

१२. सारिवा (हेमिडेमस्स इन्डिकस)

यसलाई अनन्तमूल, गोपबल्ली, कपूरी नामले पनि जानिन्छ । श्वेत कृष्ण दुई प्रकारका प्रजाति मानिन्छ । कृष्ण सारिवाको गुण-कर्म र वानस्पतिक वर्णन अनन्तमूलभन्दा भिन्न हुन्छ । त्यसलाई जम्भू पत्ता सारिवा पनि भनिन्छ । सारिवा नामले जब पनि चर्चा हुन्छ, तब त्यो अनन्तमूल, हेमिडेमस्स प्रजातिको हुन्छ ।

वानस्पतिक परिचय- सारिवाको लता पातालो बहुवर्षीय गुलम सदृश्य हुन्छ । यो ५ देखि १५ फिट लामो हुन्छ तथा जमीनमा फैलिन्छ अथवा निकटवर्ती कुनै पनि रुखलाई बेरेर त्यसमाधि चढाउ ।

सारिवा मूल तै प्रयोग्य अङ्ग हो । यसबाट कर्पूर मिथ्रित चन्दनको गाध आउँछ । जराको माथिल्लो बोक्रा केही खेरो रङ्गको हुन्छ । स्वाद केही मीठो हुन्छ । जरालाई भाच्चा दृध निस्किन्छ । बोक्राको सुकेपछि यो फोटोको रेखाखुक देखिन्छ । बोक्राको तल्लो भाग केही पहलो रङ्गको र अत्यन्त बलियो हुन्छ ।

शाखा सुतलीदेखि औलासम्म मोटो कालो रङ्गको चारैतरि फैलिएको हुन्छ । यसमा सेतो र खेरो रङ्गको कोमल रौं हुन्छ चाँडै भाँचिदैन । पात केही अनारको पातसमान अन्डाकार आयाताकार १ देखि ४ इन्च लामो हुन्छ । यसको तल्लो भाग हलुका सेतो आभा लिएर तथा माथिल्लो पृष्ठ श्वेत रेखाखिट हुन्छ । फूल पत्र कोणीय मञ्जरीमा बाहिर हरियो र भित्र बैंगनी रङ्गको हुन्छ । असार-साउनमा फूल फुल्न् । यसमा चन्दनसरह सुगन्ध रहन्छ । फूल गुच्छामा लाग्छ तथा प्रायः दिउँसाको समयमा फुल्न र ओइलाउँछ । पखुडीमा जामुनी रौं हुन्छ । फल अनेक, पातलो छोटो शुश्काकर हुन्छ । यो काटिक र मङ्गसिरमा लाम्छ, फागुन वा चैतमा त्रिङ्क गरेर फुल्न तथा भित्रोको बीउ बाहिर निस्किएर छिरिन्छ । बीउ एकातक च्याप्टो हुन्छ । काँचो अवस्थामा सेतो र पाकेपछि बदामी वा कालो किनारदार हुँदै जान्छ ।

सारिवा गङ्गाको उत्तरी भैदान भागदेखि पूर्वमा बङ्गालसम्म तथा दक्षिणमा मध्य प्रदेशदेखि श्रीलङ्कासम्म लताको रूपमा प्रचुरताले पाइन्छ । सुमुद्री किनार घाट भएको प्रदेशमा पनि चृतान्को बीच-बीच यसको गहिराइसम्म पुगेको जरा देख लक्न्छ ।

पहिचान, भिन्नावट, शुद्धाशुद्ध परीका- सारिवालाई माथि बताइएको जस्तो कृष्ण र श्वेत दुई भेदमा विभाजित गरिएको छ । अधिकांश वनस्पतिविद्को मत छ कि आकार, गन्ध, स्वभाव अलग-अलग भएर पनि यसको गुण एकै हुन्छ तर असुरिज्ञानहरूको प्रयोग सिद्ध मत अलग-अलग हुन्छ । उनीहरू श्वेत सारिवालाई नै प्रस्तुत प्रयोजनमा प्रयोगको प्रावधान बताउँछन् ।

बजारमा पन्तारीकहाँ यसको मूलको साथमा नरिवलको जरा, कपूर माधुरी, गोरख गाँज अदिको जरा पनि मिश्रण गरेको भेटिन्छ । सारिवा मूलको विभेद त्यसको सुगन्धबाट लगाउन सकिन्छ । मूलको चूर्ण पनि मिश्रित पाइन्छ । शुद्ध सारिवा मूल चूर्णमा बाहिरी खोलको

