछ । स्वदेशी उत्पादनको बजार मूल्य उच्च मूल्य भएपछि कसरी निर्यात गर्न सकिन्छ ?” तसर्थ सस्तो दाममा बिजुली उपलब्ध गराउन सके नेपाली व्यवसाय उकासिने उनको सुझाव छ ।

कोभिडले वीरगंज मात्र होइन, समग्र देशको होटल तथा पर्यटन व्यवसायको अर्बौं लगानी डुब्ने अवस्थामा पुऱ्याएको व्यवसायीहरूको भनाइ छ । त्यसैले नेपाल-भारत सीमा पहिलेको अवस्थामा सहज रूपमा खोल्न व्यवसायीहरूले आग्रह गरेका छन् ।

होटल तथा पर्यटन व्यवसायी सङ्घ वीरगंजका अध्यक्ष हरि पन्त कोभिडले सबैभन्दा बढी पर्यटन व्यवसाय धराशयी बनेकोले यथाशीघ्र भारतीय सीमा खोलेर पर्यटकको आवागमन बढाउन सुझाव दिएका छन् । “एउटा पर्यटक आयो भने त्यसले पाँचजनालाई रोजगार मिल्ने वातावरण बनाउँछ । पर्यटकको आवागमन बढ्दै गए कृषि उपज, यातायात व्यवसाय, होटल व्यवसाय, टुर

नियन्त्रण भएको तथा विदेशबाट नेपालमा पठाइने विप्रेषणमा पनि भारी वृद्धि देखिएको उनको विश्लेषण छ । पहिले नेपालमा ७० प्रतिशत वैधानिक बैंकिङ च्यानलबाट र ३० प्रतिशत अवैध किसिमले पैसा भित्रिन्थ्यो भने अहिले अवैध वित्तीय कारोबार निरुत्साहित भएको छ” -उनले भने- “जसका कारण नेपाली युवा १० महीनासम्म वैदेशिक रोजगारमा गएर पनि विप्रेषण गत आएको तुलनामा चालू आवामा बढेको तथ्याङ्क सार्वजनिक भएको छ ।”

वीरगंजका उद्योगीहरूको लागि अर्को टाउको दुखाइ भनेको विभिन्न ट्रेड युनियनको राजनीति पनि रहेको उनी बताउँछन् । उद्योगीहरूले मजदूरका सबै हक-अधिकार सुनिश्चित गर्न सामाजिक सुरक्षा कोष स्थापना गरिसकेपछि मजदूर सङ्गठनको कुनै औचित्य नरहेको उनी बताउँछन् ।

एकजना उद्योगीले भने-“वीरगंज कोरिडोरमा मजदूरको दादागिरीकै कारण कैयौं उद्योग पलायन भए वा बन्द हुने स्थितिमा पुगेका छन्, यसबारे पनि सरकार तथा मजदूर सङ्गठनका अगुवाहरूले उपयुक्त विकल्प निकाल्नु अहिलेको अवश्यकता हो ।

यही त नेपालको दुर्भाग्य हो

२५ गते प्रतीकमा ओमप्रकाश खनालको लेख ‘ओलीको कदम घातक कि बन्द-हडताल ?’ पढें । लेखकले दिएको क्षतिको विवरण बिल्कुल सही छ । तर त्यसलाई कायम राख्ने कि बढाउँदै लगेर राजनीतिक दुर्घटनामा परिणत गर्ने ? हटाउनुपर्छ । बहिष्कार गर्नुस प्रचण्ड-बन्द-हडताल भयो भने देश र गरिखानेहरूको क्षति हुन्छ । भएन भने सरकार कानमा तेल हालेर सुन्छ । जब देशमा राजतन्त्रीय निरङ्कुशता थियो, तब यही बन्द-हडताल किन प्रिय थियो ? अहङ्कारले यो घडी आयो । तर त्यस दुई क्षणको लागि मानौं प्रचण्ड-माधवलाई जनताले जेल चलान गरिदोस् । के त्यसले ओलीको कदम सही हुन्छ ? ओलीले जनताको शिरमा निरङ्कुशताको तरबार झुन्ड्याइदिएका छन् । त्यो तरबार जनताले नै निरङ्कुशताको तरबार हटाउन पटक-पटक बन्द-हडतालमा जानुपरेको छ । त्यस्तो बेला गरिखाने र देशको क्षति कम होस् भन्ने ध्यान अवश्य राख्नुपर्छ । डा शिवशङ्कर यादव, छपकैया, वीरगंज

७० जनामा मोतीबिन्दु

प्रस, वीरगंज, २६ माघ/
 पटेवाँसुगौली गाउँपालिकाको आयोजनामा सोमवार निशुल्क आँखा शिविर सम्पन्न भएको छ ।
 पटेवाँसुगौली गापा-२ गादी स्वास्थ्य चौकीमा आयोजित शिविरमा महिला, पुरुष गरी ११० जनाको आँखा परीक्षण

गरिएको र त्यसमध्ये ७० जनामा मोतीबिन्दु फेला परेको माटिका आई फाउन्डेसन वीरगंजका प्रमुख महेशसिंह धामीले बताए ।
 मोतीबिन्दु फेला परेकाहरूको फाउन्डेसनले निशुल्क शल्यक्रिया गर्ने वडाध्यक्ष विजय गैरेले बताए ।

प्रतिनिधिसभा विघटन मुद्दा : 'निर्वाचनमा जानु संवैधानिक कदम'

काठमाडौं, २६ माघ/रासस

प्रतिनिधिसभा विघटनविरुद्धको मुद्दामा बहस जारी छ । प्रधानमन्त्री केपीशर्मा ओलीका तर्फबाट आज वरिष्ठ अधिवक्ताहरू रविनारायण खनाल, महेश नेपाल, विष्णु भट्टराईसहित ११ जनाले बहस गरेका छन् ।

वरिष्ठ अधिवक्ता खनालले सबैभन्दा ठूलो जनमतबाट चुनिएर आएको प्रधानमन्त्री भएको हुँदा प्रतिनिधिसभा विघटन गरेर निर्वाचनमा जानु संवैधानिक भएको तर्क राखे । "प्रधानमन्त्री ठूलो जनमतबाट चुनिएर आएको व्यक्ति हो, पाँच वर्षका लागि काम गर्न पठाएको सरकारले काम गर्न पाएन," उनले भने, "जनताको जनमत अनुसार काम गर्न नपाएपछि विघटन गरेर जनतामा पुनः निर्वाचनमा जानु भन्नु संवैधानिक कदम हो, त्यहाँ केही पनि गलत नियत देखिँदैन ।" विश्वमा पनि त्यस्ता धेरै मूलकमा प्रधानमन्त्रीलाई संवैधानिकरूपमै विघटन गर्ने अधिकार भएको तर्क राखे ।

वरिष्ठ अधिवक्ता भट्टराईले संविधानको धारा ७६ (२) बाट बनेको सरकार अहिले ७६ (१) मा परिणत भएकाले सरकार अझ बलियो भएको तर्क राखे । "संवैधानिकरूपमै यो बलियो

सरकार हो," उनले भने, "ठूलो पार्टीको हैसियतले प्रधानमन्त्री बनेको हो, संवैधानिक गतिरोध हटाउने र निकास दिने जिम्मेवारी पनि प्रधानमन्त्रीलाई नै हुन्छ ।" बहसकै क्रममा न्यायाधीश



तेजबहादुर केसीले निर्वाचनमा गएर दुई तिहाइ बहुमत आएन भने ? प्रश्न गरे । जवाफमा वरिष्ठ अधिवक्ता भट्टराईले भने, "त्यो निर्वाचनपछि आउने परिणाम हो, विघटन गरेर निर्वाचनमा जानु संवैधानिक छ ।" वरिष्ठ अधिवक्ता नेपालले नेपालको संविधानले नै स्पष्टरूपमा प्रधानमन्त्रीलाई प्रतिनिधिसभा विघटन गर्न राष्ट्रपतिलाई सिफारिश गर्न सक्ने कानूनी व्यवस्था भएको र सोही हैसियतले कार्यकारी अधिकार भएको

