

जनहितमा जारी  
आफ्नो घर वरपर  
तथा सडकमा  
सफाइ मापदण्डको  
पालना गरौ ।

समर्पण सेवा संस्था

PRATEEK DAILY

# प्रतीक

## दैनिक

राष्ट्रिय 'क' वर्ग

prateekdaily.com

ठण्डा के कारण यदि पशुपक्षी  
बिरामी होराह बा त नजिक के पशु  
विकित्सालय आ मालजाल के  
डाक्टर से तुरन्ते सम्पर्क करके  
दावबिरो करल जाओ ।



नेपाल सरकार

सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय  
सूचना तथा प्रसारण विभाग

❖ वर्ष ३४ ❖ २०७७ माघ २९ गते बुधवार // मृत भस्म नबन्देमा छिल्को भैक्न बल्नु छ // 2021 February 03 Wednesday ❖ मूल्य ५/- ❖ पृष्ठ सङ्ख्या ६ ❖ अंक १५९

## पत्रकार महासङ्घ पर्साको २४औं साधारणसभा सर्वपञ्ज -दाहाल श्रमजीवी पत्रकारको पक्षमा महासङ्घ क्रियाशील -दाहाल

प्रस, वीरगंज, २० माघ/  
नेपाल पत्रकार महासङ्घ पर्सा

सदस्यले आफ्नो पदाधिकारी चुनने  
अधिकार सुरक्षित भएको उनले बताए ।

समाचारबाट समाज विकृतिर उन्मुख  
हुने हुँदा कलम चलाउँदा पत्रकारहरूले

महेश दास, प्रदेश अध्यक्ष दिपेन्द्र चौहान,  
उपाध्यक्ष केसी लामिछाने, सदस्य जगत



वार्षिक साधारणसभा र गोपाल गिरी पत्रकारिता पुरस्कारबाट पुरस्कृत पत्रकार यादव र केसरी । तस्वीर: प्रतीक

शाखाको २४औं साधारणसभा सम्पन्न  
भएको छ ।  
नेपाल पत्रकार महासङ्घ, पर्साको  
नवार्तिर्मित दोस्रो तलाको सभालमा आज  
वार्षिक साधारणसभाको केन्द्रीय सचिव  
रामप्रसाद दाहालले उद्घाटन गरे । सो  
अवसरमा उनले श्रमजीवी पत्रकारहरूको  
पक्षमा महासङ्घ सदैव क्रियाशील रहेको  
दाबी गरे । उनले पत्रकारहरूको  
हकहितको लागि महासङ्घले निरन्तर  
आन्दोलन गर्दै आएको बताए ।

पत्रकार महासङ्घको निर्वाचन  
प्रणालीमा यस वर्षदेखि परिवर्तन भएको  
र प्रत्यक्ष निर्वाचन प्रणालीमा महासङ्घको  
आगामी निर्वाचन हुने उनले बताए ।  
अबका दिनमा प्रत्यक्ष निर्वाचनमा सबै

यस अधिकारी, जिल्ला शाखाबाट पार्षद्  
निर्वाचित भएर पदाधिकारी चयन गर्ने  
प्रक्रिया थिए ।

अर्का केन्द्रीय सचिव शीतल महतोले  
वीरगंजको पत्रकारिताले बिस्तारै फट्को  
मारिरहेको बताए ।

केन्द्रीय कोषाध्यक्ष राजेश मिश्रले  
केन्द्रीय समितिमा महिलाको उपस्थिति  
बढाउन विधान फेरिएको बताए । वर्तमान  
विधान अनुसार केन्द्रीय कमिटीमा १६  
देखि १८ प्रतिशत महिला उपस्थित हुने  
उनले दाबी गरे ।

उद्घाटन समारोहमा पर्साको प्रमुख  
जिल्ला अधिकारी आसमान तामाङले  
कलम चलाउने सिपाहीले विवेकशीलता  
प्रयोग गर्नुपर्ने सुझाव दिए । उनले गलत

विवेक प्रयोग गर्न सुझाव दिए ।

नेकपा पर्साको अध्यक्ष प्रभु हजारा,  
समाजवादी पार्टी, पर्साका अध्यक्ष  
रामनरेश यादव, नेपाली काउँग्रेस पर्साका  
सचिव श्याम पटेलले व्यक्तिवादी  
गुणागानभन्दा समाज रूपान्तरणको  
विषयमा पत्रकारहरूलाई कलम चलाउन  
सुझाए । उनीहरूले सत्यतय समाचार  
प्रकाशन गरेपछि समाज असल बाटोमा  
जाने र पत्रकारिताको गरिमा बढ्ने भन्दै  
पत्रकारिता पेशालाई बढनाम हुनबाट  
जोगाउने जिम्मेवारी पनि पत्रकारहरूको  
भएको बताए ।

उद्घाटनसत्रमा नेपाल पत्रकार  
महासङ्घका पूर्व केन्द्रीय उपाध्यक्ष  
जगदीशप्रसाद शर्मा, पूर्व केन्द्रीय सदस्य

राई, शाखाका पूर्व अध्यक्ष अशोक  
तिवारी, पत्रकार गिरेश गिरी, फोटो  
पत्रकार सङ्घका प्रदेश अध्यक्ष पङ्कज  
श्रेष्ठ, शाखा अध्यक्ष चौहान,  
विभिन्न सङ्गठनका नीरज पिठाकोठे मगर,  
अजित भुजेल, आरसी यादव, आशिक  
अन्सारीलगायत्रे वार्षिक साधारणसभा  
सफलतापूर्वक सम्पन्न होस् भन्दै  
शुभकामना व्यक्त गरेका थिए ।