जडीबुटीद्वारा स्वास्थ्य संरक्षण

गाढा, खेरो रङ्गको ससाना कण हुन्छन् तथा श्वेत कोमल भागको मसिन लिएको कणाकर दुक्का । यसमा भस्मको अंश बढीमा ४ प्रतिशत **जीवेम शरदः शतम्** हुन्छन्- एउटा हुन्छन् । सारिवा मूल ताजा नै प्रयुक्त हुन्पर्छ, यही बाल्यतीय एउटा एन्जाइम र एउटा सैपोनिन । हाँ । जहाँ उपलब्ध हुँदैन, त्यहाँ यसको सारिवा मूलमा लगभग ०.२२ प्रतिशत

यो रसायन र विषनाशक साथसाथै भएकोले उत्तम रक्तशोधक र प्रतिरोधी सामर्थ्य बढाउने मानिन्छ । रक्तविकार, वातरक्त, जीर्ण आमवात, एलिफेन्टिएसिस तथा थाइराइड ग्रन्थिको गाइटर रोगमा यस औषधिको कल्पनिधारित मात्रा लिंदा चाँडै आराम दिन्छ ।

सही पहिचान अनिवार्य छ ।

सङ्घर्ष संरक्षण- सारिवा सक्रिय भाग एउटा सुगन्धित एल्डहाइडको रूपमा



घटक त्यसको जराको बोकामा हुन्छ । यस कारण मसिनो, अपेक्षाकृत कम एल्डीहाइड नाम दिइएको छ । यो सारिवाको मूललाई तोडेपछि पाइन्ने लिनुपर्छ त्वचा सुगन्धिको प्रधान कारण हो । जराका अन्य घटक हुन्छन्- बिटा-साइटो स्टीरोल, एल्फा र बिटा एसाइरिन्स, जुन मुक्त र इस्टर दुवैको रूपमा विद्यमान हुन्छ । यसको अतिरिक्त न्युपियोल, टेटासाइक्लिक, ट्राइसिरिन अल्कोहल, रेसिन अम्ल, वसाअम्ल, टैनिन्स, सैपोनिन, एकराइकोसाइड र किटोन्स पनि पाइन्नन् । एउटा शुद्ध कार्य सक्षम औषधिमा दुई प्रतिशतभन्दा बढी बाल्यतीय पदार्थ तथा ४ प्रतिशतभन्दा बढी भस्म हुन्नुहोस्त ।

गुण-कर्म सम्बन्धित विभिन्न मत- आचार्य चरकले मधुर स्कन्दको द्रव्यमा सारिवाको उल्लेख गरेका छन् । आचार्य सुश्रुतले पनि सारिवादिगणको प्रधान औषधि तै सारिवादिगणको ताजा प्रयोग नै गर्नुपर्छ । यस औषधिसँगै यस तथ्यलाई सधै ध्यानमा राख्नुपर्छ ।

आधुनिक मत एवं वैज्ञानिक प्रयोग निष्कर्ष- सारिवालाई इन्डियन कार्मोकोपियाबाट मान्यताप्राप्त औषधिमा राखिएको छ । ब्रिटिश फार्मांकोपियामा पनि यसलाई महत्वपूर्ण स्थान प्राप्त छ । वैलथ अफ इन्डियाको विद्वान् लेखकका अनुसार यो विशुद्ध एउटा रक्तशोधक औषधि हो । यो स्वेदजनक तथा मूत्रल पनि हो । यस कारण यसले कुपोषणजन्य शोथ, पुरानो गठिया, पिसाबको रोग, कुछ र चर्मरोगमा पनि लाभ पुऱ्याउँछ ।

अमेरिकन मत एवं वैज्ञानिक प्रयोग निष्कर्ष- सारिवालाई इन्डियन कार्मोकोपियाबाट मान्यताप्राप्त औषधिमा राखिएको छ । ज्वरो हर्ने, दाह प्रशमन, बल्लीपत्रमूल गण पनि यस औषधिमा नियन्त्रित नियन्त्रित नियन्त्रित नियन्त्रित नियन्त्रित ।

श्लोकाबाट स्पष्ट हुन्छ कि यो औषधि चिरपुरातनकालदेखि तै विषप्रधान रोगमा प्रयुक्त हुँदै आइरहेको छ ।

धन्वन्तरि बनौतैधि विशेषाङ्क अनुसार रक्त शुद्धि र धातु प्रवर्तनको लागि अनन्तमूल निकै उपयोगी हुन्छ । यो औषधिले रक्तमधि आकून सीधा प्रभाव देखाउँछ । त्वचात्तर्तगत रक्तवाहिनीको विकास हुन्छ, रक्तप्रवाह ठीक गतिले हुन थाल्छ ।