हुँदा विघटन गरेको तर्क राखे ।

प्रधानमन्त्रीका तर्फबाट अधिवक्ताहरू ईश्वरी भट्टराई, शान्तिदेवी खनाल, चन्द्रप्रकाश रेग्मी, मुना लामिछाने, अनन्तराज लुइँटेल, लोकनाथ खरेल,



मुकुन्द अधिकारी, भोजराज आचार्यले बहस गरे । अधिवक्ता लुइँटेलले पार्टीभित्रको लडाइँका कारण प्रतिनिधिसभा विघटन गर्नुपरेको विशुद्ध राजनीतिक विषय हुने भएको तर्क राखे संसदीय अभ्यासमा प्रधानमन्त्रीलाई प्रतिनिधिसभा विघटन गर्ने अधिकार भएको धारणा राखे ।

सुनुवाइ बुधवार हुने

प्रतिनिधिसभा विघटनविरुद्धको रिट निवेदनमाथि सर्वोच्च अदालतको

संवैधानिक इजलासमा सुनुवाइ भइरहेको अवस्थामा प्रधानन्यायाधीश चोलेन्द्रशमशेर जबराले मङ्गलवार अदालतमा शोक बिदा दिने जानकारी गराए । "सर्वोच्च अदालतका पूर्वन्यायाधीश इन्द्रराज पाण्डेको दुःखद निधन भएको छ, भोलि शोक बिदा हुन्छ, अब बुधवार मात्र सुनुवाइ हुन्छ," उनले भने । प्रतिनिधिसभा विघटनविरुद्धको मुद्दामा रिट निवेदकको तर्फबाट बहस सकिएर महान्यायाधिवक्ता कार्यालय हुँदै प्रधानमन्त्रीको तर्फबाट बहस भइरहेको छ । अझै प्रधानमन्त्रीकै तर्फबाट बहस बाँकी छ ।

प्रतिनिधिसभा विघटनविरुद्धको रिट निवेदनमाथिको सुनुवाइमा यही साताभित्र सक्नुपर्ने प्रधानन्यायाधीश चोलेन्द्र शमशेर जबराले कानून व्यवसायीको ध्यानाकर्षण गराइरहेका छन् । आज वरिष्ठ अधिवक्तालाई १५ मिनेट र अधिवक्तालाई १० मिनेट समय निर्धारण गरिएको थियो । प्रधानन्यायाधीश चोलेन्द्र शमशेर जबरा, न्यायाधीशहरू विश्वम्भरप्रसाद श्रेष्ठ, अनिलकुमार सिन्हा, सपना मल्ल र तेजबहादुर केसीको संवैधानिक इजलासमा सुनुवाइ भइरहेको छ । यही माघ ४ गतेदेखि संवैधानिक इजलासमा विषय केन्द्रित बहस शुरू भएको थियो ।

बुधवारदेखि पश्चिमी वायु फेरि प्रवेश

काठमाडौं, २६/रासस

यस वर्ष हिउँदयाममा करीब पाँच महीनापछि गत शनिवार राजधानी

दिउँसोपख घाम लागे पनि चीसो अझै रहने भएकोले सतर्कता अपनाउन जल तथा मौसम विज्ञान विभाग, मौसम



काठमाडौंसहित देशभर हल्का वर्षा भयो । मौसमविद्हरूले पनि मौसम पूर्वानुमान गदै वर्षातपछि क्रमशः तापक्रम वृद्धि भई गर्मी बढ्ने पूर्वानुमान गरेका थिए ।

नेपालमा पश्चिमी वायु प्रवेश गरी गत बिहीवारदेखि शनिवारसम्म मौसम बदली हुनका साथै शनिवार अपराह्न हल्का वर्षा पनि भएको थियो । आइतवार बिहानैदेखि साँझसम्म पारिलो घाम लागे पनि बिहान र साँझ पख चीसो बढेको थियो । मौसमी प्रणालीमा केही परिवर्तन आउने भएकाले अझै केही दिन चीसो हुने र नयाँ मौसमी प्रणालीको विकास भई दुई दिनपछि वर्षात् हुने मौसमविद्को भनाइ छ ।

मौसमविद् सजिना शाक्यले आगामी बुधवारदेखि नेपालमा पश्चिमी वायु फेरि प्रवेश गरी वर्षा र हिमपातको सम्भावना रहेको बताए । उनका अनुसार पश्चिमी वायुको प्रभावले पश्चिमी पहाडी भूभाग तथा अन्य पहाडी भेगमा समेत बदली र हल्का वर्षाको सम्भावना रहेको छ । तीन दिनसम्म हल्का बदली र थोरै स्थानमा वर्षा हुनेछ । यो क्रम फेब्रुअरी महीनाभर जारी रहनेछ । अब बिस्तारै तापक्रम वृद्धि भई गर्मी बढ्दै जाने बताइएको छ । राजधानी काठमाडौंसहित देशभर

पूर्वानुमान महाशाखाले आग्रह गरेको छ ।

आगामी २४ घण्टाका लागि चेतावनी तथा परामर्श जारी गदै महाशाखाले चीसो अझै रहने तथा तराईका भूभागमा हस्तु र कुहिरोको अझै सम्भावना रहेकाले आवश्यक सतर्कता अपनाउन सबैमा अनुरोध गरेको छ । आज सुदूरपश्चिम र कर्णाली प्रदेशका पहाडी भूभागमा आंशिक बदली रही बाँकी स्थानमा मौसम सामान्यतया सफा रहनेछ । रातिको समयमा सुदूरपश्चिम र कर्णाली प्रदेशका पहाडी भूभागमा आंशिक बदली रही बाँकी स्थानमा मौसम सामान्यतया सफा रहनेछ ।

भोति मङ्गलवार र गण्डकी प्रदेशमा आंशिक बदली रही बाँकी स्थानमा मौसम सामान्यतया सफा रहनेछ । आगामी २८ गते बुधवार देशभर आंशिकदेखि सामान्य बदली रही पहाडी भूभागका थोरै स्थानमा हल्का वर्षाको सम्भावना रहेको छ । उच्च पहाडी तथा हिमाली भूभागमा हल्का हिमपातको सम्भावना रहेको छ ।

महाशाखाको पछिल्लो विवरण अनुसार आज सबैभन्दा कम तापमान जुम्लामा माइनस दुई दशमलव सात डिग्री सेल्सियस रहेको छ ।

चार खर्ब ८५ अर्ब विप्रेषण भित्रियो

काठमाडौं, २६ माघ/रासस

चालू आर्थिक वर्षको ६ महीनामा झन्डै ८ पाँच खर्ब बराबरको विप्रेषण

आप्रवाह ६.७ प्रतिशतले वृद्धि भई चार अर्ब १९ करोड पुगेको छ । अधिल्लो वर्ष यस्तो आप्रवाह ०.९ प्रतिशतले बढेको



भित्रिएको छ । केन्द्रीय बैंकका अनुसार सो अवधिमा कुल ८ चार खर्ब ९५ अर्ब ३१ करोड बराबरको विप्रेषण मुलुकभित्र भित्रिएको छ ।

नेपाल राष्ट्र बैंकले सोमवार सार्वजनिक गरेको चालू आवको आर्थिक विवरण अनुसार सो अवधिमा विप्रेषण आप्रवाह ११.१ प्रतिशतले वृद्धि भएको हो । अधिल्लो वर्षको सोही अवधिमा विप्रेषण आप्रवाह ०.६ प्रतिशतले बढेको थियो । अमेरिकी डलरमा विप्रेषण