साधारणसभा उद्घाटन समारोहमा  
२५ हजार राशिको स्व गोपाल गिरी  
क्रियाशील पत्रकारिता पुरस्कार प्रदान  
गरिएको थिए । २०७६ सालको पुरस्कार  
गोर्खापत्र दैनिकका वीरगंज संवाददाता  
कहैयालाल केसरी र २०७७ सालको  
पुरस्कार नारायणी दुडेका प्रधान  
सम्पादक गया यादवलाई कार्यक्रमका  
प्रमुख अतिथि केन्द्रीय सचिव दाहालले  
प्रदान गरेका थिए ।

यसेगरी पूर्व केन्द्रीय पदाधिकारी र  
शाखाका अध्यक्षहरूलाई दोसल्ला  
ओढाएर प्रमुख अतिथि दाहालले सम्मान  
गरेका थिए । कार्यक्रम नेपाल पत्रकार  
महासङ्घ पर्सा शाखाका अध्यक्ष श्याम  
बन्जाराको अध्यक्षतामा भएको थिए भने  
सहजीकरण सचिव युवराज खड्काले  
गरेका थिए ।

## मध्यावधि निर्वाचन भए पर्साका घार गापाका ३ हजार मतदाता विजित हुने

प्रस, सेढवा, २० माघ/

मध्यावधि निर्वाचन वैशाखमा हुने

परिचयपत्रको लागि फोटो खिचाउने,

आवेदन भर्ने काम नहुँदा करीब तीन



हो भने पर्सा जिल्लाको चारवटा  
गाउँपालिकाका तीन हजारजना मतदान  
गर्नबाट विजित हुनेछन् ।

जिल्ला प्रशासन कार्यालय, पर्सा  
अन्तर्गतको सुपोलीमा रहेको इलाका  
क्रियाशील पत्रकारिता पुरस्कार दिपेन्द्र  
नागरिकता लिएका तीन हजार नागरिक  
मतदान गर्नबाट विजित भएका हुन् । जिल्ला  
प्रशासन कार्यालय, पर्सामा नागरिकता  
लिएसँै तत्त्वानुसारी तीन हजार मतदान  
परिचयपत्र बनाउने काम जारी छ तर इलाका  
प्रशासन कार्यालय, सुपोलीमा अहिलेसम्म  
सो व्यवस्था नभएकोले त्यहाँबाट  
नागरिकता लिएका तीन हजार मतदान  
मतदाता परिचयपत्र बनाएका छन् ।

इलाका प्रशासन कार्यालय, सुपोलीबाट  
थेरै सङ्घाता मात्र मानिसले  
जिल्ला निर्वाचन कार्यालयमा गएर  
मतदाता परिचयपत्र बनाएका छन् । नागरिकता  
लिएसँै तत्त्वानुसारी तीन हजार मतदान  
परिचयपत्रको काम हुन नसकेको बताइन् ।

उनले कर्मचारी व्यवस्थापनको लागि  
निर्वाचन कार्यालयमा गराइन् । अहिले  
निर्वाचनको मिति घोषणा भइसकेको  
कारण यस उपर्युक्त उपायमा आयोगले  
कुनै निर्देशन नगरेको उनले बताइन् ।

## ९ जना शहीद परिवारलाई रोजगार

प्रस, वीरगंज, २० माघ/

प्रदेश २ को भौतिक पूर्वाधार

'एक परिवार, एक रोजगार' अन्तर्गत  
आफ्नो मन्त्रालय अन्तर्गत विभिन्न

बताए ।

आज मधेस भवन जनकपुरधाममा



मन्त्री सोनल र शहीदका परिवारजनलाई नियुक्तिपत्र दिई सचिव साह । तस्वीर: सौजन्य

विकासमन्त्री जितेन्द्र सोनलले मधेस  
आन्दोलनका शहीद परिवारका ९  
जनालाई आज नियुक्ति दिएका छन् । उनका  
बामोजिम गिरी, बालुवा, दुङ्गा उत्थनन  
(बाँकी पाँचौं पातामा)

कार्यालयमा काम गर्नेगारी योग्यता र  
क्षमताका आधारमा ९ जना शहीद  
परिवारलाई रोजगार दिएको मन्त्री  
सोनलका स्वकीय सचिव रमेश सराफले

रहेको भौतिक पूर्वाधार मन्त्रालयमा  
सचिव रामाधार साहले शहीद वीरबल  
मुख्या बिनका छोरा सुखाडी मुख्या  
(बाँकी पाँचौं पातामा)





## १. शतावर (ट्राइब्ल्यूस टेरेस्ट्रिस)

यसलाई शतमूली, शतवीर्या, बहुसुता पनि भनिन्छ । यसको लेटिन नामको सम्बन्धमा निकै मतभेद छ तर अब यो निर्विवादपूर्ण मानिएको छ कि एस्प्रेरेगस रेसिमोससस नै शतावर हो ।