होमियोथेरेपीमा यस औषधिको मदरटिंकरको प्रयोग अनेक प्रकारका

छाला रोग, उपदंश तथा दोषजन्य व्याधिको निवारणार्थ गरिन्छ । भारतीय जाति हेमिडेमसमलाई सरसायेरिल्लाभन्दा बढी वरियत दिइन्छ किनभने त्यसमा बढी गुण जर्मन चिकित्सकले पाएका छन् ।

युनानी मतानुसार सारिवा चिसो र तर औषधि हो । यसले पिसाब बनाउन बढाउँछ, बढेकोलाई बाहिर निकाल्छ, पसिना ल्याएर रक्तशोधन गर्ने । हकीम दलजीत सिंहको अनुसार यसले जीवनको चयापचय क्रियालाई बढाउँछ । यस प्रभावको कारण यो चर्मरोग, फिरङ्ग, श्वेतप्रदर, आमवात, व्रण तथा विच्छीनंश आदिमा लाभ गर्ने । शरीरको दुर्गन्ध भगाउँछ । र सम्पूर्ण शरीरमा रक्तप्रवाह बढाउँछ ।

प्रयोग्य अङ्ग- यस औषधिको जरा, जराको बोक्राको चूर्ण र ताजा रस प्रयोग गरिन्छ । तर यसको वीर्य उडने तेल हुन्छ, यसको जराको बोक्राको व्याधि बनाउँन । व्याधि बनाउँदा सम्पूर्ण गुण नष्ट हुन्छ ।

मात्रा- कल्प ५ देखि १० ग्राम, फाण्ट ५० देखि १०० मिलिलिटर तथा चूर्ण ३ देखि ६ ग्राम ।

निर्धारणानुसार उपयोग- समस्त रक्त विकार तथा छाला विकारको लागि सारिवा एउटा महत्वपूर्ण औषधि हो । ५० ग्राम औषधिलाई दिनमा ४-५ पटक विभाजित गर्दा यसले तुरन्त आराम दिन्छ । घाँउ खटिरामा यसको फाण्ट बिहान र साँझ लिनुपर्छ । जब मूत्रको मात्रा कम हुन्छ, रङ्ग गहिरो हुन्छ र शोथ सम्पूर्ण शरीरमा हुन्छ भने सारिवा चूर्ण गाईको दूधसँग लिदा तुरन्त आराम पुग्छ । सारिवा जराको हिमिनिकर्ष (चीसो जलमा जरालाई रातभरि भिजाएर निकालिएको सत्त्व) पनि २ देखि ३ औंस प्रतिदिन दूधसँग लिदा तुरन्त लाभ पुऱ्याउँछ ।

यो रसायन र विषनाशक साथसाथै भएकोले उत्तम रक्तशोधक र प्रतिरोधी सामर्थ्य बढाउने मानिन्छ । रक्त विकार, वातरक्त, जीर्ण आमवात, एलिफेन्टिएसिस तथा थाइराइड ग्रन्थिको गाइटर रोगमा यस औषधिको कल्पनिधारित मात्रा लिंदा चाँडै आराम दिन्छ ।

पटक-पटक- सारिवालाई इन्डियन कार्मोकोपियाबाट मान्यताप्राप्त औषधिमा राखिएको छ । ब्रिटिश फार्मांकोपियामा पनि यसलाई हुन्नुपर्छ । एउटा शुद्ध कार्य सक्षम औषधिमा दुई प्रतिशतभन्दा बढी बाल्यतीय पदार्थ तथा ४ प्रतिशतभन्दा बढी भस्म हुन्नुहोस्त ।

पटक-पटक गर्नुपर्छ हुनुको प्राप्तिडि जुन रक्तदेव भूल कारण हुन्छ, त्यसमा यसको प्रयोगबाट तुरन्त लाभ पाइन्छ । मुखबाट ग्रहण गर्दा, विष अथवा जीवजन्तुको टोकाइबाट हुने संस्थानिक प्रभावलाई यसले नाश गर्ने । कुछरोग, सामान्य ज्वरो तथा जनिदिस रोगमा पनि यसले लाभ पुऱ्याउँछ ।

अन्य उपयोग- बाह्य प्रयोगमा अँडाको लाली आदि सङ्घर्षकामक रोगमा रस राख्नुपर्छ । तथा शोथ स्थानमा लेप लगाउनुपर्छ । यो अतिन दीपक पात्रक हो । अहंचि र अतिसारमा लाभ पुऱ्याउँछ । खोकीसहित श्वास रोगमा यो उपयोगी हुन्छ । महिलाको प्रदर, डियुभी (अनियमित म

छोरीको कारण तेजप्रताप थारु घरको न घाट्को

प्रस, सेढवा, ७ पुस /

जगरनाथपुर गाउँपालिका-१ पिपडारीका ६९ वर्षीय तेजप्रताप महतो थारु छोरीको कारण घरविहीन भएका छन्।