थियो ।

समीक्षा अवधिमा वैदेशिक रोजगारका लागि अन्तिम श्रम स्वीकृति (संस्थागत तथा व्यक्तिगत-नयाँ र वैधानिकीकरण) लिने नेपालीको सङ्ख्या ७७.६ प्रतिशतले घटेको छ । अधिल्लो वर्षको सोही अवधिमा यस्तो सङ्ख्या १७.७ प्रतिशतले बढेको थियो । वैदेशिक रोजगारका लागि पुनः श्रम स्वीकृति लिने नेपालीको सङ्ख्या समीक्षा अवधिमा ६८.९ प्रतिशतले घटेको छ ।

अधिल्लो वर्षको सोही अवधिमा यस्तो सङ्ख्या ०.५ प्रतिशतले बढेको थियो । समीक्षा अवधिमा खुद ट्रान्सफर ८.९ प्रतिशतले वृद्धि भई ८ पाँच खर्ब ४९ अर्ब ५१ करोड पुगेको छ । अधिल्लो वर्षको सोही अवधिमा यस्तो ट्रान्सफर ०.४ प्रतिशतले घटेको थियो । केन्द्रीय बैंकका अनुसार समीक्षा अवधिमा शोधनान्तर स्थिति ८ एक खर्ब २४ अर्ब ९२ करोडले बचतमा रहेको छ । अधिल्लो वर्षको सोही अवधिमा शोधनान्तर स्थिति ८ २६ अर्ब ६५ करोडले बचतमा रहेको थियो । अमेरिकी डलरमा अधिल्लो वर्षको सोही अवधिमा २३ करोड ५३ लाखले बचतमा रहेको शोधनान्तर स्थिति समीक्षा अवधिमा एक अर्ब पाँच करोडले बचतमा रहेको छ ।

समीक्षा अवधिमा चालू खाता ८ ४९ अर्ब ५३ करोडले घाटामा रहेको छ । अधिल्लो वर्षको सोही अवधिमा चालू खाता ८ ७९ अर्ब ६५ करोडले घाटामा रहेको थियो । अमेरिकी डलरमा अधिल्लो वर्षको सोही अवधिमा ६९ करोड ९४ लाखले घाटामा रहेको चालू खाता समीक्षा अवधिमा ४२ करोड २७ लाखले घाटामा रहेको छ । यस्तै, पूँजीगत ट्रान्सफर ८.१ प्रतिशतले कमी आई ६ अर्ब ८५ करोड कायम भएको छ भने खुद प्रत्यक्ष वैदेशिक लगानी ३७.२ प्रतिशतले कमी आई ८ सात अर्ब ६६ करोड कायम भएको छ । अधिल्लो वर्षको सोही अवधिमा पूँजीगत ट्रान्सफर ८ सात अर्ब ४६ करोड र खुद प्रत्यक्ष वैदेशिक लगानी ९२ अर्ब २० करोड रहेको थियो ।

दोस्रो चरणको खोप अभियान शुरू

काठमाडौं, २६ माघ/रासस

स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयले कोभिड-१९ विरुद्धको 'कोभिडिल्ड' खोप दोस्रो चरणको अभियान सोमवारदेखि

प्राथमिकतामा परेका व्यक्तिलाई लगाएपछि बचेको खोप नेपालस्थित कूटनीतिक नियोगका कर्मचारी, जिल्ला प्रशासन कार्यालय, मालपोल कार्यालय,



सञ्चालन गरेको छ ।

पहिलो चरण यही माघ २४ गते सकाएपछि मन्त्रालयले आजदेखि दोस्रो चरणको खोप शुरू गरेको हो । दोस्रो चरणको खोप पत्रकार, कूटनीतिक नियोगका पदाधिकारी र कर्मचारी तथा अग्रपङ्क्तिमा काम गर्ने सरकारी कर्मचारीलाई प्रदान गर्ने कोभिड-१९ खोप सल्लाहकार समितिका संयोजक डा श्यामराज उप्रेतीले जानकारी दिए ।

भारत सरकारले अनुदानमा उपलब्ध गराएको उक्त खोप पहिलो चरणमा

नापी कार्यालय, स्थानीय तह, बैंकका कर्मचारी र पत्रकारलाई प्रदान गरिन थालेको हो ।

पहिलो चरणमा चार लाख ३० हजारजनालाई खोप लगाउने भने तापनि लक्ष्यभन्दा कमले खोप लगाएका थिए । पहिलो चरणको खोप एक लाख ८४ हजार ८५७ जनालाई लगाइएको थियो । उनका अनुसार पत्रकार र कूटनीतिक नियोगका कर्मचारीलाई आजदेखि र अन्यलाई दुई/तीन दिनपछि लगाइनेछ । (बाँकी चौथो पातामा)

कुर्था-जयनगर रेल सञ्चालनका लागि प्राविधिक तयारी पूरा

काठमाडौं, २६ माघ/रासस

सरकारले कुर्था-जयनगर रेल सञ्चालनका लागि प्राविधिक तयारी पूरा गरेको छ । औपचारिकरूपमा उद्घाटन गर्नासाथ रेल नियमित सञ्चालनको तयारी पूरा भएको नेपाल रेलवे कम्पनी लिमिटेडले जनाएको छ ।

भारतीय कोनकोन कम्पनीबाट केही समयमै संरचना जिम्मा लिइने कम्पनीले जनाएको छ । भारत सरकारले नेपाल सरकारलाई केही समयपछि औपचारिकरूपमा संरचना हस्तान्तरण गर्ने भएपनि अहिले सञ्चालनका लागि जिम्मेवारी लिन लागिएको कम्पनीका महाप्रबन्धक गुरु भट्टराईले बताए । कम्पनीसँगको समन्वयमा प्राविधिक कर्मचारी २६ जना ल्याउन लागिएको छ । उनले भने, "त्यसमा रेल चालक, स्टेशन मास्टर, पावर म्यानेजर, सिनियर ट्रफिक म्यानेजरलगायत रहनेछन् ।"

कम्पनीसँग खरीद गर्ने सामग्री र जनशक्तिका विषयमा कुराकानी भइसकेको छ । उताबाट टोलीले स्थलगत भ्रमणसमेत गरेको थियो । उनले भने, "यताबाट पत्र दिनासाथ उताको टोली तयारी अवस्थामा छ ।" नेपाली कर्मचारी र अरू प्राविधिक तयारी अवस्थामा रहेको महानिर्देशक भट्टराईले बताए । रेल र कम्पनीका सामग्री सुरक्षाका लागि सशस्त्र प्रहरी बस्ने तयारी छ । उनले भने, "प्रशासनसँग कुराकानी भइसकेको छ ।"

रेल नियमित सञ्चालनका लागि नेपाल र भारतका प्रधानमन्त्रीले संयुक्तरूपमा उद्घाटन गर्ने गरी छलफल भइरहेको कम्पनीले जनाएको छ ।

भारतीय प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदी पनि सहभागी हुने कुरा नेपालस्थित भारतीय दूतावासले बताएको छ । उनी भौतिकरूपमा वा भर्चुअल उपस्थित हुने



भन्ने टुङ्गो नभएको भट्टराईले बताए । उनले भने, "दुवै देशका प्रधानमन्त्रीको समय मिलेपछि मात्रै उद्घाटनको मिति तय हुनेछ ।"

भाडादर र टिकटका विषयमा यसअघि नै टुङ्गो लागिसकेको महाप्रबन्धक भट्टराईले बताए । कम्प्युटर खरीद सकेर उता लगेर राख्न तयारी अवस्थामा छ । भाडादरका विषयमा कम्पनीले मन्त्रालयमा प्रस्ताव गरिसकेको छ । बसलगायतका अरू सवारीसाधनको भाडादरमा चलाउन तयारी गरिएको उनले बताए । सामान्य सिटमा ३५ किमी