**बाह्यस्थितिक परिचय-** शतावर ग्रीष्मऋतको मध्यमा प्रारम्भमा एउटा काँडेवार कन्ध्युत्त लताको रूपमा प्रकट हुन्छ । यो भारत वर्षको समस्त गर्भ, समशीलोष्य क्षेत्रमा तथा हिमालयमा चार हजार फिट उचाइसम्म भेटिन्छ । एक अर्को काँडारहित जाति हिमालयमा चारदेखि १ हजार फिटको उचाइमा पनि भेटिन्छ जसलाई एस्प्रेरेगस फिलिसिनस नामले चिनिन्छ ।

यो एउटा डेढ गज अगाडि बढेर अकोर्टफ मोडिएर बारको रूपमा वा कुनै वृक्षको सहारा लिएर माथि चढाउ । यसको काँडा केही बाझो ६ देखि १२ मिलिमिटर लामो हुन्छ । शाखा चारैतर्फ अन्त्यधिक फैलिएको हुन्छ । प्रशाखा त्रिकोणाकार, चिलो तर खेल्कित हुन्छ । पत्र शाखा दुई देखि ६ इन्चसम्म लामो हुन्छ । पत्र-पुष्टरहित लता हेद्दा काँडा भएको सेतो डन्डीजस्तो देखिन्छ । पात मसिनो १ देखि १.५ इन्च लामो, चुच्चो हसियाको आकारको अधःपृष्ठमा नालीदार हुन्छ । पुष्ट मञ्जरी एकेदेखि २ इन्च लामो एकल वा गुच्छाबढ छ । यसमा सुगन्धित ससाना फूल लाग्छ । फूल सेतो तथा तीनदेखि पाँच मिलिलिटर व्यासको हुन्छ । नोभेम्बरको महीनामा एकै समयमा एकैसाथ हजारौं फूल फुल्छ, जसवाट सम्पूर्ण लता नै सेतो देखिन्छ ।

फल शीतकालको अन्त्यमांगोलाकार, केराउको आकारको लगभग चौथाई इन्च व्यासको हुन्छ जुन पाकेपछि रातो रङ्गको हुन्छ । केही गोला र कही तीनकुने हुन्छ । बीउ प्रयेक फलमा एक वा दुई, रङ्गमा कालो तथा चौथाई इन्च व्यासको हुन्छ ।

शतावरीको कन्दबाट सयकडौ मूल निस्किन्छ, जुन औलाजन्तिकै मोटो, लामो, मट्टैलै पहेलो, स्वादमा केही मधुर तथा त्वासपछि तीतो लाग्छ । एक-एक लताको तलबाट सयकडौ जरा निस्किन्छ । यही श्वेत मूल गुच्छा चिकित्सा कार्यको लागि प्रयोग हुन्छ । यसैलाई सुकाएर बजारमा शतावरको नामले बोच्नछ ।

**शुद्धाशुद्धी परीक्षा-** शतावरीलाई सेतो मुसलीभन्दा अलग चिन्नपूर्छ । सेतो मुसलीको लेटिन नाम एस्प्रेरे गन एडसेन्ट्स हो । सेतो मुसलीको जरा सेतो गाँठोपूर्क हुन्छ । बजारमा उपलब्ध मुसली कन्दको बोका च्याउरएको, स्वच्छ, हातीको दाँतसमान सेतो देखिए अडाई इन्च लामो लगभग सवा इन्च मोटो र फिक्का स्वाद भएको हुन्छ । यो चिलो र तोदा भुस्भुसे हुन्छ । यसको विपरीत शतावरको सुखा कन्द र बाह्य भाग केही छैरो रङ्गको तथा खुम्चिएको हुन्छ । यसमा एउटा छेउदेखि अर्कोसम्म अनुलम्ब रेखा हुन्छ तथा दीचको तल केही खोको नतोदार आकारको हुन्छ । बहुत्या यस औषधिमा मिलावट हुन्छ । अतः शुद्ध वनौषधिको रहेको रङ्ग-स्वाद र आकारबाट पहिचान गरेर ग्रहण गर्नुपर्छ ।

**सङ्घर्ष संरक्षण-** शतावरको

## जडीबुटीद्वारा स्वास्थ्य संरक्षण

जरालाई सुकाएर मुख बन्द पात्रमा सुख्खा समग्र पोषण प्रदान गर्ने एउटा टनिक सङ्घर्षोपरान्त एक वर्षसम्म सजिले गर्न सकिन्छ । त्यसपछि

## जीवेम शरदः शतम्

अ । ॥ त ॥ र ॥ क  
त्र ॥ य ॥ प ॥ च ॥ य ॥ ज ॥ न ॥ य

श्री नादर्की अनुसार शतावरीको जरा समग्र पोषण प्रदान गर्ने एउटा टनिक

रूपी औषधि हो । यो

गर्मीलाई शान्त गरेर बल प्रदान गर्ने एउटा अर्को इन्डिया अनुसार शतावरी

## यसलाई अनिद्रा रोग, शिरोशूल, वात-व्याधिमा

सफलतापूर्वक प्रयुक्त गरिन्छ । मिर्गीको रोग, मुच्छा,

हिस्टिरियाको पनि यो अचूक औषधि हो । यसले रक्तचाप

पनि कम गर्ने । अस्लपित्त निवारक हुन्छ तथा अरिन

## उद्धीपक हो ।

यसःस्थापन-मधुर स्कन्ध बताएका छन्, जबकि सुश्रुत यसलाई कटक पञ्चमूल तथा पितृशमाक समूह मान्छन् । चरक

एउटा पौष्टिक बुटी हो । यसमा जुन रसायन छ, त्यो प्रकृतिले मनुष्यलाई दिएको अद्भूत देन हो । सम्पूर्ण शरीरमा