उनले एकमात्र छोरी मायादेवी थस्नीको नाममा जायजेथा गरेका थिए। अविवाहित छोरीको नाममा जायजेथा गरेका र अहिले विवाहित भएपछि आफ्नो नामको जग्गा बिक्री गरेपछि थारु घरवारविहीन भएका हुन्। अविवाहित हुँदाकै अवस्थामा नेपाली नागरिकता लिएकी मायादेवीको विवाह भारतको बिहारमा भएको थिए। उनले विवाहको केही समयपछि पिताले दिएको ११ कट्टा १० धुर खेत र ४ धुर ४ कनवा घडेरी बिक्री गरेपछि थारु घरवारविहीन भएका हुन्।

४ धुर ४ कनवामा रहेको घडेरीमा उनी बस्तै आएका थिए। छोरीले खेत बिक्री गरे पनि घडेरी पिताकै नाममा गरिनन्। जसले गर्दा अहिले उनी

घरवारविहीन भएका छन्। मायादेवीले

स्थानीय मञ्जु देवीलाई सो जग्गा बिक्री अवस्था हेरेर गाउँलेहरूले छोरीले बिक्री



तेजप्रताप थारु र उनको घर निर्माणको लागि बालुवा सङ्कलन गरिदै। तस्वीर: प्रतीक

व्यवस्था गर्दै आएका छन्। तेजप्रतापको

अवस्था हेरेर गाउँलेहरूले छोरीले बिक्री निर्माण गर्दैछन्।

गाउँलेहरूको यो प्रयासमा अहिले मञ्जु देवीले पुनः अत्तो थापेकी छन्। उनले आफ्नो घडेरीआगाडिको ऐलानी जमीन आफ्नो भएको दावी गर्दै उच्च अदालत वीरगंज इजलासमा तेजप्रताप महोरा थारुसहित घरनिर्माणमा सक्रिय वासुदेव महतो थारु, लक्ष्मी महतो थारुविरुद्ध मुद्दा दिएकी छन्।

तेजप्रतापले छोरीलाई जग्गा दिएर आफ्ने गलती गरेको बताए। उनले

छोरीपति विश्वस्त भएर जग्गा दिएको तर उनले नै अहिले बेसहारा गरेको प्रतिक्रिया दिएका छन्। विवाह भएपछि छोरी आउँदा आफूसँग भेट तगर्ने र जग्गा बिक्री गरेको मानिसको घरमा बस्ने गरेको बताए। उनले बुढेशकलमा छोरी सहारा हुँदू भनेर जग्गा दिएको तर सोको विपरीत भएको भन्दै अफसोस व्यक्त गरे।

गरेको र मञ्जु देवीले तेजप्रतापलाई घरबाट निस्कन बाध्य पारेकी थिइन्। ऐलानी जग्गामा तेजप्रतापका लागि घर बनाउन चन्दा सङ्कलन शुरू गरेका छन्।

छिमेकीहरूले नै गाँस, बासको छन्। छिमेकीहरूले नै गाँस, बासको

गरेको घडेरी नम्बरी जग्गासँगै रहेको

ऐलानी जग्गामा तेजप्रतापका लागि घर

बनाउन चन्दा सङ्कलन शुरू गरेका छन्।

२ धुर ५ कनवा ऐलानी जग्गामा घर

भएको भन्दै अफसोस व्यक्त गरे।

गरेको र मञ्जु देवीले तेजप्रतापलाई अहिले तेजप्रतापलाई उत्तर भवन निर्माण गरिरहेको उनले जानकारी गराए।

गत फालुनमा ठेकेदार सम्झौता भएको थियो भन्ने माध्यमित्र काम सम्पन्न हुनुपर्ने शर्त राखिएको छ।

तर कोरोना महामारीको कारण भवन निर्माण कार्य लम्बिएपछि स्याद थप गरेर यसै आवामा काम सकाउने लक्ष राखिएको छ।

यसैबीच, चिरीमिलको जग्गा नेपाल सरकारले उच्च अदालत, जिल्ला अदालत

र सरकारी वकीलको कार्यालयको लागि तीनवटै कार्यालयको भौतिक संरचना

६ बिघा जमीन उपलब्ध गराए पनि

निर्माण शुरू भएको छैन।

र सरकारी वकीलको कार्यालयको लागि तीनवटै कार्यालयको भौतिक संरचना

६ बिघा जमीन उपलब्ध गराए पनि

निर्माण शुरू भएको छैन।

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला

मन्त्री भौतिक संरचनाको अभाव भएपछि अदालतको मुख्य भवन र जिल्ला