रेलमार्ग यात्रा गर्न ७५ भाडादर तोकिएको छ । उनले भने, "डिलक्सको भाडा सामान्यभन्दा चार/पाँच गुणा बढी हुनेछ ।"

रेलमार्ग यात्रा गर्न ७५ भाडादर तोकिएको छ । उनले भने, "डिलक्सको भाडा सामान्यभन्दा चार/पाँच गुणा बढी हुनेछ ।"

रेलमार्ग यात्रा गर्न ७५ भाडादर तोकिएको छ । उनले भने, "डिलक्सको भाडा सामान्यभन्दा चार/पाँच गुणा बढी हुनेछ ।"

सेवा शुरू गर्न आजको मन्त्रिपरिषद्को बैठकले सहज बनाइदिने अपेक्षा गरिएको छ । कम्पनीले अहिले नेपाली कामदारलाई एक साताको तालिम दिइने महाप्रबन्धक भट्टराईले बताए । उनका अनुसार रेलको महत्त्व बुझाएर कुन कुन सामग्रीको सुरक्षा आवश्यक छ भनी बुझाउनुपर्छ । अहिले कामदार छनोटमा पहिले काम गरेकालाई प्राथमिकता दिइएको छ । तत्काल काम शुरू गर्न ती व्यक्तिलाई तयारी अवस्थामा राखिएको उनले बताए । उनले भने, "अबको दुईदेखि तीन हप्ताभित्र नियमित

सञ्चालनको काम सकिन्छ ।"

रेल सञ्चालनपछि त्यस क्षेत्रका जनता र व्यापारीलाई यातायातमा सहज हुने अपेक्षा गरिएको छ । अहिले पनि सवारीसाधन सञ्चालन भइरहेकामा रेलले यातायातमा अझै सुविधा दिनेछ । उक्त रेलमार्ग बर्दिवाससम्म पुग्ने र पूर्वपश्चिम रेलमार्ग पनि बर्दिवास जाने भएकाले त्यहाँ पुगेर जोड्ने योजना सरकारले लिएको छ ।

भारत सरकारको आर्थिक तथा प्राविधिक सहयोगमा निर्माण भएको सो रेलमार्गमा सञ्चालनका लागि गत असोज २ गते दुई सेट डेमो ट्रेन ल्याइएको थियो । सो रेलमा एक हजार २०० देखि एक हजार ३०० जनासम्म यात्रु बसेर र उभिएर गरी यात्रा गर्न सक्ने रेल विभागले जनाएको छ । यात्रुवाहक रेल भएकाले यात्रुको झोला र सामान्य सामान मात्रै राख्न सकिनेछ ।

नेपालमा राणाकालमा विसं १९८४ तिर भारतको रक्सौलदेखि नेपालको अमलेखगंज तथा विसं १९९४ तिर जयनगरदेखि जनकपुरसम्म रेलसेवा थियो । लामो समय अवरुद्ध उक्त रेलसेवा वर्तमान सरकारको 'समृद्ध नेपाल, सुखी नेपाली'को राष्ट्रिय आकाङ्क्षासँगै अघि बढेको हो । अहिले कुर्थाबाट जयनगरसम्मको रेलमार्गको निर्माण गत वर्ष नै सकिएको थियो । कुल ३५ किमी लम्बाइमा रेल सञ्चालन हुनेछ । कुर्थदेखि बिजुलपुरासम्म थप १७ किमी रेलमार्ग निर्माण अन्तिम चरणमा पुगेको छ । बिजुलपुरासम्म गरी ५२ किमीमा छिट्टै रेल सञ्चालन हुने विभागले जनाएको छ ।

समता स्कूलका विद्यार्थीलाई शैक्षिक सामग्री वितरण

प्रस, वीरगंज, २६ माघ/

बन्दी सुधारगृह (कारागार) वीरगंजमा रहेको समता स्कूलमा सामुदायिक सेवा केन्द्र कुम्हालटोलले शैक्षिक सामग्री र खाजा वितरण गरेको छ। समुदाय-प्रहरी साझेदारी कार्यक्रम अन्तर्गत केन्द्रले समता स्कूलमा अध्ययनरत बालबालिकालाई शैक्षिक सामग्री र खाजा वितरण गरेको सामुदायिक सेवा केन्द्र कुम्हालटोलका अध्यक्ष रमेश चौधरीले बताए।

कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि वडा प्रहरी कार्यालय बिर्ताका प्रहरी निरीक्षक राजेशराज पुरीलगायतले विद्यालयमा अध्ययनरत ८५ जना बालबालिकालाई सो सामग्री वितरण गरेका थिए।

कार्यक्रममा समता स्कूलकी प्रधानाध्यापिका अनामिका मिश्र,

तस्वीर: प्रतीक



मुनलाइट बोर्डिङका श्याम केसी, राउन्ड टेबल वीरगंजका सुमित चौधरी, हिमांशु

चौधरीलगायतको सहभागिता थियो। कार्यक्रमको सहजीकरण सामुदायिक सेवा

केन्द्र कुम्हालटोलका सचिव श्रवण रायमाझीले गरेका थिए।

कलवार समाजद्वारा गरीबलाई सिरक वितरण

प्रस, वीरगंज, २६ माघ/

कलवार समाज वीरगंजले सोमवार वीरगंज महानगरपालिका-१० घडीअर्वाका गरीबलाई सिरक वितरण गरेको छ।

चीसो बढेसँगै समाजले योसमेत तीनपटक कार्यक्रम आयोजना गरी करीब पाँच सयजना गरीबलाई सिरक वितरण गरेको समाजका पूर्वअध्यक्ष भोला कलवारले बताए।

नगर सभागृहमा सोमवार १५० जनालाई सिरक वितरण गरिएको उनले

बताए। यसअघि पनि सोही स्थानमा कार्यक्रम गरी वीरगंज महानगरपालिकाका विभिन्न वडाका साढे तीन सयभन्दा बढी गरीबलाई सिरक वितरण गरिएको कलवारले जानकारी गराए।

समाजका पूर्वअध्यक्ष शिवजीप्रसाद कलवारको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा वडाध्यक्ष रामनगिना साह कान्, बाबुराम कौशिक, विश्वामित्र कलवार, सञ्जय कलवार, जीतेन्द्र कलवारलगायतको सहभागिता थियो।



कार्यक्रममा गरीबलाई सिरक वितरण गर्दै। तस्वीर: प्रतीक

बारा जिल्लामा एकजना महिलाको हत्या

प्रस, वीरगंज, २६ माघ/

बारा जिल्लाको महागढीमाई नगरपालिका-१ निवासी ४८ वर्षीय कान्तिदेवी कुशवाहाको आइतवार राति घरमै हत्या भएको छ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय बाराका प्रवक्ता गौतम मिश्रले धारिलो हतियार प्रयोग गरेर कान्तिदेवीको हत्या गरिएको बताएका छन्। कान्तिदेवीका पति राति घरमा खाना खाएर बाहिर निस्केको र घर आउँदा पत्नी रक्तमय मृतावस्थामा फेला परेको पतिले दिएको प्रारम्भिक

बयानबाट बुझिएको प्रवक्ता मिश्रले बताए। उनले घरमा कान्तिदेवी र उनका पति मात्र बस्ने गरेको बताए। उनीहरूको तीनजना छोरा र एकजना छोरी अध्ययनका लागि जिल्लाबाहिर बसेको प्रवक्ता मिश्रले बताए।

घटना अहिलेसम्म अज्ञात व्यक्तिबाट गरिएको पाइएको र थप अनुसन्धानका लागि जनकपुरस्थित प्रादेशिक प्रहरी कार्यालयबाट तालीमप्राप्त कुकुर शिकाइ अनुसन्धान कार्य शुरू भइसकेको प्रनाउ मिश्रले बताए।

दोस्रो चरणको खोप...