सहिताकार अनुसार सहारा रसायन द्वय त मात्र

धातुलाई बल प्रदान गर्ने तथा शतावरमास,

शुक्र र स्तन्यलाई विशेष रूपले बल दिन्छ ।

यसैले यसलाई बल्य-महाकथायको

जाति एस्प्रेरेगसको रातो लाग्छ ।

काँडारहित जाति एकैसाथ हजारौं फूल फुल्छ, जसवाट सम्पूर्ण लता नै सेतो देखिन्छ ।

फल शीतकालको अन्त्यमांगोलाकार, केराउको आकारको लगभग

चौथाई इन्च व्यासको हुन्छ जुन पाकेपछि

रातो रङ्गको हुन्छ । केही गोला र कही तीनकुने हुन्छ । बीउ प्रयेक फलमा एक

वा दुई, रङ्गमा कालो तथा चौथाई इन्च व्यासको हुन्छ ।

आचार्य सुकृत अनुसार शतावर

सुख्खा रोग, कमजोरी (शोष एवं अझमर्द) मा बल प्रदायक हुन्छ तथा दूषित शुक्लाई शोध गर्ने । बाग भट्ट लेखन्छ कि जो

मनुष्य शतावरी कल्प र स्वरसबाट सिद्ध भएको घृत मिश्रीसंग नित्य सेवन गर्ने, त्यसको तातो तथा स्नानध मनिएको छ । यसको प्रयोग बलवर्धको रूपमा गरिन्छ ।

होमियोपैथेयीमा शतावरीलाई युरोपियन जाति एस्प्रेरेगस अफिसिनेलिसको प्रयोग प्रधानरूपले भएको छ । यो अनेक प्रकारको दुर्बलतामा लाभकारी पाइन्छ ।

युनानीमा शतावरीलाई पहिलो दर्जाको चीसो तथा स्नानध मनिएको छ । यसको प्रयोग बलवर्धको रूपमा गरिन्छ ।

हकीमले यसको हब्लुलसनोबर नामक योग प्रयुक्त हुन्छ ।

अन्यमा वैद्य जीवनबाट उद्धृत एउटा टिप्पणी दिन समीक्षान छुटैर, जसले

शतावरीको गुण-कर्मसम्बन्ध प्रकाश पार्दछ ।

भक्त्वा वरीं कर्षीयुत्तां बिलासी भूत्तं शत सुन्दरि, सुन्दरीणाम् ॥॥

रासायनिक संरचना- यसमा श्लेषक (म्युलिसेज-पिचिल द्वय) तथा शर्करा प्रचुरताले पाइन्छ । यसमा विद्युतरूप प्राण नै प्रत्यक्ष धातुको रूपमा विचरण गर्ने । यसको अलावा वैज्ञानिकले शतावरमा अनेकै सैपोनिन पनि पाएका छन् । हकीमराज दलीत सिंहका अनुसार यसको जल विलेयमा सात प्रतिशत शक्कर हुन्छ । त्यसको कन्दमा जुन सैपोनिन पाइन्छ, त्यसको प्रधान काम गर्ने । दृष्टि-मन्दतालाई मेटाउँछ । सम्भवतः यसको प्रभाव सीधै रेटिनाको स्नायु कोशमायि हुन्छ । स्वप्न दोषको लागि दूर्धमा उमालेर प्रयुक्त हुन्छ । गर्भसाव (एन्टिपार्टम हेमरेज) रक्त तथा स्तन्यक्षयमा यो उपयोगी हुन्छ । स्त्रीको लागि यो उत्तम रसायन हो । स्तन्य वृद्धि तथा दूधको मात्रा बढाउन यसको प्रयोग गरिन्छ ।

क्षयरोगपछि हुने दुर्बलता तथा

मस्तिष्क द्रौबल्यमा पनि यसले उत्तम टनिकको काम गर्ने । दृष्टि-मन्दतालाई मेटाउँछ ।

सम्भवतः यसको प्रभाव सीधै रेटिनाको स्नायु कोशमायि हुन्छ । स्वप्न

दोषको लागि दूर्धमा उमालेरो जरा दिन्छ तथा मिश्रीसंग २-२ चम्चा साथै खुवाउनुपर्छ । यसको ताजा जराको स्वरस र मिश्रिको अनुपात भैरै लाभकारी हुन्छ ।

अन्य उपयोग- यसलाई अनिद्रा रोग,

शिरोशूल, वात-व्याधिमा सफलतापूर्वक

प्रयुक्त गरिन्छ । मिर्गीको रोग, मुच्छा,

हिस्टिरियाको पनि यो अचूक औषधि

हो । यसले रक्तचाप पनि कम गर्ने ।

अस्लपित्त निवारक हुन्छ तथा अरिन उद्धीपक हो । हरेक दुष्टिवाट यो उपयोगी

रसायन, बल्य, मेध्य औषधि हो जसमा अहिले पनि शोधको पूरै सम्भावना छ ।

वैज्ञानिक यस दिशामा

सात्त्वीर लेखन्छ कि यसको अधिकृतका

सम्भावना अनुसार शतावरीलाई य

## अन्तर्राष्ट्रीय समाचार

### सुकीसहितका नेताहरूलाई रिहा गर्न एनएलडीको आग्रह

याद्रन, २० माघ/एफपी

म्यान्माको सत्तारूढ दल नेशनल लिंग

गत नोभेम्बरमा सम्पन्न आम

निर्वाचनमा धौंधली भएको भन्ने सेनाको

सुकी नै रहेकी छन्। सैनिक शासनविरुद्ध दशकौं सङ्घर्ष गरेपश्चात् पाँच वर्ष अघि



सैन्य विद्रोहबाट बन्दी बनाइएकी आड सान सूकीको फोटो लिएर बैंककमा विरोध गर्दै नागरिक। फोटो : एजेन्सी