आगामी पत्रकार र कूटनीतिक नियोगका कर्मचारीलाई शुक्रवारसम्म खोप लगाइनेछ। "पत्रकार र कूटनीतिक नियोगका कर्मचारीबाहेक अग्रपङ्क्तिमा काम गर्ने कर्मचारीको विवरण सङ्कलन भइरहेको छ," उनले भने, "दुई/तीन दिनपछि उनीहरूलाई पनि खोप लगाइनेछ।" अग्रपङ्क्तिमा काम गर्ने कर्मचारीको विवरण सङ्कलन भइरहेको छ। उनका अनुसार यस चरणमा करीब तीन लाखजनालाई खोप लगाइनेछ।

पहिलो चरणमा स्वास्थ्यकर्मी, एम्बुलेन्स तथा शववाहन सवारीसाधनका चालक, फोहरमैला व्यवस्थापनमा खटिने फोहर सङ्कलक तथा चालक, खोपकेन्द्रमा खटिने सुरक्षाकर्मी तथा स्वयंसेवक, शव

व्यवस्थापनमा खटिने व्यक्ति, महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविका, अन्तर्राष्ट्रिय प्रवेशविन्दुमा कार्यरत स्वास्थ्यकर्मी र अन्य कर्मचारी, वृद्धाश्रममा रहेका व्यक्ति तथा हेरचाहमा खटिने कर्मचारी तथा कारागारमा रहेका कैदी र सुरक्षाकर्मीलाई लगाइएको थियो।

पत्रकारलाई निजामती कर्मचारी अस्पताल, नयाँ बानेश्वरबाट र कूटनीतिक नियोकलाई पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान र त्रिभुवन विश्वविद्यालय शिक्षण अस्पतालबाट खोप दिन थालिएको छ। दोस्रो चरणको खोप पनि १० दिनभित्र सक्ने तयारी गरिएको छ। पत्रकारले खोप लगाउनका लागि आफ्नो परिचयपत्र खुल्ने गरी र सूचना विभागको पत्र लिएर जानुपर्ने हुन्छ।

कुचो गोदाममा आगलागी, लाखौंको क्षति

प्रस, सिम्रौनगढ, २६ माघ/

सीमावर्ती भारतको घोडासहनस्थित जगदम्बा टोलको एउटा कुचो गोदाममा आगो लागेर लाखौंको क्षति भएको छ। स्थानीय पुण्यदेव साह बनियाँको कुचो गोदाममा विद्युत् सर्ट भएर आगलागी भएको थियो।

मोतीहारीबाट तीनवटा दमकल

आएर आगो नियन्त्रणमा लिएको थियो। आगलागीबाट गोदाममा रहेको दुई टुकुराबरको कुचो जलेको बताइएको छ।

यसैगरी, गोदामसँगै बनियाँको घर पनि भएकोले आगलागीबाट घरमा पनि क्षति पुगेको र घरायसी सामान जलेर नष्ट भएको बताइएको छ।

कुचो गोदाममा आगलागी, लाखौंको क्षति

प्रस, सिम्रौनगढ, २६ माघ/

सीमावर्ती भारतको घोडासहनस्थित जगदम्बा टोलको एउटा कुचो गोदाममा आगो लागेर लाखौंको क्षति भएको छ। स्थानीय पुण्यदेव साह बनियाँको कुचो गोदाममा विद्युत् सर्ट भएर आगलागी भएको थियो।

मोतीहारीबाट तीनवटा दमकल

आएर आगो नियन्त्रणमा लिएको थियो। आगलागीबाट गोदाममा रहेको दुई टुकुराबरको कुचो जलेको बताइएको छ।

यसैगरी, गोदामसँगै बनियाँको घर पनि भएकोले आगलागीबाट घरमा पनि क्षति पुगेको र घरायसी सामान जलेर नष्ट भएको बताइएको छ।

मदिरासहित तीनजना महिला पक्राउ

प्रस, सिम्रौनगढ, २६ माघ/

सिमावर्ती भारतको जितना थानाले तीनजना महिलालाई मदिरासहित पक्राउ गरेको समाचार छ।

घास काट्ने बहानामा घासमा लुपकार ११० लिटर नेपाली मदिरा भार

त लगेका ती महिलालाई एसएसबिले पक्राउ गरेको हो।

भारतको बिहारमा मदिरा प्रतिबन्ध छ। पक्राउ परेका तीनजना महिलाहरू जितना गाउँ निवासी रहेको स्थानीयले बताएका छन्।

फरक समाचार

हामी कहिले खान्छौं ?

सूर्यास्तपूर्व भोजनको मान्यतामाथि अमेरिकी शोधकर्ताले मोहर लगाएका छन्। यदि तपाईं ६ बजेपछि भोजन गर्नुहुन्छ भने यसबाट मोटोपन र टाइप २ मधुमेहको खतरा हुन सक्छ। स्वस्थ रहन 'हामी के खान्छौं ?'को साथै यो पनि



मुख्य छ- 'हामी कहिले खान्छौं ?'

शोधकर्ताको भनाइ छ, शरीरले आफ्नो आन्तरिक घडी अनुसार प्रतिक्रिया दिन्छ। राति पाचनतन्त्रले कम चाल बनाउँछ, पेटले पाचक रसको उत्पादन कम गर्छ, भोजनलाई अगाडि बढाउने आन्द्रा खुम्चिन्छ र हामी हार्मोन इन्सुलिनप्रति कम संवेदनशील हुन्छौं। शरीरको आन्तरिक घडीमाथि शोध गर्ने क्यालिफोर्नियाको साक इन्स्टिच्युटका प्रा. सैचिन पाण्डाका अनुसार शरीरले आन्तरिक घडीको पालन गर्छ।

यो कुरा पुष्टि गर्न मुसाको दुई समूहलाई समान क्यालोरी भएको भोजन दिइयो। पहिलो समूहको भोजनसम्म पहुँच २४ घण्टाको थियो, अर्को समूहलाई दिनको ८ घण्टा पहिले नै भोजन दिइन्थ्यो। केही समयपछि पहिलो समूहको वजन बढ्यो र उच्च कोलेस्ट्रॉल र टाइप २ मधुमेहजस्ता लक्षण देखियो। जुन समूहलाई तय समयमा भोजन दिइएको थियो, त्यो स्वस्थ थियो। महत्त्वपूर्ण कुरा के पनि देखियो भने अर्को समूहमा टाइप २ मधुमेहसँग लड्ने क्षमता विकसित भएको थियो।

अमेरिकन हार्ट एसोसिएशनको शोधमा बताइएको छ, जो व्यक्ति सुत्नुभन्दा एक घण्टा पहिले भोजन गर्दथे, उनीहरूको रगतमा चिनीको शर्करा सही ढङ्गले नियन्त्रित थिएन। जबकि सही समयमा भोजन गर्नेहरूले सही ढङ्गले नियन्त्रित गरेका थिए। प्रा पाण्डा भन्छन्- "समयबद्ध भोजन स्वास्थ्यको लागि राम्रो हो किनभने यसबाट आन्द्राले आफ्नो मरम्मत गर्ने मौका पाउँछ।"

पाचन प्रक्रियाको क्रममा आन्द्राको १० मध्ये एउटा कोशिका क्षतिग्रस्त हुन्छ। अबेर राति भोजन र बिहान चाँडै खाजा खानाले आन्द्राले मरम्मत र सुधार गर्ने समय कम पाउँछ। यसैले भोजनको समय तय गर्नुपर्छ र त्यसको पालना गर्नुपर्छ किनकि कुबेलामा भोजन गर्नाले पाचक क्रियामा गडबडी हुन्छ।

कपाल झर्ने समस्या छ ?