फर डेमोक्रेसी (एनएलडी) ले सेनाद्वारा नियन्त्रणमा लिइएका आफ्ना नेताहरूलाई तत्काल रिहा गर्न माग गरेको छ।

एनएलडीले मङ्गलवार वक्तव्य जारी गर्दै पार्टीकी नेतृ आडसाड सुकीसहितका नेताहरू तत्काल रिहा गर्न आग्रह गरेको हो।

स्टेट काउन्सिलसमेत रहेकी सुकी र देशका राष्ट्रपति विन मिन्ट दुवैलाई सोमवार बिहानै नजरबन्दमा राखिएको थियो। एनएलडीका केन्द्रीय कार्यकारी समितिका सदस्यहरू, सांसदहरू र केन्द्रीय मन्त्रिपरिषद्का सदस्यहरूलाई पनि गिरफ्तार गरिएको छ।

म्यान्माको सैनिकले म्यान्माको सम्पूर्ण सत्ता एक वर्षका लागि नियन्त्रणमा लिएको घोषणा गर्दै नेताहरूलाई गिरफ्तार गरेको हो।

सेनाले एक वर्षसम्मका लागि नियन्त्रणमा लिएको घोषणा गर्दै एक वर्षमा नियन्त्रण गराउने दाबी पनि गरेको छ।

दाबीलाई अस्वीकार गरिएको तथा कोरोना भाइरसका कारण देशभित्र सङ्कटपूर्ण अवस्था रहेकोले आम नियन्त्रन स्थगित गर्न सरकार अक्षम भएपछि सैनिक नियन्त्रण आवश्यक रहेको सेनाको भनाइ छ।

सेनाको असन्तुष्टिबीच भएको नियन्त्रणबाट गठन भएको नयाँ संसदको बैठक शुरू हुने दिन विहान सेनाले सत्ता विद्रोह गरेको हो।

सेनाले राजनीतिक नेताहरूलाई सैनिक नियन्त्रणमा राख्ने र सञ्चार सम्पर्क विच्छेद गराउने गरेकाले सर्वत्र विरोध भएको छ।

अमेरिका, अस्ट्रेलिया र अन्य मुलुकले विजित प्रकाशन गरी म्यान्माको पछिलो अवस्थाप्रति चिन्ता प्रकट गर्दै म्यान्माको सेनालाई कानुनी शासनको सम्मान गर्न आग्रह गरेको छ।

सेनाले एक वर्षसम्मका लागि नियन्त्रणमा लिएको घोषणा गर्दै एक वर्षमा नियन्त्रण गराउने दाबी पनि गरेको छ।

हाल म्यान्मामा सर्वाधिक प्रभावशाली नेताको रूपमा ७५ वर्षीया आड सान

सम्पन्न शान्तिपूर्ण चुनावबाट नियन्त्रित भएर उनले मुलुकको नेतृत्व सम्हालेकी थिन्।

गत नोभेम्बरमा कुन्दुज संसदको तल्लो र माथिल्लो दुवै सदनका कुल ४७६ स्थानमध्ये सुकीको दल एनएलडीले ३०६ स्थान जितेको छ। सन् २००८ को संविधानबमोजिम सेनालाई संसदको कुल स्थानको २५ प्रतिशत छुट्टाइएको छ। साथै कतिपय महत्वपूर्ण मन्त्रालय पनि सेनालाई नै विद्वाइको थियो।

तर गत चुनावमा व्यापक धौंधली भएको सेनाको भनाइ छ। यद्यपि त्यसका ठोस प्रमाणहरू भेटिएका थिएनन्। देशको नियन्त्रन आयोगले पनि सेनाको उक्त दोषारोपणलाई अस्वीकार गरेको थियो।

यही असन्तुष्टिको आडमा सेनाले शासन हातमा लिएकोले म्यान्माको राजनीति केही समय सङ्कटपूर्ण रहने देखिएको छ। रासस

### अफगान राजधानी काबुलमा बम हमला



काबुलमा भएको बम आक्रमणको निरीक्षण गर्दै अफगानी सुरक्षाकर्मी। फोटो : एपी

काबुल, २० माघ/एफपी

अफगानिस्तानको राजधानी काबुलमा मङ्गलवार बिहानको व्यस्त समयमा शूदूखलाबद्द बम आक्रमण भएको छ। प्रहरीका अनुसार बम आक्रमणबाट कम्तिमा दुईजनाको मृत्यु भएको छ।

उक्त बम आक्रमण उत्तरी काबुलमा प्रहरीको सवारी साधनलाई लक्षित गरी भएको थियो।

प्रहरी प्रवक्ता फरदाज फरामार्जले पहिलो विफ्टोटमा दुईजनाको मृत्यु भएको र अरु दुईजना घाइते भएको जानकारी दिए। अफगानिस्तानमा सक्रिय मुख्य विद्रोही लडाकूहरू अफगानिस्तानमा सक्रिय मुख्य विद्रोही लडाकूहरू आरोप लगाउँदै आएको छ।

दीर्घकालीन वित्तीय संरचनालाई चुनून राखी कम्पनीको प्रतिस्पर्धात्मक क्षमता बढाउने उद्देश्य राखिएको कम्पनीको भनाइ छ। कम्पनीले ग्याँस र विद्युत ऊर्जाको उर्जा क्षेत्रमा कार्यरत कर्मचारी हाटाउने तथारी गरेको छ।

सिमेन्समा हाल विश्वभर करीब २०० हजार व्यक्ति कार्यरत छन्। प्रस्ताव

यसेबीच, अफगानिस्तानको कुन्दुज प्रान्तको कुन्दुज शहर नजीकी सुरक्षाकर्मीसँगको भिडन्तमा चार सुरक्षाकर्मी र तीनजना विद्रोही लडाकूहरू मारिएका छन्।

प्रान्तीय परिषद्का प्रवक्ता फुजिया जावाद याफतालीले जाखिल खामदानमा रहेको सेनाको जाँच चैकीलाई लक्षित गरी तालिबानी सम्भाले आक्रमण गर्दा दोहोरो भिडन्त भएको जानकारी दिए। उनले भिडन्तमा चार सैनिक र तीन विद्रोही लडाकूको ज्यान गएको पनि बताए।

उक्त घटनामा दुई सैनिक र तीनजना विद्रोही घाइते भएको छन्।

अफगानिस्तानमा युद्धरत तालिबान र अफगान सरकारबीच कतारको दोहामा गत सेप्टेम्बरदेखि प्रत्यक्ष वार्ता जारी छ, तर प्रगति निकै सुस्त छ।

अमेरिकामा गत जनवरी २० मा आएको राष्ट्रपति जो बाइडेनको नयाँ प्रशासनले गत वर्ष तालिबानीसँग अमेरिकाले गरेको शान्ति सम्झौताको समीक्षा गर्ने बताएको छ। अफगानिस्तानमा कर्मचारीहरूमध्ये मुख्य विद्रोही लडाकूहरू अफगानिस्तानमा सक्रिय पछिलो समय जारी हिसाप्रति अमेरिकी प्रशासनले निन्दा एवं भर्त्सना गरिरहेको छ। रासस

अनुसार जर्मनीमा तीन हजार, संयुक्तराज्य अमेरिकामा एक हजार ७०० र अन्य स्थानमा कार्यरत तीन हजार १०० व्यक्ति रोजगार दिए। अफगान गृह मन्त्रालयको अक्रौं सवारी साधनलाई लक्षित गरी भएको थिए।

दीर्घकालीन वित्तीय संरचनालाई चुनून राखी कम्पनीको प्रतिस्पर्धात्मक क्षमता बढाउने उद्देश्य राखिएको कम्पनीको भनाइ छ। कम्पनीले ग्याँस र विद्युत ऊर्जाको उर्जा क्षेत्रमा कार्यरत कर्मचारीहरूमध्ये मुख्यगरी व्यवस्थापन, प्रशासन र बिक्रीतर्फका रहेका छन्। रासस

फ्रान्कफर्ट, २० माघ/एफपी

जर्मनीको सिमेन्स इनर्जीले आगामी चार वर्षभित्र सात हजार ८०० कर्मचारी कटौती गर्ने घोषणा गरेको छ। विश्वभर तीव्ररूपमा परिवर्तन भइरहेको ऊर्जा बजारका कारण रोजगारी कटौती गर्नुपरेको कम्पनीले समाचारमा जनाएको छ।

### सिमेन्स इनर्जीले सात हजार ८०० कर्मचारी कटौती गर्ने

## सलर्हीका उखु किसान कर्तै खुशी, कर्तै निराशा

प्रस, सलर्ही, २० माघ/

सलर्ही जिल्लाको दक्षिणी क्षेत्रका उखु किसानले वर्षादेखि चिनी उद्योगबाट भुक्तानी पाएका छैन्। सो क्षेत्रका अन्नपूर्ण सुगार मिललाई उखु दिएका किसानहरूले बितेको चार वर्षादेखि उखुको पैसा पाएका छैन्।

गोडैतास्थित महालक्ष्मी सुगार मिलले भने गत मिड्सरमा नै किसानको भुक्तानी गरिसकेका जिल्ला प्रशासन कार्यालय, मलङ्गवाले जनाएको छ। उखुको भुक्तानी लिन उखु किसानले गत वर्षादेखि पुस, माघको जाडोमा समेत काठमाडौंसम्म यस योग्य र पुरानो पटक-पटक अन्दोलन गरेका थिए।

हरिवनस्थित महालक्ष्मी सुगार मिलले भने चालू सिजनकै भुक्तानी शुरू गरिसकेको छ। इन्दुशङ्कर चिनी उद्योगले भुक्तानी शुरू गरेपछि यो उद्योगमा उखु बैचेका किसानहरूमा खुशीयाली छाएको गाउँलेहरूले बताएका छन्। एउटे जिल्ला र एउटै खेती गरेका किसानहरूबीच पनि चिनी उद्योगका कारण कारण कर्तै खुशी र कर्तै निराशाको अवस्था छ।