बदलिंदो जीवनशैली, कुपोषण, समयमा खाना नखानु र बढ्दो प्रदूषणको असर कपालको स्वास्थ्यमा पनि पर्छ। तसर्थ केही उपाय गरेर तुरुन्त कपाल झर्ने रोक्न सकिन्छ।

कपाल झर्नाबाट रोक्न ग्रीन टि सबैभन्दा राम्रो उपाय हो। यसको लागि ग्रीन टिको एक/दुई वटा ब्याग लिऔं र पानीमा मिलाऔं। यसलाई टाउकोमा लगाऔं। एक घण्टापछि कपाल धुनुपर्छ। ग्रीन टिमा एन्टिअक्सिडेन्ट हुन्छ, जसले कपाललाई झर्नाबाट रोक्छ। यसको अलावा प्याजको रसले पनि कपाललाई फाइदा पुऱ्याउँछ। एक/दुई वटा प्याज पिसेर यसको रस टाउकोमा लगाउनुपर्छ। एक/दुई घण्टापछि कपाल धुनुपर्छ। यस्तो कार्य सातामा दुई/तीन पटक गर्नुपर्छ।

कपालको मसाजले पनि कपाल झर्नाबाट रोक्छ। कपालमा ओलिभ, नरियल, कैनोले तेलबाट मसाज गर्नुपर्छ। मसाज गर्नुभन्दा पहिले तेललाई हल्का तातो गर्नुपर्छ। नीम र ध्युकुमारीले पनि कपाल झर्ने रोक्न मद्दत गर्छ। यी दुवै जीवाणुरोधी हुन्छन्, जसले कपाल झर्ने रोक्ने मात्र होइन, पुनः उमार्ने मद्दत गर्छ। राम्रो खानपिन, भिटामिनले भरिपूर्ण पोषणयुक्त खानाले कपाल स्वस्थ राख्छ। अधिकांशको कपाल झर्नुको मुख्य कारण कुपोषण पनि हो। तसर्थ भिटामिन 'सी' र 'ई'को स्रोत लिनुपर्छ।



अखबारमा कस्तो विषालु तत्त्व हुन्छ

हामीले भुजा-पकौडी, चटपटे आदि खाजाको सामान अखबारमै खाने गर्छौं। हेर्दा यो साधारण लाग्छ तर यसले स्वास्थ्यलाई निकै नोक्सान पुऱ्याउँछ। अखबारमा खाना राख्दा वा कुनै तातो वस्तु अखबारको प्रिन्टिङमा प्रयोग भएको मसी टाँसिन्छ। यो मसीले शरीरमा निकै नोक्सान पुऱ्याउँछ। किनभने यसमा डाई आइसोब्युटाइल फटालेट र डाइएन आइसोब्युटाइल जस्ता खतरनाक केमिकल हुन्छन्। यो रसायन तातो खानाको सम्पर्कमा आएपछि बायोएक्टिभ तत्त्वलाई सक्रिय गर्छ। खानामा मिसिएर विषालु तत्त्व हाम्रो पेटमा पुग्छ। अखबारको मसी कुनै कार्ड बक्समा प्रयोग हुने केमिकलभन्दा कम हुँदैन। यसले हाम्रो पाचनतन्त्रलाई खराब गर्न सक्छ। शोधकर्ताका अनुसार जब अखबारमा तातो वस्तु राखिन्छ, तब मसी पगिलिएर खानामा टाँसिन्छ। मसीमा रहेको ग्राफाइट नामक विषालु तत्त्व खाद्य पदार्थमा मिसिन्छ र शरीरमा पुगेपछि मिर्गौला र फोक्सो सम्बन्धित रोग लाग्न सक्छ।

अखबारको मसीमा खतरनाक रसायन हुन्छन्। यसले हार्मोनको सन्तुलनलाई बिगाछ। प्रजनन क्षमता कमजोर हुन्छ र सन्तान सुख पाउन सकिँदैन। यो विषालु तत्त्वले छालामा निकै नोक्सान पुऱ्याउँछ। यसले छालाको तह काट्छ। मसीमा रहेको हाई केमिकलले छालालाई रूखो बनाउँछ र नमी सुकाउँछ, रातो टाटो बन्न पुग्छ। यसबाट छालाको क्यान्सरको पनि खतरा हुन्छ।

पत्रिकामा निकै मात्रामा टाक्सिन हुन्छन्। किनभने अखबारको कागज रिसाइकल गरेर बनाइन्छ। यसबाट प्रिन्टिङ प्रक्रियादेखि व्यक्तिस्मम पुग्ने क्रममा यसमा थुप्रै ब्याक्टेरिया आउँछ। यसमा खाना राख्दा यी हानिकारक कीटाणु शरीरमा जान्छन् र पेट दुख्ने, ग्यासको समस्या हुन थाल्छ। साथै व्यक्तिको शारीरिक विकास पनि रोकिन्छ। बच्चाहरूलाई यसले बढी नै नोक्सान पुऱ्याउँछ। पत्रिकामा खाना खानाले बेनजिफिनोन्स नामक हार्मोनको सन्तुलन बिग्रिन्छ। भारतीय खाद्य सुरक्षा विभागका अनुसार अखबारमा प्रयोग भएको मसी पेटमा पुग्दा मुख, घाँटी र पेटको क्यान्सर हुन सक्छ। यसमा धेरै मात्रामा हाई केमिकल मिसिएको हुन्छ, जुन मानव शरीरलाई पछिदैन। साथै यस्तो खाना खानाले आँखाको ज्योतिसमेत जान सक्छ। प्रिन्टिङमा प्रयोग गरिएको केमिकलमा डाई कलरको प्रयोग गरिएको हुन्छ, यो निकै तीव्र हुन्छ। शरीरको सम्पर्कमा आएपछि आँखा र छालालाई नोक्सान पुऱ्याउन सक्छ।

- प्रतीक डेस्क (एजेन्सीको सहयोगमा)



पसाको पेटेवासुगौली प्रथम गोल्डकपको सेमिफाइनल हेर्न लागेको भीड। तस्वीर: प्रतीक

अन्तर्राष्ट्रिय समाचार

भारतको हिमपहिरोमा १८ जनाको मृत्यु, २०० जना बेपत्ता

ऋषिकेश, २६ माघ/एएफपी

भारतको उत्तराखण्डमा गएको हिमपहिरोमा पसेर सोमवारसम्म १८

हुँदा मजदूर र श्रमिकहरू काममा थिए,"

मुख्यमन्त्री रावतले भने।

आइतवार एउटा सुरुडबाट १२

तर पानी जोडले भित्र पस्न थाल्यो। यो कूनै हलियुडको चलचित्रको जस्तै दृश्य थियो। हामीलाई बाहिर निस्कन सकौंला



तस्वीर: एएफपी

जनाको मृत्यु भएको तथा २०० जनाभन्दा बढी बेपत्ता भएको उद्धारकर्मीहरूले बताएका छन्।

आइतवारको हिमपहिरोका कारण तीव्र वेगको पानी र हिउँले पुलहरू, सडकहरू र दुईवटा विद्युत्गृहमा व्यापक क्षति पुगेको छ।

स्थानीयवासी ओम अग्रवालले तीव्र गतिको नदीको भेल पहाड खसेजस्तै देखिएको बताउँदै नदी वरपरको जमीनमा भूकम्प गार्थे अनुभव गरिएको बताए।

उत्तराखण्ड सरकारले सोमवारसम्म १८ जनाको शव निकालिएको जनाएको छ। मुख्यमन्त्री त्रिवेन्द्र सिंह रावतले कम्तीमा २०० मानिस हराइरहेको बताए।

बेपत्ता भएका सबैजसो व्यक्ति विद्युत्गृहमा कार्यरत मजदूर थिए। विद्युत्गृहको सुरुडमा पसेको बाढी, माटो र ढुङ्गाका कारण केही मानिस सुरुडभित्रै थुनिएको उद्धारकर्मीको भनाइ छ।

"यो घटना साँझपख भएको भए त्यति ठूलो मानवीय क्षति हुने थिएन। घटना

जनालाई उद्धार गरिएको थियो तर २५-३५ जना दोस्रो सुरुडभित्र थुनिएको जानकारी प्राप्त भएको राज्य विपद् राहत अधिकारी पिपुष राउटेले बताए। उनले भने, "झन्डै सुरुडभित्र करीब ८० मिटर सफा गरिएको छ। अझै १०० मिटर सफा गर्नुपर्ने अवस्था छ।"

धेरैजना उद्धारकर्मी सोमवार बिहानैदेखि खटिएका छन्। राष्ट्रिय र राज्य उद्धार टोलीहरू, सेना र प्रहरीका टोलीहरू घटनास्थलमा खटिएका छन्।

सामाजिक सञ्जालमा धेरै व्यक्तिले घटनाको प्रत्यक्ष भिडियोहरू पोस्ट गरेका छन्। साँघुरो उपत्यकाबाट तीव्र गतिमा पानी तलतिर बगेका भयानक दृश्यहरू देखिएका छन्।

विद्युत्गृहको सुरुड (टनेल)भित्र कार्यरत एकजना २८ वर्षीय मजदूर राजेश कुमारले बाढी आउँदा आफूहरू सुरुडको ३०० मिटरभित्र रहेको बताउँदै एकाएक बाहिर निस्कन सकेनौं चेतानवी दिइएको स्मरण गरे। "हामी सबै ढोडिँयौं

भन्ने लागेकै थिएन," उनले भने।

भारतीय अधिकारीहरूले हिउँको ठूलो हिस्सा एकाएक नदीमा खसेपछि ठूलो बाढी आएको बताएका छन्। तर यो हिमताल विस्फोट भएर हिमपहिरोमा परिणत भएको र त्यो नदीमा खसेको पाइएको छ। विश्वव्यापी तापमान वृद्धिको प्रभावका कारण यस क्षेत्रमा हिमनदीका मुहान क्षेत्र विस्तारै सुकदै गएका छन् भने जलविद्युत् निर्माणले पनि हिमपहिरोहरू बढी नै जान थालेको विज्ञहरूले आँखाएका छन्।

सन् २०१३ मा आएको बाढीले ६ हजार व्यक्तिको ज्यान गएको थियो। उक्त घटनापछि उत्तराखण्डका विकास परियोजनाको समीक्षा गरिएको थियो।

वातावरणसम्बन्धी कार्य गर्ने गैसस स्वेच्छाका संस्थापक विमलेन्द्र झाले पछिल्लो घटना जलवायु परिवर्तनका साथै जथाभावी भइरहेका सडक, रेलवे र विद्युत्गृह निर्माणले जन समस्या निम्त्याएको बताए। रासस

चीनले इजिप्ट र अरब लिगलाई कोरोनाको खोप उपलब्ध गराउने

कायरो, २६ माघ/सिन्हावा

चीनले अरब लिग र इजिप्टलाई पनि कोभिड-१९ को खोप उपलब्ध गराउने भएको छ। इजिप्टको राजधानी कायरोमा रहेको चिनियाँ दूतावासले सोमवार सो कुराको जानकारी गराएको समाचारमा जनाइएको छ।

चीनले हालै मात्र सो कुराको घोषणा

गरेको थियो। यससम्बन्धी थप कार्य इजिप्टको सरकारले अधि बढाउने निर्णयका आधारमा हुने पनि सो दूतावासले जनाएको छ। चीनले विश्वका १० वटा विकसित देशलाई यो कोभिडको खोप उपलब्ध गराएको छ। त्यसैगरी, विश्वका करीब ३८ वटा देशलाई कोभिड-१९ को खोप खरीदका साथै अरु

प्रकारका सहायता पनि उपलब्ध गराएको बताइएको छ।

चीनले कोभिड-१९ खोप ग्लोबल एक्सेस (कोभ्याक्स) कार्यक्रममा पनि सहभागिता जनाएको छ। यस सहायता कार्यक्रममाफत पनि चीनले करीब एक करोड डोज खोप सहायता दिने बताएको पनि समाचारमा जनाइएको छ। रासस

अमेरिकाले इरानमाथिको नाकाबन्दी नहटाउने

वाशिंग्टन, २६ माघ/सिन्हावा

अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडेनले अमेरिकाले इरानमाथि लगाएको नाकाबन्दी नहटाउने जानकारी दिएका छन्। एक अमेरिकी सञ्चारमाध्यमलाई

दिएको अन्तर्वाताका क्रममा राष्ट्रपति बाइडेनले सो कुरा बताएका हुन्। इरानले युरेनियमको प्रयोगसम्बन्धी कार्य बन्द नगर्दासम्म अमेरिकाले इरानमाथि लगाएको प्रतिबन्ध नहटाउने जानकारी

उनले दिएको बताइएको छ। यदि इरानमाथिको प्रतिबन्ध हटाउने हो भने यसभन्दा अगाडि नै इरान वार्ताको टेबलमा आउने र आणविकसम्बन्धी सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्ने गर्नुपर्छ, राष्ट्रपति बाइडेनले भने।

अमेरिकीको सिबिएस न्यूजलाई शुक्रवार दिएको अन्तर्वातामा उनले सो कुरामा जोड दिएको समाचारमा जनाइएको छ। इरानका विदेशमन्त्री मोहमद जभाव जारिफले गत शनिवार एक अन्तर्वाताका क्रममा अमेरिकाले आफूहरूमाथि अवैधानिकरूपमा नाकाबन्दी लगाएको बताएका थिए।

त्यस लगत्तै अमेरिकी राष्ट्रपति बाइडेनको यो प्रतिक्रिया आएको हो। विदेशमन्त्री जारिफले अमेरिकाले आफूहरूमाथि लगाएको प्रतिबन्धका कारण आफूहरूको धैर्यता टुटिसकेको बताएका थिए। रासस

शीतलहरको समयमा चीसोका कारण मानिसको मृत्युसमेत हुन सक्छ

- न्यानो कपडाको जोहो समयमै गरौं।
- शीतलहरको समयमा घरबाहिर खुला स्थानमा धेरै समय नबिताऔं, घरबाहिर निस्कनुपरेमा वा धेरै समय बिताउनुपर्ने भएमा न्यानो कपडा लगाऔं।
- रातको समयमा सिरक, कम्बलजस्ता न्यानो ओढ्ने ओढौं। घरभित्र राति सुन्दा शरीर र अनिवार्यरूपमा छाती तथा टाउको ढाक्ने प्रबन्ध मिलाऔं।
- शीतलहर चलेको समयमा आगो तापेर शरीरलाई न्यानो राख्ने गरौं, छाती र टाउकोलाई चीसोबाट जोगाउने कार्य गरौं।
- चीसोको समयमा शरीरलाई चाहिने आवश्यक तातो खानेकुरा खाने बानीको विकास गरौं।



परोहा नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

लौकाहा, रौतहट

पसाङ्गढीमा ट्राफिक सचेतना कार्यक्रम

प्रस, पसाङ्गढी, २६ माघ/

जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालय पसाङ्गको आयोजनामा समुदाय-प्रहरी साझेदारी कार्यक्रम अन्तर्गत सवारी दुर्घटना न्यूनीकरणका लागि स्टीकर टाँस्ने अभियान सोमवार पसाङ्गढी नगरपालिकामा सम्पन्न भएको छ।