वर्षाँदै वेखि भुक्तानी नपाएका किसानहरू खेती गर्दाकै ऋणमा ढुबेर

घरवास उठाए अवस्थामा पुगेका छन्।

बितेको वर्ष र यस वर्ष पनि पुसको

पुनः दोसो चरणको आन्दोलन घोषणा गरेको छ।



सलर्ही जिल्लामा २० हजार हेक्टरभन्दा बढी क्षेत्रफलमा उखु खेती हुने गरेका थिए। बितेको पुस १३ गते काठमाडौंमा उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालयसँग भएक

## हुड्कड बजार हटाइयो, व्यापारी मर्कामा

प्रस, वीरगंज, २० माघ /

विपी उद्यानको जग्गामा सञ्चालित

वटाभन्दा बढी पसल भत्काएको थियो।

पसल भत्केपछि सयौं व्यापारी मर्कामा

मासिक शुल्क लिई आएको व्यापारीहरूले बताए। व्यापारीहरूले साना व्यवसाय

तस्वीर: प्रतीक



हुड्कड बजार महानगरले हटाएको छ।

लामो समयदेखि महानगरले पत्राचार गरी पसल हटाउन आग्रह गर्दा व्यापारीले तमामेपछि आज स्कार्भेटर लगाएर ७५

परेको बताएका छन्। विपी उद्यानको

बीच भागमा रहेको सो बजार महानगर ले तै केही वर्ष पहिले उत्तर कुनासो सारेको थियो। महानगरले ती व्यापारीसँग

गरी जीविकोपार्जन गई आएकोमा महानगरले पसल भत्काएपछि रोजगार सङ्झामा परेको व्यापारीहरूले गुनासो गरेका छन्।

## आकस्मिक बाली संरक्षण सेवा कार्यक्रम

प्रस, रौतहट २० माघ /

फतुवा विजयपुर नगरपालिकाका

बाली संरक्षण सेवा कार्यक्रम अन्तर्गत

फतुवा विजयपुर नगरपालिकाका



विभिन्न गाउँटोलमा किसानले लगाएको हिमालीवास, दुधियावा, रौगी, अकोलवालगायत गाउँटोलका कृषकहरूले लगाएको मकैबालीमा कीरा लागेकोले विषादि वितरण तथा छन्ने कार्य गरेको हो।

कृषि ज्ञान केन्द्र, रौतहटले आकस्मिक

हिमालीवास, दुधियावा, रौगी, अकोलवालगायत गाउँटोलका कृषकहरूले लगाएको मकैबालीमा कीरा लागेकोले विषादि वितरण तथा छन्ने कार्य गरेको हो।

आकस्मिक बाली संरक्षण कार्यक्रम

अन्तर्गत फतुवा विजयपुर नगरपालिकाका मेयर गोपालराय यादवको अध्यक्षतामा कृषि ज्ञान केन्द्रका प्रमुख चन्द्रभषण भा, अधिकृतहरू अशोककुमार सिंह र रामकरण यादव, खरिदार नवलकिशोर भा तथा कार्यालय सहयोगीसहितको संयुक्त टोलीको सहकार्यमा फतुवा विजयपुर नगरपालिका-११ का विभिन्न टोलमा मकै बालीमा विषादि छन्ने तथा वितरण कार्य सम्पन्न भएको कृषि ज्ञान केन्द्र गैरका प्रमुख चन्द्रभषण भाले बताएका छन्।

मकै बालीमा विषादि छन्ने तथा वितरण गर्दा किसान खुरी भएका फतुवा विजयपुर नगरपालिकाका मेयर यादवले बताए। किसानका लागि खेती नै महत्वपूर्ण हुने भएकोले कीरावाट जोगाउने उपाय सराहनीय रहेको मेयर यादवले बताउँदै कृषि ज्ञान केन्द्र गैरका टोलीलाई धन्यवाद दिएका थिए।

## घूस रकमसहित सशस्त्रका हवल्दार पकाउ

प्रस, महोत्तरी, २० माघ /

सशस्त्र प्रहरीका हवल्दारलाई घूस रकमसहित अद्वितीय रुपैयों ग अनुसन्धान आयोगको कार्यालय वर्दिवासले नियन्त्रणमा लिएको छ।

सोमवार साँझ अद्वितीयारले छडको अप्रेन्टिसमार्फत हवल्दार श्रवण बस्नेतलाई घूस पकाउ गरेको हो।

सशस्त्र प्रहरीको गौशाला रामनगरस्थित बेस्क्याम्पमा कार्यान्तर

बस्नेतले सेवागाहीलाई जड्डलबाट काठादाउरा ओसारपसार गर्दा लाइन मिलाइदिने भन्दै रु १५ हजार घूस लिइरहेको अवस्थामा अद्वितीयारले रकमसहित पकाउ गरेको हो।

पकाउ परेका बस्नेतलाई आवश्यक कारबाहीका लागि अद्वितीयारको केन्द्रीय कार्यालय टंगाल काठमाडौं पठाइएको अद्वितीय वर्दिवासका प्रवक्ता मणिराम ज्ञावालीले जानकारी दिएका छन्।

## गोठसँगै पाडो जल्यो

प्रस, महोत्तरी, २० माघ /

महोत्तरी जिल्लाको एकडारा गाउँपालिका-१ मा आज विहार आगलामा भएपछि चौपायासहित भैसीगोठ जलेको छ। स्थानीय बिल्टु साहको भैसीगोठमा बालिएको घुर्को आगो सल्केर भैसीगोठ र एउटा पाडो जलेको हो प्रहरीले नियन्त्रण गरिएको थियो।