पसाङ्गढीमा यो अभियानको नगरप्रमुख लोकनारायण यादवले सवारीसाधनमा स्टीकर टाँसेर शुभारम्भ गरेका थिए। उनले सो अवसरमा दुर्घटना न्यूनीकरणका लागि ट्राफिक नियमको पालना आवश्यक हुने बताए। उनले पसाङ्ग ट्राफिकले वीरगंज महानगरपछि अन्य पालिकामा पनि ट्राफिक नियमबारे जानकारी गराउन कार्यक्रम आयोजना गरेकोमा प्रशंसा गरे।

श्रद्धाञ्जलिसभा सम्पन्न

प्रस, पसाङ्गढी, २६ माघ/

नेपाली काङ्ग्रेस पसाङ्ग महाधिवेशन प्रतिनिधि स्व उपेन्द्र सिंहको १३औं दिनको पुण्यतिथिमा श्रद्धाञ्जलिसभा सम्पन्न भएको छ।

पसाङ्गढी नगरपालिका-४ बवाँटोडिमा आयोजित श्रद्धाञ्जलिसभामा नेकाका उपसभापति विमलेन्द्र निधिले स्व सिंहको निधनले नेकाले एउटा होनहार नेता गुमाएको बताए।

नेका पसाङ्गढी-४ बुथ कमिटीको आयोजनामा भएको श्रद्धाञ्जलिसभामा पूर्वउपसभामुख एवं कोषाध्यक्ष चित्रलेखा यादव, पूर्वमन्त्रीहरू सुरेन्द्रप्रसाद चौधरी र गगन थापा, केन्द्रीय सदस्यहरू फर्मुना मन्सुर र अजयकुमार चौरसिया, पूर्वसभासद अनिल रूँगा, जिल्ला अध्यक्ष अजयकुमार द्विवेदी, नगरप्रमुख लोकनारायण यादव, उपप्रमुख अर्चना चौधरी, वडाध्यक्ष किसुनदेवप्रसाद यादवलगायतले श्रद्धाञ्जलि व्यक्त गरेका थिए।

आजको राशिफल	
मेघ विजय	वृष घनलाभ
मिथुन भाग्योदय	कर्कट बेचैनी
सिंह मनीरञ्जन	कुम्भ कर्मप्रति
तुला प्रगति	वृश्चिक रोगशय
धनु यात्रालाभ	मकर कडाभ्रम
कुम्भ शानोदय	मीन उबरपीडा

नेपाल सेरामिक इन्डस्ट्री प्रा.लि. द्वारा प्रस्तावित टाइल उत्पादन आयोजनाको प्रारम्भिक वातावरणीय परीक्षण (IIE) तयारीसम्बन्धी सार्वजनिक सूचना

प्रकाशित मिति : २०७७/१०/२७

प्रदेश नं २, बारा जिल्ला, जीतपुरसिमरा उपमहानगरपालिकामा नेपाल सेरामिक इन्डस्ट्री प्रा.लि.द्वारा निम्नबमोजिमको प्रस्ताव कार्यान्वयन गर्न लागिएको छ।

प्रस्तावको नाम र ठेगाना	नेपाल सेरामिक इन्डस्ट्री प्रा.लि. जीतपुरसिमरा उपमहानगरपालिका-८, बारा फोन नं.: ९८५१०३६४५०
प्रस्तावको ब्यहोरा	प्रस्तावित आयोजना बारा जिल्ला, जीतपुरसिमरा उपमहानगरपालिका वडा नं ८ को कित्ता नं. १२६, १२७, १३०, १३१, १३११, १४४४, १४४६, १४४८, १४५०, १४५२, १४५४, १४५६ को ३७८४६.१२ वर्गमिटर क्षेत्रफलमा निर्माण तथा सञ्चालन गरिनेछ। प्रस्तावित उद्योगको उद्देश्य टाइल उत्पादन गर्ने रहेको छ। प्रस्तावित उद्योगबाट वार्षिकरूपमा २,८२,६६,००० वर्गफिट Floor Tiles (१,३७,११,२९३ गोटा टाइल) उत्पादन गरिनेछ।
प्रभाव पर्न सक्ने नगरपालिका र वडा	जीतपुरसिमरा उपमहानगरपालिका, वडा नं. ८
प्रस्तावको नाम र ठेगाना	नेपाल सेरामिक इन्डस्ट्री प्रा.लि. जीतपुरसिमरा उपमहानगरपालिका-८, बारा फोन नं.: ९८५१०३६४५० ईमेल: pew59@rediffmail.com
परामर्शदाताको नाम र ठेगाना	ग्रीन ग्लोब इन्टरनेशनल प्रा.लि. कोटेश्वर, काठमाडौं-३२, नेपाल फोन नं: ०१-५१४९१११ ईमेल: info.greenglobes@gmail.com

नगरप्रमुख यादवले ट्राफिक नियम पालनाका विषयमा जनप्रतिनिधिहरूको भूमिका महत्त्वपूर्ण हुने बताउँदै नियम तामाड, युवा जागरण मञ्चका अध्यक्ष शोख सम्साद, रोटरी क्लबका संयोजक अभिषेक चौधरी, सञ्जय पाठक,



तस्वीर: प्रतीक

उल्लङ्घन गर्ने जोकोहीको पक्षमा जनप्रतिनिधि नउभिन आग्रह गरे।

सो अवसरमा ट्राफिक नियमबारेमा जिटाप्रका पसाङ्ग प्रमुख प्रहरी निरीक्षक सुमन कार्कीले सहभागीहरूलाई जानकारी गराएका थिए। कार्यक्रममा इलाका प्रहरी कार्यालय पटेवासुगौलीका प्रि रामकाजी थापा, नेका जिल्ला सदस्य सुकमान

पसाङ्गढी युवा स्पोर्ट्स क्लबका सचिव हरि थापालगायतको सहभागिता थियो।

कार्यक्रममा पसाङ्गढी युवा स्पोर्ट्स क्लबका अध्यक्ष यमबहादुर थापाले स्वागत गरेका थिए भने सहजीकरण अस्थायी ट्राफिक प्रहरी कार्यालय परवानीपुरका प्रनानि लेखनाथ पुरीले गरेका थिए।

नगरप्रमुखद्वारा स्मृति टावरको शिलान्यास

प्रस, रौतहट, २६ माघ/

गौर नगरपालिकाका प्रमुख

रुपैयाँ विनियोजन गरेको नगरप्रमुख गुप्ताले बताए। उनले बाँकी ६० लाख



अजयकुमार गुप्ताले सोमवार विपी चोकमा स्मृति टावरको शिलान्यास गरेका छन्।

देशका लागि शहीद भएकाहरूको सम्झनामा निर्माण हुने स्मृति टावरको कूल लागत एक करोड रुपैयाँ रहेको र यस आवामा नगरपालिकाले ४० लाख

रुपैयाँ अर्को आवामा विनियोजन गरिने बताए।

उनले सदरमुकामको मुख्यद्वारमा निर्माण हुने टावरले शहीदहरूको सम्झना गराइरहने नगरप्रमुख गुप्ताले बताए। स्मृति टावर दुई वर्षमा निर्माण हुने पनि उनले बताए।

मदिरासहित तीनजना महिला पक्राउ

प्रस, सिम्रौनगढ, २६ माघ/

सिमावर्ती भारतको जितना थानाले तीनजना महिलालाई मदिरासहित पक्राउ गरेको समाचार छ।

घास काट्ने बहानामा घासमा लुकाएर ११० लिटर नेपाली मदिरा भार

त लगेका ती महिलालाई एसएसबिले पक्राउ गरेको हो।

भारतको बिहारमा मदिरा प्रतिबन्ध छ। पक्राउ परेका तीनजना महिलाहरू जितना गाउँ निवासी रहेको स्थानीयले बताएका छन्।