जनाएको छ। गोठ र चौपायासमेत करीब दुई लाख रुपियाँको क्षति भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालयका प्रहरी नायब उपरीक्षक प्रकाश विष्टले बताएका छन्। स्थानीय बासिन्दा र वारुण्यपन्नको सहयोगमा आगो र एउटा पाडो जलेको हो प्रहरीले

## परवानीपुरमा पनि स्टिकर टाँसियो

प्रस, वीरगंज, २० माघ /

जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालय,

पोलमा स्टिकर टाँसिएको व्यवस्थित वीरगंज अभियानका अध्यक्ष दिलीप



पर्साले साताव्यापी अभियान अन्तर्गत रिफ्लेटिकर स्टिकर टाँस्ने अभियानलाई निरन्तरता दिएको छ। चौथो दिन मङ्गलवार परवानीपुरमा सवारी साधनहरूमा रिफ्लेटिकर स्टिकर टाँसिएको थियो भने तेस्रो दिन २१७ बटा सवारी साधनमा स्टिकर टाँसिएको थियो।

अभियानमा आदशनगर ग्रीनसिटी सामुदायिक सेवा केन्द्रका अध्यक्ष प्रकाश खेतन, बस व्यवसायी, चालक, सहचालक, विभिन्न कलबका पदाधिकारी, सदस्यहरू गरी २८ जना सहभागी छन्।

कार्यक्रमको आयोजना गरी १७५ थान सिरक वितरण गरेको छ। वीरगंज नार सभागृहमा आयोजित कार्यक्रममा महानगरभित्र रहेका दलित, अपाह, असहायहरूलाई सिरक वितरण

## खेलकुदको संसार

### वीरगंज युनिटी क्वाटरफाइनलमा प्रवेश

प्रस, सेदेवा २० माघ /

प्रथम पटेवासुगौली गोल्डकपको आज भएको खेलमा वीरगंज युनिटीले जीत हासिल गरेको छ।

तस्वीर: प्रतीक



समता समाज नेपालले निचुटाले आयोजना गरेको प्रतियोगितामा वीरगंज युनिटीले टाइब्रेकरमा भारखण्ड युवा क्लब देउरियालाई पराजित गरी क्वाटरफाइनलमा प्रवेश गरेका हो।

निर्धारित समयमा दुवै टीमबाट एक/एक गोल गरी बराबरीमा टूझिएका थियो। प्रतियोगितामा भारखण्डका जर्सी नं १६ अन्जन चौधरीले एक गोल गरेका थिए भने वीरगंजका जर्सी नं १५ देवा गुरुङले १ गोल गरेका थिए।

आजको खेलमा वीरगंज युनिटीका गोलकिपर सरोज तामाडलाई ५८५ मैन अफ दी मैच घोषित भए। तामाडलाई पटेवासुगौली गापा-१ का अध्यक्ष फरमान मियाँले नगद रु ८८५ हजारसहित ट्रफी प्रदान गरेका थिए।

बुधवारको पहिलो क्वाटरफाइनल खेल वसन्तपुर युनाइटेड चितवन र एफी मुन्डियाल क्लब हेटौडा मकवानपुरबीच हुने आयोजकले जानाएको छ।

### फागुन १ गतेदेखि पर्सागढी गोल्डकप

बलिराम शुक्ला, बिरुवागुठी २० माघ /

पर्सागढी नगरपालिका-३ बडनिहारको खेल मैदानमा फागुन १ गते देखि तेस्रो पर्सागढी गोल्ड कप फूटबल प्रतियोगिता हुने भएको छ।

आमोदेवी युवा स्पोर्ट्स क्लब पर्सागढी नगरपालिका-३ पक्किया बडनिहारको आयोजनामा हुन लागेको गोल्डकप फूटबल प्रतियोगितामा ८ वटा उक्तृष्ट फूटबल टिमको सहभागिता रहने क्लबका अध्यक्ष शम्भुदास थारूले बताएका छन्।

प्रतियोगितामा युनाइटेड क्लब वीरगंज, मकवानपुर-११ हेटौडा, हर्वी युवा समाज रात्ती चितवन, फुजुन फूटबल क्लब उदयपुर गाईघाट, वीरगंज युथ एकेडेमी, बागमति युवा क्लब सर्लाही सशस्त्र प्रहरी बल बर्दिवास महोत्तरी र आयोजक आमोदेवी युवा स्पोर्ट्स क्लब पक्किया बडनिहार सहभागी हुने बताएको छ।

गोल्डकपको विजेता टिमलाई रु १ लाख ५ हजार र उपविजेतालाई ५५ हजार नगदसहित सम्मान गरिने छ। गोल्डकप आयोजनामा रु ७ लाख २० हजार खर्च हुने क्लबका कोषाध्यक्ष नन्दलाल चौधरीले बताएका छन्।



खेल मैदान मिलाउँदै। तस्वीर: प्रतीक

Make your stay with us is a memorable experience



Lords Plaza Birgunj is a world class hotel built to treat all types of travelers. This beautiful hotel is equipped with contemporary Rooms and Suites, Business Center, Four Conference Rooms, Three Food and Beverage outlets - Bar, Multi Cuisine Restaurant & Roof Top Dining, Spa, Gym, Pool and Casino.

Diyalo  
Lords  
PLAZA  
Exhilarating Hospitality  
Birgunj  
Call - 51525252, 98028 19788, 98028 19787  
Aadarsh Nagar, Birgunj, Nepal, www.lordshotels.com,